令和８年 10 月 30 日
国分寺市立第三小学校
NO.538
校長　堀田　直樹

学校だより

三小ブログ
毎日更新中

子供の自立を応援する

校長　堀田　直樹

ある調査を基にした推計では、「一生のうち親子で過ごせる時間」の平均は、実質（睡眠時間等を除くと）約６万５千時間（約７年５か月）だそうです。

この数字を見ると、思っていた以上に少ないように感じてしまいます。さらに、親子で過ごせる時間の75％が、誕生日から小学校卒業までに費やされてしまうということです。時間は貯めておくことができず、取り戻すこともできません。子供の成長にとって、この期間における親子の関わりは、とても大きな割合を占めるものだと考えます。

子供が生まれご自身が親となったときに、まず願うことは子供が健康に育つことではないでしょうか。そして、子供がすくすくと育っていき物心が付く（自我が芽生える）頃になると、親が子供に託す思いや子供への期待・要求が徐々に高まっていきます。子供にとっていろいろなことを吸収していく大事な時期に、大人が自分の価値観（ものさし）を子供に押し付けて型にはめてしまうと、子供は本来もっているよさや可能性が潰されて（出る杭は打たれて）しまい、自尊感情や自己肯定も下がって、その後の人生に影響を及ぼしてしまうことがあります。

人は誰しも生まれた時は皆まっさらで、育つ家庭や環境で人格が形成されていきます。私たち大人も皆、最初は赤ちゃんで、子供を経て大人になってきたはずです。子供の気持ちを分かるはずの大人がなぜか無意識のうちに、自分が果たせなかった夢や思いを子供に託してしまったり、過剰に期待してしまったり、子供の幸せを考えてよかれ（苦労させたくない）と思ってレールを敷いてしまったり。

すると、子供は親の顔色をうかがい、最初のうちは期待に応えようと自分を押し殺したり、無理をしてしまったり。しかし、挙句の果てには親の言うことを聞かず、親が子供に振り回されてしまい……。子供は親の虚栄心のために生きているわけではありません。

本来、親の務めは、法律的には「子供の利益を第一に、監護と教育を行う責任」を負うことです。言い換えると、子供の権利を守りつつ、自立できる大人へと支え育てることが役割ではないでしょうか。子供は生まれてからかなり長い時間、大人の援助がなければ生きていくことができませんが、大人は子供が一日も早く自立できるように支援しなければなりません。大切なことは、子供を支配するのではなく、対等な関係の中で並走しながら見守り、子供が「自分に価値がある」と思えるように勇気づけることではないでしょうか。それとともに、目には見えてこない、表面には現れてこない子供の奥底にある本当の気持ちに気付いてあげたり、読み取ってあげたりするなど、子供の心に寄り添っていくことが大切だと思います。

ものの見方は一つだけではありません。見方を変えると見え方が変わってきます。別の方向から見ると違うものが見えてきます。一人一人それぞれ皆違ったよさや可能性、個性、特性などをもった子供たちの輝きを受け止め、更に輝きを増すようにするために、三小でも校内研究で「自立した学習者の育成」をテーマに研究を進めております。今後も三小では各ご家庭の皆様と共に手を携えて、子供が自ら考え、善悪を判断し、自分の人生を切り拓いていけるように努めてまいります。

11 月 21 日（土）は音楽会を開催いたします。保護者の皆様にはぜひ、目には見えてこない、表面には現れてこない子供たちのよさを感じ取っていただけたらと存じます。お待ちしております。

令和８年度スポーツフェスティバル

体育的行事委員会

今年度、天候に恵まれ、無事に予定通り実施することができました。たくさんのご声援をいただきました。ありがとうございました。





１年生の元気いっぱいの挨拶から始まりました。昨年度に引き続き、令和８年度も赤組・白組の同点優勝でした。保護者の皆様、保護者優先スペースのご協力ありがとうございました。

体育学習の上着について

体育的行事委員会

風が冷たい季節になってきました。体育用の上着をご用意いただく場合には、安全のためフードやファスナーがないシンプルなもの(トレーナー等脱ぎ着しやすいもの)を用意し、体育の時間専用の上着を体育袋の中に入れておくようにしてください。また、安全上の理由から、タイツ・レギンス等を履いたまま体育には参加できませんので、替えの靴下を持たせてください。持ち物には必ず記名をしてください。ご協力をお願いいたします。

音楽会について

学芸的行事部

２年に一度の大きな行事がやってきました。

子供たちは、音楽の授業はもちろん休み時間も歌ったり、楽器の練習をしたりと、音楽会モードになっています。普段の学習の様子を皆様にお見せする機会ですが、それを学年単位で体育館で行うという緊張感に包まれています。また、他学年の発表も楽しみにしています。

保護者の皆様には、会場の広さにより、各学年ごとに入れ替っていただくという大変なお手数をおかけします。お子様の成長した姿・歌声・合奏をぜひお楽しみください。

学校公開・保護者会について

教務部

５時間目に授業を公開し、その後に保護者会を行います。ご多用の折とは存じますが、皆様のご来校をお待ちしております。

① **12 月 9 日（水）**　：2 年生・6 年生
② **12 月 10 日（木）**：3 年生・5 年生
③ **12 月 11 日（金）**：1 年生・4 年生

※開始時刻や会場などの詳細は、後日 Tetoru で配信するお知らせをご確認ください。

CS フォーラム【第一中学校ブロック】

日　時：令和８年 11 月 11 日（水）　午後２時 30 分～午後３時 45 分

参加者：CS 協議会委員、管理職、教員、保護者、地域の方

学校・保護者・地域がみんなで子供たちの成長を支えていく取組です。参加をご希望される方は 11 月６日（金）までにご連絡ください。　《連絡先：副校長　松下知子　℡042 - 322 - 0043》