

第45回 市民防災 まちづくり学校



- ✓ 参加無料
- ✓ オンライン開催日あり
- ✓ 7割の出席で修了

6/6^{SAT} ▶▶▶
3/13^{SAT}
全13回

受講生募集

今やろう 地域の防災、私の防災
家族や地域を守るため、事前の備え
災害時の行動について学びましょう

いつ起こるかわからない災害に備えて、市や関係機関等の計画や制度、市民一人ひとりの備えや防災意識について学ぶだけでなく、これをきっかけとした地域の防災力向上を目的とした市民学習の場。忙しい方でも受講可能なように会場でもオンラインでも聴講可能なハイブリット講座を実施。午前のみ、午後のみのお出席も可。再受講（過去獲得ポイント加算）や単科受講も可。

多様な実技・座学

- ✓ 上級救命講習やスタンドパイプを用いた消火訓練
- ✓ 防災マップ作成のノウハウを学ぶまち歩きやグループワーク
- ✓ 災害対策を進めるうえでの多様性への配慮やペット対策
- ✓ 避難所運営のイメージを深めるHUG（避難所運営ゲーム）

申込方法 5/7^土 9:00~

Web（電子申請）・窓口・電話にて受付開始
詳しくは、市ホームページをご確認ください。



【問い合わせ】
国分寺市
防災安全課
防災まちづくり担当

TEL 042-325-0196

令和8年度 第45回市民防災まちづくり学校スケジュール

回	開 講 日	午前	午後	会 場	講座テーマ	講座内容等	
		開始修了時刻	開始修了時刻			午前	午後
1	6月6日(土)	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 14:30	cocobunjiプラザ5階 リオンホール	開講式 国分寺市の防災体制	開講式・ガイダンス・自己紹介★ 国分寺市の防災対策 消防団の紹介	風水害の備え 防災まちづくりの取組 通電火災対策
2	20日(土)	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 15:00	cocobunjiプラザ5階 リオンホール	我が町の現状を知る	まち歩き 防災マップの基本 まち歩き	防災マップづくり
3	7月4日(土)	9:30 ～ 12:00	/	国分寺消防署	国分寺市の消防対策 自助力Ⅰ	国分寺消防署の紹介(講義・実技)	/
4	18日(土)	9:15 ～ 12:00	13:00 ～ 17:15	本多公民館	自助力Ⅱ	上級救命講習	上級救命講習
5	9月5日(土)	8:30 ～ 12:00	13:00 ～ 15:30	立川防災館 国分寺市役所	災害時のインフラⅠ 自助力Ⅲ	立川防災館見学★	防災力向上事業
6	10月4日(日)	10:00～14:00		国分寺市役所	自助力Ⅳ・共助力Ⅰ	防災フェスタ	
7	9日(金)	9:30 ～ 12:10	13:10 ～ 17:15	国分寺市役所	災害時のインフラⅡ 共助力Ⅱ	風水害について ブロック塀について 災害廃棄物処理計画について	障害と防災 要支援者制度 要配慮者体験 社会福祉協議会の役割・クロスロードゲーム 防災体操
8	31日(土)	9:20 ～ 12:00	/	本多公民館	共助力Ⅲ	多様性に配慮したアウトドア防災と災害時の防犯 ～ふだんの暮らしに役立つアウトドア知識と工夫～	/
9	11月28日(土)	9:20 ～ 12:00	13:00 ～ 16:20	本多公民館	共助力Ⅳ	災害時の医療体制と保健活動について ペットと防災	障害者と防災 外国人と防災
10	12月5日(土)	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 15:00	ひかりプラザ	避難所運営体験	HUG(避難所運営ゲーム)講義	HUG(避難所運営ゲーム)実践
11	1月16日(土)	9:30 ～ 11:40	12:40 ～ 15:00	市立第一中学校	避難所運営実践	避難所運営講義	アクションカード講義 アクションカード訓練実践
12	2月13日(土)	9:30 ～ 11:30	12:30 ～ 15:20	国分寺市役所	共助力まとめ	地区防災計画概要 防災まちづくり推進地区の地区防災計画	三角巾・ロープワーク★ 推進委員との交流会★ ガイダンス・最終確認テスト★
13	3月13日(土)	9:45 ～ 10:45	/	国分寺市役所	閉講式 市民防災推進委員認 定式	閉講式★ 市民防災推進委員認定式★	/
補講	2月27日(土)	9:30 ～ 12:00	/	本多公民館	防災まちづくり推進 地区発表会	地区防災計画発表会	/

○ 日程・場所・内容等変更になる場合があります。

★二単科受講不可

○ 1の7・8・11回AMは会場来場・オンラインどちらでも聴講可能なハイブリット講座で開催予定
また上記講座はリアルタイムで視聴できなくても、後日録画を自分の空いた時間に視聴し、レポートを提出することでポイント取得可能