

国分寺市立公民館 事業報告書

令和4(2022)年度

国分寺市立本多公民館

国分寺市立恋ヶ窪公民館

国分寺市立光公民館

国分寺市立もとまち公民館

国分寺市立並木公民館

はじめに

国分寺市の公民館は、市内五つの公民館が、地域の特性を活かし、市民の皆さまとともに各種事業を実施しています。昭和 38 年に現在の本多公民館の前身である国分寺町立公民館が開館して 59 年目になりました。

令和 4 年 2 月に 5 館の館長より第 4 期国分寺市公民館運営審議会に「ひととひとをつなぐ持続可能な公民館活動について」諮問をし、審議していただきました。各館に設置した国分寺市公民館運営サポート会議においても各公民館の事業について様々なご意見をいただき、共催事業も行い、地域の特色ある公民館の実現を目指しています。

公民館事業については、10 の分野に区分した体系に基づき、それぞれのテーマに沿った公民館主催事業に取り組んでいます。

令和 4 年度は、新型コロナウイルス感染症の対策が続きましたが、従来どおりの対面型を基本とし、必要に応じオンラインも活用するなど、コロナ禍であっても公民館が「できること」、「すべきこと」を企画・実施してまいりました。市民の学びや活動を支援し、地域コミュニティの向上が図られるよう、市民の方とともに公民館運営の充実を進めていきます。

ここに令和 4 年度の事業の取り組みをまとめましたので、ご高覧いただければ幸いです。

令和 5 年 7 月

国分寺市教育委員会

公民館課長 本多 美子

目次

はじめに

I 公民館 利用状況

本多公民館.....	4
恋ヶ窪公民館.....	6
光公民館.....	7
もとまち公民館.....	9
並木公民館.....	10

II 公民館 事業報告

公民館主催事業の体系化.....	14
全館共通.....	15
本多公民館.....	21
恋ヶ窪公民館.....	65
光公民館.....	103
もとまち公民館.....	135
並木公民館.....	175

III 公民館運営審議会

公民館運営審議会委員名簿・定例会審議等内容.....	211
----------------------------	-----

IV 各公民館運営サポート委員会

公民館運営サポート委員会名簿・定例会協議等内容

本多公民館.....	217
恋ヶ窪公民館.....	220
光公民館.....	223
もとまち公民館.....	226
並木公民館.....	230

V 資 料

公民館予算.....	232
公民館施設概要・平面図.....	237
条例・要綱.....	248
新型コロナウイルス感染症対応.....	271

I 公民館 利用状況

本 多 公 民 館

① 部屋別利用件数及び利用率

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間総計	
		28	29	28	30	29	29	29	28	26	27	26	29	338	
開館日数	開館日数	28	29	28	30	29	29	29	28	26	27	26	29	338	
	視聴覚室	利用件数	70	74	73	76	60	75	72	75	66	73	68	76	858
	利用者数	754	716	731	821	655	748	836	885	658	748	684	874	9,110	
	平均	83.3	89.2	86.9	84.4	69.0	86.2	82.8	89.3	85.7	91.3	87.2	87.4	85.1	
集会展示室	利用件数	61	53	61	90	87	55	63	62	53	56	51	57	749	
	利用者数	783	455	848	0	0	676	757	1,109	1,804	438	502	645	8,017	
	平均	72.6	63.9	72.6	100.0	100.0	63.2	72.4	73.8	68.8	70.0	65.4	65.5	74.3	
音楽室	利用件数	59	66	68	73	57	74	74	71	59	65	65	73	804	
	利用者数	468	428	542	606	451	699	576	625	427	578	503	593	6,496	
	平均	70.2	79.5	81.0	81.1	65.5	85.1	85.1	84.5	76.6	81.3	83.3	83.9	79.8	
会議室C	利用件数	49	64	56	50	47	61	60	60	52	56	58	60	673	
	利用者数	383	371	342	357	217	467	516	439	386	448	500	484	4,910	
	平均	58.3	77.1	66.7	55.6	54.0	70.1	69.0	71.4	67.5	70.0	74.4	69.0	66.8	
ホール	利用件数	78	79	76	79	74	81	83	80	73	73	73	81	930	
	利用者数	1,331	818	848	941	763	1,061	1,150	1,285	961	897	1,539	1,620	13,214	
	平均	92.9	95.2	90.5	87.8	85.1	93.1	95.4	95.2	94.8	91.3	93.6	93.1	92.3	
会議室A	利用件数	40	55	52	48	36	46	60	56	46	47	51	57	594	
	利用者数	174	159	146	189	103	186	190	195	129	153	168	223	2,015	
	平均	47.6	66.3	61.9	53.3	41.4	52.9	69.0	66.7	59.7	58.8	65.4	65.5	58.9	
会議室B	利用件数	19	38	35	20	13	23	43	35	30	30	38	38	362	
	利用者数	86	71	118	83	36	68	118	87	78	140	144	124	1,153	
	平均	22.6	45.8	41.7	22.2	14.9	26.4	49.4	41.7	39.0	37.5	48.7	43.7	35.9	
講座室	利用件数	50	64	66	68	52	64	69	74	58	55	58	66	744	
	利用者数	721	597	566	744	810	583	683	779	623	491	623	721	7,941	
	平均	59.5	77.1	78.6	75.6	59.8	73.6	79.3	88.1	75.3	68.8	74.4	75.9	73.8	
和室1	利用件数	20	37	31	29	10	29	42	37	31	26	24	33	349	
	利用者数	120	132	146	153	65	159	226	182	167	163	138	172	1,823	
	平均	23.8	44.6	36.9	32.2	11.5	33.3	48.3	44.0	40.3	32.5	30.8	37.9	34.6	
和室2	利用件数	55	55	52	44	33	45	47	49	52	46	50	52	580	
	利用者数	372	279	286	302	183	312	382	351	298	352	351	356	3,824	
	平均	65.5	66.3	61.9	48.9	37.9	51.7	54.0	58.3	67.5	57.5	64.1	59.8	57.5	
会議室1	利用件数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	利用者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	平均	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
会議室2	利用件数	52	57	62	65	53	64	63	62	53	51	55	63	700	
	利用者数	526	341	437	568	450	548	496	509	387	442	456	547	5,707	
	平均	61.9	65.5	73.8	72.2	60.9	73.6	72.4	73.8	68.8	63.8	70.5	72.4	69.4	

会議室 3	利用者数	36	47	44	40	33	49	52	50	44	39	47	46	527
	利用者数	97	75	56	64	61	101	134	110	101	71	112	118	1,100
	平均	42.9	56.6	52.4	44.4	37.9	56.3	59.8	59.5	57.1	48.8	60.3	52.9	52.3
実習室 1	利用件数	34	39	34	41	32	32	52	42	35	35	44	46	466
	利用者数	282	168	237	362	251	231	369	300	220	222	244	404	3,290
	平均	40.5	44.8	40.5	45.6	36.8	36.8	59.8	50.0	45.5	43.8	56.4	52.9	46.2
実習室 2	利用件数	38	59	50	47	41	45	57	55	44	50	48	57	591
	利用者数	301	285	279	341	254	292	356	394	237	322	356	439	3,856
	平均	45.2	71.1	59.5	52.2	47.1	51.7	65.5	65.5	57.1	62.5	61.5	65.5	58.6
実習室 3	利用件数	51	52	50	52	38	51	54	52	42	49	46	49	586
	利用者数	470	328	406	454	295	380	436	458	347	386	393	486	4,839
	平均	60.7	62.7	59.5	57.8	43.7	58.6	62.1	61.9	54.5	61.3	59.0	56.3	58.1
合 計	利用件数	712	839	810	822	666	794	891	860	738	751	776	854	9,513
	利用者数	6,868	5,223	5,988	5,985	4,594	6,026	6,666	7,220	6,411	5,447	6,713	7,806	77,295
	平均	56.5	67.4	64.3	60.9	51.0	60.8	68.3	68.3	63.9	62.6	66.3	65.4	62.9

(上段：件数、中段：人数、下段：%)

はコロナ対応による休室

②利用区分別利用件数及び利用率

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間総計
開館日数	28	29	28	30	29	29	29	28	26	27	26	29	338
午前	280	331	315	312	232	300	348	321	285	282	302	323	3,631
	66.7	76.1	75.0	69.3	53.3	69.0	80.0	81.9	78.3	65.3	72.6	69.6	73.0
午後	311	368	352	348	313	348	374	344	309	331	340	364	4,102
	74.0	84.6	83.8	77.3	72.0	80.0	86.0	87.8	84.9	76.6	81.7	78.4	82.5
夜間	121	140	143	162	121	146	169	195	144	138	134	167	1,780
	28.8	37.3	34.0	36.0	27.8	33.6	38.9	46.4	38.4	35.4	34.4	38.4	35.7
合計	712	839	810	822	666	794	891	860	738	751	776	854	9,513
	56.5	67.4	64.3	60.9	51.0	60.8	68.3	68.3	63.9	62.6	66.3	65.4	62.9

(上段：件数、下段：%)

保 育 室	利用件数	0	4	11	2	0	8	13	18	14	16	14	114
	利用者数	0	45	107	13	0	66	107	204	141	161	164	1,149
	利用率	0.0	4.8	13.1	2.2	0.0	9.2	14.9	21.4	18.2	20.0	17.9	16.1

③有料利用件数

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間総計
件数	8	10	14	6	9	27	17	15	16	13	16	18	169

④行政・公民館利用件数

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間総計
行政関係	38	137	143	70	50	61	126	90	64	91	68	62	1,000
公民館	40	137	66	139	131	73	67	75	77	66	77	97	1,045

恋ヶ窪公民館

① 部屋別利用数・利用者数及び利用率

部屋名	開館日数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間総計
		28	27	29	30	29	29	29	29	27	26	27	30	340
会議室	利用数	41	43	50	55	41	53	51	44	45	36	44	53	556
	利用者数	378	287	318	319	332	386	349	399	428	176	366	425	4,163
	利用率	48.8	53.1	57.5	61.1	47.7	61.6	60.7	51.8	56.3	46.2	55.7	59.6	55.1
講座室1	利用数	33	40	44	67	74	42	53	44	35	35	46	55	568
	利用者数	222	220	285	191	47	278	242	278	284	227	386	472	3,132
	利用率	39.3	49.4	50.6	74.4	86.0	48.8	63.1	51.8	43.8	44.9	58.2	61.8	56.3
講座室2	利用数	44	44	47	59	41	52	51	50	42	41	43	54	568
	利用者数	332	295	291	235	298	415	325	310	285	251	323	399	3,759
	利用率	52.4	54.3	54.0	65.6	47.7	60.5	60.7	58.8	52.5	52.6	54.4	60.7	56.3
和室1	利用数	17	19	22	37	14	15	36	28	15	17	29	35	284
	利用者数	93	95	100	216	41	80	173	207	51	100	149	173	1,478
	利用率	20.2	23.5	25.3	41.1	16.3	17.4	42.9	32.9	18.8	21.8	36.7	39.3	28.1
和室2	利用数										1	6	12	19
	利用者数										0	36	35	71
	利用率										1.3	7.6	13.5	7.7
合計	利用数	135	146	163	218	170	162	191	166	137	130	168	209	1,995
	利用者数	1,025	897	994	961	718	1,159	1,089	1,194	1,048	754	1,260	1,504	12,603
	利用率	40.2	45.1	46.8	60.6	49.4	47.1	56.8	48.8	42.8	33.3	42.5	47.0	44.5

(上段:件数、中段:人数、下段:%)

■ はコロナ対応による休室

② 利用区分別利用数及び利用率

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間総計	
開館日数	28	27	29	30	29	29	29	29	27	26	27	30	340	
午前	利用数	52	60	76	93	62	79	84	72	55	56	65	86	840
	利用率	46.4	55.6	65.5	77.5	53.4	68.1	72.4	62.1	50.9	53.8	60.2	71.7	58.2
午後	利用数	71	76	82	95	77	71	93	87	67	69	84	103	975
	利用率	63.4	70.4	70.7	79.2	66.4	61.2	80.2	75.0	62.0	53.1	62.2	68.7	67.6
夜間	利用数	12	10	5	30	31	12	14	7	15	5	19	20	180
	利用率	10.7	9.3	4.3	25.0	27.7	10.7	13.5	6.5	14.4	3.8	15.2	13.8	12.9
合計	利用数	135	146	163	218	170	162	191	166	137	130	168	209	1,995
	利用率	40.2	45.1	46.8	60.6	49.4	47.1	56.8	48.8	42.8	33.3	42.5	47.0	44.5

(上段:件数、下段:%)

光 公 民 館

① 部屋別利用数及び利用率

開館日数 部屋名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間総計
		28	27	29	30	29	29	29	29	29	27	26	27	30
大会議室	午前	24	27	28	24	23	26	27	24	25	23	25	28	304
	午後	26	24	28	26	24	27	29	24	25	24	22	29	308
	夜間	6	9	6	17	24	18	12	11	12	9	12	14	150
	利用件数	56	60	62	67	71	71	68	59	62	56	59	71	762
	利用者数	527	581	519	510	684	849	597	412	461	489	445	736	6,810
	平均	66.7	74.1	71.3	74.4	82.6	82.6	81.0	69.4	77.5	72.7	74.7	78.9	75.5
中会議室	利用件数	46	50	53	63	77	64	56	54	54	49	54	64	684
	利用者数	295	289	333	350	510	438	281	347	331	359	370	414	4,317
	平均	54.8	61.7	60.9	70.0	89.5	74.4	66.7	63.5	67.5	63.6	68.4	71.1	67.8
小会議室	利用件数	37	42	57	66	78	62	50	45	41	40	49	48	615
	利用者数	142	162	258	101	84	232	217	224	201	171	198	230	2,220
	平均	44.0	51.9	65.5	73.3	90.7	72.1	59.5	52.9	51.3	51.9	62.0	53.3	61.0
和室	利用件数	23	29	30	44	53	34	36	34	30	28	26	36	403
	利用者数	110	93	117	226	241	225	143	118	171	137	142	176	1,899
	平均	27.4	35.8	34.5	48.9	61.6	39.5	42.9	40.0	37.5	36.4	32.9	40.0	39.9
集会ホール	利用件数	75	72	72	77	79	79	78	77	69	74	72	82	906
	利用者数	672	601	619	761	756	1,017	711	665	730	813	747	691	8,783
	平均	89.3	88.9	82.8	85.6	91.9	91.9	92.9	90.6	86.3	96.1	91.1	91.1	89.8
準備和室	利用数	0	0	0	0	0	0	0	24	15	12	11	21	83
	利用数	0	0	0	0	0	0	0	8	2	13	44	8	75
	平均	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.2	18.8	15.6	13.9	23.3	20.4
スタジオ	利用件数	104	101	95	131	130	122	117	122	111	121	122	159	1,435
	利用者数	256	213	278	353	308	350	236	290	270	319	334	378	3,585
	平均	53.1	53.4	46.8	62.4	65.0	61.0	60.3	61.9	59.7	67.6	66.7	75.7	61.1
合計	利用件数	341	354	369	448	488	432	405	415	382	380	393	481	4,888
	利用者数	2,002	1,939	2,124	2,301	2,583	3,111	2,185	2,064	2,166	2,301	2,280	2,633	27,689
	平均	55.9	61.0	60.3	69.1	80.2	70.2	67.2	54.1	54.2	55.5	56.5	58.6	62.1

(上段:件数、中段:人数、下段:%)

はコロナ対応による休室

開館日数 部屋名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間総計
		保育室	利用件数	2	3	13	7	3	14	32	7	12	7	6
利用者数	5		0	0	15	14	0	15	6	3	0	3	29	90
利用率	2.4		3.7	14.9	7.8	3.5	16.3	38.1	8.2	15.0	9.1	7.6	11.1	11.5

②月別利用数及び利用率

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間総計
開館日数	28	27	29	30	29	29	29	29	27	26	27	30	340
午前	115	123	141	145	155	140	138	151	129	119	137	153	1,646
	62.5	69.1	75.3	73.3	78.7	72.7	71.8	66.3	62.4	58.8	65.1	64.3	68.2
午後	127	131	131	156	168	147	163	162	149	155	151	188	1,828
	69.9	75.0	71.3	77.8	84.2	74.7	83.6	72.2	71.2	74.5	69.6	78.3	75.1
夜間	99	100	97	147	165	145	104	102	104	106	105	140	1,414
	33.1	37.0	32.4	54.6	78.0	62.1	42.7	33.5	35.2	38.5	39.0	42.5	42.9
合計	341	354	369	448	488	432	405	415	382	380	393	481	4,888
	55.9	61.0	60.3	69.1	80.2	70.2	67.2	54.1	54.2	55.5	56.5	58.6	62.1

(上段:件数, 下段:%)

③行政・公民館利用件数

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間総計
行政関係	4	33	7	21	11	6	1	3	9	4	4	5	108
公民館	12	12	23	57	115	54	70	21	23	14	24	49	474

もとまち公民館

① 部屋別利用数・利用者数及び利用率

開館日数 部屋名		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間総計
		28	27	29	30	29	29	29	29	27	26	27	30	340
視聴覚室	利用数	68	57	55	62	48	65	69	68	55	64	59	69	739
	利用者数	568	461	392	453	339	589	619	446	646	638	506	608	6,265
	利用率	81.0	70.4	63.2	68.9	55.8	75.6	82.1	80.0	68.8	83.1	74.7	76.7	73.2
会議室	利用数	24	33	39	52	49	38	37	43	34	33	31	37	450
	利用者数	177	264	241	216	100	283	268	298	215	198	273	286	2,819
	利用率	28.6	40.7	44.8	57.8	57.0	44.2	44.0	50.6	42.5	42.9	39.2	41.1	44.6
小集会室	利用数	0	0	0	0	0	0	18	7	8	14	14	20	81
	利用者数	0	0	0	0	0	0	48	28	38	51	59	79	303
	利用率	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	8.2	10.0	18.2	17.7	22.2	22.9
実習室	利用数	30	34	32	33	20	32	41	30	27	30	33	30	372
	利用者数	221	213	195	206	143	223	305	232	175	236	158	226	2,533
	利用率	35.7	42.0	36.8	36.7	23.3	37.2	48.8	35.3	33.8	39.0	41.8	33.3	36.9
和室	利用数	23	19	23	25	26	22	26	16	20	22	25	22	269
	利用者数	126	95	120	158	80	107	131	74	148	158	130	130	1,457
	利用率	27.4	23.5	26.4	27.8	30.2	25.6	31.0	18.8	25.0	28.6	31.6	24.4	26.7
合計	利用数	145	143	149	172	143	157	191	164	144	163	162	178	1,911
	利用者数	1,092	1,033	948	1,033	662	1,202	1,371	1,078	1,222	1,281	1,126	1,329	13,377
	利用率	43.2	44.1	42.8	47.8	41.6	45.6	45.5	38.6	36.0	42.3	41.0	39.6	41.9

(上段:件数、中段:人数、下段:%)

はコロナ対応による休室

保育室	利用件数	1	4	15	13	0	16	18	9	16	14	9	11	126
	利用者数	0	0	0	25	0	0	0	0	20	0	13	55	113
	利用率	1.2	4.9	17.2	14.4	0.0	18.6	21.4	10.6	20.0	18.2	11.4	12.2	12.5

② 利用区分別利用数及び利用率

月		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間総計
開館日数		28	27	29	30	29	29	29	29	27	26	27	30	340
午前	利用数	53	56	64	68	49	63	79	62	56	57	62	64	733
	利用率	47.3	51.9	55.2	56.7	42.2	54.3	54.5	42.8	41.5	43.8	45.9	42.7	48.0
午後	利用数	64	65	65	79	65	64	83	70	65	74	79	89	862
	利用率	57.1	60.2	56.0	65.8	56.0	55.2	57.2	48.3	48.1	56.9	58.5	59.3	56.4
夜間	利用数	28	22	20	25	29	30	29	32	23	32	21	25	316
	利用率	25.0	20.4	17.2	20.8	25.9	26.8	22.3	23.7	17.7	25.6	16.8	16.7	21.4
合計	利用数	145	143	149	172	143	157	191	164	144	163	162	178	1,911
	利用率	43.2	44.1	42.8	47.8	41.6	45.6	45.5	38.6	36.0	42.3	41.0	39.6	41.9

(上段:件数、下段:%)

並木公民館

①部屋別利用数・利用者数及び利用率

部屋名	開館日数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間総計
		28	30	29	30	29	29	29	29	27	26	27	30	343
大会議室	利用件数	75	66	71	75	80	75	70	71	73	61	70	79	866
	利用者数	949	547	714	707	849	981	699	702	740	524	726	750	8,888
	利用率	90.4	78.6	81.6	83.3	93.0	87.2	80.5	83.5	91.3	79.2	88.6	87.8	85.4
小会議室	利用件数	41	42	38	39	54	49	46	37	34	38	43	51	512
	利用者数	223	182	167	198	406	305	184	168	178	198	232	256	2,697
	利用率	49.4	50.0	43.7	43.3	62.8	57.0	52.9	43.5	42.5	49.4	54.4	56.7	50.5
講座室	利用件数	49	51	65	59	72	68	64	63	51	57	56	64	719
	利用者数	603	466	676	555	870	762	549	587	450	511	487	677	7,193
	利用率	59.0	60.7	74.7	65.6	83.7	79.1	73.6	74.1	63.8	74.0	70.9	71.1	70.9
実習室	利用件数	39	32	42	48	43	46	38	35	27	39	34	18	441
	利用者数	303	161	325	356	355	330	297	186	194	205	301	131	3,144
	利用率	47.0	38.1	48.3	53.3	50.0	53.5	43.7	41.2	33.8	50.6	43.0	20.0	43.5
和室	利用件数	0	0	0	0	0	0	24	28	16	17	19	32	136
	利用者数	0	0	0	0	0	0	53	40	53	105	91	284	626
	利用率	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.6	32.9	20.0	22.1	24.1	35.6	27.3
合計	利用件数	204	191	216	221	249	238	242	234	201	212	222	244	2,674
	利用者数	2,078	1,356	1,882	1,816	2,480	2,378	1,782	1,683	1,615	1,543	1,837	2,098	22,548
	利用率	61.4	56.8	62.1	61.4	72.4	69.2	55.6	55.1	50.3	55.1	56.2	54.2	58.4

(上段:件数、中段:人数、下段:%)

■ はコロナ対応による休室

保育室	利用件数	2	4	11	10	1	13	21	19	8	12	23	9	133
	利用者数	5	9	6	5	0	6	21	17	10	26	10	20	135
	利用率	2.4	4.8	12.6	11.1	1.2	15.1	24.1	22.4	10.0	15.6	29.1	10.0	13.1

②利用区分別利用数及び利用率

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間総計	
開館日数	28	30	29	30	29	29	29	29	27	26	27	30	343	
午前	利用数	74	76	86	85	83	87	96	95	79	87	92	92	1,032
	利用率	66.1	63.3	74.1	70.8	71.6	75.0	66.2	65.5	58.5	66.9	68.1	61.3	67.0
午後	利用数	90	84	86	91	91	87	95	92	80	86	90	100	1,072
	利用率	80.4	70.0	74.1	75.8	78.4	75.0	65.5	63.4	59.3	66.2	66.7	66.7	69.6
夜間	利用数	40	31	44	45	75	64	51	47	42	39	40	52	570
	利用率	37.0	32.3	37.9	37.5	67.0	57.1	35.2	34.8	32.3	31.2	32.0	34.7	38.7
合計	利用数	204	191	216	221	249	238	242	234	201	212	222	244	2,674
	利用率	61.4	56.8	62.1	61.4	72.4	69.2	55.6	55.1	50.3	55.1	56.2	54.2	58.4

(上段:件数、下段:%)

③行政・公民館利用件数

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間総計
行政関係	4	5	6	18	15	5	5	7	6	8	6	7	92
公民館	14	48	26	23	33	28	43	55	34	36	40	30	410

II 公民館 事業報告

公民館主催事業の体系化

①自然・環境	市内・近郊の自然や環境, 都市農業等について, 野外活動や学習を通じ理解を深めていく。
②人権・平和	学習や映画会等の催しを通じ, 人権問題への理解や平和の尊さを考えていく。
③福祉・健康	支援を必要とする人に対する取り組みや学習, 健康維持の運動などを通じ, 地域の福祉の充実や健康増進を図る。
④国際化・多文化共生	国際化・多文化への理解を深める学習や, 地域に住む外国人への支援や交流等を通じ, 国際化社会での共生を考えていく。
⑤安全・安心	防災・防犯の課題や, 地域活動を通じた住民自治等, 安全・安心に暮らせるまちづくりを考えていく。
⑥子育て・教育	子育て中の親子への働きかけや, 地域での子育ての学習を通じ, 子育てや教育に関する課題を考えていく。
⑦自立・協働・交流	市民や活動グループが公民館とともに, その活動の輪を広げていく学習や催しを行い, 地域での協働・交流を目指す。
⑧大人の学び	芸術・文化・社会等に関する様々な学習機会を提供し, 成人への学習支援を図る。
⑨子どもの育ち	乳幼児から青少年までの子どもに学びの場や育ちの場を提供し, 子どもの健やかな育ちを支援していく。
⑩連携	学校・他の機関や関係部署等と連携を進め, 地域での学習活動を支援し, 地域交流・異世代交流を図る。

全館共通

令和4年度 全館共通事業一覧

カテゴリー	講座名	開催時期
②人権・平和	1 ~平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に~ <原爆パネル展と折り鶴づくり>	7~8月
⑧大人の学び	2 障害者支援ボランティア養成講座 <ともに学び ともに暮らす>	1~2月
⑨子どもの育ち	3 ジュニアサロン小・中・高校生のための夏季自習室	7~8月

②人権・平和	原爆パネル写真展 ～平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に～ ネル展と折り鶴づくり
項目	提案内容
1 実施内容	原爆パネル展示や、広島に届ける折り鶴づくりを通して、平和の大切さについて考えましょう。 【原爆パネル展】 日時：7月1日(金)～8月21日(日) 場所：男女平等推進センター(ひかりプラザ内)、本多公民館、光公民館 【折り鶴づくり】 日時：7月1日(金)～7月24日(日) 場所：男女平等推進センター、各公民館ほか 共催：市人権平和課 公民館課
2 参加申込者	応募総数 事前申込不要
3 参加者	利用者が来館した際、自由に鑑賞しているため、統計調査は行っており不明
4 実施目的	【原爆パネル展】 戦争に関連する写真等の展示を通じて、核兵器の恐ろしさや破壊の恐ろしさや、戦争により多くの人が犠牲になったことを広く伝え、平和の大切さを考える機会とする。 【折り鶴づくり】 市民に平和への願いをこめて折り鶴づくりに協力いただき、身近に平和を考える機会とする。
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 講座内容(理解できたか) 4.7点 *歴史をついで行く必要大 *核の恐ろしさや生きていた人々の悲痛な叫びが伝わってきた。 回数・日時(時期・時間帯) 4.3点 *私は東京大空襲の生きのこりです。 *8月だけでなくもつと平常の日にもやるべきだと思います。 準備・進行(講師・職員) 4.4点 *今まで折り鶴1万に展示してくださいます。 *もう少し点数が多かったです。
アンケート回収率	回答者 19人 — % (回収率は不明)
6 講座の様子	【パネル展】本多公民館では、例年の1階廊下ではなく2階廊下にてパネル展を実施した。1階であれば夏季自習室・涼み処会場の前になるため、子どもたちの目に留まりやすい反面、2階の場所が部屋数が多いという希望もあり、来年度以降、再度検討できればと思う。光公民館では、図書館・児童館の利用者も行き来するスペースに展示できたこともあってか、展示を見てアンケートまで書いてくださる方が多かったと予想される。内容については「今後とも伝えていくべき」「点数を増やしてほしい」といった意見が多々あり、今後とも内容の検討をしながら継続していく必要があると感じた。7～8月の時期以外にも実施した方がよいという意見もあったため、実施時期や回数もあわせて検討していきたい。 【折り鶴づくり】各館に回収箱を設置し、来館された方だけでなく、例年の取り組みを知っている方々にもご協力いただくことができた。

本多公民館の展示の様子



令和4年度	～平和の芽 ぐんぐん伸びる わが街に～
原爆	パネル展
折り鶴	づくり



平和の輪を広げ、次代を担う子どもたちを中心に、かけがえない平和の大切さを感じてもらえるよう原爆パネル展示を行います。
また、広島に届けるための折り鶴づくりにご協力をお願いします。

原爆 パネル展	日時 7月1日(金)～8月21日(日) 場所 男女平等推進センター(ひかりプラザ内) 本多公民館 光公民館
折り鶴 づくり	日時 7月1日(金)～7月24日(日) 場所 男女平等推進センター(ひかりプラザ内) 各公民館 ほか

【お問い合わせ】人権平和課、または各公民館へ

人権平和課	042(573)4378	本多公民館	042(321)0085
恋ヶ窪公民館	042(324)1926	光公民館	042(576)3991
並木公民館	042(321)9971	もたち公民館	042(325)4221

共催 | 人権平和課 公民館課

⑨子どもの育ち	学習支援事業	ジュニアサロン夏季自習室																																																																																																							
<p>項目 提案内容</p> <p>1 実施内容</p> <p>各公民館で小中高校生の年代を対象に自習室を設置。利用時には事務室にて申込書に氏名・学年を記入。 ※大学生及び大人は利用不可</p> <p>日時 7月21日(木)～8月24日(水) 会場 協力団体名 講師 参加費 定員 小学生 午前8時30分～午後5時 応務方法 中学生 午前8時30分～午後6時</p>																																																																																																									
2 参加申込者 応募総数																																																																																																									
3 参加者 参加者数及び参加者延人数																																																																																																									
4 実施目的 この事業を実施した目的																																																																																																									
5 アンケート集計 (5点満点、アンケート回答者の平均値)																																																																																																									
回数・日時(時期・時間帯)																																																																																																									
準備・進行(講師・職員)																																																																																																									
アンケート回収率																																																																																																									
6 講座の様子																																																																																																									
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th colspan="3">小学生</th> <th colspan="3">中学生</th> <th colspan="3">高校生</th> <th>合計</th> </tr> <tr> <th>1年7歳</th> <th>2年8歳</th> <th>3年9歳</th> <th>4年10歳</th> <th>5年11歳</th> <th>6年12歳</th> <th>1年13歳</th> <th>2年14歳</th> <th>3年15歳</th> <th>1年16歳</th> <th>2年17歳</th> <th>3年18歳</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>18</td> <td>8</td> <td>10</td> <td>15</td> <td>37</td> <td>55</td> <td>16</td> <td>160</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>14</td> <td>6</td> <td>9</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>2</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>2</td> <td>6</td> <td>30</td> <td>2</td> <td>0</td> <td>17</td> <td>7</td> <td>54</td> <td>28</td> <td>148</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>2</td> <td>4</td> <td>8</td> <td>3</td> <td>15</td> <td>9</td> <td>56</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>0</td> <td>5</td> <td>0</td> <td>11</td> <td>16</td> <td>4</td> <td>0</td> <td>24</td> <td>1</td> <td>18</td> <td>27</td> <td>106</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>2</td> <td>6</td> <td>4</td> <td>38</td> <td>77</td> <td>25</td> <td>20</td> <td>71</td> <td>48</td> <td>144</td> <td>82</td> <td>520</td> </tr> </tbody> </table>					小学生			中学生			高校生			合計	1年7歳	2年8歳	3年9歳	4年10歳	5年11歳	6年12歳	1年13歳	2年14歳	3年15歳	1年16歳	2年17歳	3年18歳		0	0	0	0	1	18	8	10	15	37	55	16	160	2	0	0	2	14	6	9	6	7	0	2	2	50	0	2	0	2	6	30	2	0	17	7	54	28	148	1	0	1	0	6	7	2	4	8	3	15	9	56	0	0	5	0	11	16	4	0	24	1	18	27	106	3	2	6	4	38	77	25	20	71	48	144	82	520
		小学生			中学生			高校生			合計																																																																																														
1年7歳	2年8歳	3年9歳	4年10歳	5年11歳	6年12歳	1年13歳	2年14歳	3年15歳	1年16歳	2年17歳	3年18歳																																																																																														
0	0	0	0	1	18	8	10	15	37	55	16	160																																																																																													
2	0	0	2	14	6	9	6	7	0	2	2	50																																																																																													
0	2	0	2	6	30	2	0	17	7	54	28	148																																																																																													
1	0	1	0	6	7	2	4	8	3	15	9	56																																																																																													
0	0	5	0	11	16	4	0	24	1	18	27	106																																																																																													
3	2	6	4	38	77	25	20	71	48	144	82	520																																																																																													

今年も公民館では夏のあいだ、小学生から18歳までを対象に自習室を開きます。すずしい部屋を宿題、予習、受験勉強などに使ってください。

学習支援事業 ジュニアサロン

夏季自習室

7月21日(木)～8月24日(水)
(休館日を除く)

時間

午前8時30分～午後10時
※小学生は午後5時まで

中学生は午後6時まで

場所
市内のすべての公民館
小学生から18歳までの市民

- 使うときは、公民館の事務室で申込書に記入してください。
- 使える部屋はそれぞれの公民館で聞いてください。

問合せ先

本多公民館 042(321)0085 恋ヶ窪公民館 042(324)1926 光公民館 042(576)3991
もたち公民館 042(325)4221 並木公民館 042(321)9971

本多公民館

令和4年度 本多公民館事業一覧

カテゴリー	講座名	開催時期
①自然・環境	1 環境講座 <ごみを減らそう 分別マスターへの道 ～清潔で環境に優しいまちへ～>	10月
②人権・平和	2 人権講座 <LGBTQ+ってなあに>	12月
③福祉・健康	3 健康講座 <今日からできる いきいき体操>	9月
④国際化・多文化共生	4 ベトナムを知る講座 <ランタンを作ろう>	3月
⑤安全・安心	5 防犯講座 <消費者トラブルに遭わないために>	2月
⑥子育て・教育	6 子育て関連講座 <時短料理（レシピ）と子育て>	6～10月
	7 子育て関連講座 <家族で考える性教育>	1月
	8 幼い子のいる親のための教室 <子どもと私 とともに育ちともに学ぶ>	10～3月
	9 保育グループとの共催事業 <子どもの育ちを考えよう>	1月
	10 保育グループとの共催事業 <イライラからの解放>	1月
	11 保育室利用者懇談会	6～12月
	12 保育室グループ曜日懇談会	11月
	13 教育講座 <ほめない 叱らない 勇気づけの子育て ～新しい時代を生きる子どもとともに～>	1月
	14 教育講座 <子育て世代のマネープラン>	2月
	15 若者支援学習会 <ひきこもり -地域で暮らす->	3月
⑦自立・協働・交流	16 グループ企画事業 <農と食育のおいしい関係 ～これからの食育のカタチを考える～>	11月
	17 グループ企画事業 <ハートDEフェスタ -音楽でつながろう->	3月
	18 第38回本多公民館新緑まつり	5月
	19 春の利用者懇談会	4月
	20 秋の利用者懇談会	9月
	21 部門別利用者懇談会（スポーツ関係団体）	11月
⑧大人の学び	22 くぬぎ教室	5～3月
	23 舞台事業 <二胡コンサート>	11月
	24 スマートフォン講座 <ふれて学ぼう はじめての「スマホ」>	7月
	25 手作り講座 <ミニ盆栽のある暮らし>	3月

⑨子どもの育ち	26 公民館学習支援事業 <ジュニアサロン本多公民館学習室>	6月～1月
	27 秋の本多わくわく上映会 <トロールズ ミュージック★パワー>	11月
	28 春の本多わくわく教室 <笑って楽しむ算数ライブ>	3月
⑩連携	29 武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念歴史講座① <本多雖軒と国分寺の地域医療>	10月
	30 武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念歴史講座② <玉川上水と国分寺市内の分水>	11月
	31 異世代交流事業	4～3月
	32 地域会議	6～3月
	33 地域協働事業 <人と人がつながる ～地域でともに生きる～>	3月
	34 第17回ロビーコンサート <クリスマスの夕べ>	12月
	35 消費者教育講座 <STOP契約トラブルーさらば18歳からの消費者被害ー>	7月
	36 選挙講座 <みんなが投票に行くにはどうしたらいいか考えてみよう。>	12月
	37 中庭コンサート <十五夜コンサート>	9月
	38 中庭コンサート <秋のほんわかコンサート>	10月
	39 公民館を考える講座 <本多公民館わくわく体験ツアー>	2月
	40 中庭夏まつり <みんなおいでよ 中庭に>	8月
	41 手作り講習会 <リース作りに挑戦>	11月
	42 手作り講習会 <押し花アートに挑戦>	2月

環境講座

ごみを減らそう 分別マスターへの道



ごみ処理施設等の
分別方法や資源化の
基本の3Rを学びます。
正しい分別方法を
学びます。

小野市・国分寺市・
金井市共同の燃
可処分処理施設等
を見学します。

主催・問い合わせ先
本多公民館
042-321-0085

清潔で環境に優しいまちへ

ごみを減らすには
どうしたらいい？



ごみの困りが
わかる！になります

ごみの分別が
わからない...



第1回

ごみの減量と分別のポイント

10/4(火) 14:00~16:00

<講師>市廃棄物減量等推進委員会
<場所>本多公民館 講座室

第2回

ごみ・資源物処理施設見学

10/11(火) 集合 13:00
解散 16:30ころ

多摩都市モノレール線万願寺駅
<場所>浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設
日野市クリーンセンター

第3回

私たちがエコ社会にできること

10/18(火) 14:00~16:00

<講師>市廃棄物減量等推進委員会
<場所>本多公民館 講座室



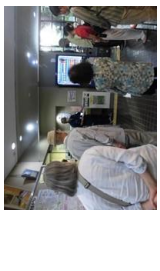





定員
20人

申込方法

9月25日(日)までに電話または
直接本多公民館へ。多数の場合は
抽選。定員に満たない場合は、
翌日以降先着順

新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用等をお願いいたします。
詳しくは公民館または市庁舎にお電話ください。

① 自然・環境	環境講座	ごみを減らそう 分別マスターへの道 ~清潔で環境に優しいまちへ~
1 実施内容	提案内容	
日時 ①10月4日(火) 14時~16時(講義) ②10月11日(火) 13時~16時30分(施設見学) ③10月18日(火) 14時~16時(講義)	日時 ①10月4日(火) 14時~16時(講義) ②10月11日(火) 13時~16時30分(施設見学) ③10月18日(火) 14時~16時(講義)	
会場 ①③本多公民館 ②浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設・日野市クリーンセンター	会場 ①③本多公民館 ②浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設・日野市クリーンセンター	
講師 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など	講師 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など	
内容 ごみの減量・資源化の基本「3R」や正しい分別方法を学びます。日野市・国分寺市・小金井市共同の可燃ごみ処理施設等の見学をします。 講師：市廃棄物減量等推進委員会 定員：20人 申込：9月25日(日)までに電話または本多公民館へ。	内容 ごみの減量・資源化の基本「3R」や正しい分別方法を学びます。日野市・国分寺市・小金井市共同の可燃ごみ処理施設等の見学をします。 講師：市廃棄物減量等推進委員会 定員：20人 申込：9月25日(日)までに電話または本多公民館へ。	
2 参加申込者		11人
応募総数		11人
3 参加者		22人
参加者延人数		22人
4 実施目的		廃プラスチック及び食品ロス(世界的な問題となり、また、プラスチック資源循環促進法の施行により、プラスチック製品の環境配慮への転換、使い捨てプラスチックの削減等の動きが加速し、市の収集方法の変更も予想される。このような動向を踏まえ、一人ひとりが自分のライフスタイルを見直し、ごみの減量と資源化を意識した行動ができるようになることを目指す。国分寺市の目指す「清潔で環境に優しい循環型都市」実現を認識してもらう。また、自分自身の生活だけでなく、廃棄物減量に関する研修や啓発活動に興味関心を持ってもらうことで、廃棄物減量等推進委員会の活性化、継続の一助となる。
5 アンケート集計		(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)		4点
回数:日時(時期・時間帯)		3.8点
準備・進行(講師・職員)		3.8点
アンケート回収率		5人
アンケート回収率		46%
6 講座の様子		
廃プラスチックなどの資源問題が大きく取り上げられている今日では、参加者それぞれがとって意識が高くなり、真剣に学ぶ姿勢が感じられた。グローバルな問題であるが、分別の講義や施設見学での説明から、先ずは身近なことから取り組むこと大切だということ等を学ぶことができた。3回連続の講座で、全ての回に参加してきた方が少なかったことから、日時等の工夫が必要だと感じた。参加できた方の満足度は高いので、広報等の工夫も今後の課題である。		
		
		

②人権・平和	人権講座	LGBTQ+ってなあに
1. 実施内容		
日時 会場 講師 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など	LGBTQ+の方やその家族はどのようなことを感じ日常を過ごしているのでしょうか。子どもと関わる機会がある方に、一度は聞いてほしいお話です。 日時：12月10日(土) 午前10時～正午 講師：小林りょう子さん(ハートをつなごう学校) 場所：本多公民館 定員：30人 申込み：11月24日(木)までに件名に「人権講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)または電話で本多公民館へ。多数の場合は抽選。 定員に満たない場合は、翌日以降先着順	
2. 参加申込者	14人	
3. 参加者	参加者数 12人 延参加者数 12人	
4. 実施目的	LGBTQ+について理解を深めることで「身近に存在している」という気づきを得ることが出来る。また、家庭・学校・職場・地域等、さまざまな場面で自分自身にできることを考える機会となる。	
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 4.6点 ・多様性についての理解を改めて深めることができました。 ・どの人もあたりまえにふつと暮らせる社会の実現が大切と感じました。 4.7点 ・仕事が休みみの日に学習できて良かったです。 ・時間もちょうどよい。 4.9点 ・とてもわかりやすいスライドでした。	
アンケート回収率	12人	100%
6. 講座の様子	今年度の人權週間期間にあわせて実施した。近隣の小中学校やPTAをはじめとした小中学生と関わる層に力を入れて広報したが、参加者の増加につながることが出来なかった。しかし、講師の質はとも分りやすく、聞きやすいお人柄もあって参加者の満足度は非常に高く、講座終了後に個別に講師と話をする姿も複数あった。「LGBTQ+」について関心があり、ある程度の知識を持った方も、より深められたり、思考の無意識の「くせ」に気付いたりでき、今後の生活に今回の学びを生かしていきたいという声が多かった。	



国分寺市立本多公民館主催 人権講座

LGBTQ+ってなあに

12月10日(土)

10:00～12:00

LGBTQ+の方やその家族は、どのようなことを感じ日常を過ごしているのでしょうか。子どもと関わる機会がある方に、一度は聞いてほしいお話です。

会場 本多公民館
定員 30人

講師 小林りょう子さん

NPO法人ハートをつなごう学校副代表理事/NPO法人LGBTの家族と友人をつなごう会員
NPO法人日本フェミニストカウンスリング学会理事



1972年～1980年 養護教諭
2001年 NPO法人日本フェミニストカウンスリング学会理事 / 事務局長
学会の講座を通してセクシュアル・マイノリティを学ぶ
2005年 子どもよりカミングアウトを受ける トランスジェンダー男性(FtM)
2008年 LGBTの家族と友人をつなごう会 in 東京理事 NHK ETV/ハートをつなごう」出演
2019年 NPO法人ハートをつなごう学校副代表理事

【お問い合わせ】本多公民館
電話 042-321-0085 住所 〒185-0011 国分寺市本多1-7-1
メール honda-kourinkan@city.kokubunji.tokyo.jp

申込方法

- 下記必要事項を記入しメール、または電話で本多公民館まで
<必要項目>



件名 | 人権講座
本文 | ①氏名 <ふりがな>
②電話番号
③住所(町名のみ)
メールでの
お申込は
こちらから

- 申込期限 | 11月24日(木)まで
※多数の場合は抽選。
定員に満たない場合は、25日以降先着順

【参加にあたって】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用等をお願いしています。
詳しくは公民館またはよりけりやまの館(市館)をご覧ください。

今日からできる いきいき体操

9月12日(月)

19日(祝・月)

午後1時30分～3時

【場所】本多公民館

【講師】

岡本公子さん

(健康運動実践指導者)

【持ち物】

運動靴 飲み物

タオル(長さのあるもの)

【申込方法】

8月29日(月)までに電話
または直接本多公民館へ。

多数の場合は抽選。

定員に満たない場合は、
翌日以降先着順

【参加にあたって】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

◎参加の際はマスクの着用をお願いしています

◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません

ご理解・ご協力をお願いします。

【問い合わせ】

本多公民館

042-321-0085

ストレッチ、筋トレ、ウォーキング
など、短い時間で簡単にできる
体操の基本を学びます。

ケガなく元気に活動できる、
健康な体と心をつくりましょう。



③福祉・健康		健康講座	今日からできる いきいき体操
項目	提案内容		
1 実施内容	<p>ストレッチ、筋トレ、ウォーキングなど、短い時間で簡単にできる体操の基本を学びます。ケガなく元気に活動できる、健康な体と心をつくりましょう。</p> <p>【日時】9月12日(月)・19日(祝・月) 午後1時30分～3時 【講師】岡本公子さん(健康運動実践指導者) 【場所】本多公民館 【定員】40人 【持ち物】運動靴 タオル 飲み物 【申込方法】8月29日(月)までに電話または直接本多公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>		
2 参加申込者	39人		
応募総数			
3 参加者	59人		
参加者延人数			
4 実施目的	<p>コロナの状況を鑑み活動を再開する公民館利用グループが増えているものの、構成員の高齢化も伴って、活動を継続するのが難しいといった声がある。公民館での発着の場にも、定例活動の少なさや職入出の大変さから不参加となっているグループも見受けられる。</p> <p>この事業を実施した目的 体力づくりをすることで、怪我等のリスクを減らしながら、日常生活を健康に過ごし、地域で活発に活動できるようにすることを目標とする。</p>		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)		
講座内容(理解できたか)	5点		
回数・日時(時期・時間帯)	4.5点		
準備・進行(講師・職員)	4.8点		
アンケート回収率	回答者 25人 100%		
6 講座の様子	<p>道具がなくてもできる体操、椅子やタオル、トレーニングチューブを用いた筋トレ等を学んだ。実践の合間に、理論に基づいた説明があり、参加者の理解を深めたようだった。</p> <p>参加者は60代～90代まで幅広く、ご自身の健康のために参加されるだけでなく、地域のほかの場所でも活動する際の参考にされている方もいらっしゃった。2回目は台風接近による悪天候により、参加者の当日欠席が多く見られたことは残念だった。回数が少なさとの意見は多数あった。</p> <p>また、講座実施にあたり、地域包括支援センターほんだへ向って取り組みや実態を聞き取り、パンフレット等を頂戴して、公民館以外の活動拠点を参加者へ紹介した。講座終了後、地域包括支援センターへ訪問した参加者もいたとのことで、今後はこのような連携の仕方も積極的にできればと思う。</p>		



ベトナムを知る講座 ランタンを作ろう

3月21日(祝・火) 午前10時～正午



ものづくりを通して、ベトナムの文化や歴史を
楽しく学びませんか。

講師 チャン・クアウ・チャウさん (外国語学校職員)

場所 本多公民館

定員 小学生とその保護者 10組

料金 500円

(材料費として当日集金)




申込 2月28日(火)までに

電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。

定員に満たない場合は、翌日以降先着順

問い合わせ 本多公民館 042-321-0085



項目	提案内容	ランタンをつくらう
④国際化・多文化共生		
1 実施内容		
日時	日時:3月21日(祝・火) 午前10時～正午	
会場	場所:本多公民館	
内容	内容:東京2020オリンピック・パラリンピックでベトナムのホストタウンとして登録された国分寺市。そのベトナムの文化や歴史を知り、伝統文化からなるものづくりも体験することを通して異文化を身近に感じ、国際化・多文化への理解と関心をもちたいと考えていく。今回は、親子で楽しみながら学ぶ機会とする。	
協力団体名	講師:チャン・クアウ・チャウさん(外国語学校職員)	
参加費	材料費:500円	
定員	定員:小学生とその保護者10組	
応募方法 など	申込み:2月28日(火)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。 定員に満たない場合は、翌日以降先着順	
2 参加申込者	12組	
応募総数		
3 参加者	参加者数 10組(ランタン製作12名)	
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 10組(ランタン製作12名)	
4 実施目的		
この事業を実施した目的	ベトナムの伝統品をつくる体験をとおして文化や歴史を学ぶことで、楽しみながら外国を知ることができ、国際化・多文化に関心をもつきっかけとなる。	
5 アンケート集計		
(5点満点, アンケート回答者の平均値)		
講座内容(理解できたか)	4.6点 ランタンを作るのが楽しかった。ベトナムのことをよく知れた。	
回数、日時(時期・時間帯)	4.8点	
準備・進行(講師・職員)	4.8点 子どもと一緒にベトナムの文化を知ることができてよかったです。ベトナム料理を作るイベント等があったらまた参加したいと思います。	
アンケート回収率	12人 100%	
6 講座の様子		
ランタン製作の他に、クイズ形式でのベトナムの紹介や、習字体験、漢字体験、漢字体験など様々なプログラムを行った。会場ではベトナムの季節にちなんだ音楽が流れ、終始明るいつもりの雰囲気で講座が行われていた。ランタンも子どもたちが作りやすいよう工夫がされており好評だった。申し込みを頂いていない参加者の対応等、終わりの時間が10分ほど超過した。申込受付時に、お子様の同伴の有無を確認する必要がある。		
		
		

《防犯講座》

消費者トラブルに遭わないために

高齢者を狙った悪質商法や、インターネット回線やスマートフォン
の契約トラブル、架空請求などの被害に遭わないために、事例も交え
ながら対処法を学びます。国分寺市の犯罪状況や防犯対策支援事業
についても紹介します。

日時 2月16日(木)

午前10時～11時30分

場所 本多公民館
(国分寺市本多1-7-1)

定員 20人

講師 山本いく子さん(東京都消費者啓発員)

国分寺市防災安全課職員





申込み 1月17日(火)午前9時から電話または直接
本多公民館へ(先着順)

主催・問合せ 本多公民館
042-321-0085

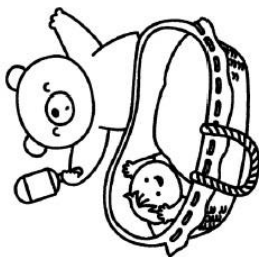
《参加にあたって》
新型コロナウイルス感染拡大
防止のため、マスク着用等の
お願いをしています。詳しくは
公民館だより「けやきの
樹」(市報)をご覧ください。

ご自身やご家族が
安心して生活するための参考に
ぜひお越しください！



項目	提案内容	「消費者トラブルに遭わないために」
1 実施内容	<p>高齢者を狙った悪質商法や、最新のトラブル事例から気を付けるべきポイントや、インターネットやスマートフォンの契約トラブル、各請求などの被害に遭わないための対処法を検証しました。また、国分寺市の状況報告及び詐欺対策の電話機器の補助について話された。</p> <p>日時：令和5年2月8日 午前10時～11時30分 会場：講座室 講師：東京都消費者啓発員 国分寺市防災安全課職員 定員：20名 応募方法：けやきの樹 チラシ案内</p>	
2 参加申込者	応募総数	10人
3 参加者	参加者数及び参加者延人数	10人
4 実施目的	この事業を実施した目的	<p>非常に手口が巧妙化している悪質商法に対し、情報を確に把握すると共に、被害を未然に防ぐための対処法を得ること、安全で安心して暮らすことができるよう、日頃より意識の高揚を図ることを目的とした。</p>
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)		3.8点
回数・日時(時期・時間帯)		3.6点
準備・進行(講師・職員)		4.9点
アンケート回収率	回答者	10人 100%
6 講座の様子		
	   	

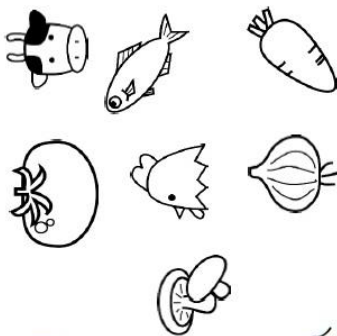
今回参加人数が少ない状況でした。自分は大丈夫だと思われている人が多いようですが、例えばオレオレ詐欺詐欺などは十歳年経ってもハマっていません。大丈夫という気持ちは大切だと思いますが、過信しすぎるのが問題と言えます。今後も正しい情報を伝えるながら地域での取り組みも必要と考えています。



本多公民館主催事業 子育て関連講座

時短料理(レシピ)&子育て

子育ての時期は、家事との両立が難しいものです。余裕のある暮らしを目指して、実習または講義による時短料理のポイントを学びます。また、子育てについて感じていることを話し合います。



- 日程 6月7日～10月25日(火) 全12回
午前10時～正午
- 講師 近藤陽子さん(栄養士)
伊藤美佳さん(東洋大学)
- 会場 本多公民館
- 対象 乳幼児を育てている親
18人
- 保育 講座初日に生後6か月～未就学児 15人
6月7日(火)は親子一緒にオリエンテーション

- 申し込み 5月24日(火)までに電話または直接本多公民館へ。
公民館保育室未経験者優先。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、
5月25日(水)以降先着順

- 連絡先 本多公民館 電話(042)321-0085

新型コロナウイルス感染症対策のため、来館前の検温・体調確認、マスク着用の徹底をお願いします。

⑥子育て・教育	子育て関連講座	時短料理(レシピ)と子育て
<p>項目 提案内容</p>		
<p>1 実施内容</p> <p>日時 6月7日～10月25日(12回) 火曜日 午前10時～正午 会場 本多公民館 内容 栄養に偏りのない時短料理を学ぶ。 子どもを育てる中での悩みや不安なことを話し合う 講師 近藤陽子さん(栄養士) 伊藤美佳さん(東洋大学) 定員 18人 保育定員 15人 申し込み 5月24日(火)までに電話または直接本多公民館へ。公民館保育未経験者 優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>		
2 参加申込者	18人	
応募総数		
3 参加者	参加者数 16人 子ども数 17人	
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 127人 延子ども 138人	
4 実施目的	<ul style="list-style-type: none"> ・食についての基本を学ぶ ・時短料理を学ぶことで、子どもとの向き合い方にゆとりがもてる ・時短料理のレシピを学ぶことで、レハーターが増える ・子育ての中での悩みや不安なことを出し合い、共に考え合える ・親子ともに仲間づくりの場になる 	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.8点	時短料理がメニューかと思っていたが、子育てのこととたくさん話ができただけに なつたし、楽しかった。
回数・日時(時期・時間帯)	4.5点	定休日は仕方ないですが、その分少なく感じました。子どもご飯から大人の ご飯を作る等、いろいろな考え方を学ぶことができました。
準備・進行(講師・職員)	4.7点	WEBで申し込みができるようにしたいと思います。
アンケート回収率	9人	100%
6 講座の様子		<p>前期は、時短につながる(電気)機器やおすすめの調味料などについて4グループに分かれて話し合った。各家庭の家事の取り組みが 出され、そこから自分なりのやり方を考えた。また、ストック食材(乾物、缶詰など)を使ったレシピを学び、家庭での実践につなげた。 後期は、絵本や遊具などを通じた子どもの発達や3歳児環境などについて学ぶ機会を持った。 講座を終え、自主グループ「エッグプラント」として活動を開始した。</p>

⑥子育て・教育	子育て関連講座	家族で考える性教育
提 案 内 容		
1 実施内容 日時 1月14・21日(土) 午前10時～正午 会場 本多公民館 内容 乳幼児期や発達段階にある子どもの性教育について 講師 アクロストン(医師) 定員 30人 協力団体名 保育定員 講座初日に生後6か月以上の未就学児15人 参加費 12月22日(木)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は 定員 抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順 応募方法 など	日時 1月14・21日(土) 午前10時～正午 会場 本多公民館 内容 乳幼児期や発達段階にある子どもの性教育について 講師 アクロストン(医師) 定員 30人 協力団体名 保育定員 講座初日に生後6か月以上の未就学児15人 参加費 12月22日(木)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は 定員 抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順	家族で考える性教育
2 参加申込者	23人	
成募総数	参加者数 19人	
3 参加者	参加者数 38人	
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 38人	
4 実施目的	親の学びを通して、子どもが自分の体についての正しい知識を持ち、自分を守る力に身につけることを目的とする。また、土曜日に講座を行うことで、平日は講座に参加できない層(平日に就労している父母等)に参加して頂くことを目的としている。	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 4.9点 赤ちゃんのころからできることもあるのを知ってみたいと思った。 4.7点 盛りだくさんの内容でもっと聞きたかった。3～4回の連続講座だったとして もうれしかった。 4.7点 2回開催してくれたことに感謝します。夫と一緒に受講したかったなと思います。	
講座内容(理解できたか)	4.9点 赤ちゃんのころからできることもあるのを知ってみたいと思った。	
回数・日時(時期・時間帯)	4.7点 盛りだくさんの内容でもっと聞きたかった。3～4回の連続講座だったとしてもうれしかった。	
準備・進行(講師・職員)	4.7点 2回開催してくれたことに感謝します。夫と一緒に受講したかったなと思います。	
アンケート回収率	回答者 19人	100%
6 講座の様子	乳幼児や発達段階にある子どもをもつ市民を対象に性教育に関する講座を行った。相手に触れる時(境界を超える時)には同意をとり、子どもと対等な関係を築くことや、乳幼児期からできる取り組みもあることを学んだ。ハートナーと一緒に参加される方もいらっしゃった。子育てにとって重要なテーマであり、様々な方が参加できよう。引き続き土日に開催していきたい。	



子育て関連講座

家族で考える性教育

子どもと一緒に「性」について話し、考え
ていくきっかけにしてみませんか。夫婦で
活動している講師と学んでみましょう。

日 時 1月14・21日(土) 午前10時～正午
指 導 アクロストン(医師)

会 場 本多公民館 定 員 30人

託 児 講座初日に生後6か月以上の未就学児15人

1月10日(火)にオリエンテーションをします**

参加できない場合は要相談

申込み 12月22日(木)までに電話または直接本多公民
館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合
は、翌日以降先着順

♪問合せ♪ 本多公民館
電話:042-321-0085

幼い子のいる親のための教室

子どもと私 ともに育ちともに学ぶ



子どものいる暮らし。楽しいけれど不安や心配も生じてきます。子育てや自分自身のこれからについて、みんなまで話し合ってみませんか。

子どもたちは、親と離れて保育者や子ども同士で過ごし、遊びなどを通して、仲間の中で育ち合う関係をつくっていきます。

日時 10月26日～令和5年3月8日(水) 全16回
午前10時～正午(冬休みあり)

講師 平野順子さん(東京家政大学)

会場 本多公民館

対象 市内在住で徒歩か自転車で通える方

保育 教室初日に生後6か月以上の未就学児15人
初回は親子一緒にオリエンテーション

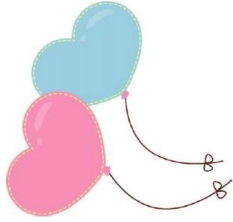
申込み 10月10日(月)までに電話または直接本多公民館へ。
公民館保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。
定員に満たない場合は、翌日以降先着順。
複数館での参加不可



主催・連絡先 本多公民館 **042-321-0085**

項目	実施内容	子どもと私	ともに育ち	ともに学ぶ
1. 実施内容	<p>日時 10月26日～令和5年3月8日(水) 全16回 午前10時～正午(冬休みあり)</p> <p>場所 本多公民館</p> <p>内容 幼い子どもを育てている人たちを対象とする。子育てで感じている疑問や悩み、家族のこと、自分の生き方を互いの価値観を出し合いながら地域の仲間と話し合う。講座内で保育者と参加者の保育懇談会を1回行い、保育者が保育室での子どもの様子や変化を伝えることで、子どもの成長を考えた学習材料を提供する。また、子育てにとって重要な(絵本の)魅力、読み聞かせの方法についても学ぶ機会を設ける。</p> <p>講師 平野順子さん(東京家政大学) 運営順子さん(おはなしポケット)</p> <p>協力団体名 市内在住で徒歩か自転車で通える方</p> <p>参加費 保育 教室初日に生後6か月以上の未就学児15人</p> <p>定員 初回は親子一緒にオリエンテーション</p> <p>応募方法 など 申し込み 10月10日(祝・月)までに電話または直接本多公民館へ。公民館保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。複数館での参加不可</p>			
2. 参加申込者	13人			
応募総数				
3. 参加者	参加者数 13人(子ども15人) 延参加者数 183人(子ども205人)			
参加者延人数				
4. 実施目的	<p>事業の目的としては下記の3点があげられる。</p> <p>第1に、性別による固定的な役割意識や生き方の見直しである。学習や話し合いを通して、性別を問わずそれぞれの持ち味を生かすことのできる社会を目指す学習とする。</p> <p>第2に、地域課題の解決を目指す。子育てに関する課題として、仲間づくりの場が不足していること、地域のつながりが希薄化し子どもを見守る目が減っていることが挙げられる。講座で継続的に集い、学ぶことを通じて、親子それぞれに講座終了後も共に成長できる地域の仲間を作ることを目指す。</p> <p>第3に、保育室活動を通じて子どもの成長を見つめ直す機会とし、同時に子ども達の集団生活での成長を保障する。</p>			
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)			
講座内容(理解できたか)	4.8点			
回数・日時(時期・時間帯)	4.9点			
準備・進行(講師・職員)	4.5点			
アンケート回収率	13人 100%			
6. 講座の様子	<p>参加者から意見を基にテーマを設定し、全16回の講座を行った。各回、講座の内容を踏まえて、子育ての不安や悩みを受講者同士で話し合ったり、地域の情報を共有したりした。子育てが終わった後の生き方についても考える機会を設け、自分の大切にしていることや今後の目標についても話し合った。また、途中で絵本に関する講座も行い、1人ずつお気に入りの絵本を紹介した。講座終了後に自主グループ「ヘルシー」が誕生した。</p>			





保育グループとの共催事業

子どもの育ちを考えよう



子どもの発達にはさまざまな過程や特徴があります。成長に応じて、どのような働きかけができるのか考えましょう。

- 【講師】 茂木厚子さん（発達支援アドバイザー）
- 【日時】 1月12日・19日（木） 午前10時～正午
- 【場所】 本多公民館
- 【定員】 30人
- 【託児】 講座初日に生後6か月以上未就学児15人
- 【企画】 保育グループ「パプリカ」「はちみつ」「レインボー」
- 【申込み】 12月22日(木)までに電話または直接本多公民館へ。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。
- 【連絡先】 本多公民館 ☎ 042-321-0085



項目	提案内容
⑥子育て・教育	保育グループとの共催事業 子どもの育ちを考えよう
1 実施内容	<p>日時 1月12・19日(木) 午前10時～正午 内容 子どもの発達について学び、発達の段階に応じて大人がどのような働きかけができるかを学ぶ。 会場 本多公民館 講師 茂木厚子さん(発達支援アドバイザー) 定員 30人 託児 講座初日に生後6か月以上の未就学児15人 参加費 保育グループ「パプリカ」「はちみつ」「レインボー」 定員 12月22日(木)までに電話または直接本多公民館へ。 応募方法 など 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>
2 参加申込者	19人
応募総数	参加者数 28人
3 参加者	参加者数 44人
参加者数及び参加者延人数	
4 実施目的	発達に関して正しい知識を身に着ける。子どもの行動の原因や理由等を学び、気持ちに余裕をもって育児をする為のヒントを掴む。
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 4.8点 子どもの発達を知ること、体の状態で活動することの重要性を感じました。 4.5点 内容が良く時間が足りなかった。とても良いお話でした。もっと聞きたかったです 4.7点 よかったです
アンケート回収率	22人 100%
6 講座の様子	講師の講義に真剣に耳を傾ける様子が見られた。大人への十分な答えや依存を捨て、初めて子どもは自立していくことや、大人の表情を見て子どもも学習していること等を学んだ。2回目は参加者からの質問の時間を多くとった。日ごろの子育ての中での悩みや不安なことが出され、講師の話に真剣に聞き入っていた。





保育グループとの共催事業

イライラからの解放



子育てがうまくいかずイライラしてしまうことはありませんか。怒りや感情のコントロールについて学んで、心穏やかに過ごすヒントをつかみましょう。

《日時》 1月13日・27日(金) 午前10時～正午

《講師》 殿崎亜美(メンタルコーチ)

《会場》 本多公民館

《定員》 30人

《託児》 講座初日に生後6か月以上の未就学児 15人

1月10日(火)にオリエンテーションをします

《企画》 保育グループ「いろどり」「ルセット」「いちごいちえ」


《申込み》 12月22日(木)までに電話または直接本多公民館へ



多数の場合は抽選。

定員に満たない場合は、翌日以降先着順

《連絡先》 連絡先 本多公民館 ☎042-321-0085

項目	提案内容	イライラからの解放
⑥子育て・教育	保育グループとの共催事業	イライラからの解放
1 実施内容	<p>日時 1月13・27日(金) 午前10時～正午</p> <p>会場 本多公民館</p> <p>内容 本多公民館 言葉でのコミュニケーションがとりにくい乳幼児を育てている時は、イライラとした感情が生じやすくなります。怒りや感情のコントロールについて学び、少しでも心穏やかな日々を過ごせるようにしていく。</p> <p>講師 殿崎亜美さん(メンタルコーチ)</p> <p>定員 30人</p> <p>参加費 託児定員 講座初日に生後6か月以上の未就学児15人</p> <p>応募方法 12月22日(木)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>	
2 参加申込者	応募総数	20人
3 参加者	参加者数	25人
参加者数及び参加者延人数	延参加者数	44人
4 実施目的	この事業を実施した目的	怒りや感情の発生・コントロールなどについて学ぶことで、すこでも心穏やかな暮らしを送ることに繋がる
5 アンケート集計	<p>(5点満点、アンケート回答者の平均値)</p> <p>感情採点・交流分析・自分で自分の機嫌をとらぬこと(名言です！)</p> <p>4.7点 自分のコントロールの仕方が分かりました。</p> <p>4.6点 2週間あけての開催が、アポイントにもちよぶほど良いと思いました。</p> <p>4.8点 できればもっと話を聞きたかったなと思います。</p> <p>公民館入り口のホワイトボードの記載が、講座名が書いてなかったので少しわかりにくかったです。</p>	
アンケート回収率	回答者	20人 80%
6 講座の様子	<p>最近イヤだったことは何か、その時はどんな感情になったか、その時はどんな感情になったかなど、一人ひとりが自分を振り返って考える時間を持った。この時間帯は子育てで忙しい暮らしの中にいる参加者にとっては、自分を見つめる大事な時間になっていた。</p>	  

⑥子育て・教育		保育室事業	保育室事業
項目		提案内容	
1 実施内容		<p>公民館保育室活動は、保育室に子どもを預けることを通して、親たちの抱えている問題を語り合う学習活動。</p> <p>木曜日 13回(曜日懇談会1回を含む) 金曜日 13回(曜日懇談会1回を含む) 利用者懇談会 年間4回 保育者研修 年間2回</p> <p>会場 本多公民館</p>	
2 参加申込者		<p>木曜日 ハブリカ はちみつ レインボー 金曜日 いろどり ルセット いちごいちえ</p>	
応募総数		延保育人数 木曜日63人 金曜日98人 161人	
3 参加者 参加者延人数			
4 実施目的		<ul style="list-style-type: none"> ・親子それぞれに仲間をつくる。 ・女性問題の学習として、自らの子育てや人生を見つめ、互いの考えを出し合いながら、価値観の見直しを行う。 ・子育て支援の観点から、地域の中で互いに支え合う関係を作る。 	
この事業を実施した目的			
5 アンケート集計 (5点満点, アンケート回答者の平均値)		<p>点</p> <p>点</p> <p>点</p> <p>人</p> <p>回答者 9%</p>	
講座内容(理解できたか)			
回数・日時(時期・時間帯)			
準備・進行(講師・職員)			
アンケート回収率			
6 講座の様子		 <p>新型コロナウイルス感染症対策のため、昨年度に引き続きおやつ時間の時間を設け、定員を15人として保育室活動を行った。保育室利用者懇談会では、子育ての悩み等を話し合い、保育室の事例を基に子どもや大人の声掛けの仕方等について考えた。12月にはクリスマス会を開催し、子どもたちが楽しく遊ぶ様子等が見られた。次回の反省点として、保育の定員に余裕があるため、広報を工夫し、参加者を募りたい。</p>	

項目	提案内容
⑥子育て・教育	ほめない、叱らない 勇気づけの子育て ～新しい時代を生きる子どもとともに～
1. 実施内容	親も子ども自己肯定感が高まる考え方や家族の笑顔が増える方法を学びます。 幼児から10代後半の子供たちが生き生きと暮らしていくための大人の関わり方を考えます。 【日時】1月15日(日) 午後2時～4時 【講師】のぐちせつこさん(心と体の発達アドバイザー) 【会場】本多公民館およびオンライン(Zoomを使用) 【定員】会場参加60人 オンライン参加15人 【主催】国分寺市立小・中学校PTA連合会 本多公民館 【申込方法】12月26日(月)までに件名に「教育講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希望の会場を明記しメール(裏面下記参照)。 または電話で本多公民館へ、多数の場合は、翌日以降先着順定員に満たない場合は、翌日以降先着順
2. 参加申込者	63人(内訳)対面41人/オンライン22人
3. 参加者	63人(内訳)対面41人/オンライン22人
4. 実施目的	大人も子ども自己肯定感を高め自信を持った自己決定ができるようになること、子どもたちが安心して話せる親子・子どもと大人のコミュニケーションができるようになること、ゆとりある良好な関係性を築くことができる。関係性が良好になることで、子どもたちが困りごと等を抱えているときにも、大人たちに伝えられるような環境をつくることにつながる。
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 講座内容(理解できたか) 4.8点 回数・日時(時期・時間帯) 4.8点 準備・進行(講師・職員) 5.0点 アンケート回収率 52人 80%
6. 講座の様子	対面とオンライン(Zoom)のハイブリッド形式で実施した。話を聞くだけでなくベアワークも多く取り入れた講義で、子どもも多く取り入れた講義で、子どもも多くの気づきを得た。講師の語りや家族の笑顔が増える方法を学びます。幼児から10代後半の子供たちが生き生きと暮らしていくための大人の関わり方を考えます。 【日時】1月15日(日) 午後2時～4時 【講師】のぐちせつこさん(心と体の発達アドバイザー) 【会場】本多公民館およびオンライン(Zoomを使用) 【定員】会場参加60人 オンライン参加15人 【主催】国分寺市立小・中学校PTA連合会 本多公民館 【申込方法】12月26日(月)までに件名に「教育講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、希望の会場を明記しメール(裏面下記参照)。 または電話で本多公民館へ、多数の場合は、翌日以降先着順定員に満たない場合は、翌日以降先着順
対面会場 ～ベアワークの様子	
オンラインの様子 ～大画面で講師のスライドを、小画面で講師が話す様子を映した	 ベアワーク ダメ出しとヨイ出し 【ケース】宿題中の親子の会話 ・ダメ出しの場合 ・ヨイ出しの場合

国分寺市立小・中学校 PTA 連合会・本多公民館共催 教育講座

ほめない 叱らない 勇気づけの子育て

～新しい時代を生きる子どもとともに～

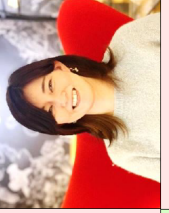
1月15日(日)
14～16時

会場・定員
本多公民館(対面) 60人
Zoom(オンライン) 15人
※通信費は自己負担です。

講師

のぐち せつこさん
(心と体の発達アドバイザー)

親も子ども自己肯定感が高まる考え方や
家族の笑顔が増える方法を学びます。
幼児から10代後半の子供たちが
生き生きと暮らしていくための大人の
関わり方を考えます。



大学4年生と2年生になる子の母。
子育てにつきづき、悩んでいた時期
にアドラー心理学(勇気づけ子育て)を
知り、驚かない叱らない子育ての
重要性を実感して講師活動を始め。
著書「叱らないママになるア
ドラーの教え」



メールでの
お申込は
こちらから
可能です

申込方法

- 下記必要事項を記入しメール、または電話で本多公民館まで
- ※Zoom 希望の方は必ずメールでお申込みください。
- ※参加申込メール受付後3日以内に「受付完了メール」をお送りします。
受信許可の設定をお願いいたします。
- 届かない場合はお電話にてお問い合わせください。
- <必要項目> 件名 | 教育講座
本文 | ①氏名 ②電話番号 ③住所(町名のみ) ④会場の希望

● 申込期限 | 12月26日(月)まで

※多数の場合は抽選、定員に満たない場合は、27日以降先着順。

【参加にあたって】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用等のお願いをしています。
詳しくは公民館だより「けやきの館」(市報)をご覧ください。

【お問い合わせ】本多公民館

電話 | 042-321-0085

住所 | 〒185-0011 国分寺市本多 1-7-1

メール | honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

共催 | 国分寺市立小・中学校PTA連合会 本多公民館

教育講座 子育て世代の マネープラン

老後 2000万円が
必要って本当！？

もっと家族で
お金の話をしよう！

資産運用したいけど
何から始めたらいいの？



成人年齢の引き下げ、高校での資産形成授業の開始などにより、お金の資産形成の関心が高まっています。この講座で、ライフプラン・マネープランの必要性、資産運用、投資詐欺の危険性等について、専門家から一緒に学びませんか。

日 程 2月18日(土) 午後2時～4時
講 師 川口由美さん (日本証券業協会 金融・証券インストラクター)
会 場 本多公民館 (国分寺駅北口から徒歩8分)
定 員 100人

日本証券業協会
 全国の証券会社を構成員とする社団法人であり、金融商品取引法の規定により許可を受けた協会。
 民間企業の職員研修、公民館等の地域住民向け講座、学校（小、中、高、大学）向けで出前授業に無料で講師を派遣している。


【お問い合わせ】本多公民館
 電話 | 042-321-0085
 住所 | 〒185-0011 国分寺市本多 1-7-1
 メール | honda-kouminkan@city.kokubun.jitokyo.jp

申込について

■申込方法
 本多公民館へメール・電話・来館(窓口)
 ※参加申込メール受付後3日以内に「受付完了メール」をお送りします。受信許可の設定をお願いいたします。届かない場合はお電話にてお問い合わせください。
 <メール申込>下記必要事項をご記入ください>

件名 | マネープラン
 本文 | ①氏名(5りか名)
 ②電話番号
 ③住所(町名のみ)
 メールでの申込は、こちらから可能です

■申込開始日
 1月17日(火)午前9時から先着順



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来館前の検温・体調確認・マスク着用の徹底をお願いします

項目	提案内容
⑥子育て・教育	子育て世代のマネープラン
1 実施内容	日時 2月18日(土)午後2時～4時 会場 本多公民館 内容 子育て世代のマネープラン 講師 川口由美さん(日本証券業協会・証券インストラクター) 定員 100人 応募方法 本多公民館へメール・電話・来館(窓口) 申込開始日 1月17日(火)午前9時からメール・電話・または直接本多公民館へ(先着順)
2 参加申込者	54人
応募総数	54人
3 参加者	
参加者延人数	
4 実施目的	ライフプラン・マネープランを立てて、お金を準備できればより確実に人生のイベント(進学、結婚・老後など)が実現できるようになる。そのために資産運用や少額投資非課税制度などの基本を学ぶことが大事になる。また、金融に対する正しい知識があれば、投資詐欺の被害を未然に防ぐことができる。
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 講座内容(理解できたか) 4.6点 資産運用が何か、よわかりました。学生向けの詐欺や債券詐欺についてしることでよかった。 回数・日時(時期・時間帯) 4.6点 もう一回あると、詳しく知れてよかった。 準備・進行(講師・職員) 4.7点 仕事があるため土・日開催はよかった。 アンケート回収率 43人 79.6%
6 講座の様子	高校での金融教育の開始、成人年齢の引き下げなどを受けて「子育て世代のマネープラン」をテーマに講座を開催した。資産運用や金融商品・投資詐欺など、しっかり学んで取り組むことの大事さを学ぶ機会になった。講座時間内の質問の多さと講座終了後の質問者が後を切らない状況であったことから、皆さんの関心の高さが伝わってきた。



項目	提案内容	若者支援事業	ひきこもり ―地域で暮らす―
1 実施内容	<p>日時：3月11日(土) 午後2時～4時 会場：本多公民館 内容：ひきこもりに関する事例や経験談を通して、地域でともに暮らすための関わり方を考えます。 講師：阿部達明さん(NPO法人R4楽の会リレー) 園野真也さん(元ひきこもり当事者) 定員：20人 申込：2月23日(祝・木)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。 定員に満たない場合は、翌日以降先着順。</p>		
2 参加申込者	13人		
応募総数			
3 参加者	参加者数 13人 延参加者数 13人		
参加者数及び参加者延人数			
4 実施目的	<p>社会生活を円滑に営むことが困難な若者の支援方法について、ひきこもりに関するさまざまな事例や当事者の経験談を通して、家族、支援者、地域住民等、当事者と関わる全ての方が、当事者とともに地域で暮らしていくためにどんなことを大切にしていくと必要かを学ぶことを目的とする。</p>		
この事業を実施した目的			
5 アンケート集計	<p>(5点満点、アンケート回答者の平均値) ・用事ができず来られなかったが、ヒントが沢山あり、レジュメが有り勉強になりました。 ・もう少し当事者の話が聞けたら良かったです</p>		
講座内容(理解できたか)	3.9点		
回数・日時(時期・時間帯)	4.4点		
準備・進行(講師・職員)	4.4点		
アンケート回収率	13人		100%
6 講座の様子	<p>参加者の自己紹介を兼ね、講座参加のきっかけを話してもらいながら聴講的に行った。当事者の話も交えながら、どのように接していくのがいいのかを学んだ。参加者アンケートでは、「あきらめずに関わっていくこと、対等な関係で普通に過ごしていくことと聞いてほしい。」「勉強になりましたが、家庭問題・障害・社会との関わりがあるのが難しいと思いました。」などの意見があり、とても考えさせられる内容の講座であった。当事者の話をもう少し聞きたかったとの声もあり、講座の構成等は今後の課題としていく。</p>		



ひきこもり ―地域で暮らす―

本多公民館若者支援学習会

ひきこもりに関する事例や経験談を通して、
 地域でともに暮らすための関わり方を考えます。

日時 3月11日(土) 午後2時～4時
 講師 阿部達明さん (NPO法人楽の会リレー 副理事長)
 園野真也さん (元ひきこもり当事者)
 会場 本多公民館
 定員 20人
 申込み 2月23日(祝・木)までに電話または直接本多公民館へ。

多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

主催 問い合わせ 本多公民館 ☎(042)321-0085

阿部達明さん
 一般社団法人ライフブラン
 ニング・リレーションズ
 代表。
 居場所&相談室「オープンハート (Open Heart♡)」
 責任者。

園野真也さん
 15歳の不登校から32歳頃
 までの約17年間ひきこもり
 意識に苦しんだ元ひきこも
 り当事者。
 周囲のサポートもあり現在
 はほぼ克服している。

【参加にあたって】

新型コロナウイルス感染症拡大本防
 止のため、マスク着用等のお願
 いをさせていただきます。
 詳しくは公民館だより「ひきこも
 りの備前市報」をご覧ください。

⑦自立・協働・交流	グループ企画事業	農と食育のおいしい関係 ～これからの食育のカタチを考える～
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>子どもたちを取り巻く「食育」。農をテーマに学校や地域ではじめる食育について、各分野の講師と一緒にヒントを見つけてみませんか。</p> <p>【日時】11月6日(日) 午後2時～4時10分 【講師】高橋真樹さん(環境ジャーナリスト) 深津高子さん(国際モンテッソーリ協会) 穴山信一さん(ジュニアビレッジ・プランナー)</p> <p>【場所】本多公民館 【対象】小学3年生以上 【定員】80人 【企画】国分寺の中学校給食する会 【申込方法】10月25日(火)までに電話または直接本多公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>	
2 参加申込者	44人	
応募総数	39人	
3 参加者	参加者延人数	
4 実施目的	<p>この事業を実施した目的</p> <p>食育について理解を深め、より広い視点で食育について捉えられるようになる。視点を広げること、それぞれができる取り組みを見つけ、将来的には地域に還元していくアクションを起こすきっかけづくりとする。</p>	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.6点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.7点	
準備・進行(講師・職員)	4.9点	
アンケート回収率	回答者	26人 67%
6 講座の様子	<p>異なるフィールドで食育や環境問題に関する取り組みを行う講師3人から、それぞれの視点で語っていただくことで、食育に関する知識を深めることができた。今回は「農」をテーマに子どもをとりまく食育について考えた。成長するために必要な「栄養」だけでなく、子どもと地域の関係やその継続した活動が大事という考えを学んだ。質疑応答も積極的に行われた。子どもたちのパワーのすばらしさと、失敗を恐れず次のステップに進めるよう声を聞くことの大切さを感じた。</p>	



農と食育のおいしい関係

これからの食育のカタチを考える

日時：11月6日(日) 午後2時～午後4時10分(休憩あり)
場所：本多公民館ホール

定員：80名 参加費：無料 *この企画は、小学3年生以上を対象としています。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用等のお願いをしております。
詳しくは公民館まで「けやきの館」(市編)をご覧ください。

生きることとはたべること。大事なことに、当たり前すぎてあまり意識して考えることがないという方も多いいのではないでしょうか。農をテーマに、子どもたちをとりまく食育について一緒に考えてみませんか? 成長するために必要なのは栄養だけではなく、地域や世界を元気にするヒントが見えてくるかもしれません。



高橋真樹さん(環境ジャーナリスト)

ノンフィクションライターの、放送大学非常勤講師。「できない理由を探すよりも、できる方法を探すこと」をモットーに、持続可能な地域づくりを主なフィールドとして、日本各地、さらに世界中を精力的に取材。著者に『日本のSDGs 暮らしてほんとにサステナブル?』『ごども気候変動アクション30』など多数。



深津高子さん(国際モンテッソーリ協会)

同協会公認教師。教師養成コースの通訳や、保護者向けの講演などを通じて、「平和は子どもから始まる」というモンテッソーリ教育のメッセージを普及している。一般社団法人AMI友の会NIPPON副理事長を務め、市内カフェエスロローにて子育て相談室を運営中。



穴山信一さん(ジュニアビレッジ・プランナー)


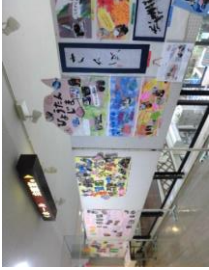

ジュニアビレッジは、子どもたちが「農」を通じて、科学から文学、企画から経営などそれぞれの興味関心に応じた研究を進めらる学びの場。体験から得た試行錯誤が子どもたちの根を育て、いつか地域に実となって還元する。そんな地域社会を目指し活動中。

*申込方法：10月25日(火)までに、本多公民館へお電話またはご来館ください
(TEL:042-321-0085)

多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。
小さいお子様をお連れの方もご参加いただけますが、託児保育はございません。

企画：国分寺の中学校給食する会
申込・問合せ先：本多公民館(042-321-0085)



⑦自立・協働・交流	グループ企画事業	ハートDEフェスタ ～音楽でつながろう～
提 案 内 容		
1 実施内容	<p>障がいのある人や団体が音楽を通してつながります。8団体が参加し、日ごとの練習成果を披露したり活動を紹介・交流したりします。</p> <p>【日時】3月25日(土) 第1部 午後1時～2時(開場は30分前) 第2部 午後3時～4時30分(開場は30分前)</p> <p>【場所】本多公民館 【定員】各40人 【企画】バウムクーヘン 【申込方法】2月16日(木)午前9時から本多公民館で整理券を配布します (先着順)</p>	
日時		
会場		
講師		
協力団体名		
参加費		
定員		
応募方法 など		
2 参加申込者	60人(内訳 第1部 24人 / 第2部 36人)	
応募総数		
3 参加者	60人(内訳 第1部 24人 / 第2部 36人) ※上記60人に加え、出演者の家族・関係等84人(内訳 第1部 29人 / 第2部 55人)、 総勢144人が参加	
参加者延人数		
4 実施目的	コンサートやその会場に設置する活動紹介の展示を通して、障害者グループ間につながりをつくることにも、広く市民にも活動や取り組みについて知ってもらおうきっかけとする。	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.9 点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.4 点	
準備・進行(講師・職員)	4.7 点	
アンケート回収率	回答者 29人 20%	
6 講座の様子	<p>新型コロナウイルスの影響を受け昨年度は中止となり、今年度は昨年度企画していた内容をベースに準備会にて再考し、8団体が参加する運びとなった。障がいのある人たちの練習成果を披露する場が無いという声から始まった事業であるが、今回の発表の場は、本人はもちろん家族や友人、関わる方々にとっても有意義な時間となったようだった。全員での合唱は会場に一体感が生まれ、楽しく楽しんでいる様子がみられた。</p> <p>関係者ではない人への事業の周知と参加してもらうための工夫が課題である。一例として障害のある人が所属する団体等以外の発表も同時にできるか否かの検討があるが、会場規模の問題もあるため、実施形態を考える必要がある。</p>	
音楽発表		販売
展示		
		

本多公民館グループ企画

Heart de Festa

～音楽でつながろう～

国分寺市内で活動する障がいのある人たちのグループによるフェスティバル

2023年3月25日(土)
 I部13:00～14:00(開場12:30)
 II部15:00～16:30(開場14:30)

※整理券必要
 (各部40名・2/16より公民館事務室にて配布)

参加予定団体

- ・ けやきの杜・この里・アラジン
- ・ ひょうたん島のなかまたち・まほろば
- ・ グリーンハート・まつりバンド
- ・ 国障連喫茶

本多公民館 ホール

コロナ対策によりマスク着用
 検温などのご協力をお願いします。

企画) バウムクーヘン
 お問合せ) 042-321-0085(本多公民館)



⑦自立・協働・交流	本多公民館新緑まつり	第38回 本多公民館新緑まつり
1 実施内容	提案内容	
日時・会場・内容・講師・協力団体名・定員・成募方法 など	<p>日程 5月20日(金)・21日(土)・22日(日) 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) ※開会式:5月20日(金)午前10時～/閉会式:5月22日(日)午後4時～ いずれも10分程度の簡潔なものを実施</p> <p>会場 本多公民館 主催 新緑まつり実行委員会・本多図書館・本多公民館</p> <p>・公民館内の出入りは自由。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、ホールイベントはチャット制(事前および当日に整理券を配布) ・飲食物の販売は無し。来館者は館内飲食禁止(水筒補給のみ) ・喫茶ほんだは通常営業 ・飲食スペースは喫茶ほんだ内+中庭(雨天だった21日(土)は会議室C) ・昨年度10月の「本多公民館まつり」に参加した東京学芸大学学生涯学習教室の「国分寺市思い出ムービー」をバージョンアップさせたもの上映(実行委員会企画)として実施。(1部屋を使用し土日に上映/最終日にはホールイベントの最後にホールのスクリーンにて上映) ・東京経済大学の「学生の地域貢献」より学生ボランティアの協力あり</p>	
2 参加申込者 応募総数	参加団体数:21団体	
3 参加者	来場者数 約700人	
参加者数及び参加者延人数	参加団体数 21団体	
4 実施目的 この事業を実施した目的	長期間のコロナ禍で、地域での人と人とのつながりが希薄になっている中、日頃のグループ活動の成果を発表する場になると共にグループ相互の交流が図られる。また地域の人たちが集うことで地域の活性化の一助となる。	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	点	
回数:日時(時期・時間帯)	4.6 点	
準備・進行(講師・職員)	4.7 点	
アンケート回収率	11 団体 52 %	
6 講座の様子	<p>本来の新緑まつりの時期に異なって開催。新型コロナウイルス感染症対策として飲食物の販売は無しとしたことが来場者数に響いたことは否めないが、昨年度10月と比較すると来場者が多かったこと、実行委員会、参加団体も満足度が高かった様子であった。ホールイベントは予想より観客数が多かった。まつり全体に観客の学生が関わったことも活気につながった。今回は、公民館および参加団体同士の情報の伝達、連携をより確実にし混乱を防ぐこと、またまつりの情報発信の工夫を改めて意識していきたい。</p>	
		
		

第38回 本多公民館 新緑まつり

元気な国分寺を未来へ

コロナに負けない、地域の力




作品展示/ コンサート/ 幼児・子ども向けイベント/
本のリサイクル市/ バザー/ 活動紹介/
実行委員会企画【国分寺市思い出ムービー】

★詳しい内容はパンフレット。
 右記QRコードからご覧ください
 ★新型コロナウイルス感染症状況により内容を変更する場合があります


新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力お願いします

令和4年5月20日(金)、21日(土) 22日(日)

10:00～17:00(最終日は16:00まで)

会場:国分寺市立本多公民館

共催:新緑まつり実行委員会/本多図書館/本多公民館 国分寺市本多1-7-1 1F(042)321-0085

⑦ 自立・協働・交流	春の利用者懇談会	本多公民館 春の利用者懇談会										
<p>項目 提案内容</p>												
<p>1 実施内容</p> <p>日時 令和4年4月11日(月) 午前10時～11時 会場 本多公民館 講座室 内容 ・今年度の取り組みや事業予定について ・公民館・図書館利用者駐車場の一時的な変更について ・公民館の利用について ・公民館への要望 ・その他</p> <p>協力団体名 参加費 定員 応募方法 など</p>	<p>2 参加申込者 応募総数 4 人</p> <p>3 参加者 参加者数 11 人 参加者数及び参加者延人数 11 人</p>	<p>4 実施目的</p> <p>公民館の新年度事業や運営、グループ活動等について、利用者の意見を聞き、話し合う。 また、グループ同士が交流することを通して、誰もが利用しやすい公民館を作っていく一助とする。 情報の伝達および情報交換の場として位置づける。</p> <p>5 アンケート集計 (5点満点、アンケート回答者の平均値)</p> <table border="1" data-bbox="874 1137 997 2040"> <tr> <td>講座内容 (理解できたか)</td> <td>点</td> </tr> <tr> <td>回数・日時 (時期・時間帯)</td> <td>点</td> </tr> <tr> <td>準備・進行 (講師・職員)</td> <td>点</td> </tr> <tr> <td>アンケート回収率</td> <td>人</td> </tr> <tr> <td>アンケート回収率</td> <td>%</td> </tr> </table>	講座内容 (理解できたか)	点	回数・日時 (時期・時間帯)	点	準備・進行 (講師・職員)	点	アンケート回収率	人	アンケート回収率	%
講座内容 (理解できたか)	点											
回数・日時 (時期・時間帯)	点											
準備・進行 (講師・職員)	点											
アンケート回収率	人											
アンケート回収率	%											
<p>6 講座の様子</p> <p>事前申込は4名だったが、当日の参加者は11名であった。事業や施設予約に関する質問や、備品についての確認など数件の質問が出されたが、職員の手厚いサポートにより納得いただいた。また、コピー機でUSBも使えるようにしてほしい、施設予約をシステムで本予約まで完結してほしい、という要望が出された。後半は、防災安全課長より、6月より一時的に変更になる本多公民館利用者駐車場について説明あり。市民への周知を十分にしてほしいとの意見が出された。詳細の部分は現在調整中との話だったこともあった。質問や意見は少なかつた。</p>												

本多公民館

春の利用者懇談会

令和4年度の本多公民館の取り組みや事業についてお知らせし、グループ活動などについて話します。また、一時的に変更になる利用者駐車場についても説明します。

駐車場を利用しているグループにはとても大切な内容です。ぜひご参加ください。

本多公民館をご利用されているみなさん、ぜひご参加ください。

日時 4月11日(月) 午前10時～11時

会場 本多公民館 視聴覚室

内容 *今年度の主な取り組みと事業予定について

*公民館の利用について

*公民館・図書館利用者駐車場の一時的な変更について

*グループ活動について (問題や意見など)

*公民館への要望

*その他



申込み 前日までに本多公民館へ

主催・問い合わせ

本多公民館 ☎ (042) 321-0085

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。当日、発熱等、体調に変化がある場合は、来館をご遠慮ください。

本多公民館

秋の利用者懇談会

9月12日(月)

本多公民館 視聴覚室

申し込み

前日までに本多公民館へ

午前10時～11時30分

① 自立・協働・交流	秋の利用者懇談会	本多公民館 秋の利用者懇談会
提案内容		
1 実施内容 日時 令和4年9月12日(月) 午前10時～11時30分 会場 本多公民館 視聴覚室 講師 本多公民館 今後の主な取り組みと事業予定について 協力団体名 本多公民館 今後の主な取り組みと事業予定について 参加費 公民館・図書館利用者 代管駐車場の使用状況について 定員 公民館の利用・グループ活動について(意見・要望など) 応募方法 その他	公民館の事業や運営・グループ活動等について、利用者の意見を聞き話し合うこと で、公民館に対する理解を深めるとともに利用者のニーズを把握し、より地域に根差した誰もが利用しやすい公民館運営につなげる。 また、グループ同士の交流が行われることで、今後の活動において連携できる体制づくりのきっかけとする。	
2 参加申込者	参加者数 8人	延参加者数 8人
3 参加者	参加者数 8人	延参加者数 8人
4 実施目的	この事業を実施した目的	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	点	アンケート無し
回数・日時(時期・時間帯)	点	
準備・進行(講師・職員)	点	
アンケート回収率	回答者 人	%
6 講座の様子	公民館の事業や運営・グループ活動等について、様々な質問、意見、要望が寄せられた。すぐに対応可能な事業があったり、定期活動の際には周知しきれなかった公民館の対応をご報告できたり、人数が少ないながらも利用しやすい公民館運営に向けての有意義な時間となった。今回はチラシの内容を工夫してみたが、参加率の向上にはつながらなかった。参加人数を増やせるよう、開催日時や周知の仕方を引き続き検討していきたい。	



Question 利用者懇談会って、どんな話ができるの??

Answer

利用グループと公民館が公民館を使う上で知りたいことを情報交換します!

また公民館からは今年度下半期・来年度の事業予定もお知らせします!



—公民館の利用について—
 ○○の使い方がわからなくて...
 コロナ対応どうしてる?



—グループ活動について(問題や意見)—
 こんな活動をしています!
 こんな時、みなさんはどうしてますか?
 ○○の活動一緒にやりませんか!



—公民館への要望—
 こんな講座があったらいいな!
 こんなものがあると嬉しい!
 (備品の購入や修理等)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。当日、発熱等、体調に変化がある場合は、来館をご遠慮ください。

【主催・問い合わせ】本多公民館
 042-321-0085

スポーツ関係利用者の皆様へ

利用者懇談会のお知らせ

日ごろより、各グループ活動に際し、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

この度、公民館で体を動かすスポーツ関係の活動をされているグループのみさまを対象に「利用者懇談会」を開催します。コロナ禍が続き何かとご不便をおかけしていますが、活動をする中で気になることやご意見・ご要望等を伺い、多くのグループが有意義な活動を行えることにつなげていきたいと考えています。

みなさまのご参加をお待ちしています。



日時 11月14日(月)
午前10時～正午
会場 本多公民館ホール
対象 ヨガ・太極拳・体操・ダンス・吹矢など

スポーツ関係の活動で公民館を利用しているグループ
グループ紹介／情報交換／グループからの意見・要望 ほか
申込み 前日までに電話または直接本多公民館へ
主催・問合せ 本多公民館 電話：042-321-0085

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。
当日、発熱等、体調に変化がある場合は来館をご遠慮ください。

項目	提案内容
① 自立・協働・交流	部門別利用者懇談会 (スポーツ関係団体) 本多公民館 部門別利用者懇談会 (スポーツ関係団体)
1 実施内容	日時 令和4年11月14日(月) 午前10時～11時 会場 本多公民館 ホール 内容 スポーツ関係の活動においての意見交換 ・公民館への要望 ・その他 ※けやきの樹への掲載は無し 該当グループに直接広報を行う
2 参加申込者 応募総数	5人
3 参加者 参加者数及び参加者延人数	参加者数 6人 延参加者数 6人
4 実施目的	スポーツ関係のグループ活動等について、利用者の意見を聞き、話し合う。 また、グループ同士が交流することを通して、誰もが利用しやすい公民館を作っていく一助とする。
5 アンケート集計 講座内容 (理解できたか)	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 点 アンケート無し
回数・日時 (時期・時間帯)	点
準備・進行 (講師・職員)	点
アンケート回収率	回答者 人 %
6 講座の様子	参加者は少数だったが、近年の利用者懇談会には不参加の方が参加され、直接お話しを向う良い機会となった。最近は部屋予約が取りにくくなったとの声も複数あった。コロナ対策について、ロッカーの出し入れについてや駐車場についての質問や意見があったが、その場で解決、ご理解いただけた。コロナの影響で一時体館になった以外は公民館が開始し活動できていることがありがたいとの声が多かった。



⑧大人の学び	くぬぎ教室	本多公民館くぬぎ教室
項目	提案内容	
1 実施内容	日時：【教室】5～3月 第1または第2日曜日 5・6月 午前10時～正午 7～3月 午前10時～午後3時 ※3月は恋ヶ窪および並木くぬぎ教室と合同で「くぬぎ教室3館合同交流・発表会」を実施 (場所：本多公民館ホール) 【サロン】9・10・11・2月 第4土曜日 午前10時～正午 会場：本多公民館(ホール・実習室)など 講師：看護師・ダンス講師・体操講師・ポッチャ講師 協力：地域活動団体・公民館利用グループ・みんなの大学校 定員：40人 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため5・6月は午前のみ活動	
日時		
会場		
内容		
協力団体名		
参加費		
定員		
応募方法 など		
2 参加申込者	28人	
応募総数		
3 参加者	参加者数 27人 スタッフ数 34人	
参加者数及び参加者延人数	257人	延参加スタッフ数 172人
4 実施目的	この事業を実施した目的	<p>(1)相互の個性を認め合い、人格を大切にする人間尊重の精神に基づく人間関係を築く。</p> <p>(2)教室の活動を通し、経験を積み重ねることにより、自ら生きていく力を育む。</p> <p>(3)教室の活動を通し、市民として社会生活を営む力を培う。</p> <p>(4)教室の活動を通し、自主的な団体活動ができる力を育む。</p> <p>(5)満点、アンケート回答者の平均値</p>
5 アンケート集計	講座内容 (参加して良かったか)	4.7点 ・毎週楽しみに参加できています。 ・スタッフのみならずが大好き。
講座内容	回数・日時 (時期・時間帯)	4.7点 ・コロナの様子を見ながら時間を長くしていただいていたよかったです。
受け入れ・引継ぎ (スタッフ・職員)	アンケート回収率	4.6点 ・丁寧に説明していただきありがとうございます。 ・その日に本人かのように活動できていたのをおもわず嬉しく思います。
6 講座の様子	18人	64.9%
新型コロナウイルス感染拡大防止のため半日の活動で始まった今年度だったが、7月より通常の時間での活動とした。生涯学習や3日体験、ポッチャ等新たな内容を継続し楽しむことができた。11月の一日お出かけは近場の昭和記念公園に場所を変更し実施。昼食と散策のみだったが十分楽しめた。サロンでは令和5年度のカレンダーをコラボで作成。年度末にコピーしたものを全員に渡し好評だった。3館合同交流・発表会は普段と雰囲気や異なる中だったが全体的には問題なく参加できていた。コロナ自粛による運動量の減少や年齢的なことから体力の低下が目立つ参加者が数人。また種々のスタッフと看護師での介助や対応が必要な参加者がおられ、スタッフの負担が増大している現状がある。福祉ではなく社会教育施設で実施している本事業のあり方、考え方について至急検討していく必要がある。	<p>(1)相互の個性を認め合い、人格を大切にする人間尊重の精神に基づく人間関係を築く。</p> <p>(2)教室の活動を通し、経験を積み重ねることにより、自ら生きていく力を育む。</p> <p>(3)教室の活動を通し、市民として社会生活を営む力を培う。</p> <p>(4)教室の活動を通し、自主的な団体活動ができる力を育む。</p> <p>(5)満点、アンケート回答者の平均値</p>	<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため5・6月は午前のみ活動</p>

本多公民館・恋ヶ窪公民館・並木公民館

くぬぎ教室3館合同交流・発表会

本多・恋ヶ窪・並木公民館では、知的障害のある方のための「くぬぎ教室」を実施しています。

3館のメンバーが一堂に会し、交流を楽しみながら、1年間の活動報告や、ダンスや手話、音楽活動など、練習の成果を発表します。

日時 3月5日(日) 午後1時～3時

場所 本多公民館 ホール

定員 30人

共催 くぬぎ教室3館合同交流・発表会実行委員会

本多公民館 恋ヶ窪公民館 並木公民館

申込み 2月16日(木)午前9時から

問合せ 本多公民館 ☎042-321-0085

《参加にあたって》

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

◎参加の際はマスクの着用をお願いします

◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません

ご理解・ご協力をお願いします



令和4年度 本多公民館主催事業

スマートフォン講座 ふれて学ぼう はじめての「スマホ」



スマホを検討している方、使い始めたばかりの方のための入門講座です。基本的な操作から日常でよく使う機能まで楽しく学びましょう。

7月13日(水)	スマホの基本 指の使い方 電話のかけ方 地図アプリ など
7月20日(水)	LINEの使い方 カメラの使い方 など
7月27日(水)	乗換案内 QRコード読み取り 音声アシスタント など

※カリキュラムは変更する場合があります。

【時間】 午後2時～4時 【講師】 スマートフォンアドバイザー
【場所】 本多公民館 【定員】 20人

【注意事項】 人数分のスマートフォン(Android)を用意します

【申込方法】 往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、6月27日(月)必着で本多公民館(住所は下記参照)へ。
本講座未経験者優先。多数の場合は抽選。

【参加にあたって】

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため
◎参加の際はマスクの着用をお願いします
- ◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません
- ご理解・ご協力をお願いします。

【お問い合わせ】 本多公民館
電話 | 042-321-0085
住所 | 〒185-0011
国分寺市本多 1-7-1

⑧大人の学び	スマートフォン講座	ふれて学ぼう はじめての「スマホ」
1. 実施内容	<p>スマホを検討している方、使い始めたばかりの方のための入門講座です。基本的な操作から日常でよく使う機能まで楽しく学びましょう。</p> <p>日時 7月13日、20日、27日 水曜日 午後2時～4時 内容 <13日>スマホの基本 指の使い方 電話のかけ方 地図アプリ など <20日>LINEの使い方 カメラの使い方 など <27日>乗換案内 QRコード読み取り 音声アシスタント など</p> <p>講師 スマートフォンアドバイザー 会場 本多公民館 定員 20人 申込方法 往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)返信面にも住所・氏名を明記のうえ、6月27日(月)必着で本多公民館(住所は裏面下参照)へ。 本講座未経験者優先。多数の場合は抽選 ※ 人数分のスマートフォン(Android)を用意します</p>	
2. 参加申込者	52人	
応募総数		
3. 参加者	20人	
参加者数及び参加者延人数	56人	
4. 実施目的	スマートフォンのような機能を使うことができるようになること、公共施設予約システムや国分寺市のホームページをはじめとした様々なサービスの利用、情報収集などで活用し、生活の利便性の向上につなげる。	
この事業を実施した目的		
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	3.8点 ・今までできなかったことができるようになりました。 ・理解できないことが多い人多くて1人で使えるか不安です。	
回数・日時(時期・時間帯)	3.9点 ・回数が多い方が良いと思います。 ・間の期間を空けて復習講座を聞いてください。	
準備・運行(講師・職員)	4.8点 ・とてもよく対応して下さい、ありがとうございました。	
アンケート回収率	100%	
6. 講座の様子	<p>第1回は、スマートフォンの特徴・種類を教わった。その後、起動の方法や指の動かし方などの基本動作と音声入力機能を学んだ。マップ機能、電話、写真・動画撮影、アルバムの見方など、実際にアプリを使うことを通して抜いた。第2回は、音声アシスタントを使い、場所や経路検索だけでなく翻訳もできることを知り1つの機能からあらゆることができることを学んだ。LINEでは電話のかけ方、文章の送信・取り消し、ボイスメッセージなどを実践した。第3回は、二次元QRコードの読み取りや乗り換え案内をはじめとした、さまざまな生活の場面で生かすことのできる使い方を習得した。「常用漢字筆順辞典」というアプリでは、新たに知った辞典の機能に感心する声もあり、ご自身スマートフォンにインストールを試みる方もいた。</p> <p>第4回は、音声アシスタントを使い、場所や経路検索だけでなく翻訳もできることを知り1つの機能からあらゆることができることを学んだ。LINEでは電話のかけ方、文章の送信・取り消し、ボイスメッセージなどを実践した。第3回は、二次元QRコードの読み取りや乗り換え案内をはじめとした、さまざまな生活の場面で生かすことのできる使い方を習得した。「常用漢字筆順辞典」というアプリでは、新たに知った辞典の機能に感心する声もあり、ご自身スマートフォンにインストールを試みる方もいた。</p> <p>第5回は、音声アシスタントを使い、場所や経路検索だけでなく翻訳もできることを知り1つの機能からあらゆることができることを学んだ。LINEでは電話のかけ方、文章の送信・取り消し、ボイスメッセージなどを実践した。第3回は、二次元QRコードの読み取りや乗り換え案内をはじめとした、さまざまな生活の場面で生かすことのできる使い方を習得した。「常用漢字筆順辞典」というアプリでは、新たに知った辞典の機能に感心する声もあり、ご自身スマートフォンにインストールを試みる方もいた。</p>	



⑧大人の学び

項目	提案内容	手作り講座	ミニ盆栽のある暮らし〈初心者向け〉
1 実施内容	<p>日時 3月7日・28日(火) 午後2時～4時</p> <p>会場 本多公民館</p> <p>内容 小さな空間に美しさを見出す「ミニ盆栽」をつくる</p> <p>講師 富士野俊夫さん(盆栽園主)</p> <p>参加費 2,000円(材料費として初回集金)</p> <p>定員 20人</p> <p>応募方法 2月23日(祝・木)までに電話または直接本多公民館へ、翌日以降先着順</p>	手作り講座	ミニ盆栽のある暮らし〈初心者向け〉
2 参加申込者	応募総数	50人	
3 参加者	参加者数	20人	
	参加者数及び参加者延人数	延参加者数	39人
4 実施目的	この事業を実施した目的	<ul style="list-style-type: none"> ・盆栽が身近にあることで、生活に潤いを出せる。 ・参加者の作品を新緑まつりで展示してもらいたいと考えている。展示されたことのない分野を扱うことで、今までは運った層の方の来館が見込まれる。 	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)		
講座内容(理解できたか)	4.7点	・ミニ盆栽の魅力にはまりました。朝の水やりが楽しみになりました。	
回数・日時(時期・時間帯)	4.4点	・本の種類も増やして、季節ごとにあと数回実施してほしい。	
準備・進行(講師・職員)	4.9点	・とても良かったです。またお願いします。	
アンケート回収率	19人	95%	
6 講座の様子			

最初に「けやき」と「カラ松」の苗木を植栽する。講師から一つひとつ丁寧な説明があり、参加者は慎重に、真剣に取り組んでいた。水のやり方などを学び、「次回までに枯らさないように」との言葉を受けて1回目は終了。2回目は芽吹いてきた「けやき」と「カラ松」を皆が持参し、講師に手入れの方法などを学んだ。新緑まつりへの作品展示については改めて相談する。

手作り講座

ミニ盆栽のある暮らし

小さな空間に美しさを見出す「ミニ盆栽」を作ってみませんか。
初心者対象です。

【日時】 3月7日・28日(火) 午後2時～4時

【講師】 富士野俊夫さん(盆栽園主)

【会場】 本多公民館 【定員】 20人

【材料費】 2,000円(初回到集金) 【持ち物】 はさみ

【主催】 本多公民館 ☎(042)321-0085

【申し込み】 2月23日(祝・木)までに電話または直接本多公民館へ。多数の

場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順



⑨子どもの育ち	公民館学習支援事業	ジュニアサロン本多公民館学習室
<p>項目 提案内容</p> <p>1 実施内容 日程：令和4年6月9日(木)～令和5年1月19日(木)全17回 会場：本多公民館 講座室または真奈美展示室 内容：学生運営スタッフが小学生の学習を支援する。児童が持参した課題等を指導し、学習内容によっては学生運営スタッフが用意した問題を用いて児童の理解を深めていく。 持ち物：課題 宿題 筆記用具 持ち物 対象：小学生 定員：10人 協力：東京学芸大学学生サークル「小金井でらこや」 申込：5月25日(水)までに、本多公民館またはホームページにある申請書に記入し、直接本多公民館へ 注意事項：定員を超えた場合は上級生を優先します。保護者の迎えが必要です 学習時間：午後6時～7時30分 反省会：片付け：午後7時30分～8時 開催日は東京学芸大学の試験日程や夏休み・冬休みを考慮して設定する。</p>		
日時	10人	
会場	132人	
講師	基礎学力や学習習慣の定着を目的とした事業である。また、学生運営スタッフの指導を通じて大学生との異世代交流を推進する。	
協力団体名	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
参加費	5点	
定員	5点	
定員方法	5点	
その他	7人	
	回答者	87%
	6 講座の様子	
	大学生のサポートもあり、小学生は楽しみながら課題や宿題に取り組むことができた。講座の終盤では、大学生と小学生との間に友好的な関係が築かれていた。学習への熱量が参加者によって異なっていた。学習支援と異世代交流の両立をどのように図っていくのかが課題である。	



主催：本多公民館

小学部

令和4年度公民館学習支援事業

ジュニアサロン

本多公民館学習室

日時：6/9,16,23,30 7/7,14,21
 10/20,27 11/10,17,24
 12/1,8,15 令和5年1/12,19
全17回 木曜日 午後6時～7時30分

場所：本多公民館

持ち物：課題 宿題 筆記用具 飲み物

対象：市内在住・在学の小学生 定員：10人

協力：東京学芸大学学生サークル
 「小金井でらこや」

申込み：5月25日(水)までに本多公民館またはホームページにある申請書に記入し本多公民館へ

注意：定員を超えた場合は上級生を優先します。
保護者の迎えが必要です。

マスクの着用、換気、消毒など新型コロナウイルス感染症防止に努めてまいります。新型コロナウイルス感染症拡大により日程が変更する場合があります。



トロールズ ミュージック☆パワ-

11月5日(土)
午後2時~3時30分
※開場は30分前

本多公民館 ホール

歌と踊りが大好きなトロールズが暮らすポップ村で、女王として過ごすポビー。ロック村の女王バークが王国の支配をたくらんでいると知り、世界中のトロールズを守るため冒険に出ます。

声の出演 (日本語吹替版)
 上白石萌音ほか



(C) 2020 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.

定員 100人

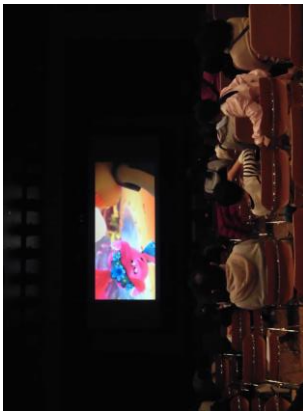
申込方法

10月19日(水) 午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)
 ※入場無料です。未就学児は保護者同伴でご参加ください。

〈主催・問い合わせ〉 国分寺市立本多公民館
 国分寺市本多 1-7-1 ☎042-321-0085

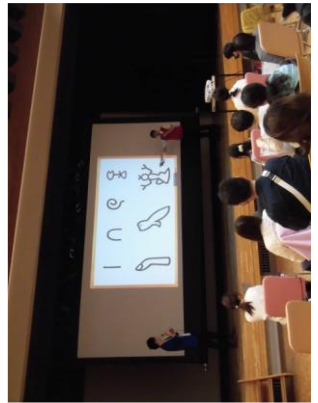
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用等をお願いいたします。詳しくは公民館により「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

⑨子どもの育ち	児童観劇会	秋の本多わくわく上映会 トロールズミュージック☆パワ-
<p>1 実施内容</p> <p>日時 令和4年11月5日(土) 午後2時~3時30分 会場 本多公民館 ホール 内容 「トロールズ★ミュージック☆パワ-」の上映 2020年 アメリカ 上映時間85分 監督 ウォルト・ドーン 声の出演(日本語吹替版) 上白石萌音ほか 定員 100名 募集方法 10月19日(水) 午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順) 注意事項 未就学児は保護者同伴</p>	<p>2 参加申込者 93名 応募総数</p> <p>3 参加者 64人 参加者数 参加者数及び参加者延人数 64人 延参加者数</p> <p>4 実施目的 この事業を実施した目的</p>	<p>5 アンケート集計 (5点満点、アンケート回答者の平均値) 回数・日時 (時期・時間帯) 3.9 点 4.1 点 準備・進行 (講師・職員) 4.0 点 アンケート回収率 60人 93%</p> <p>6 講座の様子 92名の応募があったが、当日は欠席も多く、64名の参加となった。上映中は、集中して鑑賞している姿や、音楽に合わせて踊っている様子が見られた。多様性をテーマとし、子ども向けに制作された作品であったが、「多様性を分かりやすくお話にしているよかった。」「子どもにも多様性理解を促すことが出来たのではないだろうか」等の評価を頂いた。一方で、大人も楽しめる作品や話題の作品として上映してほしいという意見もあった。例年の子ども向けの児童観劇会に加え、多くの世代を対象とした作品の上映も検討する必要があると考えた。</p>



(C) 2020 DreamWorks Animation LLC. All Rights Reserved.

項目	提案内容
⑨子どもの育ち	春休み特別講座 春の本多わくわく教室 笑って楽しむ算数ライブ
1 実施内容	<p>日時 3月28日(火) 午前10時～正午 場所 本多公民館 内容 春休みの期間に小学生を対象とした算数に関する講座を行う。授業形式ではなく、講師のトークやクイズを交えたライブ形式で実施する。 講師 日本お笑い数学協会 対象 小学生(保護者同伴可) 定員 70人 持ち物 筆記用具 申込 3月21日(祝・火)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>
2 参加申込者	56人
応募総数	
3 参加者	47人
参加者数及び参加者延人数	47人
4 実施目的	春休みの期間に算数の楽しさを学び、新学期に向けて少しでも算数に対して前向きな気持ちを持つことを目的としている。また、公民館へ小学生が足を運ぶきっかけとしたい。
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 4.5 点 マヤ文明の数字が怖もしろかったです。 4.4 点 4.6 点 他の教科でもこの様なイベントがあれば参加したいです。 アンケート回収率 42人 89%
6 講座の様子	算数に関するクイズやコロンやコントをを通して、楽しく算数を学ぶことができた。終始笑い声が絶えない講座で、参加者も積極的に発言していた。数字の成り立ちの話や、一筆書きができて喜ぶ図形の見分け方、計算に役立つ考え方をテンポ良くギャグを交えて教えて頂いた。アンケートでは、勉強に役立つイベントを希望する声が多く、小学生向けの講座を企画する際はこういった要望を踏まえて、講座を検討する必要がある。



春の本多わくわく教室

笑って楽しむ算数ライブ

小学校のどの学年でも楽しめるコントやクイズを通して、算数のおもしろさを体験してみよう。

日時 3月28日(火) 午前10時～正午
 講師 日本お笑い数学協会
 場所 本多公民館
 対象 小学生(保護者同伴可)
 定員 70人
 持ち物 筆記用具
 申込み 3月21日(祝・火)までに電話または直接本多公民館へ。多数の場合は抽選。
 定員に満たない場合は翌日以降先着順



問い合わせ 本多公民館 042-321-0085



武蔵国分寺跡史跡指定 100周年歴史講座①

令和4年
10月29日(土) 13:30~15:30 (開場13:00~)
会場：本多公民館
定員：100人

国分寺村名主の四男として生まれた本多雖軒。幕末・明治の多摩において、医療や書画など多彩な能力をもって活躍しました。本講座では、医師としての雖軒に注目し、日々の診療や感染症治療など地域医療に取り組んだ姿を、多くの古文書史料から解き明かします。

講師：工藤 航平さん
 (国立歴史民俗博物館 准教授)
 専門 日本近世史・近代史 地域文化史

1976年神奈川県生まれ。東京大学大学院文学部を卒業。総合大学院日本歴史学専攻。博士(文学)。国文学研究資料館機関研究員、東京都公文書館史料編さん担当公文書館専門員を経て、現職。

【主な著作】
 著書に『近世書文化論—地域(国)の形成と社会—』(創刊出版、2017年)、『公儀の庭・派手殿の変遷と意義』(『東京都公文書館調査研究年報(WEB版)』第3号、2017年)、『幕末期江戸周辺における地域文化の自立』(『関東近世史研究』第65号、2008年)、『共著『小平市史 近世編』(小平市、2012年)』

●申し込み：9月16日(金) 午前9時から
 電話または直接本多公民館へ。(先着順)
 ●問い合わせ：本多公民館
 042-321-0085 国分寺市本多1-7-1



武蔵国分寺跡史跡指定 100周年歴史講座②

令和4年
11月12日(土) 13:30~15:30 (開場13:00~)
会場：本多公民館
定員：100人

玉川上水は江戸時代前期の承応2年(1653)に開削され、近代に至るまで江戸市中の生活用水を供給し続けました。また江戸時代中期の享保年間(1716~36)には、徳川吉宗の新田開発政策のもとで玉川上水から分水を引き、現在の国分寺市域にあたる村々の生活も支えました。この講座では、近年の研究結果から玉川上水の歴史を述べるとともに、国分寺市域にかかわる分水について紹介します。

講師：白井 哲哉さん
 (筑波大学図書館情報メディア研究科)
 専門 日本近世史・日本アーカイブズ学

1962年横浜市生まれ。浅野高等学校卒業。明治大学・同大学院で故木村健教授に師事して日本近世史を専攻。埼玉県教育委員会の学芸員として文書館、博物館、文学館などで勤務の後、2009年に日本アーカイブズ学の教員として筑波大学へ移る。2011年、表紙文化財・歴史資料教育・保全ネットワーク(茨城史料ネット)の結成に参画。現在、筑波大学図書館情報メディア系教授、博士(史学)。

【主な著作】
 著書に『日本近世地誌編纂史研究』(思文閣出版、2004年)、『災害アーカイブ：資料の救出から地域への還元まで』(東京堂出版、2019年)、『共著『羽村市史 資料編 近世』(羽村市、2019年)など。』

●申し込み：10月18日(火) 午前9時から
 電話または直接本多公民館へ。(先着順)
 ●問い合わせ：本多公民館
 042-321-0085 国分寺市本多1-7-1

⑩連携	歴史講座	武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念歴史講座 ①本多雖軒と国分寺の地域医療 ②玉川上水と国分寺市内の分水
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>①本多雖軒と国分寺の地域医療 日時：10月29日(土) 午後1時30分~3時30分 会場：本多公民館 内容：国分寺村名主の四男として生まれた本多雖軒。医師として日々の診療や感染症治療など地域医療に取り組んだ姿を、多くの古文書史料を通過して紹介しします。 講師：工藤航平さん(国立歴史民俗博物館) 共催：東京都公文書館 ふるさと文化財課 本多公民館 定員：100人 申込：9月16日(金) 午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)</p> <p>②玉川上水と国分寺市内の分水 日時：11月12日(土) 午後1時30分~午後3時30分 会場：本多公民館 内容：玉川上水は江戸時代前期の承応2(1653)年に開削されました。近年の研究結果から玉川上水の歴史と、国分寺市域にかかわる分水について紹介します。 講師：白井哲哉さん(筑波大学) 共催：東京都公文書館 ふるさと文化財課 本多公民館 定員：100人 申込：10月18日(火) 午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)</p>	
日時		
会場		
講師		
協力団体名		
参加費		
定員		
応募方法 など		
2 参加申込者		
応募総数	①61人 ②107人	
3 参加者		
参加者数及び参加者延人数	参加者数 ①51人 ②87人 延参加者数 137人	
4 実施目的	<p>①地域医療に取り組んだ本多雖軒を古文書史料を通して学ぶ ②玉川上水の歴史や、国分寺市域にかかわる分水について学ぶ ①、②を通し、国分寺の歴史への造詣を深める。</p>	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計		
講座内容(理解できたか)	(5点満点、アンケート回答者の平均値) ①4.5 ②4.2 点 異説でのお話し、とても興味深く新鮮だった。	
回数・日時(時期・時間帯)	①4.6 ②4.6 点 より細かいお話しも聴きたい。	
準備・進行(講師・職員)	①4.5 ②4.9 点 対応がやさしくてよかった。	
アンケート回収率	125人 92.6%	
6 講座の様子		
	<p>玉川上水の歴史や国分寺地域の歴史など、身近に感じられる話題で講義をしていただいた。少し難しい話もあったが、参加者は真剣に聞き入っており、とても満足をした様子であった。アンケートでも「歴史を知る機会となりありがたかった」などの声も多く、好評であった。今回はホールで開催したこともあり、応募者全員が参加でき、ゆとりある間際で開催することができた。メールでの応募のリクエストがあり、今後の課題とした。</p>	

令和4年度事業内容

【第2土曜日開催】
 日程 6/11 7/9 9/10 10/8 11/12 12/10
 1/14 2/4 (第1土曜日) 3/11 4/8
 ※ 8月を除く 基本第2土曜日 全10回
 コロナ感染症予防対策により、日程に変更が生じることがあります。

【第3土曜日開催】
 日程 6/18 7/16 9/17 10/15
 11/19 12/17 1/21 2/18
 3/18 4/15
 8月を除く第3土曜日 全10回
 コロナ感染症予防対策により、日程に変更が生じることがあります。

Artの広場

茶の湯に親しみましょう

作って飛ばそう紙ヒコーキ

親子でクッキング

色と形の世界で楽しんでみましょう
 時間 午前9時30分～11時30分
 定員 13人 5歳以上(2年生までは保護者同伴)
 材料費 1回一人300円程度(毎回持参)
 持ち物 水彩絵の具一式、新聞紙
 指導者 久保田友子さん

楽しく作法を学びます
 時間 午前10時～12時
 定員 10人
 (小学1年生以上 3年生まで保護者同伴)
 費用 年間1人、1,000円(初回徴収)
 持ち物 白い靴下
 指導者 江利川 幸子さん

みんなで楽しく作りましょう
 時間 午前10時から11時45分
 定員 10人(小学1年生以上
 3年生までは保護者同伴)
 持ち物・材料費 不要
 指導 ペーパークラフトの会

親子でおいしい物を作ろう
 時間 午前9時30分から12時30分
 定員 親子8組(4歳以上の親子)
 材料費 1人1回450円
 持ち物 エプロン 三角巾 手拭タオル

世界をEnjoy!

楽しいスポーツ 吹矢

親子でマジシャン

いろいろな国の人たちと交流しよう
 時間 午前10時～11時30分
 定員 先着20人(小学1年生以上)
 基礎用品代 不要
 協力者 国分寺市国際協会

ルールを知り、楽しく競技しましょう。
 時間 午前9時30分～11時30分
 定員 4人(小学1年生以上)
 基礎用品代 1人、1,000円(初回徴収)
 持ち物 ガーゼの布(ハンカチ)
 指導 原 和博さん

マジックをおぼえ、
 みんなをビックリさせよう
 時間 午後1時30分～3時
 定員 10組(小学3年生から6年生までの親子)
 基礎用品代 年間1人、1,000円(初回徴収)
 指導 稲津 耕さん

切り絵を楽しもう

紙を切って、絵を作りましょう


時間 午前10時～12時
 定員 10人(小学3年生以上)
 大人の方も歓迎
 持ち物・材料費 不要
 指導 きりえ研究グループ

※ 市型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。
 当日、発熱等、体調に変化がある場合は、来館をご遠慮ください。

項目	提案内容
⑩連携	異世代交流事業
日時	子どもと大人の交流・体験が出来る場として、8種目の事業を開催。参加者及び指導者が共に学びあいがながら、豊かな体験が出来るよう毎月(8月は休み)実行委員会にて情報共有を重ね、交流を深める有意義な事業にするため協議をした。また、子供が対象に絡るので、コロナ感染症対策をはじめ安全を第一に考え開催した。
会場	参加人数については、「令和4年度 異世代交流事業 実施人数」を添付。
講師	
協力団体名	
参加費	
定員	
応募方法	
2 参加申込者	89人(指導者、スタッフを除く)
応募総数	
3 参加者	539人(指導者・スタッフを除く)
参加者延人数	
4 実施目的	異世代の交流。地域で活動する大人と幼児から小学生が一緒に活動、交流をする。
この事業を実施した目的	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	4.7点
回数・日時(時期・時間帯)	4.2点
準備・進行(講師・職員)	4.2点
アンケート回収率	70人
6 講座の様子	90.9%

ti



⑩連携	地域会議	地域会議
提案内容		
1 実施内容		
<p>日時：6月16日・9月30日・1月19日 午後2時30分～4時 7月22日・11月18日・3月27日 午後6時30分～8時</p> <p>会場：本多公民館</p> <p>内容：各団体の情報交換・地域協働事業の取り組み 協力団体名 講師 参加費 対象：本多公民館を活動拠点としている団体・グループの方々 第二中学校区(市の東部地域)で活動している団体・グループの方々 地域の子どもに関わる団体・学校・福祉関係の施設職員の方々 等</p> <p>定員 応募方法 など</p>		
2 参加申込者	-	
応募総数		
3 参加者	参加者 24人 延人数 81人	
参加者数及び参加者延人数		
4 実施目的	情報交換を行うことで、互いの活動の取り組みを知り、共に育ち合い、学び合い、豊かな関係が生まれる地域づくりに向け、連携・協力関係が生まれることを目指す。	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) ※アンケートの実施なし	
講座内容(理解できたか)	一点	
回数・日時(時期・時間帯)	一点	
準備・進行(講師・職員)	一点	
アンケート回収率	回答者 -人 -%	
6 講座の様子		
<p>コロナ禍は地域会議を昼に開催したが、今年度は昼と夜の時間で交互に開催し、できるだけ多くの方に参加してもらえようとした。結果は昼・夜ほぼ同じような参加状況であった。会議では毎回、各団体等からの情報交換を行っているが、話が一方的な報告になってしまっているところが多くあった。最後の振り返りでは、より双方向からの話し合いを実施したいという意見が挙げられた。その反面、地域の知らなかった情報や仕組みを知ることができた、継続することが大切という意見もあり、今後会議の内容や時間をさらに検討しながら実施していきたい。</p>		
 <div data-bbox="1228 1153 1388 1299" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>情報交換では必要に応じて各団体等から資料をご持参いただいた。</p> </div>		

地域協働事業

人と人がつながる

～地域でともに生きる

3月12日(日)
13:45～16:00
(開場 13:15～)

第1部 演奏・歌を楽しむ

- 出演
二中吹奏楽部
七小2年生有志
地域コーラス隊「結 ゆい」

第2部 みんなで聴く・語る

- 登壇者
中山 哲也さん (中庭サロンの会)
加藤 清一郎さん(本多連合町会)
天野 徹さん (民生・児童委員)
柿崎 洋一さん (第七小学校)
- コーディネーター
田中 雅文さん (日本女子大学)

場所 本多公民館 ホール

定員 100人

申込方法
2月16日(木)午前9時から電話
または直接本多公民館へ(先着順)

さまざまな視点から地域のつながりを見つめます。前半は学校や地域で活動する方の音楽を楽しみ、後半は地域で人と関わる方から取り組みを聞き、つながりづくりのヒントを考えます。



最後には備蓄品(防災食)のお渡しがあります。
マイバック等をお持ちください

共催
地域協働事業実行委員会
本多公民館

申込・問合せ
国分寺市立本多公民館
TEL 042-321-0085

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などをお願いしています。詳細の注意事項は公民館より「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

出演・登壇者紹介

第1部 演奏・歌を楽しむ

- 01 二中吹奏楽部
国分寺市立第二中学校吹奏楽部は、皆さんにいつでも楽しい演奏を届けられるよう、日々の練習に励んでいます。ぜひ聴きにきてください。
- 02 七小2年生有志
音楽講師の先生は歌唱指導が専門、合唱も少しずつ行ってきました。発表の場をいただき、うれしく思っています。2年生の澄んだ歌声をお楽しみください。
- 03 地域コーラス隊「結 ゆい」
地域協働事業から誕生したグループ。結成5周年。本多村に住んでいた信時潔氏の楽曲を中心に、様々なジャンルに挑戦し、コーラスを楽しんでいる。

第2部 みんなで聴く・語る

- 01 中山哲也さん (中庭サロンの会)
昨年8月に実施した「中庭夏まつり」を中心とした公民館との共催事業や、グループ活動を紹介。
- 02 加藤清一郎さん (本多連合町会)
コロナ禍でより重点をおかれるようになった地域での防災の取り組みを中心に現在の町内会活動を紹介します。
- 03 天野 徹さん (民生・児童委員)
まちの変貌が委員の役割や地域の方々との関係に及ぼしている影響、課題について。
- 04 柿崎洋一さん (第七小学校)
コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度を設置している学校)の特徴や、地域のひとととも実践した活動事例を紹介。

コーディネーター 田中雅文さん (日本女子大学)
生涯学習と地域づくり・ボランティア活動との関係について研究。国分寺市公民館運営審議会委員長。

テーマである「人と人のつながり」や「地域でともにくらす・生きる」ことにつながる事例を紹介。その後、参加者からの質問をふまえながら、事例発表者によるディスカッションを通して「つながりづくり」のヒントを探ります。

⑩連携	地域協働事業	人と人がつながる ～地域でともに生きる～
項目	提 案 内 容	
1 実施内容	日時 3月12日(日)午後1時45分～4時 会場 本多公民館 内容 第1部 演奏・歌を楽しむ 二中吹奏楽部 七小2年生有志 地域コーラス隊「結 ゆい」 第2部 みんなで聴く・語る 登壇者 中山哲也さん(中庭サロンの会) 加藤清一郎さん(本多連合町会) 天野 徹さん(民生・児童委員) 柿崎 洋一さん(第七小学校) コーディネーター 田中雅文さん(日本女子大学) 定員 100人 共催 地域協働事業実行委員会 本多公民館 申込方法 2月16日(木)午前9時から電話または直接本多公民館へ ※実行委員会 9月14日・10月31日・12月9日・1月19日実施 参加者14人 延参加者33人	
2 参加申込者	139人	
応募総数	139人	
3 参加者		
参加者延人数		
4 実施目的	地域会議にて、生活の変化等によって地域の関わり方・近所づきあいの在り方も変化し、それに合わせた対応を考える必要性や組織の在り方・取り組みを見直すことが課題として挙げられた。 このような背景を踏まえ、在り方や形態の違い、それらのメリットやデメリットを理解したうえで、今後必要となってくる取り組みや関わり方がどのようなものかを考える機会とする。また、そこから互いに協力しあう関係づくりにつながるきっかけとなる。	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 音楽も楽しかったし、地域の話し合いも良かった。いろいろなところをつながりを待たせながら活動ができたから良いと思った。 4.5 点 プログラムの工夫を2部として2部2人に人が残ってやるようにしてもらえると 4.6 点 もっといいですね。 4.4 点 全体を通して良かったと思います。	
講座内容(理解できたか)		
回数・日時(時期・時間帯)		
準備・進行(講師・職員)		
アンケート回収率	104人 74.8%	
6 真実の様子	1部の演奏や歌を楽しみに多くの方が来場、申込なく当日参加を希望される方もいらっしゃり、急遽イスを追加しての対応となった。出演者の方からも来場者からも、発表の機会が少なかつたことから良い機会だったとの声があった。1部が終わると帰る方が多く、2部の参加者は激減してしまつたため、今後プログラムを検討していきたい。1部・2部ともにそれぞれ内容が充実したものでつたため、2部の各登壇者の話を聞いてもらい、人と人のつながりについて話し合えなかつたのは非常に残念だった。最後には、話題提供の内容にあわせ備蓄品(防災食)を配布した。	
写真		

第17回 ロビーコンサート

クリスマスの夕べ



一足早いクリスマスコンサートです。
美しい音色と歌声に耳を傾けてみませんか。

日時 12月10日(土)

午後6時～7時30分(開場 午後5時30分)

会場 本多公民館 ホール

出演 ベル プリーモ(ハンドベル)

齋藤 春花(フルート)・齋藤 桃(ピアノ伴奏)

国分寺チェンバークワイア(混声四部合唱)

喫茶ほんだ・こだまのメンバー




定員 100人(状況により変動あり)

※11月16日(水)午前9時から本多公民館事務所で
整理券を配布します。

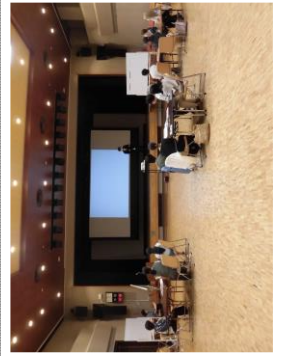
問い合わせ・共催

本多公民館 TEL042-321-0085
喫茶ほんだ TEL042-326-2246

☆コロナ感染予防対策のため、マスクの着用にご協力ください。
入場時の検温と手指消毒にもご協力をお願いいたします！

⑩連携	ロビーコンサート	クリスマスの夕べ
項目	提案内容	
1. 実施内容	<p>第17回ロビーコンサート「クリスマスの夕べ」 美しい音色に耳を傾けながら、至福のひとときを過ごしませんか。</p> <p>日時 12月10日(土) 午後6時～7時30分 ※開場は30分前 会場 本多公民館 内容 クリスマスの夕べ 出演 ベル プリーモ(ハンドベル) 齋藤春花(フルート) 齋藤 桃(ピアノ伴奏) 国分寺チェンバークワイア 定員 100人 応募方法 11月16日(水)午前9時から本多公民館で整理券を配布します(先着順) *喫茶ほんだにて飲み物(100円)を販売します</p>	
2. 参加申込者	100人	
応募総数	100人	
3. 参加者	参加者数 79人	
参加者数及び参加者証人数	延参加者数 79人	
4. 実施目的	<p>喫茶ほんだの周知を含め、音楽を楽しみながら地域のひととの交流が図られるほか、 公民館への来館のきっかけづくりとなる。</p>	
この事業を実施した目的		
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(満足できたか)	点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.3 点 時間帯も長さもよい、途中の休憩時間も適当。	
準備・進行(講師・職員)	3.9 点 コロナ禍でも開催いただきありがとうございました。昨年より練習参加させてもらいました。とても満足です。	
アンケート回収率	回答者 55人 72%	
6. 講座の様子	<p>ハンドベルとフルート、混声合唱からなるクリスマス会となった。クリスマスにちなんだ曲や聴きなれた曲などを聴くことができた。客席には小さい子どもたちの姿もあったが、ぐずることなくよく聴いていた。休憩時間には、喫茶ほんだがコーヒーを提供(100円)した。</p>	
	  	

⑩連携	消費教育講座「STOP契約トラブルさらば18歳からの消費者被害」
項目	提 案 内 容
1 実施内容	成人年齢が18歳になり、不安に感じていることはありませんか。実際に起こっている若者の契約トラブルについて、東京学芸大学の学生や消費生活相談員と一緒に、体験しながら楽しく学びましょう。 日時：7月27日(水) 午後5時～7時 講師：消費生活相談員 場所：本多公民館 対象：中学生以上(保護者同伴可) 定員：25人 共催：東京学芸大学生涯学習教室 市経済課 本多公民館 申込：7月20日(水)までに件名に「消費者教育講座」、本文に氏名(ふりがな)、学年、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(裏面下記参照)で本多公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
2 参加申込者応募総数	11人
3 参加者参加者数及び参加者延人数	参加者数 11人 延参加者数 11人
4 実施目的	契約とは何かという基本から、実際に起きている、また起こり得る契約トラブルを知り、グループワークでの事例体験も通じて、同様の状況に置かれた際に正しい判断ができるようになる。また、契約をはじめとしたさまざまな消費者被害に関心、意識をもつきっかけとなる。
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 講座内容(理解できたか) 5点 ・大人になった今でも知らないことがあり勉強になった。 ・身近にたくさんさんの契約をしていることを学んだ。 回数・日時(時期・時間帯) 4.75点 ・ちょうどいい、参加しやすい時間だった。 準備・進行(講師・職員) 5点 ・スムーズな対応で良かった。 ・大学生が運行しているのは、親近感がわくと感じました。 アンケート回収率 10人 91%
6 講座の様子	講座全体の企画立案、準備、当日の進行は学生が行った。講師の話だけでなく、寸劇やO×クイズを取り入れながら、中高生をはじめ参加者が飽きないように工夫されており、全体的に契約やそのトラブルについてよく分かった、楽しく学べた、という感想が多く寄せられ充実した講座となった。市内の公私立中学・高校にポスターやチラシを配架、公民館利用者に直接声かけをする等積極的に広報したもののなかなか参加者増加に結びつかず、定員をかなり下回る参加者数だった。夏休み中とはいえ、塾や部活、近隣の大学はテスト期間でもあったようであり、そのあたりも参加者が集まらなかった一因の一つだったと思われる。



STOP 契約トラブル

消費者教育講座

—さらば18歳からの消費者被害—

講師 消費生活相談員

共催 東京学芸大学 生涯学習教室/国分寺市立本多公民館 国分寺市経済課

別紙契約書

成年年齢引き下げ！
続発する若者の契約トラブル被害
東京学芸大学の学生、
そして消費生活相談員と共に学ぶ、
体験型消費者教育講座



申し込みはこちら
※7月20日



令和4年7月27日(水)開催

午後5時から午後7時まで/国分寺市立本多公民館にて
対象 中学生以上/定員 25名/参加費無料

お問合せは 042-321-0085(本多公民館)/honda-kouminkanecity.kotubanji.tokyo.jp

⑩連携	選挙に関する講座(後期)	選挙講座「みんなが投票に行くにはどうしたらいいか考えてみよう。」
項目	提案内容	
募集内容	さまざまな境遇の人々の立場から、投票に行けない・行かない理由を考察。投票に潜むハードルを、世代を越えたグループワークで話し合おう。	
日時	12月7日(水) 午後3時～5時 場所:本多公民館	
会場	募集人数:10人	
講師	(講座)参加者:公募10人/東京学芸大学生・市明るい選挙推進協議会会員・市選挙管理委員、約70人	
協力団体名	共催:東京学芸大学生涯学習教室 市明るい選挙推進協議会	
参加費	市選挙管理委員会 本多公民館	
定員	申込:12月4日(日)までに氏名に「選挙講座」、本文に氏名(ふりがな)。	
応募方法 など	住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記アドレス/右の二次元コード)または電話から	
2 参加申込者	※けやきの樹掲載無し。チラシ・ポスターにて広報	3 人
応募総数		
3 参加者		
参加者数及び参加希望人数		参加者数 64 人 (うち公募3人)
4 実施目的	自分の置かれている視点だけではなくいろいろな立場を想定しながら、なぜ投票に行かない(行けない)のか、さまざまな年齢や立場の人とともに投票についてのハードルについて考えたり、情報交換をすることで、選挙への関心が高まり、また選挙の大切さについて考えるきっかけとなる。	延参加者数 64 人 (うち公募3人)
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.5 点 ・多種多様な意見や、選挙世代の方の話も聞けて興味が出た。	
回数・日時(時期・時間帯)	4.6 点 ・ちよと風かった。無駄な時間がなく、意欲をキープできた。	
準備・進行(講師・職員)	4.8 点 ・大学生には通じていたが大人にとっては参加が難しい時間帯ではある。	
アンケート回収率	60 人	94 %
6 集団の様子	東京学芸大学富持ゼミ学生が講座の企画、チラシ・ポスターの作成、当日の司会進行等を行った。市の選挙の状況や他国の工夫を踏まえ、投票に行けない理由と行くための具体的なアイデアを、学生と大人混合5～6名×12グループに分かれて班ごとに学生また20歳代から最高70歳代以上のそれぞれ年代の立場に立って考えた。初対面の人が多い状況だったが全体的に明るい雰囲気の中活発に意見交換がなされ、各班の発表からも充実した話し合いができたことが感じ取れた。	



12.7

WED 15:00-17:00

国分市立本多公民館

選挙講座
みんなが投票に行くには
考えてみるよ

さまざまな境遇の人々の立場から、
投票に行けない／行かない理由を考察。
投票に潜むハードルを、
世代を越えたグループワークで話し合おう。



募集人数 10人
(講座参加者:公募10人/東京学芸大学生・国分市明るい選挙推進協議会会員・国分市選挙管理委員:70人)

申し込み 12月4日(日)締切(多数の場合抽選)

件名「選挙講座」
本文に氏名・住所(町名のみ)・電話番号を明記し、
メール(下記アドレス/右の二次元コード)または電話から
honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp / 042-321-0085

共催 東京学芸大学生涯学習教室 / 国分市市明るい選挙推進協議会 / 国分市選挙管理委員会 / 国分市立本多公民館

⑩連携	中庭コンサート	十五夜コンサート
<p>項目 提案内容</p> <p>1 案内内容</p> <p>日時 9月10日(土)午後6時～7時30分 会場 本多公民館 中庭・集会展示室 内容 公民館利用グループによるコンサート 出演者 女声アンサンブル凜 Rinnit アンサンブルTASK 国分寺チェンバークワイア 定員 35人 共催 本多公民館運営サポート会議 本多公民館 応募方法 8月16日(火)午前9時から本多公民館で整理券を配布(先着順)</p>		
2 参加申込者	42人	
応募総数		
3 参加者	参加者数 37人	
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 37人	
4 実施目的	<p>・中庭がグループにとって活動の発表の場になる</p> <p>・より多くの方の来館につながる</p>	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	<p>4.4 点 さわやかな秋風が心地よい素晴らしいコンサートでした</p> <p>4.8 点 タクサミにちよらよとよくすすできなコンサートでした もう少し早くはじめてほしい。</p> <p>4.3 点 来日の申し込みでないほうが良いと思います。公民館事業なのでしかたないですが</p> <p>アンケート回収率 回答者 35人 95%</p>	
6 開催の様子	<p>本多公民館運営サポート会議と本多公民館の共催事業として、中庭コンサートを実施した。公民館の利用グループに呼びかけ、出演の募集を行った。十五夜にあたる土曜日の夜の開催とした。さわやかな季節に、美しいコーラスをゆったりとした空間で聴く機会を得た。参加者からは、今後も中庭での事業の希望が多く出された。</p>	



本多公民館主催事業 中庭コンサート

十五夜コンサート

秋の夜空に浮かぶ美しい月を眺めながら、
歌声に耳を傾けてみませんか。



〇日時 9月10日(土) 午後6時～7時30分

※開場は30分前 雨天時は9月17日(土)に延期

〇出演 アンサンブルTASK

女声アンサンブル凜 Rinnit

国分寺チェンバークワイア

〇会場 本多公民館

〇定員 35人


〇共催 本多公民館運営サポート会議・本多公民館

〇申込み 8月16日(火)午前9時から本多公民館で整理券を配付します(先着順)

〇主催・問い合わせ 本多公民館 ☎(042)321-0085

《参加にあたって》
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
 ◎参加の際はマスクの着用をお願いします
 ◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません
 ご理解・ご協力を
 お願いします

⑩連携		中庭コンサート	秋のほんわかコンサート
1 実施内容			
日時	10月23日(日) 午後2時～3時30分 開場は30分前		
会場	本多公民館		
講師	中庭コンサート		
協力団体名	おはなしポケット		
参加費	Cream Tea		
定員	まつりバンド		
応募方法	35人		
など	主催 本多公民館運営サポート会議 本多公民館 応募方法 10月18日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)		
2 参加申込者	35人		
応募総数			
3 参加者	参加者数 37人		
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 37人		
4 実施目的	・中庭がグループにとって活動の発表の場になる ・より多くの方の来館につながる		
この事業を実施した目的			
5 アンケート集計			
講座内容(理解できたか)	4.2点 初陣れの青空の下、気持ち良かった。 緑芝居、コーラス、バンドとジャンルの違いで、とても楽しめた。		
回数・日時(時期・時間帯)	4.8点 一番気持ちのよい時間で中庭コンサートの良さがハートアップされたと思います。		
準備・進行(講師・職員)	4.4点 素晴らしいです。		
アンケート回収率	回答者	26人	回収率 70%
6 講座の様子			
絵本の読み聞かせ・コーラス・バンド演奏を実施。屋外になるのでバンドの演奏では音量には配慮して行った。出演したまつりバンドの配慮もあり、近隣の皆さんにご迷惑をかけることもなく、参加者の皆さんが楽しめたコンサートになった。			



本多公民館

中庭コンサート

秋のほんわかコンサート

秋空の下、アットホームな雰囲気的空間に身を委ねて、読み聞かせや音楽をお楽しみください。

☆日 時☆ 10月23日(日) 午後2時～3時30分
 ※開場は30分前 雨天時は11月6日(日)に延期

☆出 演☆ おはなしポケット
 Cream Tea
 まつりバンド
 本多公民館

☆会 場☆ 本多公民館

☆定 員☆ 35人

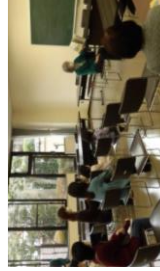
☆共 催☆ 本多公民館運営サポート会議・本多公民館

☆申込み☆ 10月18日(火)午前9時から電話または直接
 本多公民館へ(先着順)

☆主催・問い合わせ☆ 本多公民館 ☎(042)321-0085

《参加にあたって》

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
 ◎参加の際はマスクの着用をお願いします
 ◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません
 ご理解・ご協力をお願いします

⑩連携	公民館を考える講座	本多公民館わくわく体験ツアー
項目	提案内容	
1 実施内容	公民館で活動する方の話を聞いたり活動を見たりしながら、公民館でできることや、やってみたいことを一緒に発見しよう。 【日時】①2月12日・②2月26日(日) 午後2時～4時 【内容】①私の公民館ストーリーを聞いてみよう 本多公民館体験ツアーにて ②中庭でお茶を飲みながら、みんなの「やりたい」をシェアしよう 【講師】柴田彩千子さん(東京学芸大学) 【話題提供者】加藤彩未さん(くぬぎ教室スタッフ)/諏訪玲子さん(つなかれあはは) 【協力】中庭サロンの会/地域コーラス隊「結ゆい」/おはなしポケット 【場所】本多公民館 【定員】20人 【主催】本多公民館運営サポート会議 本多公民館 【申込方法】1月22日(日)までに電話または直接本多公民館へ。 【申込期限】1月22日(日)までに電話または抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。 多数の場合は抽選。	
日時	15人	
会場	21人	
内容	公民館でできることを知ってもらうことで、利用者層の拡大、活動内容の拡充を目指す。また、既に公民館を利用している人にとっては、公民館への理解度を深めることで、今後の活動に活かすことができる。活動する人・団体、内容が広がることで、公民館活動や地域活動がより活発になることを目指す。	
協力団体名	5 アンケート集計	
協賛費	講座内容(理解できたか)	
定員	回数・日時(時期・時間帯)	
応募方法 など	準備・進行(講師・職員)	
	アンケート回収率	
	6 講座の様子	
	1 回目は現在公民館を利用している異なる属性の方々から、公民館との関わりについて話題提供していただいた。公民館体験ツアーでは、公民館利用の有無にかかわらず新たな発見があったり、簡単ではあったがグループ活動の見学ができた。内容としてよかったとの意見があった。 2 回目は公民館の概要を紹介した後、グループワークを行った。グループワークでは公民館への希望も多方面から意見が出され、早期実現可能な事業もあったため、今後検討していきたい。 未利用者の2回連続参加は少なく、公民館を知る機会である講座へ参加してもらったためのアプローチ方法を考えていく必要がある。	
		
	私の公民館ストーリーを聞いてみよう	中庭でお茶を飲みながら、みんなの「やりたい」をシェアしよう(グループワーク)
	本多公民館体験ツアーにて中庭サロンの会(グループ体験)	中庭でお茶を飲みながら、みんなの「やりたい」をシェアしよう(全体共有)

公民館を考える講座

本多公民館

わくわく体験ツアー

公民館で活動する方の話を聞いたり活動を見たりしながら、公民館でできることや、やってみたいことを一緒に発見しよう！

日時 | 2月12日・26日(日) 14～16時
講師 | 柴田彩千子さん(東京学芸大学)
場所 | 本多公民館
定員 | 20人
申込方法 | ①電話 ②本多公民館窓口
<申込期限> 1月22日(日)まで
※多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、23日(月)以降先着順

2/12(日) 14～16時

私の公民館ストーリーを聞いてみよう

現在、公民館を利用している方々から利用するようになったきっかけや活動内容活動を通して感じたことなどを伺います！

■話題提供者
加藤彩未さん(くぬぎ教室スタッフ)
諏訪玲子さん(つなかれあはは)
山田和夫さん(けやきフォレストサークル)
梶木義治さん(中庭サロンの会)

■体験スポンサー
おはなしポケット(おはなし会)
地域コーラス隊「結ゆい」(コーラス)

■参加にあたって
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用等のお願いをしております。詳しくは公民館より「けやきの樹」(中庭)をご覧ください。

【開催】
本多公民館運営サポート会議
本多公民館

【申込み・お問い合わせ】
国分寺市立本多公民館
電話 042-321-0085
住所 国分寺市本多1-7-1

2/26(日) 14～16時

中庭でお茶を飲みながら、みんなの「やりたい」をシェアしよう

公民館で「こんなことをやってみたい！」「こんなことはできる？」を、楽しくシェアしてみよう！
中庭の紹介、自由に見学できる部屋もあります！

■協力
中庭サロンの会

【参加にあたって】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用等のお願いをしております。詳しくは公民館より「けやきの樹」(中庭)をご覧ください。

【開催】
本多公民館運営サポート会議
本多公民館

【申込み・お問い合わせ】
国分寺市立本多公民館
電話 042-321-0085
住所 国分寺市本多1-7-1

公民館で活動する方の話を聞いたり活動を見たりしながら、公民館でできることや、やってみたいことを一緒に発見しよう！

日時 | 2月12日・26日(日) 14～16時
講師 | 柴田彩千子さん(東京学芸大学)
場所 | 本多公民館
定員 | 20人
申込方法 | ①電話 ②本多公民館窓口
<申込期限> 1月22日(日)まで
※多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、23日(月)以降先着順

本多公民館体験ツアーに
でかけよう

公民館全体を見学できる、なかなか無いチャンス!!
各部屋でできることを紹介したり、グループ活動の様子を見たり体験したりします！

■体験スポンサー
おはなしポケット(おはなし会)
地域コーラス隊「結ゆい」(コーラス)

■参加にあたって
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用等のお願いをしております。詳しくは公民館より「けやきの樹」(中庭)をご覧ください。

【開催】
本多公民館運営サポート会議
本多公民館

【申込み・お問い合わせ】
国分寺市立本多公民館
電話 042-321-0085
住所 国分寺市本多1-7-1

2/26(日) 14～16時

中庭でお茶を飲みながら、みんなの「やりたい」をシェアしよう

公民館で「こんなことをやってみたい！」「こんなことはできる？」を、楽しくシェアしてみよう！
中庭の紹介、自由に見学できる部屋もあります！

■協力
中庭サロンの会

【参加にあたって】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用等のお願いをしております。詳しくは公民館より「けやきの樹」(中庭)をご覧ください。

【開催】
本多公民館運営サポート会議
本多公民館

【申込み・お問い合わせ】
国分寺市立本多公民館
電話 042-321-0085
住所 国分寺市本多1-7-1

⑩連携	中庭夏まつり	みんなおいでよ 中庭に
提案内容		
実施内容	日時 8月21日(日) ①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ③午後1時～2時 ④午後2時～3時 会場 本多公民館 中庭・集会展示室 内容 中庭夏まつり(紙芝居・バルーンアート・輪投げ・スーパーボールすくい・水鉄砲・しゃぼん玉アート遊び) 講師 中庭サロンの会 本多公民館 協力団体名 本多公民館 参加費 一人30円 定員 1時間入れ替え制 各20人 応募方法 8月16日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順) など	
2 参加申込者	97人	
応募総数	参加者数 97人	
3 参加者	延参加者数 97人	
参加者数及び参加者延人数		
4 実施目的	・中庭がグループにとって活動の発表の場になる ・より多くの方の来館につながる	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	全部集まった。 4.9点 ふだん開催できないことをさせてもらえて楽しかったです。 4.9点 コロナで夏まつりがなかなか行われないので、このようなイベントはどっ てもありがたかったです。	
講座内容(理解できたか)	4.8点 スタッフの方選もみんな優しくとても楽しい時間でした。	
回数・日時(時期・時間帯)	回答者 33家庭 100%	
準備・進行(講師・職員)		
アンケート回収率		
6 講座の様子	中庭を会場にした初めての夏まつりでした。コロナ禍であること、会場が狭いことなどの理由で1時間 間の入れ替え制とした。各回20人強の参加者と20人弱のスタッフではゆったりと過ごすことができ た。浴衣姿で参加した子どもや乳幼児連れの夫婦などは、大きなシャボン玉やスーパーボールすく い、輪投げなどで1時間たっぷり楽しんでいました。	



本多公民館



中庭夏まつり

みんなおいでよ 中庭に

新しくなった中庭での初めての夏まつり。
楽しいことがいっぱい。 みんな集まれ!!!

日 時 8月21日(日) ★ 1時間の入れ替え制 ★

①午前10時～11時

②午前11時～正午

③午後1時～2時

④午後2時～3時

内 容 スーパーボールすくい・シャボン玉遊び・水鉄砲遊び
バルーンアート・輪投げ・紙芝居

費 用 30円(当日集金)

会 場 本多公民館 中庭・集会展示室

定 員 ①②③④各20人

共 催 中庭サロンの会・本多公民館

申し込み 8月16日(火)午前9時から電話または直接本多公民館へ(先着順)
問い合わせ 本多公民館 ☎(042)321-0085

*小雨実施。晴天時には帽子・水筒持参

コロナウイルス感染症拡大防止のため、来館前の検温・体調確認・マスクの着用をお願いします。

手作り講習会

リース作りに挑戦

色彩やデザインなど、自分なりの工夫を取り入れたリースを作ってみませんか。

- ♪ 日 時 ♪ 11月27日(日) 午後2時～4時
- ♪ 指 導 ♪ 中塚寿子さん(フラワーデザイナー)
- ♪ 場 所 ♪ 本多公民館 ♪ 定 員 ♪ 15人
- ♪ 参加費 ♪ 500円(材料費として当日集金)

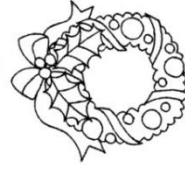
※リースに付けたい飾りがある方はお持ちください

♪ 共 催 ♪ 中庭サロンの会 本多公民館

♪ 申込み ♪ 11月20日(日)までに電話または直接

本多公民館へ。多数の場合は抽選。

定員に満たない場合は、翌日以降先着順



♪ 問合せ ♪ 本多公民館

電話:042-321-0085

⑩連携	手作り講習会	リース作りに挑戦
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>色彩やデザインなど、自分なりの工夫を取り入れたリースを作ってみませんか。 日時:11月27日(日) 午後2時～4時 講師:中塚寿子さん(リース制作者) 場 所:本多公民館 定員:15人 参加費:500円(材料費として初回集金) 共催:中庭サロンの会 本多公民館 申込み:11月20日(日)までに電話または直接本多公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>	
日時	15人	
会場	13人	
内容	13人	
講師	参加者数	
協力団体名	延参加者数	
協賛	この事業を実施した目的	
定員	中庭の活用をすすめる「中庭サロンの会」と共催事業を行うことで、中庭の認知度が 高まり、より多くの方の利用につながる。	
応募方法 など	5 アンケート集計 (5点満点、アンケート回答者の平均値)	
2 参加申込者	5.0点 ワイヤーの使い方が難しかったです。なんとか工程がわかったので、他の材 料を使って製作してみたいと思います。とても楽しい時間でした。	
応募総数	5.0点 土日はお医者さんや他の集まりの無い日なのでやすい	
3 参加者	4.6点 時間を忘れて楽しんでしまいました。それぞれの個性が出てとてもよかったですと思 います。ありがとうございました。準備が大変だったと思います。お世話様でした。	
参加者数及び参加者延人数	アンケート回収率 100%	
4 実施目的	13人 回答者	
この事業を実施した目的	6 講座の様子	
5 アンケート集計 (5点満点、アンケート回答者の平均値)	講師の指導と中庭サロンの会のメンバーの指導補助を得て、参加者は思い思いのリースを作成した。 公民館で用意した飾りや各自持ってきた飾りに真剣に取り組んでいた。	
講座内容 (理解できたか)		
回数、日時 (時期・時間帯)		
準備・進行 (講師・職員)		
アンケート回収率		
6 講座の様子		

手作り講習会

押し花アートに挑戦

色とりどりの押し花で、コースター、フアイル、葉書などを飾ってみませんか。

日時 2月10日(金) 午前10～正午
 講師 菅本高代さん(押し花アート製作者)
 場所 本多公民館 定員 15人
 参加費 500円(材料費として当日集金)
 共催 中庭サロンの会 本多公民館
 申込 1月26日(木)までに電話または直接本多公民館へ



多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

問合せ 本多公民館
 電話:042-321-0085

⑩連携	手作り講習会	押し花アートに挑戦
<p>1 実施内容</p> <p>日時:2月10日(金) 午前10時～正午 会場:本多公民館 内容:身近な花を使って、押し花でアート作品を作成する 講師:菅本高代さん(押し花アート制作者) 定員:15人 参加費:500円(材料費として初回集金) 共催:中庭サロンの会 本多公民館 申込み:1月26日(木)までに電話または直接本多公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>		
<p>2 参加申込者</p> <p>応募総数 22人</p>		
<p>3 参加者</p> <p>参加者数 12人 不参加者数 10人</p>		
<p>4 実施目的</p> <p>この事業を実施した目的 中庭の活用をすすめる「中庭サロンの会」と共催事業を行うことで、中庭の認知度が 高まり、より多くの方の利用につながる。</p>		
<p>5 アンケート集計</p> <p>講座内容 理解できたか 4.9 点 最初からでいいに教えていただき、わかりやすかったです。 知らない方とお話しながら楽しい時間を過ごしました。 回数・日時(時期、時間帯) 4.9 点 又いつか押し花アート開催があれば参加したいです。 準備・進行(講師、職員) 4.9 点 大変しんせつでしたのでよかったです。 アンケート回収率 100 % 回答者 12人</p>		
<p>6 講座の様子</p> <p>この日は朝から雪が降り続いていた。集まった参加者は説明を聞いて早速作品作りにとりかかった。キーホルダー・コースターの中から一人一つ選んで、好きな花を飾った。その後、葉やフオルターに押し花を飾った。時間ギリギリまでたくさんの方の作品を作っていた。今回は、共催グループの「中庭サロンの会」が事前に押し花を作り、講習会に提供してくれた。</p>		

恋ヶ窪公民館

令和4年度 恋ヶ窪公民館事業一覧

カテゴリー	講 座 名	開催時期
①自然・環境	1 自然環境講座〈恋ヶ窪の自然を探る〉	9月
②人権・平和	2 人権講座〈中東・シリアの人と生活 内戦が与えた影響とは〉	11月
	3 平和を考える事業〈写真から振り返る戦争〉	3月
③健康講座	4 健康講座〈子育て中の肩こり簡単セルフケア〉	6, 7月
④国際化・多文化共生	5 多文化共生講座〈地域で取り組む外国人の子育て支援～外国人保護者と友だちになる～〉	3月
⑥子育て・教育	6 幼い子のいる親のための教室〈子どもを育て自分も育てよう〉	9月～1月
	7 子育て関連講座〈わたしと子どもの安全な自転車運転〉	6月
	8 子育て関連講座〈ことばのちから〉	1月
	9 子育て関連講座〈わたしにもできる性教育〉	1月
	10 子育て関連講座〈プロから学ぶ 子どものヘアカット〉	2月
	11 中庭キッズ水遊び〈水とともだち〉	7～8月
	12 保育室利用者懇談会	6～3月
	13 保育室グループ曜日懇談会	10, 12月
⑦自立・協働・交流	14 第43回恋ヶ窪公民館祭	10月
	15 春の利用者懇談会	4月
	16 秋の利用者懇談会	9月
	17 臨時利用者懇談会	3月
	18 グループ活動公開事業〈世界を広げて仲間を見つけよう〉	7月
⑧大人の学び	19 スマートフォン講座〈ゼロから始めるスマートフォンAndroid編〉	9月
	20 オンライン講座〈ウェブ会議にチャレンジ ～ネット上でつながるために～〉	10月, 11月
	21 16ミリ映写機を知る講座〈フィルム映画を上映してみよう〉	7月
	22 お父さん応援講座〈家族や仲間とつながるスキルを学ぼう〉	10月, 11月
	23 くぬぎ教室	5～3月

⑨子どもの育ち	24	ジュニアサロン公民館学習室 こいがくぼ国際教室	4～3月
	25	ジュニアサロンまなびの広場〈泥だんごをつくってタネをまこう〉	7月
	26	ジュニアサロンまなびの広場〈SDGsを学ぶ～みつろうラップを手作りしよう～〉	12月
	27	ジュニアサロンまなびの広場〈階段アートにチャレンジしよう〉	7月, 9月
	28	ジュニアサロンまなびの広場〈50周年メモリアル階段アートを描こう〉	3月
	29	16ミリフィルム子ども上映会〈なつやすみえいがかい〉	7, 8月
	30	16ミリフィルム子ども上映会〈ふゆのえいがかい〉	12月
	31	子ども中庭コンサート〈卒業・進級おめでとうライブ〉	3月
⑩連携	32	歴史講座〈武蔵国分寺跡史跡指定100周年歴史講座 国登録有形文化財となった沖本家住宅〉	6月
	33	五小CSとの共催事業〈第五小学校サマースクールでの16ミリフィルム上映会〉	7月
	34	九小CSとの共催事業〈第九小学校サマースクールでの16ミリフィルム上映会〉	7月
	35	小中学校との連携事業〈恋ヶ窪公民館50周年関連〉	4～10月
	36	認知症サポーター養成講座〈学びと支援 地域でつながる 認知症について〉	7月
	37	恋ヶ窪公民館運営サポート会議との共催事業〈お笑い芸人から学ぶ 生き方・話し方〉	12月
	38	恋ヶ窪公民館運営サポート会議との共催事業〈子育て、親育ち、つながりづくり〉	3月

自然環境講座

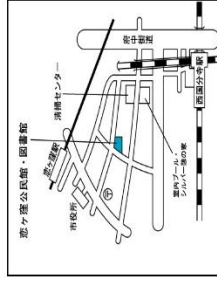
【恋ヶ窪公民館主催講座】

恋ヶ窪の自然を探る

恋ヶ窪周辺の自然環境を探索し、夏の「動植物」についての学びをとおして、地域を再発見する機会としませんか。2日目はフィールドワークを行います。

日時 ①9月9日 ②16日(金) 午前10時～正午
会場 恋ヶ窪公民館 ②は姿見の池にも行きます
講師 鈴木まき子さん

対象 第九小学校コミュニティスクール協議会委員)
 市民を優先します。定員 15人
申込み 8月25日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。






* 公共交通機関もくしくは自転車等でお越しください。
 * 当館はエレベーターがありません。

- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱や息苦しさ、だるさ、咳・咽頭痛などの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
- ・マスクを持参し、館内では必ず着用してください。
- ・換気のため窓を開放することがあり、体温調節のしやすい服装でご来館ください。

詳しくは公民館日より「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

問合せ 恋ヶ窪公民館 042-324-1926

① 自然・環境	自然環境講座	恋ヶ窪の自然を探る
項目	提案内容	
1 実施内容	恋ヶ窪周辺の自然環境を探索し、夏の動植物についての学びをとおして、地域を再発見する機会としませんか。2日目はフィールドワークを行います。	
日時	①9月9日 ②16日(金) 午前10時～正午	
会場	恋ヶ窪公民館 ②は姿見の池にも行きます	
講師	鈴木まき子さん	
協力団体名	(第九小学校コミュニティスクール協議会委員)	
参加費	対象 市民を優先します。定員 15人	
定員	申込み 8月25日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。	
応募方法 など		
2 参加申込者	20人	
応募総数		
3 参加者	参加者数 13人 延参加者数 24人	
参加者数及び参加者延人数		
4 実施目的	地域の自然環境や夏から秋に映る時期ならではの動植物の生息を通して、身近な環境に目を向けるきっかけとする。そこから地域を俯瞰できるよう目に意識をシフトしたり、事業開催後も当講座をきっかけに参加者同士顔見知りとなり、自然環境保持や環境教育を目的に繋がることのできるような後押しを意識して、実施に臨む。	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	5点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.7点	
準備・進行(講師・職員)	4.8点	
アンケート回収率	回答者 12人 100.0%	
6 講座の様子	<p>昨年度と時期を変えて実施。初日は恋ヶ窪地域に生息する鳥、植物、昆虫などの様子、姿見の池の歴史や水源とその水の行方、「ナラ枯れ」の現状などを座学形式で学んだ。2日目のフィールドワークでは、座学で話をした恋ヶ窪地域にある姿見の池やエックス山などを歩きながら、植物や生き物を観察。「身近にありながら完全に風落としていた植物たちの存在と美しさを知りました。」「ナラ枯れの様子を目の当たりにしました。自然環境の保全がいかに難しいかと思いましたが、身近な自然について改めて考える機会を作ることが出来たと考える。</p>   	

人権講座

【恋ヶ窪公民館主催講座】

中東・シリアの人と生活 内戦が与えた影響とは

「今世紀最悪の人道危機」と言われるほど混沌（カオス）をもたらしている内戦は、国土の7割は砂漠、メソポタミア文明発祥の地として知られ、東西を結ぶ交易の要衝として古くから栄えた土地の人びとの文化や生活習慣にどのような影響を及ぼしたのでしょうか。故郷を追われ苦境に立たされながら難民として暮らす様子、最難関の8000m峰として知られるK2登頂についてなど、写真を交えてお話をうかがいます。



(写真は小松様ご提供)

日時 11月10・17日(木) 午前10時～正午

会場 恋ヶ窪公民館

講師 小松由佳さん(フォトグラファー)

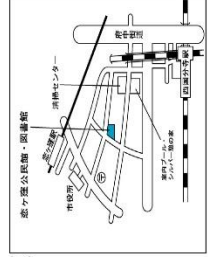
定員 20人(市民を優先します)

申込み 10月31日(月)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。

多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

来館・講座参加時のお願い

- ・体調の悪い方の来館はご遠慮ください
- ・アルコールによる手指消毒と検温をお願いします
- ・館内では必ずマスクを着用してください
- ・ソーシャルディスタンスと換気にご協力ください



問合せ 恋ヶ窪公民館 042-324-1926

②人権・平和	人権講座	中東・シリアの人と生活 内戦が与えた影響とは
項目 提案内容		
1 実施内容	日時 11月10・17日(木) 午前10時～正午 会場 恋ヶ窪公民館 講師 小松由佳さん(フォトグラファー) 定員 20人 申込み 10月31日(月)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。 多数の場合は抽選。 定員に満たない場合は、翌日以降先着順	
2 参加申込者	24人	
3 参加者	参加者数 20人 延参加者数 37人(11/10:18人、11/17:19人)	
4 実施目的	・中東・シリアにゆかりのある講師に、現地の生活や文化、習慣、社会情勢などをお話しいただき、シリアに対する理解を深める。特に、内戦による近年のシリア国内の混乱の状況などを踏まえ、内戦がシリアの人びとにどのような影響を与えたか理解することを通じて、シリア国内の人権が守られているかどうかを考察する。 ・社会教育法第20条の目的を達成するために、事業をおこなう。その際、公民館で活動しているグローバルや自治会、諸機関等とも適宜連携をとる。 (5点満点、アンケート回答者の平均値)	
5 アンケート集計	講座内容(理解できたか) 4.1点 回数・日時(時期・時間帯) 4.2点 準備・進行(講師・職員) 4.6点 アンケート回収率 19人 100%	
6 講座の様子	当館では、令和元年度より、過去の人権講座参加者が集まった「人権講座振り返りの会」の皆さんにご提案いただいた内容をもとに講座を企画しており、今年度も同じようにご提案いただいた内容で講座を実施しました。初回は、講師のK2登頂の経験をもとにお話しいただき、2回目は、講師の取材や、シリアの方と結婚された講師の経験からお話しいただきました。どの内容もとても生き生きと、かつその光景が目には浮かぶようなお話であり、かつどのお話しても「人が生まれるとはどういうことなのか」ということを考えさせられる内容で、参加者も講師のお話引き込まれているようでした。	<p>初日、K2登頂時に 関するお話を 聞かされた様子</p> <p>異文化2 ・日目 文化理解や シリア内戦の 理解に 関する 状況 をお話</p>

平和を考える事業

写真から振り返る戦争

戦時中(前後)の生活風景などが写された写真展です。

その当時は今のように、スマホで撮りたいときにすぐ写真が撮れる時代ではなく、

また戦争で焼失してしまったことも多くあり、数は少ないですが、当時の生活風景を

写真を通じてご覧ください。



平和関連展示作品

第一中学校2年生による

「14歳が訴える戦争と平和」

国分寺市立第一中学校の2年生が描いた作品です。

戦争のない平和な世界を作るためにはどうすればいいのかについて、一人一人が

イラストと文章で課題や感じたこと対策などを一つの作品として創ったものです。

是非ご鑑賞下さい。

展示期間:令和5年3月1日(水)~12日(日)予定

展示場所:恋ヶ窪公民館館内

協力:国分寺市立第一中学校、ふるさと文化財課、

写真提供いただきました市民の方々

※平和関連の資料については1階図書館に展示してありますので、
ご覧下さい

② 人権・平和	平和を考える事業	写真から振り返る戦争
<p>1 実施内容</p> <p>【写真募集】 市民の皆さまがお持ちの戦時中の日常生活様子がわかる写真をお借りし、写真展示を行いたいと考えております。 ぜひアルバムを戻返して写真があればご提供をお願いいたします。 (2月15日まで募集予定)</p> <p>【写真展開催】 戦時中の日常生活を写した写真展を開催します。 市民の方が所蔵の写真の他に、平和をテーマにした第一中学校2年生の作品の展示もします。 ■展示期間 3月1日(水)~12日(日) ■会場 恋ヶ窪公民館 ■申込不要。直接会場へ</p>		
<p>2 参加申込者</p> <p>参加者数 人</p> <p>延参加者数 人</p>		
<p>4 実施目的</p> <p>この事業を実施した目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・戦時中の写真を展示し、鑑賞してもらったことを通じて、歴史を振り返るとともに、平和に対する理解を深めるきっかけとする。 ・第一中学校美術部作品を展示することにより、学校との連携を深める。 ・社会教育法第20条の目的が達成される。 		
<p>5 アンケート集計</p> <p>講座内容(理解できたか)</p> <p>回数・日時(時期・時間帯)</p> <p>準備・進行(講師・職員)</p> <p>アンケート回収率</p> <p>回答者 人</p> <p>回答率 %</p> <p>アンケートは第一中学校の様式で実施。 感想を自由記述するもので収集した。</p>		
<p>6 講座の様子</p> <p>写真展は展示数は少なかつたものの、ふるさと文化財課の資料も展示し、国分寺の戦時中の様子も含め来場者に見ていただくことが出来た。第一中学校2年生の美術作品展は「戦争のない平和な世界を作るためにはどうすればいいのか」について、イラストと文章で課題や感じたこと対策などを一つの作品として創ったもので、約200点あったため1週間をかけた一つひとつ鑑賞される様子が異なり、とても良い試みという感想も多数聞かれた。次年度も近隣の学校と連携した事業を検討したい。一方で市民の方から広く写真の募集したが、昭和初期写真は貴重であり、また保存状態の良い写真は少なく収集に苦労した。戦争前後の写真展示の難しさと写真資料の重要性を改めて実感した。</p>		



↑市民の方よりお借りした写真。
→第一中学校生の美術作品展示スペースに限りがあるため、作品数を1/2にし、1週間ごとに作品を貼り替えた。

託児付き

令和4年度国分寺市立恋ヶ窪公民館主催 健康講座

子育て中の肩こり 簡単セルフケア

6/28・7/5(火)
午前10時～正午



出産や毎日のようにしている抱っこで歪んだ体をリセットし健康な状態を保てるセルフケアを学びます


子育て中の体の悩みなども話し合います

- 【講師】 曾根田しのぶさん (ヨガインストラクター)
- 【場所】 恋ヶ窪公民館
- 【定員】 8人
- 【託児】 講座初日に生後6か月以上の未就学児8人
- 【持ち物】 飲み物 ハンドタオル
- 【申込】 6/21(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順

・新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用で来館、入退出の手指消毒にご協力ください
・発熱等体調に変化がある場合は参加できません
・感染症対策のため、日程、開催方法が変更になる場合があります

【問い合わせ】 恋ヶ窪公民館 国分寺市西恋ヶ窪4-12-8 電話042-324-1926

③福祉・健康	健康講座	子育て中の肩こり簡単セルフケア
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>【日時】6月28日・7月5日(火) 午前10時～正午 【会場】恋ヶ窪公民館 【内容】ヨガなどを用いて出産や毎日の抱っこで歪んだ体をリセットし健康な状態を保てる方法を学ぶ。 【講師】曾根田しのぶさん(ヨガインストラクター) 【定員】8名 【託児】講座初日に生後6か月以上の未就学児8人 【応募方法】6月21日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順 【持ち物】飲み物 ハンドタオル</p>	
2 参加申込者	24人	託児 17人
応募総数		
3 参加者	参加者数 大人 7人	子ども 6人
参加者延人数	参加者数 大人 12人	子ども 11人
4 実施目的	呼吸を整え、リセット法を知ることによってセルフケアを身に着けるきっかけとなる。子育て中の体の悩みなどを共有し、同世代の子どもをもつ親同士交流を深める。	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.8点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.6点	
準備・進行(講師・職員)	5点	
アンケート回収率	回答者 7人	100%
6 講座の様子	<p>定員の3倍となる申込みがあり抽選になった。講師は参加者ひとりひとりの不調に耳を傾け、乳幼児の抱っこやおんぶでの凝りや歪み部分のリセット法を伝え、参加者は講師の真似をし実践しながら学んだ。体の動き以外にも簡単な肩こりは水を一日20飲むことで血流が良くなることを初回に聞き、参加者ではできるだけ多く水を飲む努力をしたようだ。今回の参加者全員が公民館の講座に参加したのは初めての方ばかりで、託児付きの講座で癒されたことを大変喜ばれ、今後も託児付き講座に参加したいとの希望があった。</p>	
	<p>講師の曾根田しのぶさん 体が楽になりました。家ででもできる短いストレッチを中心に行いました</p>	

④国際化・多文化共生	多文化共生講座	地域で取り組む外国人の子育て支援 ～外国人保護者と友だちになる～
項目 提案内容		
1 実施内容 日時 3月26日(日) 午前10時～正午 会場 安藤陽子さん(ライター) 講師 恋ヶ窪公民館 協力団体名 恋ヶ窪公民館 参加費 20人 定員 20人 応募方法 申込み 3月22日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。 定員に満たない場合は、翌日以降先着順	8人	
2 参加申込者 応募総数	8人	
3 参加者 参加者数及び参加者延人数	参加者数 8人 延参加者数 8人	
4 実施目的 この事業を実施した目的		・外国人の保護者と日本人との間をつながり持ち、外国人の子育てを地域で支えることができるようになる。 ・社会教育法第20条の目的が達成される。
5 アンケート集計 講座内容(理解できたか)	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 4.5点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.8点	
準備・進行(講師・職員)	5.0点	
アンケート回収率	8人	100%
6 講座の様子 国際化が進む昨今、当市にも外国にルーツをもつ方が増え、そういった方がたの子育てにも関心が向き始めています。今回は、市内在住の、この分野に詳しいライターの方を講師に迎え、外国にルーツをもつ保護者の子育てをいかに支援していくか学びました。市内にどのような窓口があり、どのようなつながりをつくっていくべきか、ライターの視点、そして研究の視点からお話しいただきました。講師の前向きな姿勢に励まされる方も多くいらして、「自分自身も何か取り組みたいな」という声や、この分野の講座の継続的な開催を望む声も多く聞かれました。		

多文化共生講座

【恋ヶ窪公民館主催事業】

地域で取り組む 外国人の子育て支援 ～外国人保護者と友だちになる～



外国人の保護者が、地域の人とつながりを持つことができるようにするには何かが必要か、新宿区での実践から学びましょう。



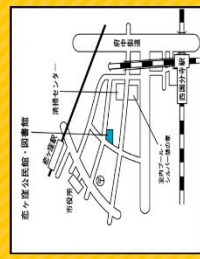
日時 3月26日(日) 午前10時～正午

講師 安藤陽子さん (物語のアトリエ)



* 国分寺市在住
会場 恋ヶ窪公民館 **定員** 20人

- 講座・イベントは中止・延期または開催方法を変更する場合があります
- 引き続き感染症対策(三密回避、手指消毒、換気等)をお願いします
- 体調の悪い方の来館はご遠慮ください



申込み 3月22日(水)までに電話または直接
恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。
定員に満たない場合は、翌日以降先着順



問合せ 恋ヶ窪公民館
042-324-1926

日時	内容・講師
9月6日	「オリエンテーション」 講座と保育の説明など
10時～10時40分	【講師】保育者・職員
9月13日	自己紹介 地域を知ろう①子育ての情報について 子どもを産み育てる我がまちを知ろう
10時～11時30分	【講師】子ども家庭支援センター 職員
9月20日	NPプログラム
10時～12時	Nobody's Perfectプログラム(NP)は、0歳～就学前の子どもを育てている親のためのプログラムです。
9月27日	【完璧な親も子どももいない】を前提に、お互いの子育て体験から学び合います。各回のテーマは、みなさんの関心のあることを基にして、皆さんと一緒に決めます。
10時～12時	① 出会い 自己紹介を通して ② 昨年度例 子どもの食事にまつわること ③ 昨年度例 私のイライラ(典型的な1日の過ごし方を通して考える) ④ 昨年度例 私と子育て(パートナーのことなど) ⑤ 昨年度例 自分の時間や家族の時間について ⑥ 昨年度例 これまで振り返って 自分を大切に
10月4日	【講師】子ども家庭リソースセンター NPファシリテーター 西田さん 戸高さん
10月11日	10時～12時
10月18日	10時～12時
10月25日	10時～12時
11月1日	地域を知ろう②子どもと外に遊びにでかけよう 自然環境と子育て
10時～12時	【講師】元小学校教員 鈴木まき子さん
11月8日	保育者の様子から(保育懇談会) 公民館について
10時～12時	【講師】公民館職員(保育者ふくむ)
11月15日	今生きている社会の状況を知ろう(子育て世代と子育ての変化)
10時～12時	【講師】新井浩子さん(早稲田大学文学部院 講師)
11月22日	ライフプランを考えよう①私自身を振り返る
10時～12時	【講師】生島典子さん(フリーライター)
11月29日	ライフプランを考えよう②10年先、20年先、どうなっていたい?
10時～12時	【講師】生島典子さん(フリーライター)
12月6日	子どもと食事 一緒に楽しもう
10時～12時	【講師】健康推進課 職員 管理栄養士 冬休み
1月17日	子どもといっしょの防災を考えよう
10時～12時	【講師】本多消防署 防災安全課職員
1月24日	コミュニケーションスキルUPにむけて
10時～12時	【講師】NPファシリテーター 西田さん 戸高さん
1月31日	講座をふりかえって ネットワークづくり
10時～12時	【講師】NPファシリテーター 西田さん 戸高さん

参加者の声
育児について書かずに
子育ての経験
がなかったら、考える時間
を持てない。

公民館では、以下のような防災をしながら講座を実施いたします。参加される際は、ご協力をお願いいたします。
①来館前には必ず検温し、37.5度以上の発熱があった場合は(または平熱比1度超過)や、発熱がない場合でも、息苦しさ、強いだるさ、軽度であっても嘔吐・腹痛などの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
②マスクを着用し、施設内では必ず必ず着用してください。
③ごまめ手洗いや手指の消毒をお願いします。
④感染が判明した際には、必要に応じて保健所等の公的機関に個人情報(氏名・連絡先)を提供する場合があります。
※新型コロナウイルス感染症の拡大により、条件が変更する場合があります。

令和4年度 恋ヶ窪公民館主催事業

保育付き

参加者募集

幼い子のいる親のための教室
●●子どもを育て自分も育てよう●●

毎日いろいろな出来事でも頭も気持ちもいっぱい...

日々の生活の中で、子育てにまつわる関心事や、自分自身のことを誰かと話したいと思えることはありませんか。地域の仲間と語り合いながら、家族も自分も大切に育てる生活のヒントを一緒に探してみよう。

日 時：9月6日～1月31日 火曜日 全17回 10時～12時

詳しい日程は裏面をご覧ください

●講座中はお子さん達は親と離れて保育室でお友達と過ごします。

進 行：西田奈穂子さん 戸高綾子さん

(NP子ども家庭リソースセンター NPファシリテーター) ほか 講師

会 場：恋ヶ窪公民館 (西恋ヶ窪4-12-8)

保 育：教室初日に生後6ヶ月以上未就学児 8人

対 象：国分寺市内在住で恋ヶ窪公民館に徒歩か自転車で通える人 8人まで

持 ち 物：こども用着替え 水筒 タオル 他

お 願 い：新型コロナウイルス感染症対策のため、来館前の検温や体調確認、マスク着用の徹底をお願いします。状況より裏面の日程が変更になることがあります。ご了承ください。

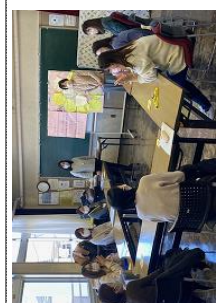
申 込 み：7月27日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。

公民館保育室未経験者優先。応募多数の場合抽選。

定員に満たない場合は、翌日以降先着順

恋ヶ窪公民館 042-324-1926

項目	提案内容
⑥ 子育て・教育	子どもを育て自分も育てよう
1 実施内容	<p>Nobody's Perfectプログラム(NP)の「完璧な親も子どももいない」を前提に、お互いの子育て体験から学び合います。ほかに、ライフプランについて考えたり、防災についても学びます。</p> <p>日時 9月6日～令和5年1月31日(火) 全17回 午前10時～正午(冬休みあり)</p> <p>講師 西田奈穂子さん 戸高綾子さん(NPファシリテーター)</p> <p>場所 恋ヶ窪公民館</p> <p>定員 市内在住で各公民館に徒歩か自転車通える方</p> <p>持ち物 子ども用着替え タオル 着替え など</p> <p>申込 7月27日(水)までに電話または直接各公民館へ。</p> <p>公民館保育室未経験者優先。</p> <p>多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。</p> <p>複数教館の申し込み不可。</p>
2 参加申込者	大人11人 (保育10人)
応募総数	大人8人 (保育8人)
3 参加者	延べ参加者数 大人117人 (保育117人)
参加者数及び参加者延人数	
4 実施目的	<p>幼い子を持つ親が保育室に子どもを預けている間に、自分自身の子育てについて考え、自分を取り巻く環境や、自身の特性やキャリアなどを振り返り、自分自身を戻すことができるようになる。意見交換や講義を通して自身の長所を知り、子育てや日々の生活に前向きになれるようになる。また、同じ学習をとおして、子育てするうえでお互いに支え合えるような仲間づくりを目指す。保育室に通う子どもも継続した保育を通して、子ども同士が返らなければならないような環境づくりを目指す。</p>
この事業を実施した目的	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	5点
回数・日時(時期・時間帯)	4.8点
準備・進行(講師・職員)	4.8点
アンケート回収率	8人
アンケート回収率	100%
6 講座の様子	<p>参加者の多くが第一子の育児中で、子どもの月齢が幅広いが、質問や発言によって参加者同士が共感する場面が多くみられた。全体的な構成は参加者同士のワークや意見交換の中心のプログラムと、講義とを分け実施した。子どもを保育してからも「自分」から「自分」に少し戻り、絡まった考えを整理することができた。「人と話すことですっきりしたり、もっとうしてみたいと思えたり、講義では考えなふたりするいいきっかけになった」という感想が聞かれた。講座終了後は自主グループ「つむぎ」として活動することになった。</p>



⑥子育て・教育	子育て関連講座	わたしたと子どもの安全な自転車運転
<p>1 実施内容</p> <p>子どもを乗せて自転車を運転したり、お父さんが自転車の練習をするときに、心配に思うことはありませんか。親子が安心して乗車できるよう、安全な乗車方法や交通マナーなどについて学びましょう。</p> <p>日時 ①5月31日 ②6月7日(火) 午前10時～正午 ※①と②は同じ内容です 講師 小金井警察署員 場所 恋ヶ窪公民館 定員 ①②各10人 託児 各日 講座当日に生後6か月以上の未就学児8人 申込 5月24日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。 定員に満たない場合は、翌日以降先着順になります。 注意 緊急出動等の関係で、講座を中止もしくは内容を変更することがあります。</p>	<p>2 参加申込者 6人</p> <p>3 参加者 6人</p> <p>参加者数及び参加者延人数</p> <p>4 実施目的</p> <p>保護者の目線で理解する講座を開くことで、子ども自身もけがをせずに安心して自転車で乗ることが出来るようになり、交通事故防止につながる。また、現役警察の方から直接お話をうかがうことで、国分寺市の道路事情などを意識し自転車乗車を安全にすることが出来るようになる。</p>	<p>5 アンケート集計</p> <p>講座内容(理解できたか) 4.7点</p> <p>回数・日時(時期・時間帯) 4.7点</p> <p>準備・進行(講師・職員) 5点</p> <p>アンケート回収率 100%</p> <p>6 講座の様子</p> <p>新型コロナウイルス感染症の影響で参加者が少なく、2日の予定を1日のみに変更し実施した。小金井警察署の方を講師に迎え、前半は「自転車の安全な運転について」と、「交通ルールや運転の仕方について」を子どものように子どもにも伝えるか」を詳しく説明を受けた。後半は実際に自転車に乗る練習を行った。公民館前の道路5m程度を使い一人一車乗車し、道路標識や右折時の留意事項などを確認した。「子どもの視野の狭さや運転技術を考えると事故を起こさない為に改めて気を付けなければいけないと思った。」「子どもも自転車の乗る時はまずは自分が交通ルールを守る事が大切。」「という感想も聞かれた。各々が自転車を安全に乗るために、あいまいだったルールの解釈や乗車方法について願ひるよい機会になったと考えた。</p>



恋ヶ窪公民館主催事業 子育て関連講座
わたしたと子どもの安全な自転車運転

子どもを乗せて自転車を運転したり、お父さんが自転車の練習をするときに、心配に思うことはありませんか。親子が安心して乗車できるよう、安全な乗車方法や交通マナーなどについて学びましょう。

日時 ①5月31日 ②6月7日(火) 午前10時～正午

※①と②は同じ内容です

講師 小金井警察署員 場所 恋ヶ窪公民館

定員 ①②各10人

託児 各日 講座当日に生後6か月以上の未就学児8人

申込 5月24日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順になります。連絡先 042-324-1926

注意 緊急出動等の関係で、講座を中止もしくは内容を変更することがあります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加の際はマスクの着用をお願いしています
発熱等体調に変化がある場合は、参加できません ご理解・ご協力をお願いいたします

⑥ 子育て・教育	子育て関連講座	ことばのちから
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>【日時】 1月25日(水) 午前10時～正午 【場所】 恋ヶ窪公民館 【内容】 子どもや家族に自信をもって一歩踏み出せるような言葉かけやコミュニケーション法を学ぶ 【講師】 小柳今日子さん(日本ベッツトーク普及協定講師) 【定員】 12人 【託児】 講座初日に生後6か月以上未就学児8人 【応募方法】 12月21日(水)までに電話・メール(裏面下を参照)または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>	
日時 会場 内容 講師 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など		
2 参加申込者 応募総数	17人 (託児 8人)	
3 参加者 参加者延人数	10人 (託児 6人)	
4 実施目的	子どもが緊張する場面であっても自信をもって行動できるような言葉かけやコミュニケーション法を大人が学ぶことで、親子や家族と子どもとの関係性がよくなる。ベッツトークの方法を日常でも使うことで、子どもの自己肯定感を上げモチベーションアップにもつながる。	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容 (理解できたか)	4.8 点	
回数・日時 (時期・時間帯)	4.8 点	
準備・進行 (講師・職員)	5 点	
アンケート回収率	回答者 10人 100%	
6 講座の様子		
6 講座の様子	<p>ベッツトーク(ポジティブ語)とベッツトーク(ネガティブ語)を考え、ペアでお互い投げかけてみる。感じ方がどのように変わるか。①まずは受容する。②-1とらえ方の変換。③してほしい変換。④相手がかけてほしい言葉を選ぶ。⑤激励の一押しなど、ベッツトークのコツを学ぶ。わかりやすい講義で参加者の顔にもこやかに「これなら家に帰っても早速できそう」「どのよう言葉かけをしたら良いか悩んでいたが具体的な言葉を知り、子どもと使っていた。自分自身が元氣になり、子どもや夫、周りの人にも言葉の力で前向きにできると思った」との声があった。自己肯定感が上がり、子育て中の参加者には良い機会になったようだ。</p>	

未就学児の託児付き



発表会の前、
なんて励まし
たらいいか...

こどもへの
声かけがきつ
くなってし
まってなやみ
ます

恋ヶ窪公民館主催事業 子育て関連講座

ことばのちから

入園、入学や学年の切り替わりなどで子どもにとって環境が大きく変わるときや、発表会や試合の前など緊張するようなどき。子どもにも響く「言葉かけ」について一緒に学びましょう。

- 日時 1月25日(水) 午前10時～正午
- 講師 小柳今日子さん
(日本ベッツトーク普及協会)

- 定員 12人 託児 講座初日に生後6か月以上未就学児 8人
- 申込 12月21日(水)までに電話・メールまたは直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順です。

e-mail: koigakubokouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
TEL 042-324-1926

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加時はマスクの着用をお願いしています。詳しくは公民館だより「りげやきの樹」(市報)をご覧ください。

項目	提案内容	子育て関連講座	わたしにもできる性教育
⑥ 子育て・教育		子育て関連講座	わたしにもできる性教育
1 実施内容	<p>日時 1月27日(金) 午前10時～正午</p> <p>会場 工藤有里さん(助産師)</p> <p>講師 12人</p> <p>協力団体名 託児 講座初日に生後6か月以上未就学児 8人</p> <p>参加費 申込 1月19日(木)までに電話・メールまたは直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順です。</p> <p>成募方法 など</p>	<p>1月27日(金) 午前10時～正午</p> <p>講師 工藤有里さん(助産師)</p> <p>定員 12人</p> <p>託児 講座初日に生後6か月以上未就学児 8人</p> <p>申込 1月19日(木)までに電話・メールまたは直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順です。</p>	<p>幼少期から思春期の「子どもの性」と向き合う際のポイントを知り、自分らしい子どもの働きかけの方法について考えてみてください。</p>
2 参加申込者	成募総数	23人	
3 参加者	参加者数及び参加者延人数	大人10人 子ども5人(託児5人)	
4 実施目的	この事業を実施した目的	講義形式で性教育とは何かを理解し、幼少期から家族で話すことの重要性を認識する。また、実際に子どもと話す際の言葉遣いや働きかけのポイントなどを知り、自ら子どもに話すことができる。家族と話し合えるようになる機会として、また質疑の時間を設け、親が実際に困ったことなども例にあげながら、参加者が今後取り入れやすいこと知り学びを広げていきたいと考える。	
5 アンケート集計	講座内容(理解できたか)	4.7点	
	回数・日時(時期・時間帯)	4.5点	
	準備・進行(講師・職員)	5点	
	アンケート回収率	回答者 10人	100%
6 講座の様子	<p>幼少期から思春期にかけての子どもの成長にあわせて働きかけのポイントが整理されており、働きかけには書籍や関連する情報サイトを使うと伝わりやすいことなどを聞くことが出来、参加者はそれぞれが「自分でもできる性教育の形」を持ち帰ることができたようだった。性教育や性に関連する法律の他国との比較について聞くことで課題が明確で非常にわかりやすかった。希望者は幼児期だけでなく小学生の保護者やパートナー同士の申込みも複数あり、関心も高いことから、定員を増やすなど引き続き実施を検討して行きたい。</p>		



未就学児の託児付き

恋ヶ窪公民館主催事業 子育て関連講座

わたしにもできる性教育

幼少期から思春期の「子どもの性」と向き合う際のポイントを知り、自分らしい子どもへの働きかけの方法について考えてみてください。

- 日時 1月27日(金) 午前10時～正午
- 講師 工藤有里さん (助産師)
- 定員 12人 託児 講座初日に生後6か月以上未就学児 8人
- 申込 1月19日(木)までに電話・メールまたは直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順です。

e-mail: koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
TEL 042-324-1926

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加時はマスクの着用をお願いしています。詳しくは公民館日より「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

子育て関連講座

プロから学ぶ 子どものヘアカット






講師: 田倉克健さん


自己流で子どもの髪の毛を切って失敗したことは
ありませんか？
簡単に、安全に、そして上手にカットするコツを
プロから学び、実際に子ども髪の毛の毛を切ってみ
ましょう。

【日時】 2月21日(火) 午前10時から正午
 【講師】 田倉克健さん(美容師)
 【場所】 恋ヶ窪公民館
 【定員】 8人
 【託児】 講座日に生後6か月以上の未就学児8人
 【申込】 1月23日までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ
 多数の場合は抽選
 定員に満たない場合は翌日以降、先着順

【主催】 恋ヶ窪公民館
 042-324-1926

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者は
手指の消毒、マスクの着用をお願いします。

項目	提案内容
⑦自立・協働・交流	子育て関連講座 子育て関連講座
1. 実施内容	【日時】 2月21日(火) 午前10時～正午 【会場】 恋ヶ窪公民館 【内容】 幼い子を持つ親を対象に幼児のヘアカットを学ぶ。 1時間の座学で切り方を学び、マネキンを使って切り方を見る。 卒業後4人のグループに分かれ自分の子どもの髪の毛を切ってみる。 【講師】 田倉克健さん(美容師) 須藤瑞佳さん(美容師) 【定員】 8人 【託児】 講座初日に生後6か月以上 未就学児8人 【応募方法】 1月23日(月)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順
日時	
会場	
内容	
講師	
協力団体名	
参加費	
定員	
応募方法 など	
2. 参加申込者	43人(託児30人)
応募総数	
3. 参加者	8人(託児8人)
参加者延人数	
4. 実施目的	子育て中のお母さんから要望が多かったカットの講座。自分で子どもの髪の毛を簡単に、安全に切ることができる。参加者同士同年代の子どもを持つ親として、つながるきっかけの場としたい。
この事業を実施した目的	
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	4.5点
回数・日時(時期・時間帯)	4.6点
準備・進行(講師・職員)	4.6点
アンケート回収率	8人 100%
6. 講座の様子	定員8人のところへ乳幼児の親が28人、幼稚園児から小学生の親15人の応募があった。1時間は子どもと離れ真剣に座学を受けている。講師がカットを始めてみる。講師が「前髪揃わない」「耳の回りの切り方は？」など自分が失敗した経験のある方の質問が多かった。子どもが親元に来てからは走り回らせようとして、毎日少しずつに「ホッ」との声が聞かれた。次年度も子どもの年齢を考慮し企画していきたい。
	
	
	
	
	
	

⑥子育て・教育	中庭キッズ水遊び	水とともたち
<p>1 実施内容</p> <p>人工芝の中庭で、小さな子どもと一緒に水鉄砲やじょうろを使った水遊びをして、暑い夏を乗り切りましょう。</p> <p>日時 7月25・28・8月1・4・8・11・22・25日 (月・木)</p> <p>対象 0才～未就学児とその家族(1組4人程度、保護者の付添い必要)</p> <p>定員 ①②各4組 場所 恋ヶ窪公民館 中庭</p> <p>持ち物 着替え 飲み物 水遊び用おもちゃ レジャーシート</p> <p>申し込み 7月20日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館来館しお申し込みください。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順。</p> <p>注意 雨天・高温時などは中止。詳しくは恋ヶ窪公民館へ</p>		
<p>2 参加申込者</p> <p>応募総数 50組</p>		
<p>3 参加者</p> <p>参加者数及び参加者延人数 大人59人 子ども61人</p> <p>参加者数 120人</p>		
<p>4 実施目的</p> <p>夏の乳幼児とその保護者は家にこもりがちになる中で、新型コロナウイルス感染症の影響で近隣に乳幼児向けの水遊び場が少ないため、夏の午前中は利用が少ない中庭を活用し、子育て世代の公民館利用促進を図る。</p>		
<p>5 アンケート集計</p> <p>(5点満点、アンケート回答者の平均値)</p> <p>講座内容(理解できたか) 4.8点</p> <p>回数・日時(時期・時間帯) 4.4点</p> <p>準備・進行(講師・職員) 4.9点</p> <p>アンケート回収率 46人</p> <p>回答者 100% 参加者一人につき1葉</p>		
<p>6 講座の様子</p> <p>昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の予防対策をしつつ中庭での水遊びを実施した。『コロナ禍でもできる水遊び』として、利用については家族単位で1時間に制限。ソーシャルディスタンスをできる限り保てるよう機材配置を工夫し実施した。実施回数が多く一家族1回のみでの参加が大半であり『もっと回数を増やしてほしい』との意見が多く聞かれた。また初日での実施を初めて試みたところ申込みは多く、コロナ禍での乳幼児連れの外出は『近距離で行きやすい場所、家族で利用できる場所』を希望するという意見は多く、夫婦で子どもと一緒に参加する家族も多かった。新規の利用促進にもつながったと考えられ、来年度も検討していきたい。</p>		
		

恋ヶ窪公民館主催事業

2022 夏

中庭キッズ水遊び 水とともたち

人工芝の中庭で、小さな子どもと一緒に水鉄砲やじょうろを使った水遊びをして、暑い夏を乗り切りましょう。

日時 7月25・28・8月1・4・8・11・22・25日 (月・木)

①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分
入れ替え制

対象 0才～未就学児とその家族(1組4人程度、保護者の付添い必要)

定員 ①②各4組 場所 恋ヶ窪公民館 中庭

持ち物 着替え 飲み物 水遊び用おもちゃ レジャーシート 帽子



申し込み 7月20日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館来館しお申し込みください。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、7月21日(木)以降先着順。1度に3枠まで申込可(同じ日も可)

注意 雨天・高温時などは中止。詳しくは恋ヶ窪公民館へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加の際は未就学児以外はマスクの着用をお願いしています
発熱等体調に変化がある場合は、参加できません。ご理解・ご協力をお願いします

春の利用者懇談会

恋ヶ窪公民館の運営や事業について、利用者皆さまのご意見を頂き、より使いやすい魅力的な公民館とするために、多くの皆さま方のご参加をお待ちしております。なお懇談会終了後、避難訓練等を実施いたします。併せてご参加をお願いします。

日程：令和4年4月15日（金）午前10時～12時

※11時から12時は図書館合同の避難訓練を実施します。

会場：恋ヶ窪公民館 会議室

内容：恋ヶ窪公民館の利用について
今年度の取り組み事項等について
意見交流 他

※避難訓練・初期消火体験・通報体験・煙体験

申込み：前日までに電話または直接恋ヶ窪公民館までご連絡下さい。

各利用グループから1人程度の参加をお願いします。

参加できない方でご意見等のある方は、事前に職員までお伝えください。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容等に変更がある可能性もあります。



- ・当日、37.5度以上（または平熱比1度超過）の発熱や、悪寒し、たるさ、咳、咽頭痛などの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
- ・マスクを持参し、館内では必ず着用してください。
- ・アルコールによる手指消毒と非接触式電子温度計による検温をお願いします。
- ・ソーシャルディスタンスを保った座席配置をお守りください。
- ・換気のための窓を開放するので、体温調節のしやすい服装でご来館ください。

問い合わせ：恋ヶ窪公民館 042-324-1926

項目	提案内容
⑦ 自立・協働・交流	春の利用者懇談会 および 避難訓練
1 実施内容	公民館の取り組みや事業についてお知らせし、グループ活動などについて話し合います。 日時 4月15日（金）午前10時～正午 会場 恋ヶ窪公民館 講師 協働団体名 参加費 申し込み 前日までに恋ヶ窪公民館へ ※避難訓練を含みます
2 参加申込者	5人
応募総数	
3 参加者	参加者数 5人（利用者懇談会、避難訓練ともに参加：3人、避難訓練のみ参加：2人） 延参加者数 5人
参加者数及び参加者延人数	
4 実施目的	<ul style="list-style-type: none"> ・日ごろ公民館を利用しているグループの意見を伺い本年度の公民館の運営および公民館主催事業に反映させる。また、利用者同士の交流を通して、地域における顔の見える関係づくりの一助とする。 ・館内で活動中に災害が起こったときどきどのように動けばよいか意識を高め、いざ災害が起こった際に行動できるようにする。 ・社会教育法第20条の目的を達成するために、事業をおこなう。その際、公民館で活動しているグループや自治会、諸機関等とも適宜連携をとる。
この事業を実施した目的	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容（理解できたか）	点
回数・日時（時期・時間帯）	点
準備・進行（講師・職員）	点
アンケート回収率	人 %
アンケート回収率	回答者
6 講生の様子	<p>あいにくの雨ということもあってか、参加者が少なかつたのはとても残念でした。利用者懇談会では、今年度の取り組みや公民館の利用（印刷機、コピー機の利用方法）等について説明し、ご意見をいただきました。体観をばさんで、公民館臨時職員や図書館職員も加わり、避難経路の確認や初期消火訓練、通報訓練を実施しました（避難訓練は、今年3月に実施予定でしたが中止となったため、当日参加予定だった方も加わりました）。雨の中ではありましたが、真剣に取り組みされているようすがかがえしました。</p>
1 利用者懇談会のようす	↑ 利用者懇談会のようす
↑ 中庭を通過して避難	↑ 中庭を通過して避難
↑ 初期消火訓練	↑ 初期消火訓練
↑ 通報訓練	↑ 通報訓練

秋の利用者懇談会

10月15・16日に第43回恋ヶ窪公民館祭が開催されます。まだコロナ禍で以前のような公民館祭は出来きれない状況ではありますが、来年度50周年を迎えるにあたり、できるだけ多くの方が来館しやすいお祭りにできればと考えています。

秋の利用者懇談会では来年度の取り組みや今年度下半期の恋ヶ窪公民館の運営、事業について利用者皆さまからご意見を頂き、より使いやすく魅力的な公民館とするために、多くの方の参加をお願いします。

日程：令和4年9月15日(木)午前10時～12時

会場：恋ヶ窪公民館 会議室

内容：恋ヶ窪公民館の利用について
今年度の取り組み事項等について
50周年を迎えるにあたり



申込み：前日までに電話または直接恋ヶ窪公民館までご連絡下さい。

各利用グループから1人程度の参加をお願いします。

参加できない方でご意見等のある方は、事前に職員までお伝えください。

☆新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容等に変更がある可能性があります。

- ・当日、37.5度以上（または平熱比1度超過）の発熱や、悪寒し、だるさ、咳・咽頭痛などの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
- ・マスクを持参し、館内では必ず着用してください。・アルコールによる手指消毒と非接触式電子温度計による検温をお願いします。
- ・ソーシャルディスタンスを保った座席配置をお守りください。・換気のため窓を開放するので、体温調節のしやすい服装でご来館ください。

問い合わせ：恋ヶ窪公民館 042-324-1926

⑦ 自立・協働・交流	利用者懇談会	秋の利用者懇談会
提 案 内 容		
1 実施内容	日時 9月15日(木)午前10時～正午 会場 恋ヶ窪公民館 講師 恋ヶ窪公民館 協力団体名 恋ヶ窪公民館へ 参加費 申込み 前日までに恋ヶ窪公民館へ 定員 申込み 前日までに恋ヶ窪公民館へ 成募方法 申込み 前日までに恋ヶ窪公民館へ	
2 参加申込者	参加者数 6人 延参加者数 6人	
3 参加者	参加者数及び参加者延人数	
4 実施目的	<p>・日ごろ公民館を利用しているグループの意見を伺い、本年度の公民館の運営および公民館主催事業に反映させるためにおこなう。また、利用者同士の交流を通して、地域における顔の見える関係づくりの一助とする。</p> <p>・社会教育法第20条の目的を達成するために、事業をおこなう。その際、公民館で活動しているグループや自治会、諸機関等とも適宜連携をとる。</p>	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容（理解できたか）	点	
回数・日時（時期・時間帯）	点	
準備・進行（講師・職員）	点	
アンケート回収率	回答者 人 %	
6 講座の様子	<p>参加者の数は少なかったのですが、意見交換はたいへん活発になされました。「避難構子の設置はできないか」「有事の際にテレビがあつたほうが良い」「掃除機を買い替えてほしい」「モノだけでもエスレターであげることができれば」など、良い公民館にしていくために多くの貴重なご意見をいただきました。しかし、「もっと大人数のときに議論すべきだ」というご意見をいただきました。次回の利用者懇談会の際には、多くの利用者にご参加いただくと、働きかけていかなければなりません。</p>	

⑦ 自立・協働・交流	利用者懇談会	臨時利用者懇談会
提 案 内 容		
1 実施内容 日時 内容 講師 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など 2 参加申込者 応募総数	各公民館運営サポート会議の次期委員について話し合います。 日時 3月10日(金)午前10時～11時 会場 恋ヶ窪公民館 申込み 前日までに各公民館へ	臨時利用者懇談会
3 参加者 参加者数及び参加者延人数	参加者数 4人 延参加者数 4人	
4 実施目的 この事業を実施した目的	・次年度の当公民館サポート会議の次期委員選出する ・利用者同士の交流を通して、地域における顔の見える関係づくりの一助とする。	
5 アンケート集計 講座内容 (理解できたか) 回数・日時 (時期・時間帯) 準備・進行 (講師・職員) アンケート回収率	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 点 点 点 人 %	
6 講座の様子	次期サポート委員を決めることに加え、3月1日からの新型コロナウイルス対策の変更点や、4月以降に変更を予定している点などについてお伝えするとともに、日ごろから利用されている皆さんからご意見をうかがう機会となりました。参加者は少なく、その点は残念だったのですが、積極的にご意見をいただくことができて良かったです。グループのロkkerにチラシを入れたり館内掲示などを周知を図っていますが、なかなか参加者増につながらないのはもどかしい限りです。参加者を増やすための方法を模索する必要があります。	



恋ヶ窪公民館

臨時利用者懇談会を実施します

恋ヶ窪公民館公民館の運営について、利用者の皆さんと意見交換をおこないます。また、新しい公共施設予約システムを利用して困ったこと、ご質問、ご相談など日ごろ気になることがあればお話しください。

日時 3月10日(金) 午前10時～11時

会場 恋ヶ窪公民館 会議室

内容 ○次期恋ヶ窪公民館運営サポート委員について
○公共施設予約システムについて
○情報交換・意見交換 など



申込み 前日までに電話または直接恋ヶ窪公民館まで

※利用グループから1人程度の参加をお願いします。

※参加できない方でご意見等ある方は、事前に職員にお伝えください。

来館・講座参加時のお願い

- ・体調の悪い方の来館はご遠慮ください
- ・アルコールによる手指消毒と検温をお願いします
- ・館内では必ずマスクを着用してください
- ・ソーシャルディスタンスと換気にご協力ください

問合せ 恋ヶ窪公民館 042-324-1926

世界を広げて 仲間を見つけてよう



恋ヶ窪公民館で活動しているグループが定例活動を公開します。
この機会に**一日体験・見学**をしてみませんか。それぞれの日時に募集
します。体験後グループに仲間入りすることもできます。初心者の方もグル
ープのメンバーがサポートします。

グループ名	日時 (公開日)	募集人数	内 容
桐花 (とうか)	7月6日 (水) 10:00~11:00	4人	琴を弾いてみたい方、興味のある方、 一度琴の音にふれてみませんか
恋ヶ窪	7月13日 (水) 13:30~16:30	3人	小さなアクセサリーを作ります 材料費 300円 (当日集金)
恋ヶ窪	7月19日 (火) 14:00~16:00	5人	全く初めての方も歓迎します 持ち物:クラシックギター (持参できる方)
恋ヶ窪俳句会	7月19日 (火) 13:30~15:30	5人	その時の自分の素直な気持ちをその まま俳句にしてみませんか
ギター	7月21日 (木) 13:30~14:30	3人	初心者歓迎。楽譜を一緒に読んでみま しょう
口マンセス			持ち物:クラシックギター (持参できる方)
写友会・四季	7月22日 (金) 14:00~16:00	4人	写真好きが集まり、撮影、鑑賞など講 師の指導を受けて学んでいます

会場 恋ヶ窪公民館 電話 042-324-1926

申込み 6月22日 (水) までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。申込多数の
場合は抽選。募集人数に満たない場合は、翌日以降先着順です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加の際はマスクの着用をお願いしています
発熱等体調に変化がある場合は、参加できません。ご理解・ご協力をお願いします

世界を広げて仲間を見つけてよう

⑦ 自立・協働・交流	グループ活動公開事業	世界を広げて仲間を見つけてよう
⑧ 参加内容	<p>恋ヶ窪公民館で活動しているグループが定例活動を公開します。この機会に一日体験・見学をして みませんか。それぞれの日時に募集します。体験後グループに仲間入りすることもできます。初心 者の方もグループのメンバーがサポートします。</p> <p>グループ名 日時 (公開日) 募集人数 ① 桐花 7月6日 (水) 10:00~11:00 4人 琴を弾いてみたい方、興味のある方、一度琴の音にふれてみませんか ② 恋ヶ窪ステンドグラス 7月13日 (水) 13:30~16:30 3人 小さなアクセサリーを作ります。材料費 ¥300円 (当日集金) ③ 恋ヶ窪ストリングス 7月19日 (火) 14:00~16:00 5人 全く初めての方も歓迎します 持ち物:クラシックギター (持参できる方) ④ 恋ヶ窪俳句会 7月19日 (火) 13:30~15:30 5人 その時の自分の素直な気持ちをそのまま俳句にしてみませんか ⑤ ギターマンセス 7月21日 (木) 13:30~14:30 3人 初心者歓迎。楽譜を一緒に読んでみましょう。持ち物:クラシックギター (持参できる方) ⑥ 写友会・四季 7月22日 (金) 14:00~16:00 4人 写真好きが集まり、撮影、鑑賞など講師の指導を受けて学んでいます</p> <p>会場 恋ヶ窪公民館 電話 042-324-1926 申込み 6月22日 (水) までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。申込多数の場合は抽選。 募集人数に満たない場合は、翌日以降先着順です。</p>	
⑨ 参加申込者	26人	
⑩ 応募総数		
⑪ 参加者	参加者数 20人	
⑫ 参加者数及び参加希望人数	延参加者数 20人	
⑬ 実施目的	公開日以降は、活動の内容に関心があれば、グループに加入することができる。	
⑭ この事業を実施した目的		
⑮ アンケート集計		
講座内容 (理解できたか)	4.7点	
回数・日時 (講師・時間帯)	4.7点	
準備・進行 (講師・職員)	4.6点	
アンケート回収率	20人	100%
⑯ 講座の様子	<p>新型コロナウイルス感染拡大の影響で会員が滞りという声がかかる中で、部連の利用人数の緩和に伴い、3 年以内にグループ活動公開事業を実施することが出来た。会員募集中のグループを中心に再掛けをし、6グループ が参加。うち恋ヶ窪ステンドグラスは申込者が多く日程を2日に増やして受け入れた。「以前にやっていた楽器を 改めて弾くことが出来て嬉しかった。ぜひ続けたいと思います」とも楽しめました。「グループのいつもの雰 囲気がわかるのでよかったです」、「講師のお話がよかったです」と参加者からの感想を聞かれた。グループの 普及活動がわかることは入会する際の動機の一つであり、活動日の見学、体験は効果的と思われる。参加者 の1/3がそれぞれのグループに入会し、グループの活動の拡がりにつながったと考える。協力いただいたグループか らも会員募集につながる方法の一つとして好評であった。</p>	
桐花 (筝曲)		恋ヶ窪ストリングス
ギター・ロマンセス		恋ヶ窪俳句会
写友会 四季		恋ヶ窪ステンドグラス


スマートフォン講座 【恋ヶ窪公民館主催講座】

ゼロから始めるスマートフォン
Android編

通話、文字入力など、基本的な使い方方を学びましょう。スマートフォンを持っていない方でも参加できます。

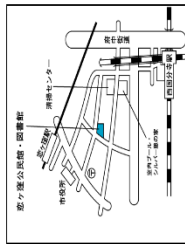
日時 9月22日・29日(木)
午前10時～正午
会場 恋ヶ窪公民館
講師 スマートフォンアドバイザー

対象 スマートフォン初心者
定員 15人(市民を優先します)




申込み 往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、8月29日(月)必着で恋ヶ窪公民館へ。
本講座未経験者優先。多数の場合は抽選
※人数分のスマートフォンを用意します

- ・体調の悪い方の来館はご遠慮ください
- ・アルコールによる手指消毒と検温をお願いします
- ・館内では必ずマスクを着用してください
- ・ソーシャルディスタンスと換気にご協力ください



63	(表面)	(裏面)
〒185-0013	・講座名	・講座名
国分寺市西恋ヶ窪	・住所	・住所
4-12-8	・氏名	・氏名
恋ヶ窪公民館	(ふりがな)	(ふりがな)
スマートフォン講座係	・電話番号	・電話番号

問合せ 恋ヶ窪公民館 042-324-1926

⑧大人の学び	スマートフォン講座	ゼロから始めるスマートフォン
提 案 内 容		
1 実施内容	9月22・29日(木) 午前10時～正午 スマートフォンアドバイザー 恋ヶ窪公民館 スマートフォン初心者 15人 申込み 往復はがきに講座名(スマートフォン講座)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、8月29日(月)必着で恋ヶ窪公民館へ。本講座未経験者優先。 多数の場合は抽選 ※人数分のスマートフォンを用意します	
日時	9月22・29日(木) 午前10時～正午	
講師	スマートフォンアドバイザー	
会場	恋ヶ窪公民館	
内容	スマートフォン初心者	
講師協力団体名	15人	
参加費	申込み 往復はがきに講座名(スマートフォン講座)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所・氏名を明記のうえ、8月29日(月)必着で恋ヶ窪公民館へ。本講座未経験者優先。	
定員	15人	
応募方法	多数の場合は抽選	
その他	※人数分のスマートフォンを用意します	
2 参加申込者	52人	
応募総数	14人	
3 参加者	参加者数 28人(両日とも14名参加)	
参加者数及び参加者延人数	28人(両日とも14名参加)	
4 実施目的	・スマートフォン初心者が、その使い方などについて身につける。 ・社会教育法第20条の目的が達成される。	
この事業を実施した目的	・スマートフォン初心者が、その使い方などについて身につける。 ・社会教育法第20条の目的が達成される。	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	3.7点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.1点	
準備・進行(講師・職員)	4.6点	
アンケート回収率	14人 100%	
6 講座の様子	スマートフォンの使い方を知りたい方は多く、昨年度に続き、多くの方にご応募いただきました。初日はプロジェクタがうまく作動しないアクシデントがありましたが、参加された方は理解がスムーズで、講師の話を楽しんで進んでいきました。2日目はプロジェクタも問題なく、さらに参加者の理解が進んだように思います。スマホを持っている方、持っていない方、さまざまな方が参加しましたが、スマホに対する理解や関心を深められたようです。本講座は多くの方が関心を持っていらっしゃるようで、次年度以降も実施する場合には、講師との連携をさらに密にしながら進められたいと思います。	
		

オンライン講座

【恋ヶ窪公民館主催講座】

ウェブ会議にチャレンジ

ネット上でつながるために

ウェブ会議の方法を学び、集えなくてもつながりを保つための手段を身につけてみませんか。ウェブ会議をするにあたり、気をつけることについても学びます。



☆日時・内容

①初心者向け講座「ウェブ会議に参加してみよう」

10月24・31日(月)午前10時～正午

※両日とも同じ内容です
対象:ウェブ会議に一度も参加したことがない方



②経験者向け講座「ウェブ会議を運営してみよう」

11月14日(月)午前10時～正午

対象:ウェブ会議に参加したことのある方

*①、②の持ち物等、詳細は裏面参照

☆会場 恋ヶ窪公民館

☆講師 三田地真実さん(星槎大学大学院)

定員 各回10人(市民を優先します)

申込み 10月20日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。



問合せ 恋ヶ窪公民館 042-324-1926

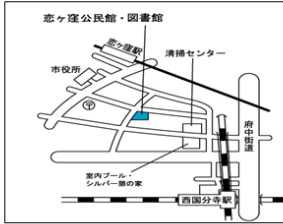


☆裏面もご覧ください。☆

☆オンライン講座 詳細

日程	内容
① 10/24 10/31	初心者向け講座「ウェブ会議に参加してみよう」 対象:ウェブ会議に一度も参加したことがない方 ※両日とも同じ内容です ※申し込み際に希望日を選んでください 持ち物:イヤホンまたはヘッドセット、Wi-Fiに接続可能なスマートフォンやノートパソコン、タブレットなど
② 11/14	経験者向け講座「ウェブ会議を運営してみよう」 対象:①に参加する方 またはウェブ会議に参加したことのある方 持ち物:イヤホンまたはヘッドセット Wi-Fiに接続可能なノートパソコン

恋ヶ窪公民館へのアクセス



*西武国分寺線恋ヶ窪駅から
徒歩7分

☆問合せ:恋ヶ窪公民館
Tel.042-324-1926

・開館時間
午前8時30分～午後10時

・休館日
第3月曜日、祝日午後5時以降
(月曜日が祝日の場合は終日休館)、年末年始

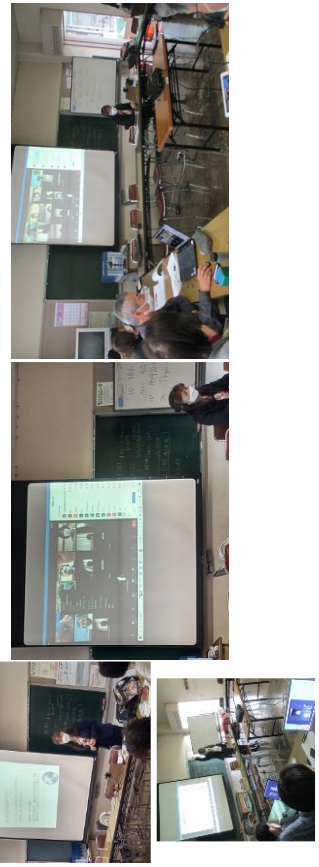
*公共交通機関もしくは自転車等
でお越しください。
*当館はエレベーターがありません。

- 体調の悪い方の来館はご遠慮ください
- アルコールによる手指消毒と検温をお願いします
- 館内では必ずマスクを着用してください
- ソーシャルディスタンスと換気にご協力ください

公民館ホームページ

<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/>
http://twitter.com/koku_kouminkan/

⑧大人の学び	オンライン講座	ウェブ会議にチャレンジ ～ネット上でつながるために～
1. 実施内容	日時・内容 ①初心者向け講座「ウェブ会議に参加してみよう」 日時 10月24・31日(月) 午前10時～正午 ※両日とも同じ内容です。申し込み際に希望日を選んでください 対象 ウェブ会議の経験がない方 定員 各10人 持ち物 イヤホンまたはヘッドセット Wi-Fiに接続可能なスマートフォンやノートパソコン、タブレットなど ②経験者向け講座「ウェブ会議を運営してみよう」 日時 11月14日(月) 午前10時～正午 対象 ①に参加する方またはウェブ会議に参加したことのある方 定員 各10人 持ち物 イヤホンまたはヘッドセット Wi-Fiに接続可能なノートパソコン 講師 三田地真実さん(星槎大学) 会場 恋ヶ窪公民館 申込み 10月20日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順	
2. 参加申込者	30人(①10/24:10人、10/31:8人、②11/14:12人) *②のうち、①にも申し込んだ方10人	
3. 参加者	参加者数 20人	
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 28人(10/24:10人、10/31:8人、11/14:10人)	
4. 実施目的	・ウェブ会議アプリ「Zoom」を使った会議の参加方法を身につける。 ・ホストを体験する回では、実際にウェブ会議を開催する方法を身につける。 ・ウェブ会議を実施するときに留意すべき点などについて理解を深める。 ・社会教育法第20条の目的を達成するために、事業をおこなう。その際、公民館で活動しているグループや自治会、諸機関等とも適宜連携をとる。	
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 講座内容(理解できたか) 3.3点 (10/24:3.5、10/31:1.9、11/14:4.4) 回数・日時(時期・時間帯) 4.8点 (10/24:4.9、10/31:4.8、11/14:4.6) 準備・進行(講師・職員) 4.9点 (10/24:4.9、10/31:4.8、11/14:4.9) アンケート回収率 28人 100%	
6. 講座の様子	コロナ禍の中でオンラインで会議をするなどする人が増えていますが、まだその方法を知らないけれども学んで役に立てたいという方も多いため、そうした方に対して講座を実施しました。講座当日、参加者は慣れない操作のために戸惑いつつも、講師やアシスタントにしっかりとサポートを受け、講座内でマスターすべき内容を一通り実践することができました。加えて、ウェブ会議で気をつけたことについて、講師の経験から教えていただきました。特に経験者向け講座の際には、Wi-Fiが足りなくなるといったトラブルなどのトラブルがあまりありませんでしたが、講師に柔軟に対応いただいたおかげで、初心者向け、経験者向けのいずれの参加者も笑顔で講座を終えていたのが印象的でした。	





16ミリ映写機を知る講座 【恋ヶ窪公民館主催講座】

フィルム映画を上映してみよう

DVDやインターネットの動画サイトなどが全盛で、16ミリ映写機を使って映画を見たことがある人は少ないのではないのでしょうか。16ミリ映写機の操作方法を学び、そのアナログの感覚を味わってみませんか。

日時 7月14日(木) 午前10時～正午
 7月21日(木) 午前10時～正午
 7月28日(木) 午前10時～正午
 ＊内容等の詳細は裏面参照

会場 恋ヶ窪公民館
 講師 霜崎 健生さん
 (映像技術者)



対象 市民を優先します。
 定員 10人

申込み 6月30日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

※本講座では資格の付与はありませんが、受講者には映写機の館内貸し出しが可能になります

問合せ 恋ヶ窪公民館 042-324-1926

☆裏面もご覧ください。☆

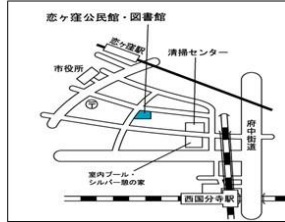
☆16ミリ映写機を知る講座 詳細☆

日程	内容
7/14	映画のしくみと映写機の構造(講義)
7/21	フィルムと映写機の取扱い(講義と実技)
7/28	自分で動かし、みんなで見る(実技)



- ・当日、37.5度以上(または平熱比1度超過)の発熱や、息苦しさ、だるさ、咳・咽頭痛などの症状がある場合は、来館をご遠慮ください。
- ・マスクを持参し、館内では必ず着用してください。
- ・アルコールによる手指消毒と非接触式電子温度計による検温をお願いします。
- ・ソーシャルディスタンスを保った座席配置をお守りください。
- ・換気のため常時窓を開放しているので、体温調節のしやすい服装でご来館ください。

恋ヶ窪公民館へのアクセス



＊公共交通機関もしくは自転車等でお越しください。
 ＊当館はエレベーターがありません。

☆問合せ:恋ヶ窪公民館
 TEL042-324-1926

・開館時間
 午前8時30分～午後10時
 ・休館日
 第3月曜日、祝日、年末年始

公民館ホームページ

<http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/kouminkan/>
 ツイッター http://twitter.com/koku_kouminkan/



公民館に来て
 みませんか?



⑧大人の学び	16ミリ映写機を知る講座	フィルム映画を上映してみよう
1. 実施内容	<p>日時・内容 7月14日(木)・・・映画のしくみと映写機の構造(講義) 7月21日(木)・・・フィルムと映写機の取扱い(講義と実技) 7月28日(木)・・・自分で動かし、みんなで見る(実技) いずれも午前10時～正午</p> <p>講師 霜崎健生(たけお)さん(映像技術者) 会場 恋ヶ窪公民館 定員 10人 申込み 6月30日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順 注意 本講座では資格の付与はありませんが、受講者には映写機の館内貸し出しが可能になります</p>	<p>日時・内容 7月14日(木)・・・映画のしくみと映写機の構造(講義) 7月21日(木)・・・フィルムと映写機の取扱い(講義と実技) 7月28日(木)・・・自分で動かし、みんなで見る(実技) いずれも午前10時～正午</p> <p>講師 霜崎健生(たけお)さん(映像技術者) 会場 恋ヶ窪公民館 定員 10人 申込み 6月30日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順 注意 本講座では資格の付与はありませんが、受講者には映写機の館内貸し出しが可能になります</p>
2. 参加申込者	6人	6人
3. 参加者	参加者数	6人
参加者数及び参加者延人数	延参加者数	11人(1日目:6人、2日目:3人、3日目:2人)
4. 実施目的	<p>当館の備品にある16ミリ映写機を用いて、16ミリ映写機の使い方を学び、地域に買って16ミリ映写機を用いた行事・イベントを開催するための手助けとする。 ・社会教育法第20条の目的を達成するために、事業をおこなう。その際、公民館で活動しているグループや自治会、諸機関等とも適宜連携をとる。</p>	<p>当館の備品にある16ミリ映写機を用いて、16ミリ映写機の使い方を学び、地域に買って16ミリ映写機を用いた行事・イベントを開催するための手助けとする。 ・社会教育法第20条の目的を達成するために、事業をおこなう。その際、公民館で活動しているグループや自治会、諸機関等とも適宜連携をとる。</p>
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	5.0点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.6点	
準備・進行(講師・職員)	4.6点	
アンケート回収率	回答者 3人	100%
6. 講座の様子	<p>当館の備品である16ミリ映写機の使い方を学ぶ講座を、昨年に続き実施しました。初日こそ全員参加でしたが、都合がつかなくなったたり体調不良などの理由で参加者が減ってしまったのはとても残念でした。しかし、参加された方は熱心で、講師の説明に興味深そうに耳を傾けていました。実技では、映写機にフィルムをセットして、自分自身の手で映画を上映することができ、満足そうでした。今回は、比較的若い方の申し込みが多く、幅広い世代の方に参加していただく可能性があるように感じました。次年度以降の開催の際には、周知する方法をさらに検討するよういたします。</p>	<p>2日目:映写機の内部を見ながら構造を知る。</p> <p>3日目:実際に参加者が映写機を動かして上映する。</p>
1日目:講師による講義の様子。		

お父さん応援講座 家族や仲間とつながるスキルを学ぼう!



パートナーや子ども、仲間とのコミュニケーションでは“話す・聴く”ことはとても重要です。子育て中のお父さんが家族や地域の仲間との絆を深めることができる“ペップトーク”を学びませんか。またインターネット等でキャンプなどの野外活動に関する情報が多くあります。野外での活動は子どもの感性を豊かにすることができたり、言えなかったことをスムーズに言えたり、日頃の生活では見ることができない一面を見ることが出来ます。キャンプというアクティビティを活用して“より良くなる関係”を築ききつかけを学んでみませんか。一人での参加でも、パートナーとの参加でもOK!

第1回 10/29

心を繋げる家族と仲間の
コミュニケーション“ペップトーク”

講師：日本ペップトーク普及協会
小柳 今日子さん



第2回 11/5

初心者向け “テントやタープ”を
手際よく設置・撤収するコツを学ん
でみよう!

講師：東京都キャンプ協会
キャンプディレクター



第3回 11/19

初心者向け “キャンプでする焚火”の
楽しさを体験してみよう!

～火おこし、火の管理、片付け～

講師：東京都キャンプ協会
キャンプディレクター



協力：こくキャン・Carol 他

恋ヶ窪公民館 042-324-1926
koigakubo-kourinkan@city.kokubunji.tokyo.jp

項目	提案内容
⑧大人の学び	家族や仲間とつながるスキルを学ぼう
1 実施内容	<p>【日 時】 ①令和4年10月29日(土) ②令和4年11月5日(土) ③令和4年11月19日(土) 午前10時～正午</p> <p>【場 所】 恋ヶ窪公民館</p> <p>【内 容】 ①仲間や家族に励ましの言葉がけを学ぶ。 ②③家族でキャンプに行く際のテントの張り方設置、火起こしなど実践</p> <p>【講師】 ①小柳 今日子さん(日本ペップトーク普及協会) ②③東京都キャンプ協会</p> <p>【協力】 こくキャン Carol 【定 員】15名 【持ち物】②③車手</p> <p>【託 児】 講座初日に生後6か月以上未就学児8名</p> <p>【申込み】 10月20日(木)までに電話・メールまたは直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>
日時	①令和4年10月29日(土) ②令和4年11月5日(土) ③令和4年11月19日(土)
会場	恋ヶ窪公民館
講師	①仲間や家族に励ましの言葉がけを学ぶ。 ②③家族でキャンプに行く際のテントの張り方設置、火起こしなど実践
協力団体名	①小柳 今日子さん(日本ペップトーク普及協会) ②③東京都キャンプ協会
参加費	こくキャン Carol 【定 員】15名 【持ち物】②③車手
定員	講座初日に生後6か月以上未就学児8名
応募方法	申込み 10月20日(木)までに電話・メールまたは直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
2 応募者	12人 (託児 3人)
応募総数	
3 参加者	参加者数 12人
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 32人 (①10/29—10人 ②11/5—10人 ③11/19—12人)
4 実施目的	<p>◇家族の絆が深まる</p> <p>◇実習、体験をすることでキャンプへ行っても家族の中心となって運営ができる。また、人とのかわかり仲間との交流を持つことで友好が広がる。</p> <p>・社会教育法第20条の目的が達成される。</p>
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	4.5 点
回数・日時(時期・時間帯)	4.5 点
準備・進行(講師・職員)	4.8 点
アンケート回収率	12人 100%
6 講座の様子	<p>初回の「ペップトーク」は、家族や仲間にとの励ましの言葉がけをグループワークをし、言葉に出して言う大切さを感じ「家や職場で役立てたい」「今回学べて良かった」との感想があった。「キャンプ講座」は、講師と、東京都キャンプ協会、こくキャン、Carolの他、以前「お父さん講座」の際にできた自主グループ「俺流」の方にもサポートをしていただいた。初めてテントを建て、火おこしをする方が殆どで講師の話に集中していた。三種のテントが建つと自分の家族にはどのタイプが合うか楽しそうに想像していた。終了後、時期が来たらパーベキューやキャンプに行きたいと連絡を取り合い、今後につながる講座となった。</p>

⑧大人の学び	くぬぎ教室	恋ヶ窪くぬぎ教室
項目 提案内容		
1 実施内容		
日時	【日時】5月15日・6月12日・7月10日・8月14日・9月11日・10月9日	
会場	11月13日・12月11日・1月15日・2月12日・3月5日	
講師	【会場】恋ヶ窪公民館・第九小学校体育館・本多公民館・戸外	
協力団体名	【内容】ボウリング、府中散策、英会話、太極拳、ダンス、手話、バンド活動、	
参加費	焼芋、調理、クリスマス会、初詣・正月遊び、コミュニケーション講座	
定員	健康講座、合同発表会	
応募方法 など	【講師】山影まゆみさん、関口田子さん(英会話アドバイザー) 村木真木子さん、佐藤弘子さん(太極拳アドバイザー) 岩佐忠輔さん(ダンス講師)、宮崎陽子さん、菊地真由美さん(看護師)	
【定員】23名	【定員】23名	
2 参加申込者	20 名	
応募総数		
3 参加者	参加者数 20 人	
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 168 人	
4 実施目的	(1)相互の個性を認め合い、人格を大切にす人間尊重の精神に基づく人間関係を築く。	
この事業を実施した目的	(2)教室の活動を通し、経験を積み重ねることにより、自ら生きていく力を育む。 (3)教室の活動を通し、市民として社会生活を営む力を培う。 (4)教室の活動を通し、自主的な団体活動ができる力を育む。	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	点	
回数・日時(時期・時間帯)	点	
準備・進行(講師・職員)	点	
アンケート回収率	回答者	人
6 講座の様子	回答率	%
参加者とスタッフが話し合い今年度の予定を決め、実施した。昨年までコロナ禍で中止していたことも少しずつ緩和され楽しみにしていたお出かけや食事ではあったがクリスマスパーティーも行った。楽しむだけでなくコミュニケーションや健康についても講義を受け学ぶこともできた。手話、ダンス、ハンドのグループ活動は3館合同交流発表会で成果を表すことができた。	5 月 話し合い	8 月 ダンス
12 月 クリスマス会	6 月 ボウリング	10 月 焼芋
令和4年チーム		

⑨子どもの育ち	ジュニアサロン 公民館学習室	こいがくほ国際教室
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>日時 4月9・16・23日, 5月14・21・28日, 6月11・18・25日, 7月9・16・23日, 8月6・13・20日, 9月10・17・24日, 10月8・22・29日, 11月12・19・26日, 12月10・17・24日 1月14・21・28日, 2月18・25日, 3月4・11・18日 土曜日 午後2時～4時</p> <p>会場 恋ヶ窪公民館 日本語での学習に支援が必要な小中学生 対象 12人 定員 国分寺市国際協会 協力 国分寺市国際協会 申込 恋ヶ窪公民館へ ※わからない人は、恋ヶ窪公民館に聞いてください</p> <p>20人(うち、参加実績のない児童生徒1人)</p>	
2 参加申込者 応募総数	参加者数 19人 延参加者数 202人	
3 参加者 参加者数及び参加延人数	参加者数 19人 延参加者数 202人	
4 実施目的	<p>この事業を実施した目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ○定期的に公民館で実施することによって、外国ルーツの児童の学習支援とともに居場所をつくる ○外国ルーツの児童が他の小学校の同じような背景を持つ児童と出会い、児童同士の交流、また学習支援者との交流によって、他者との関係性を広げることができる ○学習支援者にとっても国際理解・多文化共生の実践的な学びあいとなる ○社会教育法第20条の目的を達成する 	
5 アンケート集計 講座内容（理解できたか）	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 4.6点	
回数・日時（時期・時間帯）	4.6点	
準備・進行（講師・職員）	4.8点	
アンケート回収率	10人 100%	
6 講座の様子	<p>本講座開始から4年。当初はなかなか参加者が集まらずに苦勞しましたが、前年度あたりから徐々に参加者が集まり始め、今年度末にはむしろスタックが足りなくなりになりました。参加者が集まるようになり、今年度は昨年同様、教材を持参して各々に学習に取り組み、休みの日には参加者同士で話をしたり遊んだりするようになり、コミュニケーションをとることができるようになりました。これからは、年齢、学年、国籍問わず参加者同士でコミュニケーションをとることができるようになることを目指して、初めてから4年での大きな変化だと思えます。また、12月や3月にお楽しみ会を開催し、射的やフルーツパズルなどで、スタートなどにも楽しんでました。日本語の学習や宿題のサポートだけでなく、外国にルーツのある児童生徒の「居場所」として、多くの人に認識され、今後必要のある児童生徒に参加してもらえればと思います。</p>  <p>下段左: 中・クリスマス会で実施した射的のようす 下段右: 年度末のお楽しみ会で実施した暗号ゲームのようす(赤が出たら下がる、青が出ると進む、黄が出たら下がる)</p>	

ジュニアサロン公民館学習室

主催: 恋ヶ窪公民館 協力: 国分寺市国際協会

外国ルーツの小学生・中学生の勉強をボランティアがお手伝い!
3学期 無料

こいがくほ国際教室

Koigakubo International Class / 恋ヶ窪国際教室



外国ルーツの小学生、中学生のみなさん!
いっしょに日本語を勉強したり、学校の宿題をしませんか?
ひとりひとり勉強したいことをボランティアがお手伝いします

いつ? 【土曜日の午後2時～4時】

1月 14・21・28日
2月 18・25日
3月 4・11・18日

どこで?

恋ヶ窪公民館2階
詳しい場所は、裏を見てください

もちもの

- 教科書や宿題
- ふでばこ
- 飲み物・マスク

だれが いけるの?

外国ルーツの小学生と中学生

いくら?

無料 (お金は いりません)

いきたい・しりたい



いきたい人や もっと しりたい人は 恋ヶ窪公民館へ 連絡を してください

☎電話 042-324-1926 (日本語だけ)

電話は、月曜日～金曜日の午前8時30分 から午後5時まで受け付けます。年末年始除く

E-mail koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

⑨子どもの育ち	ジュニアサロンまなびの広場 どろだんごをつくってタネをまこう		
<table border="1"> <tr> <th data-bbox="167 1825 207 2094">項目</th> <th data-bbox="167 1108 207 1825">提案内容</th> </tr> </table>		項目	提案内容
項目	提案内容		
1 実施内容 日時 7月29日(金) ①午前9時～10時 ②午前11時～正午 会場 伊能 美穂さん(ガーデナー) 場所 恋ヶ窪公民館 講師 伊能 美穂さん(ガーデナー) 協力団体名 恋ヶ窪公民館 対象 小学1～4年生 (保護者同伴も可) 定員 ①②各8人 参加費 500円 (材料費として当日集金) 定員 6月23日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。 応募方法 など	土の感触を楽しみながら泥だんごをつくります。野菜や花の種を観察した後、泥だんごに種まきをします。どのように背つのかを想像しながら、植物を育てるコツを一緒に学びましょう。 ※①と②は同じ内容です 講師 伊能 美穂さん(ガーデナー) 場所 恋ヶ窪公民館 対象 小学1～4年生 (保護者同伴も可) 定員 ①②各8人 参加費 500円 (材料費として当日集金) 申込 6月23日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。 定員に満たない場合は、翌日以降先着順		
2 参加申込者 応募総数 16人	参加者①6人 ②6人 延べ参加者数12人		
3 参加者 参加者数及び参加者延人数	参加者①6人 ②6人 延べ参加者数12人		
4 実施目的 この事業を実施した目的	小学生が植物の栽培と観察を通して、植物への関心を深めるきっかけになる。SDGsの自然環境についての意識につながるようになる。		
5 アンケート集計 講座内容(理解できたか)	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 5点		
回数・日時(時期・時間帯)	3.75点		
準備・進行(講師・職員)	4.6点		
アンケート回収率	12人 100%		
6 講座の様子 冒頭に泥団子を砂漠に植えて砂漠緑化を進めた人の話などを講師から聞き、それぞれが地球温暖化について考える時間を設けた。その後楽しく泥団子を作り、10種類の「種」の特徴を観察してから丁寧に土に埋め、持ち帰ってから育て方を確認した。観察のポイントや各自が自宅で育てた後早いものでは20日で収穫できることなどの話も熱心に聞いていた。夏休み明けに「バジルはうまくできた」「うまく育たなかった」といった声が聞かれた。他にも「未就学児でも親子であればできるかも shouldn't」という保護者の方の声もあり、次回以降の企画にも反映できるかを検討したいと考える。			

恋ヶ窪公民館主催事業 ジュニアサロン まなびの広場

どろだんごをつくって タネをまこう



土のさわったようすをたのしみながらどろだんごを作ります。やさいや花のたねをかんさつしたあと、どろだんごにたねまきをします。どのようにそだつのかをそぞうしながら、しよくぶつをそだてるコツをいっしょにまなびましょう。

日時 7月29日(金)①午前9時～10時 ②11時～正午

★ ①と②は同じ内容です

こうし いのうみおさん(ガーデナー) 場所 恋ヶ窪公民館
たいしよ 小学1～4年生

ていいん ①②どちらも8人(保ご者といっしょでもよいです)
持ちもの すいとう など ざいりよひ 500円

申し込み方法 6月23日(木)までに保ご者の方に電話
(TEL 042-324-1926)または直接恋ヶ窪公民館へ来てもらうでもらってください。申し込みが多い場合はちゆうせんです。定員より少ない時は6月24日(金)からは早く申しこんだひとからさんかできます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加の際はマスクの着用をお願いしています
発熱等体調に変化がある場合は、参加できません ご理解・ご協力をお願いします

SDGsを学ぶ

～みつろうラップを手作りしよう～
 みつろうを布に染みこませて、繰り返し
 使えるラップを作ります。一枚のラップ
 が環境にどのような影響するのかを知り、
 自分でできる取り組みについて一緒に
 学んでみましょう。



令和4年

12月4日(日)

午前10時～11時30分

場所:恋ヶ窪公民館

講師:青木光左代さん(料理研究家)

定員:8人

対象:小学校1～4年生(保護者同伴も可)

参加費:500円(材料費として当日集金)




持ち物:布(綿100%で20cm四方)、持ち帰り用袋

申し込み:11月23日(水)までに電話、

または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。

定員に満たない場合は、翌日以降先着順。(TEL042-324-1926)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加時はマスクの着用をお願いしています。詳しくは公民館だより「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

項目	提案内容
⑨子どもの育ち	ジュニアサロンまなびの広場 SDGsを学ぶ～みつろうラップを手作りしよう～
1 実施内容	みつろうを布に染みこませて、繰り返し使えるラップを作ります。一枚のラップが環境にどのような影響するのかを知り、自分でできる取り組みについて一緒に学んでみましょう。 日時 令和4年12月4日(日)午前10時～11時30分 会場 恋ヶ窪公民館 講師 青木光左代さん(料理研究家) 定員 8人 協力団体名 小学1～4年生(保護者同伴も可) 参加費 500円(材料費として当日集金) 定員 参加費 500円(材料費として当日集金) 応募方法 持ち物 布(綿100%で20cm四方)、持ち帰り用袋 など 申込み 11月23日(水)までに電話、または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。
2 参加申込者	5人
応募総数	5人
3 参加者	5人
参加者数及び参加者延人数	
4 実施目的	この事業を実施した目的 実際にみつろうラップを製作することで、環境問題について考える一歩となる。そこから環境について意識し、ひいては自らの行動に対しても責任がもてるようになる。
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 講座内容(理解できたか) 5点 回数・日時(時期・時間帯) 4.7点 準備・進行(講師・職員) 5点 アンケート回収率 5人 100%
6 講座の様子	昨年度の社会教育実習生のアイデアを基に企画。低学年を対象にアイロンを使用するため、安全に配慮し親子同伴可とした。アイロンを初めて使う子が大半であったが、講師の指導の下、注意深く作業しみつろうラップを作る様子の様子を体験に取り組みかのような雰囲気を楽しんだ。 「SDGsについてのクイズ」を解いた。難しい問題については、参加者同士が話し合う場面も見られ交流もできた。SDGsについては小学校低学年でも見聞きする機会が多いが、「みつろうラップ」の認知度が低いめか申込みが少なく、広報の工夫が必要と感じられた。   

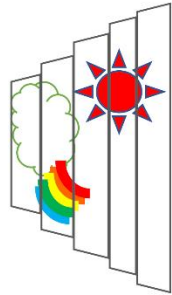
⑨子どもの育ち	ジュニアサロンまなびの広場	階段アートにチャレンジしよう																																							
<table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th colspan="2">提案内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 実施内容</td> <td colspan="2"> <p>公民館で階段アートに挑戦してみませんか、自分たちの考えたデザインを描いて、階段に貼り付けます。一段ずつ登っていくことが楽しくなるような階段を一緒に作り上げましょう。</p> <p>7月23日(土) デザイン会議 7月30日(土) 下書きと制作 9月3日(土) きれいな階段に仕上げる 時間 午前10時～11時30分 講師 真鍋百萌さん(ゆずの木アトリエ) 場所 恋ヶ窪公民館 対象 小学3～6年生 定員 10人 申込み 6月23日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p> </td> </tr> <tr> <td>日時 会場 内容 講師 参加費 定員 応募方法 など</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>2 参加申込者 応募総数</td> <td colspan="2">8人</td> </tr> <tr> <td>3 参加者 参加者数及び参加者延人数</td> <td colspan="2">参加者数 6人 延べ参加者数 17人</td> </tr> <tr> <td>4 実施目的</td> <td colspan="2"> <p>図工などの造形に興味を持つ小学生が、公共の場所で心地よい空間のデザインを考え、講師の指導を受けながら大きな共同作品を作り上げる機会となる。また、プロの芸術家の仕事を垣間見ることで、子どものキャリア形成の支援につながる。階段の切り絵は耐水性が弱く、耐水性のある素材を選び、長くきれいに、安全に使えるような階段になることを目指す。</p> </td> </tr> <tr> <td>この事業を実施した目的</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>5 アンケート集計</td> <td colspan="2">(5点満点、アンケート回答者の平均値)</td> </tr> <tr> <td>講座内容(理解できたか)</td> <td colspan="2">4.8点</td> </tr> <tr> <td>回数・日時(時期・時間帯)</td> <td colspan="2">4.4点</td> </tr> <tr> <td>準備・進行(講師・職員)</td> <td colspan="2">4.8点</td> </tr> <tr> <td>アンケート回収率</td> <td colspan="2">100%</td> </tr> <tr> <td>6 講座の様子</td> <td colspan="2"> <p>宿題で自分のイメージする「テーマパーク」を下書きしたものを持参。初日はそれを基にデザイン会議を行った話し合いの後、各々がイメージ画を描き、みんなで作ったものをアクリル絵の具で仕上げていった。2日目に階段アート用シールに講師や社会教育実習生が鉛筆で下書きしたものを書き、みんなで作ったものをアクリル絵の具で仕上げていった。絵の具の調合も相談したりしながら行い、作品に丁寧に色付けしていった。時々中庭に持ち出して絵の具を乾かしながら全体的な色を確認したりと、大きな作品を複数人で仕上げた。色の重ね塗りや上下左右の繋ぎの難しさを克服し、製作に予定以上に時間がかかった。最終日は実際の階段に作品を貼る作業をした。空気をいれられないように曲がらないように子どもと大人との共同で仕上げていった。最後に美術作品をつくる人のキャリアアについて講師からお話をいただいた。夢を形にした講師のお話を素直に受け止めている様子が窺われ、子どものキャリア支援につながるということができたのではないかと考える。</p> </td> </tr> </tbody> </table>			項目	提案内容		1 実施内容	<p>公民館で階段アートに挑戦してみませんか、自分たちの考えたデザインを描いて、階段に貼り付けます。一段ずつ登っていくことが楽しくなるような階段を一緒に作り上げましょう。</p> <p>7月23日(土) デザイン会議 7月30日(土) 下書きと制作 9月3日(土) きれいな階段に仕上げる 時間 午前10時～11時30分 講師 真鍋百萌さん(ゆずの木アトリエ) 場所 恋ヶ窪公民館 対象 小学3～6年生 定員 10人 申込み 6月23日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>		日時 会場 内容 講師 参加費 定員 応募方法 など			2 参加申込者 応募総数	8人		3 参加者 参加者数及び参加者延人数	参加者数 6人 延べ参加者数 17人		4 実施目的	<p>図工などの造形に興味を持つ小学生が、公共の場所で心地よい空間のデザインを考え、講師の指導を受けながら大きな共同作品を作り上げる機会となる。また、プロの芸術家の仕事を垣間見ることで、子どものキャリア形成の支援につながる。階段の切り絵は耐水性が弱く、耐水性のある素材を選び、長くきれいに、安全に使えるような階段になることを目指す。</p>		この事業を実施した目的			5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)		講座内容(理解できたか)	4.8点		回数・日時(時期・時間帯)	4.4点		準備・進行(講師・職員)	4.8点		アンケート回収率	100%		6 講座の様子	<p>宿題で自分のイメージする「テーマパーク」を下書きしたものを持参。初日はそれを基にデザイン会議を行った話し合いの後、各々がイメージ画を描き、みんなで作ったものをアクリル絵の具で仕上げていった。2日目に階段アート用シールに講師や社会教育実習生が鉛筆で下書きしたものを書き、みんなで作ったものをアクリル絵の具で仕上げていった。絵の具の調合も相談したりしながら行い、作品に丁寧に色付けしていった。時々中庭に持ち出して絵の具を乾かしながら全体的な色を確認したりと、大きな作品を複数人で仕上げた。色の重ね塗りや上下左右の繋ぎの難しさを克服し、製作に予定以上に時間がかかった。最終日は実際の階段に作品を貼る作業をした。空気をいれられないように曲がらないように子どもと大人との共同で仕上げていった。最後に美術作品をつくる人のキャリアアについて講師からお話をいただいた。夢を形にした講師のお話を素直に受け止めている様子が窺われ、子どものキャリア支援につながるということができたのではないかと考える。</p>	
項目	提案内容																																								
1 実施内容	<p>公民館で階段アートに挑戦してみませんか、自分たちの考えたデザインを描いて、階段に貼り付けます。一段ずつ登っていくことが楽しくなるような階段を一緒に作り上げましょう。</p> <p>7月23日(土) デザイン会議 7月30日(土) 下書きと制作 9月3日(土) きれいな階段に仕上げる 時間 午前10時～11時30分 講師 真鍋百萌さん(ゆずの木アトリエ) 場所 恋ヶ窪公民館 対象 小学3～6年生 定員 10人 申込み 6月23日(木)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>																																								
日時 会場 内容 講師 参加費 定員 応募方法 など																																									
2 参加申込者 応募総数	8人																																								
3 参加者 参加者数及び参加者延人数	参加者数 6人 延べ参加者数 17人																																								
4 実施目的	<p>図工などの造形に興味を持つ小学生が、公共の場所で心地よい空間のデザインを考え、講師の指導を受けながら大きな共同作品を作り上げる機会となる。また、プロの芸術家の仕事を垣間見ることで、子どものキャリア形成の支援につながる。階段の切り絵は耐水性が弱く、耐水性のある素材を選び、長くきれいに、安全に使えるような階段になることを目指す。</p>																																								
この事業を実施した目的																																									
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)																																								
講座内容(理解できたか)	4.8点																																								
回数・日時(時期・時間帯)	4.4点																																								
準備・進行(講師・職員)	4.8点																																								
アンケート回収率	100%																																								
6 講座の様子	<p>宿題で自分のイメージする「テーマパーク」を下書きしたものを持参。初日はそれを基にデザイン会議を行った話し合いの後、各々がイメージ画を描き、みんなで作ったものをアクリル絵の具で仕上げていった。2日目に階段アート用シールに講師や社会教育実習生が鉛筆で下書きしたものを書き、みんなで作ったものをアクリル絵の具で仕上げていった。絵の具の調合も相談したりしながら行い、作品に丁寧に色付けしていった。時々中庭に持ち出して絵の具を乾かしながら全体的な色を確認したりと、大きな作品を複数人で仕上げた。色の重ね塗りや上下左右の繋ぎの難しさを克服し、製作に予定以上に時間がかかった。最終日は実際の階段に作品を貼る作業をした。空気をいれられないように曲がらないように子どもと大人との共同で仕上げていった。最後に美術作品をつくる人のキャリアアについて講師からお話をいただいた。夢を形にした講師のお話を素直に受け止めている様子が窺われ、子どものキャリア支援につながるということができたのではないかと考える。</p>																																								



公民館で階段アートにチャレンジしてみませんか。自分たちの考えたデザインをかい、階段にはり付けます。一段一段登っていくことが楽しくなるような階段を一緒に作り上げましょう。

日時	内容
7/23(土) 午前10時～ 11時30分	デザイン会議 階段にどんな絵を描くか、みんなで話し合いましょう
7/30(土) 午前10時～ 11時30分	下書きと製作 階段アート用シールに絵を描いてみましょう
9/3(土) 午前10時～ 11時30分	きれいな階段に仕上げる 階段アート用シールを階段にはってしあげよう

講師 真鍋百萌さん(ゆずの木アトリエ)
場所 恋ヶ窪公民館 対象 小学校3～6年生 定員 10人
申し込み方法 6月23日(木)までに保ご者の方に電話
(TEL 042-324-1926)または直接恋ヶ窪公民館へ
来て申し込みしてもらってください。申し込みが多い場合はちゅう選です。定員より少ない時は6月24日(金)からは早く申し込み込んだ人から参加できます。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加の際はマスクの着用をお願いしています。発熱等体調に変化がある場合は、参加できません。ご理解・ご協力をお願いします。

⑨子どもの育ち	ジュニアサロンまなびの広場	50周年メモリアル階段アートを描こう
項目	提 案 内 容	
1 実施内容	今年50周年を迎える恋ヶ窪公民館の階段に、みんなで作ったデザインを描き、貼り付けます。	
日時	① 3/4 デザイン会議と下書き	
会場	② 3/11 下書きと制作	
講師	③ 3/18 きれいな階段に仕上げる	
協力団体名	日程 土曜日 ①②午前9時30分～正午	
参加費	③午前9時30分～11時30分	
定員	講師 真鍋百萌さん(造形作家)	
応募方法 など	場所 恋ヶ窪公民館 対象 小学3～6年生 定員 10人 申込み 2月21日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順	
2 参加申込者	7人	
応募総数	参加者数 6人	
3 参加者	延べ参加者数 16人	
参加者数及び参加者延人数		
4 実施目的	図工などの造形に興味を持つ小学生が、公共の場所で心地よい空間のデザインを考え、講師の指導を受けながら大きな共同作品を作り上げる機会となる。また、プロの芸術家の仕事を垣間見ることにより、子どものキャリア形成の支援につながる。また50周年記念になるような作品作りを目指す。	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	5点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.5点	
準備・進行(講師・職員)	4.5点	
アンケート回収率	回答者 6人 100%	
6 講座の様子	夏に製作した階段アート作品は6か月経過し、耐久性を考え張替えを行うことにした。来年度50周年を迎える公民館の入口を華やかに飾る目的で実施した。前回の反省を踏まえ時間を1時間増やし、デザイン会議からアクリル絵の具での仕上げまで参加者全員が製作にかかわることが出来た。最終日は時間のため作品を階段に貼る作業はできなかったが、ボス力を使って細かな絵を描き加える時間を十分にとることができ、前作とはまた違った味わいのある作品に仕上がった。後日職員だけでなく、数名の参加者と共に作品を階段に張り付けた。これまで小学生対象の講座は長時間は難しいと考えていたが、時折休憩を加えることで2時間半の講座を実施できることが分かった。	



恋ヶ窪公民館公民館主催事業
ジュニアサロンまなびの広場

50周年メモリアル 階段アートを描こう

今年50周年を迎える恋ヶ窪公民館の階段に、みんなで作ったデザインを描き、貼り付けます。一緒に大きな作品づくりにチャレンジしませんか。

3月4日(土) 9時30分～12時	デザイン会議と下書き 階段にどんな絵を描くか 話し合おう
3月11日(土) 9時30分～12時	下書きと製作 階段アート用シールに絵を描いていきます
3月18日(土) 9時30分～ 11時30分	きれいな階段に仕上げる 階段アート用シールを階段に貼って仕上げよう

講師 真鍋 百萌さん(造形作家)
場所 恋ヶ窪公民館 定員 10人 対象 小学校3～6年生
申込み 2月21日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順になります。
電話 042-324-1926

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加時はマスクの着用をお願いしています。詳しくは公民館だより「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

⑨子どもの育ち		ジュニアサロンまなびの広場		50周年メモリアル階段アートを描こう	
項目	提案内容				
1 実施内容	<p>今年50周年を迎える恋ヶ窪公民館の階段に、みんなで考えたデザインを描き、貼り付けます。</p> <p>① 3/4 デザイン会議と下書き ② 3/11 下書きと制作 ③ 3/18 きれいな階段に仕上げる</p> <p>日程 土曜日 ①②午前9時30分～正午 ③午前9時30分～11時30分</p> <p>講師 真鍋百萌さん(造形作家) 場所 恋ヶ窪公民館 対象 小学3～6年生 定員 10人 申込み 2月21日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>				
日時 会場 内容 講師 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など					
2 参加申込者 応募総数	7人				
3 参加者 参加者数及び参加者延人数	参加者数 6人 延べ参加者数 16人				
4 実施目的	<p>この事業を実施した目的</p> <p>図工などの造形に興味を持つ小学生が、公共の場所ので心地よい空間のデザインを考え、講師の指導を受けながら大きな共同作品を作り上げる機会となる。また、プロの芸術家の仕事を垣間見ることにより、子どものキャリア形成の支援につながる。また50周年記念になるような作品作りを目指す。</p>				
5 アンケート集計 講座内容(理解できたか) 回数・日時(時期・時間帯) 準備・進行(講師・職員) アンケート回収率	<p>(5点満点、アンケート回答者の平均値)</p> <p>5 点 4.5 点 4.5 点</p> <p>回答者 6 人 100 %</p>				
6 講座の様子	<p>夏に製作した階段アート作品は6か月経過し、耐久性を考え張替えを行うことにした。来年度50周年を迎える公民館の入口を華やかに飾る目的で実施した。前回の反省を踏まえ時間を1時間増やし、デザイン会議からアクリル絵の具での仕上げまで参加者全員が製作にかかわることが出来た。最終日は雨のため作品を階段に貼る作業はできなかったが、ボスカを使って細かな絵を描き加える時間を十分にとることができ、前作とはまた違った味わいのある作品に仕上がった。後日職員だけではなく、数名の参加者と共に作品を階段に張り付けた。これまで小学生対象の講座は長時間は難しいと考えていたが、時折休憩を加えることで2時間半の講座を実施できることが分かった。</p>				







恋ヶ窪公民館公民館主催事業
ジュニアサロンまなびの広場

50周年メモリアル 階段アートを描こう

今年50周年を迎える恋ヶ窪公民館の階段に、みんなで考えたデザインを描き、貼り付けます。一緒に大きな作品づくりにチャレンジしませんか。

3月4日(土) 9時30分～12時	デザイン会議と下書き 階段にどんな絵を描くか 話し合おう	3月11日(土) 9時30分～12時	下書きと製作 階段アート用シールに絵を描いていきます
3月18日(土) 9時30分～11時30分	きれいな階段に仕上げる 階段アート用シールを階段に貼って仕上げよう	講師 真鍋百萌さん(造形作家) 場所 恋ヶ窪公民館 定員 10人 対象 小学3～6年生 申込み 2月21日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順になります。 電話 042-324-1926	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加時はマスクの着用をお願いしています。詳しくは公民館だより「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

⑨子どもの育ち	16ミリフィルム こども上映会	なつやすみえいがかい
項目 提案内容		
1 実施内容	<p>日時・会場・定員 ①7月22日(金)午後7時～9時 恋ヶ窪公民館 30人 ②7月29日(金)午後7時～9時 内藤地域センター 30人 ③8月5日(金)午後7時～9時 北の原地域センター 30人 ※同じ作品を上映します 上映作品 クマのプーさん プーさんとはちみつ(1965年) はれときどきぶた(1990年) はらぺこあおむし(1993年) 対象 幼児～小学3年生と保護者 ※子どもだけの参加はできません 申込み 7月20日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。 多数の場合は抽選。 定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>	
日時	16ミリフィルム こども上映会	
会場	なつやすみえいがかい	
内容	16ミリフィルム こども上映会	
講師	なつやすみえいがかい	
協力団体名	なつやすみえいがかい	
参加費	なつやすみえいがかい	
定員	なつやすみえいがかい	
応募方法 など	なつやすみえいがかい	
2 参加申込者	81人(7/22…38人、7/29…25人、8/5…18人)	
応募総数	81人(7/22…38人、7/29…25人、8/5…18人)	
3 参加者	58人(7/22…29人、7/29…18人、8/5…11人) *乳幼児含む	
参加者数及び参加者延人数	58人	
4 実施目的	<p>・普設員会の少ない16ミリフィルムで上映する映画の鑑賞を通じて、親子同士のコミュニケーションをとるきっかけにしよう。 ・社会教育法第20条の目的達成するために、事業をおこなう。その際、公民館で活動しているグループや自治会、諸機関等とも適宜連携をとる。</p>	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.6点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.3点	
準備・進行(講師・職員)	4.9点	
アンケート回収率	35人	
アンケート回収率	100% 7/22…18人、7/29…12人、8/5…5人 (大人と小学生のみ)	
6 講座の様子	<p>当館は備品として16ミリ映写機がありますが、これは市内の他館にはないものです。今回は、この16ミリ映写機を使って上映会を実施しました。夏休みというこどもも、親子向けとしました。また、多くの方に公民館を知ってもらうために、公民館だけでなく、2か所の地域センターで出張開催しました。短い時間にも関わらず、特に公民館の回では多くの方に申し込んでいただきました。期間中は、体調不良でお休みする方も多く残念ではあったのですが、参加していただいた方には、作品を差し込んでいただけなく、フィルムが回るようすや、フィルムを交換するようすなどに珍しそうに目を凝らす親子のようすも見受けられ、16ミリ映写機を用いた映画会ならではの光景だったように思います。今後、実施するにあたり、上映を希望する作品や時間(「早い時間にも開催してほしい」など)についての要望をいただきましたので、どのようにしたら実現できるか検討し、生かしていければと思います。</p>	
公民館での 上映会のようす		
地域センターでの 上映会のようす		

16ミリフィルム こども上映会

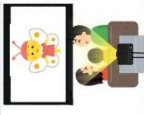
【恋ヶ窪公民館主催講座】

なつやすみ えいがかい

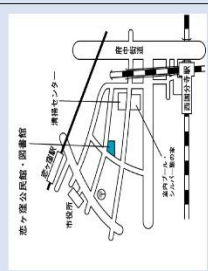


こどもかん ちいき えいがかい おやこ えいがかい
 公民館や、地域センターで、映画会をします。親子で映画をみませんか？

■なにを上映するの？

クマのプーさん プーさんとはちみつ(1965年)
 はれときどきぶた(1990年)
 はらぺこあおむし(1993年)



いつやるの？ どこでやるの？(同じ作品を上映します)

①	②	③
7/22(金) 午後7時～9時 恋ヶ窪公民館 30人	7/29(金) 午後7時～9時 内藤地域センター 30人	8/5(金) 午後7時～9時 北の原地域センター 30人
		

対象 幼児～小学3年生と保護者 ※子どもだけの参加はできません

申込み 7/20(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

●体調が悪い人は休んでください ●体温をはかってください

●消毒してください ●マスクをしてください ●距離をとってください

問合せ 恋ヶ窪公民館 042-324-1926



⑨子どもの育ち	16ミリフィルム 子ども上映会	ふゆのえいがかい
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>日時・会場 ①12月1日(木) 午後6時30分～8時 会場:内藤地域センター ②12月7日(水) 午後6時30分～8時 会場:恋ヶ窪公民館 ③12月8日(木) 午後6時30分～8時 会場:北の原地域センター ※同じ作品を上映します</p> <p>上映作品 笠地蔵(1988年) スノーマン(1982年) サンタのおくりもの(1989年) 対象 幼児～小学生と保護者 ※子どもだけの参加はできません 定員 ①～③各20人 申込み 11月25日(金)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順 * 北の原地域センターは、参加希望がまばらなかつたので中止した</p>	
日時	42人(12/1…18人、12/7…24人)	
会場	参加者数 31人(12/1…11人、12/7…20人、うち、乳幼児11人)	
講師	延参加者数 31人	
協力団体名	・普段見る機会が少ない16ミリフィルムで上映する映画の鑑賞を通じて、親子同士のコミュニケーションをできるきっかけにもなる。	
参加費	・社会教育法第20条の目的を達成するために、事業をおこなう。その際、公民館で活動しているグループや自治会、諸機関等とも適宜連携をとる。	
応募方法 など	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
2 参加申込者	4.6 点	
応募総数	4.4 点	
3 参加者	5.0 点	
参加者数及び参加者延人数	20 人	
4 実施目的	この事業を実施した目的	
5 アンケート集計	アンケート回収率 100% (12/1…7人、12/7…13人 (大人と小学生のみ))	
講座内容(理解できたか)	講座の様子	
回数・日時(時期・時間帯)	夏に続いて、上映会を実施しました。会場は夏のとときと同じく、公民館のことを知ってもらうために、地域センターにおこないました。冬の時期ということもあり、冬らしく、しかもクリスマスマスのに近い時期だったので、クリスマスにちなんだ作品も選びました。また、当館に来館していた社会教育実習生より、日本の昔話の作品が良いのではないかと、どのご意見をいただいたので、「笠地蔵」を選択しました。講座当日は、早い時間にもかかわらず集まっていたので、子どもたちが興味深く入っている様子も見ていただきました。上映会の最後、フィルムの巻き戻しをする際に子どもたちが興味深くそのようすを見ていました。機械に興味を持っていただいたようです。ただ、今回は夏に比べて参加者数が少なかったこと、北の原地域センターに参加希望がなかったことなど、残念なことでもあります。数あったので、参考になってくれると思います。	
準備・進行(講師・職員)	 	
アンケート回収率	20 人	
6 講座の様子		

ふゆのえいがかい

16ミリフィルム 子ども上映会

16ミリフィルムを使って上映会をします。
親子で冬のひと時を楽しみませんか？

上映作品

笠地蔵(1988年)

スノーマン(1982年)

サンタのおくりもの(1989年)

対象

幼児～小学生、保護者

※子どもだけの参加はできません

12月1日(木) 18:30～20:00	内藤地域センター
12月7日(水) 18:30～20:00	恋ヶ窪公民館
12月8日(木) 18:30～20:00	北の原地域センター

申し込み

11月25日(金)までに電話(042-324-1926)

または直接恋ヶ窪公民館へ

多数の場合抽選

定員に満たない場合は翌日以降先着順

定員

各回20人

※同じ作品を上映します。

新型コロナウイルス対策の為、マスクの着用などをお願いしています。
詳しくは公民館だより「けやきの樹」(市報)をご覧ください。



卒業・進級 おめでとうライブ

3/27(月) @恋ヶ窪公民館

※雨天時は第九小学校

- ①午後2時30分～3時15分
- ②午後4時～4時45分

【対象】①幼児(保護者同伴)から小学生優先 【定員】各回50人
②中学生から大学生優先

テレビ番組の全国大会で優勝したアカペラグループの歌で、楽器を使わず声で音を重ねるハーモニーを楽しみ、一緒に卒業・進級をお祝いしましょう。

【出演】JARNZΩ


【申込み方法】

3月22日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。

【問合せ】恋ヶ窪公民館 042-324-1926



項目	提案内容
⑨子どもの育ち	卒業・進級おめでとうライブ
1 実施内容	<p>【日時】3月27日(月)①午後2時30分～3時15分 ②午後4時から4時45分 【会場】強風で寒かったため第九小学校体育館にて実施 【内容】卒業・進級の時期にプロのアカペラグループを迎え、楽器を使わず声だけで音が重なる美しいハーモニーを聴く。音に合わせて体操をする。 【出演】JARNZΩ(歌手) 【定員】各回50人 【対象】①幼児(保護者含む)から小学生 ②中学生から大学生 【応募方法】3月20日(月)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>
2 参加申込者	① 67人 ② 48人 計 115人
応募総数	
3 参加者	参加者数 ① 60人 ② 43人
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 103人
4 実施目的	声を重ねハモる楽しさを知り、音楽を幅広い視点を持ちつつ、身近に感じてもらう。コロナ禍で閉塞されていた学校での生活も卒業・進級をみんなで見守りながら、コンサートを挙げて、社会教育法第20条の目的を達成するために、事業をおこなう。その際、学校、諸機関等とも適宜連携をとる。
この事業を実施した目的	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	5.0点
回数・日時(時期・時間帯)	4.7点
準備・進行(講師・職員)	4.9点
アンケート回収率	回答者 ①56人 ②36人 計92人 89%
6 講座の様子	<p>強風のため、午前中に全員への電話連絡と公民館前の掲示を行い第九小学校体育館へ変更した。コロナ禍で歌を聴くことも歌うことも我慢していた子どもも大人も笑顔があふれていた。初めて聴くハーモニーに驚いたり、一緒に声を重ねることを知ったりメンバーの指導の下、オリジナル体操にも挑戦。終始、参加者は笑いながら楽しんでいた。歌によって背中を押された人は涙し「元気と勇気をもたらした、来て良かった」と。今後は親子で楽しめ、または年齢に関係なく楽しく学べるイベントを開催していきたい。</p>

⑩連携	歴史講座	武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念歴史講座 国登録有形文化財となった沖本家住宅
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>【日時】 6月4日(土) 午後2時～4時 【場所】 恋ヶ窪公民館 【内容】 国の登録有形文化財でもある沖本家を中心に関分寺産線と近代の別荘建築について学ぶ 【講師】 志岐祐一(文化財調査専門委員) 【協力団体】 ふるさと文化財課 【定員】 20人＝メイン会場 15人＝第1ライブ会場(スクリーンでの視聴) 15人＝第2ライブ会場(スクリーンでの視聴) 【申込み】 5月24日(火)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は25日(水)以降先着順</p>	
2 参加申込者	51人	
応募総数		
3 参加者	メイン会場 20人 第二会場 14人 第三会場 14人	
参加者数及び参加者証人数	延参加者数 48人	
4 実施目的	<p>○令和3年10月14日に国の登録有形文化財となった沖本家住宅は、昭和8年(1933)に建てられた洋館と、昭和15年(1940)に建てられた和館から構成されている。調査の初めから関わってこられた志岐祐一氏に、講演を行っていただき、文化財への関心とそれを守っていくという意識を高めていく一環とする。 ○社会教育法第20条の目的を達成する</p>	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.6点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.6点	
準備・進行(講師・職員)	4.8点	
アンケート回収率	48人 100%	
6 講座の様子	<p>本講座は国分寺跡史跡指定100周年記念事業として、ふるさと文化財財と共催で実施。講師の志岐祐一氏(『沖本家住宅』の調査に切っ掛けから携わっておられた方)からは『沖本家住宅』から『カフエ沖本』として古民家カフェとして市民に『沖本家住宅』の魅力を多く取り上げられたことにもあり、参加者層については10代から80代と幅広い多くの市民に『沖本家住宅』の魅力を多く知っていただく機会となった。また当日は『カフエ沖本』の経営者である久保愛美氏と沖本家を建築した川崎忍氏の親族でもあり、『沖本家住宅』の調査にも関わっておられた駒沢女子大学の榎田洋子特任教授にも来ていただいた。多くの市民の方に参加いただいたことが出来た講座となった。今後ふるさと文化財と連携をして恋ヶ窪公民館周辺の歴史についての講座を企画していきたいと考えています。</p>	 <p>①講師の志岐祐一氏 ②本会場 ③第二会場 ④第三会場 ⑤カフエ沖本 経営者 久保愛美氏 ⑥駒田洋子特任教授 ⑦沖本邸「洋館」 ⑧沖本邸「和館」</p>



公民館課・ふるさと文化財課連携事業 歴史講座

令和4年 **6月4日(土)**

14:00～16:00 (開場 13:30～)

会場 恋ヶ窪公民館

定員 20人 メイン会場

15人 サブ会場 (スクリーンでの視聴)

講師: 志岐 祐一さん
(文化財調査専門員)

戦前の同潤会アパートや、戦後初期の公営住宅、公団住宅を中心に、高島屋日本橋店(国指定重要文化財)など近代建築の調査や保存に関わる。UR集合住宅歴史受継、江戸東京博物館などで復元展示など行う。日東設計事務所勤務。東京都立大学、埼玉大学非常勤講師。

【主な著作】

共著で『奇跡の団地阿佐ヶ谷住宅』(王国、2012年)、『世界一美しい団地阿佐ヶ谷』(エクスナレッジ、2012年)、『四谷コーポラス日本初の民間分譲マンション 1956-2017』(鹿島出版会、2017年)など。沖本邸については、『国分寺市内に残る沖本邸について(その1)』(日本建築学会大会、2019年)、『市内総合文化財調査(建造物)沖本家住宅調査報告書』(国分寺市教育委員会、2020年)。

●申し込み: 5月24日(火)までに、

電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。

●問い合わせ: 恋ヶ窪公民館

042-324-1926 国分寺市西恋ヶ窪4-12-8

※講座参加時には新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、マスク着用などの協力をいたします。詳しくは公民館より(けやき)様にご確認ください。

⑩連携	認知症サポーター養成講座 ～学びと支援 地域でつながる 認知症について～
項目	提案内容
1 実施内容	<p>【日時】7月2日(日) 午前10時～11時50分 【会場】恋ヶ窪公民館【定員】15人 【内容】認知症について正しい知識を学び、家族や地域の応援者としていられるよう学ぶ 講座終了後は「オレンジリング」の取得 【講師】国分寺地域包括支援センターこいがくぼ・市民キャラバン・メイ 【共催】包括支援センターこいがくぼ 【申込】6月22日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>
日時 会場 内容 講師 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など	
2 参加申込者 応募総数	11人
3 参加者 参加者数及び参加者延人数	参加者数 8 人
4 実施目的 この事業を実施した目的	認知症について正しい知識を学び、また認知症の方への支援及び接し方を学ぶ。 本講座終了後認知症サポーターの印である「オレンジリング」の取得ができる。
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	4.8点
回数・日時(時期・時間帯)	4.6点
準備・進行(講師・職員)	5点
アンケート回収率	回答者 8人 100%
6 講座の様子	<p>参加者は少数であったが認知症について症状の診断・治療・行動・心理状態。認知症の人に関わる際の心構えなどを詳しく学んだ。また、認知症サポーターとして地域や働く場面で自分ができることを知り、そういふ場面に出くわした時には役立てたいと感じた。 近くに物忘れ外来の病院があること、困った時には相談窓口となる地域包括支援センターが市内に6所あること。地域の身近な相談相手として民生委員がいて心強い支援体制があり参加者も安心された。終了後はロバのマークの入ったオレンジ色のリングを取得した。</p>



参加者は講座終了後に認知症サポーターの証であるオレンジリングを取得した

学びと支援 地域でつながる 認知症について

認知症サポーター養成講座

認知症とは誰でも起こりえる脳の病気です。ご自身がまたはご家族がいつ、その症状となるかわかりません。認知症を他人事として捉えるのではなく、「自分自身の問題」という認識をもつことが必要です。
正しい知識を持ち、備えることがいざというときに役に立ちます。
本講座では認知症の基本知識・認知症の方への接し方を学びます。
講座終了後は全国キャラバン・メイト連絡協議会から認知症サポーターの印である「オレンジリング」の取得ができます。



講師：国分寺地域包括支援センターこいがくぼ
市民キャラバン・メイト

日程：令和4年7月2日(土)

時間：午前10時から11時50分

定員：15名

6月22日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。
多数の場合は抽選。翌日以降先着順

共催：地域包括支援センターこいがくぼ・恋ヶ窪公民館

申込み・お問い合わせ：国分寺市立恋ヶ窪公民館

042-324-1926

koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.co.jp

⑩連携	公民館運営サポート会議との共催事業	「お笑い芸人から学ぶ生き方・話し方」
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>12月10日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後0時30分～2時 第五小学校体育館 ①夢を実現するために必要なこと ②みんなを引き付ける話し方とは 対象 ①小学6年生以上 ②おおむね小学1～5年生(保護者同伴可) 出演 TOKYO COOL(お笑いコンビ) 定員 ①②各150人 持ち物 上履き 申込み 11月30日(水)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。 多数の場合は抽選。 定員に満たない場合は、翌日以降先着順 ・開場は30分前 ・自動車、自転車での来場はご遠慮ください</p>	
日時	①19人 ②70人	
会場	75人(①16人、②59人)	
内容	75人(①16人、②59人)	
講師	75人(①16人、②59人)	
協力団体名	75人(①16人、②59人)	
参加費	75人(①16人、②59人)	
定員	75人(①16人、②59人)	
応募方法	75人(①16人、②59人)	
その他	75人(①16人、②59人)	
2 参加申込者	75人(①16人、②59人)	
成算総数	75人(①16人、②59人)	
3 参加者	75人(①16人、②59人)	
参加者数及び参加者延人数	75人(①16人、②59人)	
4 実施目的	<p>お笑い芸人を招いて講座を実施する。 (第1部:小学6年生～大人向け)お笑い芸人が芸人として生きていくという夢を実現するためにどのような道歩んで来たか学び、子ども自身のこれからの生き方の参考にしてみよう。また、大人の立場から、子どもたちの夢を実現させるためにどのような支えが必要か考えるきっかけにする。 (第2部:小学1～5年生向け)子どもたちにとって身近な存在であるお笑い芸人と触れ合いながら、他者と円滑なコミュニケーションを取るためのコツを学び、普段のコミュニケーションに生かしていく。 ・社会教育法第20条の目的を達成するために、事業名おこなう。その際、公民館で活動しているグループや自治会、諸機関等とも連携を図る。</p>	
この事業を実施した目的	<p>(5点満点、アンケート回答者の平均値) 3.8点 (①2.8 ②子ども:3.4、大人:4.1) 4.1点 (①3.5 ②子ども:3.3、大人:4.4) 4.2点 (①3.4 ②大人:4.8)</p>	
5 アンケート集計	<p>講師内容(理解できたか) 回数、日時(時期、時間帯) 準備・進行(講師・職員) アンケート回収率 69人 98.6% *未就学児5人にはアンケートとらず</p>	
6 講座の様子	<p>公民館運営サポート委員の方からご提案いただいた事業です。当日は、サポート会議委員長のあいさつ、今回ご出演いただいた「TOKYO COOL」をご紹介いただいたサポート委員からのあいさつその後、TOKYO COOLにご登場いただきました。ネタ見せて頂んだ後、本題に、「得意なこと勝負する」「探検のない自慢を持つ」「上だけでなく下も見て、客観的に判断して感謝することをお伝えしたい」といったことを、お笑い芸人らしい面白い方で話していただきました。苦勞して芸人として花開いたお二人の人格がにじみ出るような、アットホームな雰囲気での時間となりました。</p>	
公民館運営サポート委員の方からご提案いただいた事業です。当日は、サポート会議委員長のあいさつ、今回ご出演いただいた「TOKYO COOL」をご紹介いただいたサポート委員からのあいさつその後、TOKYO COOLにご登場いただきました。ネタ見せて頂んだ後、本題に、「得意なこと勝負する」「探検のない自慢を持つ」「上だけでなく下も見て、客観的に判断して感謝することをお伝えしたい」といったことを、お笑い芸人らしい面白い方で話していただきました。苦勞して芸人として花開いたお二人の人格がにじみ出るような、アットホームな雰囲気での時間となりました。		

恋ヶ窪公民館運営サポート会議との共催事業

お笑い芸人から学ぶ生き方・話し方

TOKYO COOL(お笑いコンビ)出演

メディア、テレビで活躍する芸人を招き、ネタを楽しませる話し方を学び、芸人としてどの様な道を歩んでいくか。人も自分の話し方を学ぶ機会にしませんか。

①12月10日(土) 午前10時～11時30分
夢を実現するために必要なこと
※小学6年生以上

②12月10日(土) 午後0時30分～2時
みんなをひきつける話し方とは
※おおむね小学1～5年生(保護者同伴可)

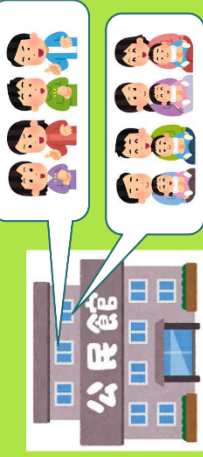
定員 ①②各回150人
場所 第五小学校体育館
持ち物 上履き

申し込み
11月30日(水)までに電話
(042-324-1926)
または直接恋ヶ窪公民館へ
多数の場合は抽選
定員に満たない場合翌日以降先着順

注意
※開場は30分前
※自動車・自転車での来場はご遠慮下さい。

新型コロナウイルス対策の為、マスク着用などをお願いしております。詳しくは公民館だより「けやきの樹」をご覧ください。

子育て、 親育ち、 つながりづくり



いま子どもの育ちのために大人はどのような役割を果たせばいいのでしょうか？ 地域でできることは何でしょうか？ 日本とスペインの事例をもとに考えてみましょう。

日時 3月4日・18日(土)

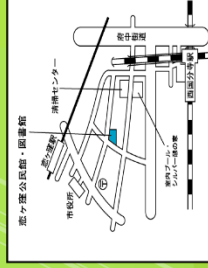
午前10時～正午

講師 3/4：森本 扶さん(日本子どもを守る会)

3/18：工藤律子さん(ジャーナリスト)

■ファシリテーター 安藤聡彦さん(埼玉大学)

会場 恋ヶ窪公民館 定員 20人



- ・体調の悪い方の来館はご遠慮ください
- ・アルコールによる手指消毒と検温をお願いします
- ・館内では必ずマスクを着用してください
- ・ソーシャルディスタンスと換気にご協力ください

共催

恋ヶ窪公民館運営サポート会議 恋ヶ窪公民館

講座当日、参加者の子どもを対象に映画会を開催します。こちらに参加を希望されるお子さんについても、別途お申し込みのうえでご参加ください。

対象：小学生 定員：20人



申込み

2月27日(月)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。多数の場合は抽選。

定員に満たない場合は、翌日以降先着順

問合せ 恋ヶ窪公民館 042-324-1926

⑩連携	公民館運営サポート会議との共催事業	「子育て、親育ち、つながりづくり」
1 実施内容	<p>日時 3月4・18日(土) 午前10時～正午 会場 恋ヶ窪公民館 内容・講師 ①3/4 子どもの育ちとおとなの役割 ～地域でできること～ 講師：森本 扶さん(日本子どもを守る会) ファシリテーター 安藤聡彦さん(埼玉大学) ②3/18 学校と家だけじゃない、多様なつながりが支える暮らし from スペイン 講師：工藤律子さん(ジャーナリスト) 定員 20人 共催 恋ヶ窪公民館運営サポート会議 恋ヶ窪公民館 申込み 2月27日(月)までに電話または直接恋ヶ窪公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順 ※同日、参加者の子どもを対象に映画会を開催します (対象：小学生、定員：20人 要申込み)</p>	
2 参加申込者	9人	
応募総数	9人	
3 参加者	9人 *映画会は、申し込みがなかったため実施せず。	
参加者数及び参加者延人数	11人	
4 実施目的	<p>・特に公民館利用があまり活発でない子育て世代の層に、本講座を通じて公民館の存在を知っていただくとともに、公民館利用につなげたい。 ・社会教育法第20条の目的を達成するために、事業をおこなう。その際、公民館で活動しているグループや自治会、諸機関等とも適宜連携をとる。</p>	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	点 (1日目):3.8、2日目:3.0)	
回数・日時(時期・時間帯)	4.1点	
準備・進行(講師・職員)	4.5点	
アンケート回収率	8人 89%	
6 講座の様子	<p>公民館を利用していない子育て世代の層を念頭に置いて講座を実施することになりましたが、なかなか人が集まらず、並行して実施する予定だった映画会も実施しませんでした。一方、さまざまな立場の方のご参加があり、2日目には、小学生も参加してくれました。1日目は、現代の子育ての難しさについて講師の分析を踏まえ、事例紹介などを通じて「居場所づくり」と「映画」という視点から共同での子育ての取り組みについて説明されました。また、参加された方々の取り組みや意見交換などがなされました。2日目はスペインの「時間銀行」に関する取り組みを中心にご説明いただきました。「人のつながりが人生を豊かにする」など、印象的なことばがたくさんあげられ、スペインの人びとの考え方や社会のあり方から学ぶことが多くありました。</p> <p>上段:1日目 下段:2日目</p>	

光 公 民 館

令和4年度 光公民館事業一覧

カテゴリー	講座名	開催時期
①自然・環境	1 環境講座〈ミライを変える小さな一歩 ～地球と地域のいまを知ろう～〉	11月
	2 「子どもと人権」連続講座〈子どもたちのいまとこれから〉	12月～2月
②人権・平和	3 平和講座〈琉球・沖縄と出会う〉	7月
	4 場づくり事業〈“ながら”プレイス「もやっとふらっと」 ドラマ「portrait(s)」で描かれる日常〉	1月～3月
③福祉・健康	5 バリアフリー講座〈はじめての手話〉	3月
	6 健康講座〈身体とところをととのえる 葉膳と経絡ストレッチ〉	6・7月
④国際化・多文化共生	7 外国人のための生活日本語教室	4～3月
⑤安全・安心	8 子育て防災講座〈おうちでチャレンジ 親子で防災キャンプ〉	9月
	9 防災学習会〈体験して学ぶ うちの備えとまちの備え〉	9月～11月
⑥子育て・教育	10 幼い子のいる親のための教室〈地域で暮らす 親子のカタチ〉	6月～12月
	11 子育て応援講座〈かぞくのみかた〉	10・11月
	12 孫育て応援講座〈「孫育て」マスターになろう〉	2～3月
	13 保育室利用者懇談会	7・9・10・12月
⑦自立・協働・交流	14 第43回光公民館まつり	10月
	15 地域づくり講座〈地図と坂から“くにくた”を読む〉	2～3月
	16 住民自主講座〈クリスマスデザインネイルに挑戦〉	12月
	17 地域還元講座〈詩吟に親しむ はじめの一歩〉	9月
	18 音響講座〈使ってみよう スタジオ機材〉	6月
	19 音響・照明講座〈ライブ会場を作ってリハ体験〉	7・8月
	20 利用者懇談会	4・9月
⑧大人の学び	21 スマートフォン講座〈生活をもっと便利に〉	2月
	22 大人のための絵本講座〈絵本を知ろう 楽しもう〉	9月
	23 文化講座〈わらで作ろう しめ飾り〉	12月
	24 光公民館・並木公民館共催〈写真展「国分寺市から見た富士山」〉	2～3月
⑨子どもの育ち	25 夏休み子ども講座〈段ボールで動物をつくろう〉	8月

⑩連携	2 6 PIKA☆ROCK Vol.71 -LIVE HIKARI-	8月
	2 7 PIKA☆ROCK Vol.72 -LIVE HIKARI-	3月
	2 8 武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念事業 歴史講座〈二五穴と胎内堀の技術〉	12月

国分寺市立光公民館主催
環境講座



11/5・19 (土) 14時～16時 会場 光公民館
光町 3-13-19 / 第二小の西側

猛暑や豪雨など身近に感じることの多い地球規模の気候変動、海の生態系と私たちの健康にも影響するマイクロプラスチックによる海洋汚染。それらの現状を知り、日々のごみ分別など小さな工夫から、できることを考えてみませんか。

■ 第1回
ぎどう ちひろ
儀同 千弥さん 国際環境NGOグリーンピース・ジャパン
コミュニティアウトリーチ担当



©Chiaki Ohshima/Greenspace

グリーンピース・ジャパンは、「地球に良いこと」が当たり前に実践される社会を実現するため世界55の国と地域で調査・発信・企業や政府への働きかけをしています。
儀同さんは、グリーンピースでのボランティア経験を経て、よりたくさんの人々に気候危機などの課題を知って欲しいと思い、2018年よりスタッフとして活動中。ボランティアチームや様々なコミュニティと協力するイベントやプロジェクトの企画運営などを担当。

■ 第2回 **分けて減らそう 今日からできること**
国分寺市廃棄物減量等推進委員会のみなさん

国分寺市と協力して環境にやさしい循環型社会をめざす地域住民によるボランティア団体。ごみ減量および再利用推進の活動として、公民館まつりをはじめとした地域イベントに参加し、クイズやゲームなど子どもたちにも分かりやすく、分別やごみ減量のポイントを伝えています。



感染症対策のため、体調不良の場合は参加をお控えください。手洗いの消毒や館内でのマスク着用にご協力ください。

■ 申し込み
電話・メールまたは直接光公民館へ (10/25以降は先着順/定員 20人)

042-576-3991 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp @kokukouminkan

項目	提案内容
① 自立・協働・交流	環境講座
② 実施内容	ミライを変える小さな一歩 ～地球と地域の今を知る～
日時	【広報文】猛暑や豪雨など身近に感じることの多い地球規模の気候変動。海の生態系と私たちの健康にも影響するマイクロプラスチックによる海洋汚染。それらの現状を知り、日々のごみ分別など小さな工夫から、できることを考えてみませんか。 【日時】11月5・19日(土) 午後2時～4時 【講師】儀同千弥さん(国際環境NGOグリーンピース・ジャパン) 【会場】光公民館 大会議室 【定員】20名 【応募方法】10月24日(月)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順 【各回テーマ】 11/5 気候危機と海洋汚染 地球のミライ 11/19 分けて減らそう 今日からできること ごみの分別のポイントを学ぼう
参加申込者数	36人
参加者数	参加者数 34人
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 43人
④ 実施目的	○身近な暮らしと地球規模の喫緊の課題が密接につながっていることを知り、環境問題への関心を深め、自らの行動変容に繋げる。 ○地域で活動するボランティア団体メンバーが講師となることで、地域住民同士の交流と学び合いの機会とする。
⑤ アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	4.2点
回数・日時(時期・時間帯)	4.3点
準備・進行(講師・職員)	4.7点
アンケート回収率	回答者 14人 74%
⑥ 講座の様子	廃棄物減量等推進委員から「ごみの分別の講座を行いたい」との要望があり、企画しました。1日目は、光公民館 外国人のための生活日本語教室に通うNGO職員からのメッセージで始まりメインの講師からは、人々の暮らしと気候危機がどう結びついているのかと厳しい現状を学び、NGOの取り組みを知り、日々の暮らしで実践できる小さな意識づけや行動の変化について考えた。参加者からはエネルギー問題などに切り込んだ積極的な質問や意見も出され、関心の高さがうかがえた。2日目は廃棄物減量等推進委員が講師となり、ごみの減量についてや市内のごみの分別の仕方などの確認を中心に講座を行った。若い世代も含めて参加してもらえよう、土曜の講座としたが、参加者の年齢層が高くなってしまったため、今後の広報の見直しをしていきたい。



子どもたちの いまとこれから



12/10～2/4 土曜日 10時～12時 全5回

子どもたちをとりまく現状を知り、安心して自分らしく成長できる地域をどのようにしていくのかを考えます。 会場 光公民館 定員15人 保育定員5人

12/10 教室の風景から 子どもたちと考える「人権」 小学校教員 海野 敦彦さん 3・11と向き合う子どもたち 東京学芸大学教授 大森 直樹さん

12/17 外国ルーツの子どもたちのいま 多文化共生教育ネットワーク東京 共同代表 渡戸 一郎さん お話 国分寺市国際協会 職員と日本語学習支援ボランティア/国分寺市人権平和課 職員

1/14 困難に寄り添い、ともに歩む アフターケア相談所「ゆずりは」 広瀬 朋美さん

1/28 地域でつくる居場所とつながり お話 認定NPO法人 冒険遊び場の会/NPO法人 ワーカーズコープ/たまりばの会

2/4 講座の振り返りと「これからのわたし」 東京学芸大学教授 大森 直樹さん



協力 東京学芸大学 特別支援教育・教育臨床サポートセンター 防災学習室
申し込み 電話・メールまたは直接光公民館へ 11/27 まで抽選/空席があれば翌日以降先着順
042-576-3991 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp @koku kouminkan

子どもたちの いまとこれから



定員15人 保育定員5人

会場 光公民館 光町3-13-19/第二小の西側

12/10～2/4 土曜日 10時～12時 全5回

12/10 教室の風景 地域の産業と生活を通して、差別を許さず人権を大切に授業に取り組んできた現役教員と共に、「水平宣言」から100年の今、子どもの学びから考えます。 お話 海野 敦彦さん 小学校教員
地震・津波と原発事故の経験に子どもたちがどう向き合ってきたのか、被災地の教員の実践から読み解きます。 講師 大森 直樹さん
〈大森直樹プロフィール〉東京学芸大学教授。専門は教育実践。同和教育や多文化共生教育をはじめとした人権教育の実践記録の研究とあわせて、教育課程や学校指導要領の問題を提起してきた。近年は震災と原発事故の「被災校」での教員と子どもたちの姿を追っている。

12/17 多様なルーツ 在任外国人が増えてきた背景や歴史、子どもの日本語習得支援の取り組みを学びます。また、国分寺市に暮らす外国人ルーツの子どもたちの現状とサポート活動を、行政と市民の双方の視点から考えます。 国分寺市国際協会 職員と日本語学習支援ボランティア 国分寺市人権平和課 職員 お話 渡戸 一郎さん
〈渡戸一郎プロフィール〉明星大学名誉教授。専門は都市社会学。90年代から外国人への共生を目指す市民活動や自治体の外国人・移民政策づくりに関わる。多文化共生教育ネットワーク東京（TEAM-net）共同代表、東京ボランティア・市民活動センター運営委員長。

1/14 困難に寄り添う 虐待など家庭環境に課題があり、社会的養護を必要とする子どもたちがいます。「あなたではないよ」「生きていくだけでありがとう」一人ひとりに寄り添いながら18歳以降の生活相談や支援を続けている「ゆずりは」（国分寺市本多）の取り組みから、困難を抱えた子どもや若者の「いま」を見つめます。 講師 広瀬 朋美さん アフターケア相談所「ゆずりは」

1/28 地域の居場所 学校と家庭以外の子どもの居場所。学校に行っても、行っていないだけでも、いつでも来れる場。子どもが主体の場。乳幼児連れの親子からお年寄りまで、みんなの地域の居場所。地域でのネットワークづくりによる市内での活動を、いまでできることを話し合います。 認定NPO法人 冒険遊び場の会 NPO法人 ワーカーズコープ/たまりばの会 お話

2/4 これから—— 講座を通しての「気づき」を共有し、「地域でできること」「わたしにできること」はなごか、参加者同士で話し合ってみましょう。「子どもと人権」を通して、これらを考えます。 進行 大森 直樹さん



申し込み 電話・メールまたは直接光公民館へ 11/27 まで抽選/空席があれば翌日以降先着順
042-576-3991 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp @koku kouminkan

自立・協働・交流	子どもと人権」連続講座	子どもたちのいまとこれから
1 実施内容	(広報文)子どもたちをとりまく現状を知り、安心して自分らしく成長できる地域をどのようにしていくのかを考えます。 【日時】12/10-17、1/14-28、2/4 土曜日 午前10時～正午 【会場】光公民館 【内容】 ①12/10 教室の風景から 子どもたちと考える「人権」/3・11と向き合う子どもたち ②12/17 外国ルーツの子どもたちのいま ③1/14 困難に寄り添い、ともに歩む ④1/28 地域でつくる居場所とつながり ⑤2/4 講座の振り返りと「これからのわたし」 【講師】 ①海野敦彦さん(公立小学校教員) 大森直樹さん(東京学芸大学教授) ②渡戸一郎さん(多文化共生教育ネットワーク東京/明星大学名誉教授) ③国分寺市国際協会 市人権平和課 事例報告: ④広瀬朋美さん(社会福祉法人子供の家のアフターケア相談所ゆずりは) ⑤事例報告: 認定NPO法人冒険遊び場の会 NPO法人ワーカーズコープ/たまりばの会 ⑥大森直樹さん 【定員】15人 【保育】講座初日に生後6か月以上の未就学児5人 【共催】地域と人権を結ぶ会「まち・ひと・わたし」 光公民館 【協力】東京学芸大学特別支援教育・教育臨床サポートセンター-防災学習室 【申込】11月27日(日)までに電話・メールまたは直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順	34人
2 参加申込者	応募総数	参加者数 33人 延参加者数 99人
3 参加者	参加者数及び参加者延人数	この事業を実施した目的
4 実施目的		○子どもを取り巻く様々な人権課題について知り、気づき、関心を持つ。 ○地域に学びあいのつながりを作るきっかけを提供する。 ○身近な地域での活動を知り、自分にもできることを考えたり、これからの暮らしに活かしたりする情報を得たりや人のつながりをつくる機会とする。
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.8点	左記は5回の平均
回数・日時(時期・時間帯)	4.7点	①4.8点 ②4.6点 ③4.9点 ④4.8点 ⑤4.9点
準備・進行(講師・職員)	5点	
アンケート回収率	15人	100%
6 講座の様子		昨年度の「地域における人権学習プログラム」から発足した自主グループ「地域と人権を結ぶ会」まち・ひと・わたし」のメンバーが企画から携わり、そのアラインメントをもちに構成した。①では、様々な背景をもつ子どもたちと向き合った背景と子どもたちの現状を歴史、制度、市民の思いに触れ、本講座で大事にした視点を共有した。②では外国人ルーツの子どもの現状を聞き、考慮を必要とする子どもたちの現状について学んだ。③の講師からは、困難な状況にある子どもや若者に対しては、事例を聞き、保護を必要とする子どもたちの重要性と子どものためだけに「みんなの居場所」になっていく活動へのヒントを得た。最終回では、講座全体を振り返り、グループで語り合うことを通して、自分だけでなく活動できること、いま必要なことを具体的に挙げていき、みんなでシェアする時間となった。講座終了後も自主グループの活動への参加や情報交換を通して継続して学んでいく市民の輪が広がった。



国分寺市立光公民館主催 平和講座 2022

琉球・沖縄と出会う

7/1～29 連続4回講座 いずれも10時～12時
会場：国分寺市立光公民館 (国立駅北口からバスまたは徒歩15分)

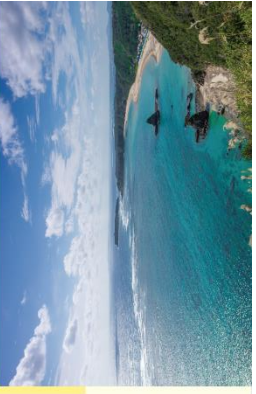
▲紅型 (9/16) 所蔵：画像提供 児嶋画廊 (国分寺市栄町1丁目)
—唐の世から大和の世、大和の世からアメリカ世、アメリカ世から大和の世—
数百年にわたって東アジアの交易と文化の交差点として独自の繁栄の歴史を歩み、豊かな自然と生態系が残る沖縄。「世替わり」と呼ばれた本土復帰から50年のいま、歴史・自然・文化、そして人々の暮らしの視点から学びます。

7/1 (金) 東アジアをつないできた琉球・沖縄 善元 幸夫さん
～島の子どもたちとの授業より～
元小学校教員

7/9 (土) いのちの海とサンゴのいま 大久保奈弥さん
東京経済大学教授

7/15 (金) 柳宗悦が見た80年前の沖縄
～手仕事の島の美しき工芸品から学ぶ～
横須賀雪枝さん 元編集者
雑誌『民藝』

7/29 (金) 占領下の人々と本土復帰
戸邊秀明さん 東京経済大学教授



申込 6/22までに光公民館へ (抽選/市内在住・在勤・在学者優先)
電話 042-576-3991 国分寺市光町3-13-19
メール hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
感染症対策のため、事前の検温・手指消毒・会場換気にご協力ください。状況によっては日程や内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

項目	概要内容
②人権・平和	琉球・沖縄と出会う
1 実施内容	<p>【広報文】沖縄の本土復帰から50年の今、文化・自然・歴史それぞれの視点から考えます。 【日時】7月1日(金)・9日(土)・15日(金)・22日(金) 午前10時～12時 【講師】善元幸夫さん (元小学校教員/東京学芸大学・目白大学非常勤講師) 大久保奈弥さん (東京経済大学准教授) 横須賀雪枝さん (雑誌『民藝』元編集者/日本民藝協会元職員) 戸邊秀明さん (東京経済大学准教授)</p> <p>【場所】光公民館 【定員】20人 【芭蕉布・紅型展示協力】児嶋画廊 【申込】6月22日(水)までに電話・メールまたは直接光公民館へ。定員に余裕のある場合は翌日以降先着順。</p>
2 参加申込者	31人
応募総数	27人 延べ88人 ①24人 ②20人 ③21人 ④23人
3 参加者	
参加者延人数	
4 実施目的	<p>○本土復帰(沖縄返還)50年を機に、歴史・自然・文化それぞれの側面から琉球・沖縄を知り、関心をもつ機会とする。 ○人々の暮らしと戦争をはじめとした近現代史から平和と人権に関心を持ち、自分たちの地域や暮らしとの絡めながら学びあう関係をつくる。 ○沖縄を含む日本や東アジアの人々が歩んできた歴史を見つめ、現在へとつながる平和と民主主義を構築するための人々の努力と課題を知り、身近な問題として考えをきっかけとする。□</p>
この事業を実施した目的	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	4.5 点
回数・日時(時期・時間帯)	4.3 点
準備・進行(講師・職員)	4.5 点
アンケート回収率	19人 95%
6 講座の様子	<p>歴史と文化を人々の暮らしと仕事の面から見つめること、自然環境を現在進行形の課題を含めて知ること、沖縄戦と占領下から学ぶことなど、様々な角度から語られ、参加者は興味を広げながら学ぶことができた。1回目は元教員から、子どもたちの授業で島の歴史とどう向き合い、ともに考えてきたかを聞き、東アジアの交流拠点としての琉球・沖縄の果たしてきた役割を学んだ。2回目は気候変動による海水温上昇や基地建設で危機に瀕するサンゴの現状を知り、これからは何を考えた。3回目は芭蕉布づくりなど島の暮らしと産業と人々の姿を捉えた。4回目は、戦後・占領下の沖縄の様子について手記や文学作品から読み取ることで身近に感じつつ深い学びとなった。</p>





ドラマ

「portrait(s)」で描かれる日常

「ながら」プレイス もやっとならっととは…

— 〇〇しながら、たのしいことも、もやっとならったことも
なんでも話して大丈夫、聴くだけでも大丈夫、
いっしょにだけど自由に、まったり過ごすフラットな場所 —

- 第1回 1月12日(木)
 - 第2回 2月2日(木)
 - 第3回 3月2日(木)
- 19～21時
(途中入退場可)



セクシュアルマイノリティの多様な人が登場する、リアルな生活を大切に連続ドラマ「portrait(s)」。

みんなで観て気付いたこと、感じたこと、もやっとならったことを、足湯で温まりながら、シェアしたり聴いてみたりしよう。

進行役 阪崎義勝さん
場所 光公民館
定員 8人
費用 1回100円(お茶代として当日集金)

作品・進行役の紹介と
申込方法は裏面へ

『portrait(s)』(ポートレイツ) 作品紹介

『portrait(s)』は、現代の日本に生きるセクシャルマイノリティ(LGBT)の日常生活を描くドラマシリーズ。多様なキャラクターが登場する群像劇で、セクシャルマイノリティ当事者である制作陣が家族や会社、友人関係の中で日々感じていることを織り込み、美感を込めた作品。セクシャリティのみならず、ジェンダーの問題や障害についてなど幅広く人権を扱った作品を目指している。現在 YouTube にて順次配信中。



進行役 阪崎義勝さん



ヨガインストラクター、国際業講師として光公民館 健康講座の講師をしている。おいしい台湾茶に詳しい。『portrait(s)』(ポートレイツ)に出演する一人でもあり、性別にとらわれない“家族のかたち”でパートナーたちと楽しく暮らしている。

申込方法

- 下記必要項目を記入しメール、または電話で光公民館まで
※参加申込メール受付後3日以内(年末年始を除く)に「受付完了メール」をお送りします
- ＜必要項目＞
件名 ポートレイツ
本文 ①氏名(ニックネーム可)
②住所(町名のみ) ③年代(例:20代)
※全3回の参加を前提としていますが、単発での参加を希望する方は、その旨を明記してください。なお、定員を超えた場合は全回参加希望者を優先します。
- 申込期限 | 12月26日(月)まで
※多数の場合は抽選(市内在住・在勤・在学の方優先)
定員に満たない場合は、27日(火)以降先着順



メールでの申込はこちらからもできます!!

もやっとならっとに参加するときの約束

話しても、話さなくても大丈夫
ここの話はここの話だけで
お互いの違いを大事にしよう

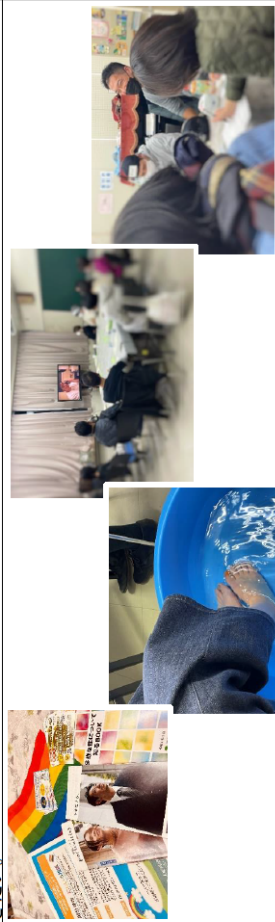


【参加にあたって】
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用等をお願いしています。詳しくは公民館がよりけやまの欄(市報)をご覧ください。

【主催・お問い合わせ】 国分寺市立光公民館

電話 | 042-576-3991
住所 | 国分寺市光町 3-13-19 (第二小学校の西隣)
メール | hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

② 人権・平和	「ながら」プレイス もやっとならっと	ドラマ「portrait(s)」で描かれる日常
1 実施内容	提案内容	
日時	【広範文】セクシュアルマイノリティの多様な人が登場する、リアルな生活を大切に連続ドラマ「portrait(s)」。	【広範文】セクシュアルマイノリティの多様な人が登場する、リアルな生活を大切に連続ドラマ「portrait(s)」。
会場	【日時】1月12日、2月2日、3月2日 木曜日 午後7時～9時(途中入退場可)	【日時】1月12日、2月2日、3月2日 木曜日 午後7時～9時(途中入退場可)
講師	【進行役】阪崎義勝さん(ヨガインストラクター)	【進行役】阪崎義勝さん(ヨガインストラクター)
協力団体名	【場所】光公民館	【場所】光公民館
参加費	【定員】8人	【定員】8人
定員	【費用】1回100円(お茶代として当日集金)	【費用】1回100円(お茶代として当日集金)
応募方法	【申込方法】12月26日(月)までに件名に「ポートレイツ」、本文に氏名(ニックネーム可)、住所(町名のみ)を明記しメール(下記参照)または電話で光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順	【申込方法】12月26日(月)までに件名に「ポートレイツ」、本文に氏名(ニックネーム可)、住所(町名のみ)を明記しメール(下記参照)または電話で光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
	12人	12人
2 参加申込者	参加者数 12人	参加者数 12人
3 参加者	延べ参加者数 24人(1日目:9人 2日目9人 3日目:6人)	延べ参加者数 24人(1日目:9人 2日目9人 3日目:6人)
4 実施目的	動画の視聴やその後の対話を通じ、セクシュアルマイノリティについて・社会のジェンダー規範についての知識・理解を深めたり、自身の持つジェンダー・バイアスに気付いたりすることで、差別のない社会をつくるための意識の醸成をはかる。今後、セクシュアルマイノリティの方が安心して話ができ、かつセクシュアルマイノリティを問わない、地域のなかでつながりがえられる居場所をつくるきっかけとする。	動画の視聴やその後の対話を通じ、セクシュアルマイノリティについて・社会のジェンダー規範についての知識・理解を深めたり、自身の持つジェンダー・バイアスに気付いたりすることで、差別のない社会をつくるための意識の醸成をはかる。今後、セクシュアルマイノリティの方が安心して話ができ、かつセクシュアルマイノリティを問わない、地域のなかでつながりがえられる居場所をつくるきっかけとする。
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	4.4点	4.4点
回数・日時(時期・時間帯)	4.3点	4.3点
準備・進行(講師・職員)	4.6点	4.6点
アンケート回収率	6人	6人
6 講座の様子	100%	100%
	初めて公民館を利用するという市民が複数参加し、公民館をよく知る参加者との交流の中での学び合いとなった。ドラマ「portrait(s)」を視聴しての感想をきっかけに、ジェンダーやセクシュアルマイノリティに関する話題が自身の縁も交えて多岐にわたって語り合われた。社会に相強く異なる固定観念、男女で分ける必要性、「恋愛」が当たり前、「異性愛」が当たり前、「性的欲求があるのが当たり前」という価値観、パートナー間での役割分担などへの違和感、もやもや、さらには家族や職場へのカミングアウトについてなど、深い内容が話された。自身のセクシュアルマイノリティに關わる内容も話題となるため、フロアルールとして「相手の話を否定せず受け止める」「ここでの話は外部に持ち出さない」などの約束を始めに共有して実施するなど、安心して参加できる場づくりを心掛けた。積極的に話せる参加者が盛り上がり内容的に充実した一方、あまり話したくない人や話のテンポや盛り上がりについていけない人もある。セクシュアルマイノリティ当事者を自認する人、定まっていなくても関心を持っている人、様々な場があるからそこそこの留意点・配慮、流れの作り方や修正方法、職員と進行役の役割分担などを改善していきたい。	初め公民館を利用するという市民が複数参加し、公民館をよく知る参加者との交流の中での学び合いとなった。ドラマ「portrait(s)」を視聴しての感想をきっかけに、ジェンダーやセクシュアルマイノリティに関する話題が自身の縁も交えて多岐にわたって語り合われた。社会に相強く異なる固定観念、男女で分ける必要性、「恋愛」が当たり前、「異性愛」が当たり前、「性的欲求があるのが当たり前」という価値観、パートナー間での役割分担などへの違和感、もやもや、さらには家族や職場へのカミングアウトについてなど、深い内容が話された。自身のセクシュアルマイノリティに關わる内容も話題となるため、フロアルールとして「相手の話を否定せず受け止める」「ここでの話は外部に持ち出さない」などの約束を始めに共有して実施するなど、安心して参加できる場づくりを心掛けた。積極的に話せる参加者が盛り上がり内容的に充実した一方、あまり話したくない人や話のテンポや盛り上がりについていけない人もある。セクシュアルマイノリティ当事者を自認する人、定まっていなくても関心を持っている人、様々な場があるからそこそこの留意点・配慮、流れの作り方や修正方法、職員と進行役の役割分担などを改善していきたい。



はじめての手話

託児付き

手話をまだ習ったことがない、知ってはいけるけど実際に使ったことがない方向けの2回連続講座です。

あいさつ・自己紹介からはじめよう

おはよう、こんにちは、さようならなどのあいさつ、色やなど、コミュニケーションの第一歩となる表現を学びます

講師 **武居みささん**(手話通訳士)

1962年生まれ。長野県長野市在住。
ろうの兄に誘われ18歳から手話の世界に。23歳から手話通訳者として活動、28歳で手話通訳士に。通訳歴37年。手話通訳士協会理事。
現在テレビ通訳、政見放送など担当しながら高等教育の場で手話言語のすばらしさ、楽しさを広めています。



3/6(月)

午前10時～12時

手話での交流に挑戦

1回目で学んだことを活かして、実際にコミュニケーションに挑戦してみましょう

講師 **箭内秀平さん**(元ろう学校教員)

手話に特化した学習スタジオ **sign studio YANA** 塾長
1987年生まれ。国分寺市西町に育つ。1歳8か月の時、予防接種の副作用により音のない世界に入る(両耳100db)。
立川ろう学校卒業。都立ろう学校に勤務し、2020年、光町に学習スタジオを開設。
2013年・2017・2021年の夏季デフリンピック競技大会マウンテンバイアックスカントリー日本代表。
※デフリンピック...96年の歴史を持つ、ろう者のオリンピック



3/13(月)

午前10時～12時

定員 15人 場所 光公民館(光町3-13-19)

託児 講座初日に生後6か月以上の未就学児8人

申込 2/24(金)までに光公民館へ。多数抽選

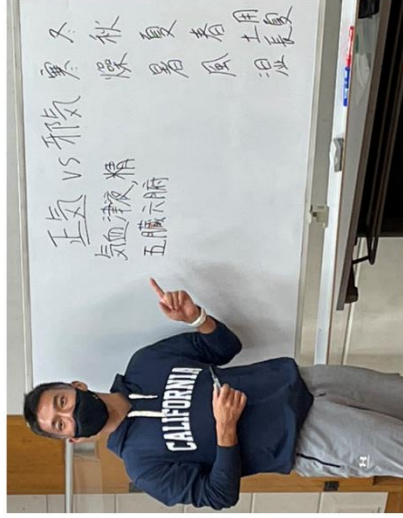
☎: 042-576-3991 FAX: 042-576-3992

✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

⑧大人の学び	バリアフリー講座	はじめての手話
<p>1 実施内容</p> <p>【広報文】あいさつや自分のことについて、手話で表現してみよう。手話を使って生活している講師とのコミュニケーションにも挑戦します。 【日時】令和5年3月6・13日(月) 午前10時～正午 【会場】光公民館 大会議室 【講師】武居みささん(手話通訳士) 箭内秀平さん(元ろう学校教員) 【定員】15人 【託児】講座初日に生後6か月以上の未就学児8人 【応募方法】2月24日(金)までに電話または直接光公民館へ</p>		
日時	15人	
会場	24人 (1日目: 14人 2日目: 10人)	
講師	手話を通してバリアフリー社会を考えるきっかけをつくる 手話を身近なものとして、地域の方とコミュニケーションをとるきっかけをつくる 同じ専柄に興味関心を持つ人たちの交流の場とする	
協力団体名	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
参加費	4.8点	
応募方法 など	4.7点	
	5点	
	10人	
	100%	
6 講座の様子	<p>昨年度は小学生向けに行ったが、今回は平日昼間の託児付きで行った。 1回目の講師は前半、言葉を使わず、表情やジェスチャーから読み取るということを中心に講座を行った。手話は手話だけでなく、表情も大切だということを実感できた。参加者同士の手話を使った会話の場面で、世代を超えて互いに教えあったりする姿が見られた。 2回目の講師は、初めに自己紹介をした後、ろう者のオリンピック(デフリンピック)についての話をした。デフリンピックを初めて知ったという参加者も多かった。自分の伝えたいことをまずジェスチャーで伝えてみる、という体験をし、手話が正確に伝わらなくてもコミュニケーションを取ることではできるということを学んでいる姿が見られた。 アンケートではためになったという声もあった一方、もっと講師と手話をしたかったなどの声もあったので、講座の内容について更直しが必要だと感じた。また、土曜の託児付きの講座でしてほしいとの声もあったので、来年度の参考にしていきたい。</p>	
	<p>↑1回目の講師-武居みささん</p>	<p>↑2回目の講師-箭内秀平さん</p>

身体と心をととのえる

薬膳と経絡ストレッチ



日時：6月30日(木)
7月21日(木)
午後2時～4時
場所：光公民館
定員：20人
持ち物：飲み物

講師
さかまきよしかつ

阪崎義勝さん

国際薬膳師
ヨガインストラクター




申込み：6月22日(月)までに電話
または直接光公民館へ。
多数の場合は抽選。
定員に満たない場合は、
翌日以降先着順

⇒042-576-3991
東京都国分寺市光町3-13-19

マスクの着用、換気、
消毒など新型コロナウイルス
イリス感染防止に努め
ていきます。状況により
日程が変更する場合がございます。

身体を温めるもの・冷やすものなど食材の特性を活かし、それぞれに体調に合わせて作る「薬膳」の基礎を学びます。また、穏やかな自然な動きで身体のリズムを整えることを目的とした「経絡ストレッチ」と合わせて、中国伝統医学の考えをもとに楽しく学びます。

項目	健康講座	身体と心をととのえる 薬膳と経絡ストレッチ
1 実施内容	<p>【広報文】食材の特性を知り、体調に合わせて作る「薬膳」。無理のない自然な動きの「経絡ストレッチ」と合わせて、中国伝統医学の考え方を参考にしながら、暑い夏に備えましょう。</p> <p>【日時】6月30日、7月21日(木) 午後2時～4時 【講師】阪崎義勝さん(国際薬膳師・ヨガインストラクター) 【会場】光公民館 【定員】20人 【持ち物】飲み物 【申込】6月22日(水)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>	
2 参加申込者	43人	
応募総数		
3 参加者	42人 (1回目： 22人 2回目： 20人)	
参加者延人数		
4 実施目的	<p>○自身や家族の健康について考え、健康維持や免疫力向上のための知識を学び、普段の食事や生活から取り組める工夫を身に付ける。 ○感染症対策を含め、健康への意識が高まっている今、公民館未利用者の講座参加を促し、地域での繋がりがりづくり、および継続的な公民館事業への参加や施設利用のきっかけとする。</p>	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容 (理解できたか)	4.4点	
回数・日時 (時期・時間帯)	4.4点	
準備・進行 (講師・職員)	4.9点	
アンケート回収率	18人	90%
6 講座の様子	<p>講師の温かなお人柄と柔らかい語り口で、参加者も大変打ち解けた様子で講座が行われた。体調の変化に合わせてどんな食材をどのように調理して摂るとよいか、季節に応じて体調をどのように整えることよいか等、日常生活に添った薬膳、経絡、ストレッチの知識と効果を惜しみなく語り、実践していただいた。おかげで2時間が短く感じるほど、熱中し、充実した学びを得ることができたようだった。また、黙食が可能になり、講座途中で台湾茶とドライフルーツの試飲・試食ができたことも、参加者の緊張をほぐし、積極的に学ぶ姿勢へと導く手伝いをしてくれたいと思う。</p> <p>自主グループとして、隔月で集まり継続的に勉強会をすることとなった。</p>	

④国際化・多文化共生	外国人のための生活日本語教室	外国人のための生活日本語教室
課 案 内 容		
1. 実施内容	<p>【広報文】 普段の生活で使える日本語を学ぶことができる教室です。どこの国の人でも気軽に参加できます。</p> <p>【日時】 毎週水曜日 午前10時～11時30分 (春・夏・冬休みの期間はお休み)</p> <p>【講師】 光公民館生活日本語教室スタッフ</p> <p>【場所】 光公民館</p> <p>【料金】 無料 (Free 免费)</p> <p>【申込】 詳しくは光公民館へ (光公民館のメールアドレスはこのページの下部に書いてあります)</p> <p>※メールは外国語でも大丈夫です。電話は日本語で話します ※まわりの外国の方にこの教室の情報を伝えてください</p>	<p>新規学習者：4人 継続学習者：10人 1回のみ参加者：6人</p> <p>学習者参加者数：14人 運営スタッフ参加者数：9人</p> <p>授業数：36回 内オンライン併用回数：8回 学習者延参加者数：183人 スタッフ延参加者数：331人</p>
2. 参加申込者応募総数		
3. 参加者		
参加者数及び参加者延人数		
4. 実施目的	この事業を実施した目的	<p>国分寺市にも多くの外国人が暮らしている(2022年3月現在 2,536人)。その方々が地域の中で暮らしていくために日常生活を送る上で必要な日本語の習得をめざす。</p> <p>また地域の教室運営スタッフが学習をサポートすることで、地域における学び合いとグローバル学習による学習者およびスタッフ相互の交流の機会とする。</p>
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容 (理解できたか)	点	点 ※アンケート未実施
回数・日時 (時期・時間帯)	点	点
準備・進行 (講師・職員)	人	%
アンケート回収率	回答者	
6. 講座の様子		<p>基本を対面授業に戻したが、なかには幼い子のいたり基礎疾患があって対面を控えたという学習者もいたため、月1回はZoom授業とするグループもあった。今年度出席のあった学習者の出身は、中国、ベトナム、スリランカ、イギリス、アメリカなど。ほかにネパール、バングラデシュ、ウクライナなどの出身者が在籍している。滞在地の関係で継続はしなかったが、ウクライナからの避難家族が入室を検討して1度来室し、学習・交流できた。また、季節イベントも再開し、折込め体験、浴衣体験、紅葉狩り、短歌づくり、観梅会、年度末交流会を実施し、学習者とスタッフの相互交流の場となった。</p> <p>長期にわたり在籍している学習者は習熟度が高く、本来の想定を超えてに超え、実質的には中上級の内容を学んでいるグループもある。教材など臨機応変に選定しスタッフが工夫して授業を組み立てていくが、スタッフ会議では、今後は無理に上級内容を追わず中級の学習者に合わせた内容にしてい</p> <p>くことが確認された。</p> <p>新規入室希望者はホームページで情報を見て問い合わせることが多い。より効果的な広報を工夫し、必要としている潜在的な層に届くよう検討と実践を重ねる必要がある。</p>

⑤ 安全・安心	子育て防災講座	おうちでチャレンジ！ 親子で防災キャンプ
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>【広報文】家にあるものだけを使って、電気やガスに頼らず過ごす「防災キャンプ」。親子で楽しみながら実践してみませんか。食事やおやつ、遊びから心のケアまで、災害時に役に立つ知識と工夫を学びます。</p> <p>【日時】9月11日(日) 午前10時～正午 【講師】高林千尋さん(東京都キャンプ協会) 【場所】光公民館 【定員】15人(小学生同伴可) 【費用】200円(食材費として当日集金) 【託児】講座6ヵ月以上の未就学児11人 【申込】8月25日(木)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選、定員に満たない場合は翌日以降先着順</p>	
日時	16人 保育申込数：7人	
会場	参加者数 16人	
内容	延参加者数 16人	
講師	<p>4 実施目的</p> <p>○子どもがいる家庭での災害への備えを学び、いざという時に親子で心身ともに安全に過ごせるような準備へと繋げる。 ○小学生同伴の参加も受け入れ、子ども自身もできることを学び、自分が担える役割があることを知ること、災害時の心の安定や自己肯定に繋げる。 ○同年代の子どものいる親・保護者同士がともに学び合い、地域での繋がりを深める機会とする。</p>	
協力団体名	この事業を実施した目的	
参加費	<p>5 アンケート集計</p> <p>(5点満点、アンケート回答者の平均値)</p>	
定員	講座内容(理解できたか) 4.9点	
応募方法 など	回数・日時(時期・時間帯) 4.8点	
	準備・進行(講師・職員) 4.9点	
	アンケート回収率 回答者 16人 回答率 100%	
	<p>6 講座の様子</p> <p>家庭での実践を前提とした参加型の講座で、夫婦や親子での参加も多かった。防災学習会を主催している自主グループ「みんななで防災2015」のメンバーが作る防災アレンジレジンから災害時の工夫を学び、最後には親子で試食も楽しんだ。未就学児は保育室で、小学生は会場内で「みんななで防災2015」メンバーと共に工作して過ごした。 講師の高林さんは、小学生に「災害時、あなたたちだけでできること、なにもさせずスプレッドをばらまいたままの状態ではなく、子ども自身が役に立てたと実感できるための工夫を考える時間となった。紙コップを使ったろうそくランプや新聞紙で作るおもちゃなど、子どもが作れるアイテムで災害時の心のケアに繋がると学んだ。 講師とメンバーの打合せ時間を事前に確保できなかったことで、当日の役割分担がメンバーに負担が大きかったことが課題。今後はより具体的な当日に向けた想定と準備が必要となる。</p>	



子育て防災講座

おうちでチャレンジ! 親子で防災キャンプ△

託児あり



9/11(日)
10時～12時

会場：光公民館
小学生は親子参加 OK
6か月～未就学児は
保育室で預かります



ストック食材や紙バック・ポリ袋など、家にあるものだけを使って、電気やガスに頼らず過ごしてみる「防災キャンプ」。

親子で楽しみながら実践してみませんか。地震の直接的な被害だけでなく、台風災害や停電・断水・通信障害などライフラインの重要性和災害への備えを実感する機会も多い現在。食事やおやつ、遊びから子ども心のケアまで、災害時の在宅避難や避難生活に役に立つ知識と工夫を、キャンプの知恵をヒントに楽しく学びます。



講師
たかはやし ちひろ
高林千尋さん
NPO 法人 東京都キャンプ協会

Q 「託児付き」って?

講座時間中は公民館保育室でお子さんを預かります
講座当日に生後6か月以上の未就学児 定員11人
※市内在住者のみ対象/保育室未経験者は事前説明あり

費用 200円 (食材費として当日集金) 定員15人

申込 8/25 までに電話・メールまたは直接光公民館へ

多数の場合は抽選 / 余裕のある場合は翌日以降先着順

〈新型コロナウイルス感染症対策について〉
・せきや発熱など体調不良の日はお休みください
・手指の消毒とマスク着用にご協力ください
・換気のため会場内が寒くなる場合があります

主催 国分寺市立光公民館 042-576-3991 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
協力 みんなで防災2015 @koku kouminkan

参加者募集

参加費
無料

幼い子のいる親のための教室

地域でくらす 親子のカタチ

6月9日～12月15日 木曜日

午前10時～正午
全20回(夏休みあり)

16回の
保育付き

子育てや自分自身の未来について話し合い、仲間をつくっていきます
講師の話を聞くだけでなく、ヨガやフィールドワークなども実施します
親子ともに学び、成長する教室を一緒につくってみませんか

- 場 所** 光公民館(国分寺市光町3-13-19)
- 定 員** 11名(教室初日に生後6か月以上の未就学児)
- 講 師** 伊藤加奈子さん(心理カウンセラー)
金子清美さん(日本カラーコーディネーター協会)
防災グループたんぽぽ
- 申 込** 5月25日(水)までに電話または直接光公民館
(☎:042-576-3991)へ
多数の場合は抽選。教室未経験者優先
- 対 象** 市内在住で、光公民館に徒歩か自転車を通える方
親子一緒に参加可能な方
すべての回に参加可能な方

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用での来館、入室時の手指消毒にご協力ください
※発熱等、体調に異常がある時は参加できません
※感染症対策のため、日程や開催方法が変更になる場合があります

2022(令和4年度)光公民館 幼い子のいる親のための教室「地域でくらす 親子のカタチ」

回	日	テーマ	内容	保育	担当・講師
1	6/9	オリエンテーション①	保育室の持ち物・進め方について保育者から説明	☆あり	保育者・公民館職員
2	6/16	オリエンテーション②	講座についての説明・講師との顔合わせ	☆あり	伊藤加奈子さん①
3	6/23	母になったからこそセルフケア	ヨガ	☆あり	伊藤加奈子さん②
4	6/30	お互いのことを知る	自分の事はなしてみよう	☆あり	伊藤加奈子さん③
5	7/7	子どものコミュニケーション	言葉のかけ方、考え方	☆あり	伊藤加奈子さん④
6	7/14	預け合い	仲間と預け合いをしてみよう		公民館職員
夏休み					
7	9/8	夏休みの振り返り	休みの子どもと交流した感想	☆あり	伊藤加奈子さん⑤
8	9/15	フィールドワークに向けて	フィールドワークの事前準備	☆あり	伊藤加奈子さん⑥
9	9/22	フィールドワーク	仲間と一緒にフィールドワークに行ってみよう		
10	9/29	マップづくり①	フィールドワークで学んだことをマップにする	☆あり	伊藤加奈子さん⑦
11	10/6	マップづくり②	マップを完成させる		公民館職員
12	10/13	フィールドワークのまとめ	フィールドワークのまとめをする	☆あり	伊藤加奈子さん⑧
10/15・16 光公民館まつりに合わせて					
13	10/20	防災クッキング	先輩ママと一緒に いざという時の食事をつくろう	☆あり	防災グループ「たんぽぽ」
14	10/27	自分の未来を考える	3～5年後の自分の未来	☆あり	伊藤加奈子さん⑨
15	11/10	仲間の未来を応援する	仲間を夢を伝えてみる、応援する	☆あり	伊藤加奈子さん⑩
16	11/17	ふりかえり①	お産のふりかえり	☆あり	伊藤加奈子さん⑪
17	11/24	カラーコーディネート	自分や家族に似合う色を探す	☆あり	日本カラーコーディネーター協会 金子清美さん
18	12/1	ふりかえり②	半年間のふりかえり	☆あり	伊藤加奈子さん⑫
19	12/8	懇談会	保育者から保育室での子どものよさを聞く よりから希望活動に参加	☆あり	保育室活動グループ 保育者・公民館職員
20	12/15	親子交流会	自主グループの親子と一緒にクリスマス会		保育室活動グループ 保育者・公民館職員

※7/15～9/7は夏休み 11/3は祝日のため休み

【昨年度参加者の声】

普段なかなか知り合えない仲間と会えたこと、とても感謝します。
子ども同士で遊べて有意義な時間でした。

同じ幼い子を持つママたちとつながれるかなと思い、講座に参加しました



講座は毎回、それぞれのメンバーの価値観を知るきっかけになり、とても刺激になりました。本当に出会えてよかったと思っています。

最初のころはなじめるか不安でしたが、みんなと話すだけで勇気ももらいました。

⑥子育て・教育	幼い子のいる親のための教室	地域でくらす 親子のカタチ
1 実施内容	【日時】 6月9日～12月15日(木) 午前10時～正午(夏休みあり) 全20回 【会場】 光公民館 【内容】 講師による講座(テーマに沿っての話し合いやグループワーク、講習)・フィールドワークとマップづくり(グループごと)に子連れで街歩きをする) 【講師】 伊藤加奈子さん(心理カウンセラー) 【対象】 市内在住で光公民館に徒歩か自転車を通える方 【定員】 教室初日に生後6か月以上未就学児11名 【持ち物】 子ども用水道 着替えなど 【応募方法】 5月25日(水)までに電話または直接光公民館へ。申込み多数の場合は抽選 教室未経験者優先。	【日時】 6月9日～12月15日(木) 午前10時～正午(夏休みあり) 全20回 【会場】 光公民館 【内容】 講師による講座(テーマに沿っての話し合いやグループワーク、講習)・フィールドワークとマップづくり(グループごと)に子連れで街歩きをする) 【講師】 伊藤加奈子さん(心理カウンセラー) 【対象】 市内在住で光公民館に徒歩か自転車を通える方 【定員】 教室初日に生後6か月以上未就学児11名 【持ち物】 子ども用水道 着替えなど 【応募方法】 5月25日(水)までに電話または直接光公民館へ。申込み多数の場合は抽選 教室未経験者優先。
2 参加申込者	大人12人 子ども12人	大人12人 子ども12人
応募総数	大人11人 子ども11人	大人11人 子ども11人
3 参加者	参加者数 大人161人 子ども161人	参加者数 大人161人 子ども161人
参加者延人数	参加者数 大人161人 子ども161人	参加者数 大人161人 子ども161人
4 実施目的	この事業を実施した目的	この事業を実施した目的
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	5点	5点
回数(日時・時間帯)	5点	5点
準備・進行(講師・職員)	5点	5点
アンケート回収率	10人	100%
6 講座の様子	<p>引越しの為一人リタイアし、最終的に10人となった。去年の反省を活かし、参加者同士の交流を講座に組み込んでいたが、自主的な交流が多かったため、講座の内容の一部を変更した。休みがちな参加者が遅れてしまうこともなく、講座を修了することができた。自分の将来について考えたり、子どもへの声掛けなど、子育て中に落ち着いて考えることが少ないようなことは講師や仲間と考えることで具体的な目標を決めるきっかけになったと思う。伊藤加奈子さんに会うことを楽しみにしている参加者や、カラーコーディネーターを体験してみたかったとの声も多く、来年の参加者にしていきたい。幼い子、自主グループ経験者が中心となり、フィールドワークのマップは6枚製作した。</p> <p>現在活動している保育室グループとの交流会を経て、来年は自主グループ化する方向にまとまった。今年度は防災グループ「たんぽぽ」ほかより袋調理を教わる中で、グループ活動について触れてもらった。同じ子育て中の方から話を聞くことで、来年の活動の内容の参考になれればと考えている。復職や入園などで人数は減ってしまうが、この講座でできた縁を大切にしていきたいと思う。</p>	<p>引越しの為一人リタイアし、最終的に10人となった。去年の反省を活かし、参加者同士の交流を講座に組み込んでいたが、自主的な交流が多かったため、講座の内容の一部を変更した。休みがちな参加者が遅れてしまうこともなく、講座を修了することができた。自分の将来について考えたり、子どもへの声掛けなど、子育て中に落ち着いて考えることが少ないようなことは講師や仲間と考えることで具体的な目標を決めるきっかけになったと思う。伊藤加奈子さんに会うことを楽しみにしている参加者や、カラーコーディネーターを体験してみたかったとの声も多く、来年の参加者にしていきたい。幼い子、自主グループ経験者が中心となり、フィールドワークのマップは6枚製作した。</p> <p>現在活動している保育室グループとの交流会を経て、来年は自主グループ化する方向にまとまった。今年度は防災グループ「たんぽぽ」ほかより袋調理を教わる中で、グループ活動について触れてもらった。同じ子育て中の方から話を聞くことで、来年の活動の内容の参考になれればと考えている。復職や入園などで人数は減ってしまうが、この講座でできた縁を大切にしていきたいと思う。</p>
1 伊藤加奈子さんの講座の様子		
1 防災クッキングの様子		
1 カラーコーディネートの様子		
1 フィールドワークの様子		
1 親子交流会の様子		

⑥子育て・教育	子育て応援講座	かぞくのみかた								
<p>項目 提案内容</p>										
1 実施内容	<p>【広報文】出産は家族みんなの大きな転機です。よりよいパートナー・家族になるために何が出来るか、みんなで一緒に作戦会議をしましょう。 【日時】10月29日、11月5・19日(土) 【講師】伊藤加奈子さん(セルブケア・アドバイザー) 【会場】光公民館 【定員】16人 【申込】10月23日(日)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>									
2 参加申込者	6人									
応募総数	13人 (1回目：5人 2回目：4人 3回目：4人)									
3 参加者										
参加者延人数										
4 実施目的	<p>公民館未利用者の講座参加を促し、地域での繋がりがづくり、および継続的な公民館事業への参加や施設利用のきっかけとする。</p> <p>パートナー間だけでなく、同世代の子どもを持つ地域の人の意見を聞くことで、講座で得たことを普段の生活にニューラルに取り入れることができる。</p>									
この事業を実施した目的										
5 アンケート集計	<p>(5点満点、アンケート回答者の平均値)</p> <table border="1"> <tr> <td>講座内容(理解できたか)</td> <td>点</td> </tr> <tr> <td>回数、日時(時期・時間帯)</td> <td>アンケート未実施</td> </tr> <tr> <td>準備・運行(講師・職員)</td> <td>点</td> </tr> <tr> <td>アンケート回収率</td> <td>回答者 3人 75%</td> </tr> </table>		講座内容(理解できたか)	点	回数、日時(時期・時間帯)	アンケート未実施	準備・運行(講師・職員)	点	アンケート回収率	回答者 3人 75%
講座内容(理解できたか)	点									
回数、日時(時期・時間帯)	アンケート未実施									
準備・運行(講師・職員)	点									
アンケート回収率	回答者 3人 75%									
6 講座の様子	<p>講師含め全員が公民館活動や講座の経験者であったため、とてもスムーズに講座を行うことができた。</p> <p>定員には満たなかったが、少人数であったことにより参加者同士が普段感じていることを素直に話すことができ、内容の濃いものとなった。</p> <p>3回目に作成した講座での学びと気付きをまとめたポスターは、館内に掲示している。広報では、具体的なことなどを伝えるのが伝わりにくかったとの意見があったため、伝わりやすい広報文の書き方について検討が必要と感じた。</p>									



令和4年度 光公民館主催事業

子育て応援講座

かぞくのみかた

出産は家族みんなの大きなターニングポイント。
家族みんなが幸せにしているために、
よりよいパートナー・家族でいるために何かできるか、
地域のみんなと一緒に作戦会議をしましょう。



日時：①10月29日、②11月5日、③19日(土)
午前10時～正午

講師：①②伊藤加奈子さん(レゾナンス・クリエイティング)

場所：光公民館(光町3-13-19)

定員：プレパパ・プレママと未就学児の両親 16人

託児：講座初日に生後6か月以上の未就学児 11人

申込：10月23日(日)までに電話または直接光公民館へ
多数の場合抽選

問い合わせ：国分寺市立光公民館 042-576-3991

子育ての常識は時代とともに変化していきます。今と昔の違いを学び、「いいじ」「ばあば」に何ができるのかを考えてみましょう。子どもに関わるうえで役に立つスキルについて、現在子ども達と関わっている地域の方から学びます。

火曜日
午前10時～12時
(5回連続講座)

「孫育て」マスターになろう

国分寺市立光公民館主催事業 子育てへ応援講座

2/7 子育てをとりまく環境の変化

講師：棒田 明子さん(NPO法人孫育て・ニッポン)

2/14 「孫育て」するうえで大切なこと

講師：棒田 明子さん
協力：青松 真知子さん(子育て応援パートナー)

2/21 子どもに絵本を読み聞かせるときに

講師：光図書館職員



2/28 身近な危険から子どもを守る方法

講師：高橋 有一さん(ひかり児童館職員)
中島 由美子さん(光公民館保育者)

3/7 子どもの健康と食事について学んだことを伝えよう

講師：山田直子さん(第二小学校栄養士)
協力：奥津 博央さん(子ども家庭支援センター)



会場
光公民館

(国分寺市光町3-13-19)

定員
15名

対象

子どもと関わる機会のあるシニア世代の方

申込

1月23日(月)までに電話、メールまたは直接光公民館へ

(メールの場合、件名に「孫育て応援講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、年代を明記)

☎042-576-3991

✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

「孫育て」マスターになろう

午前10時～12時 場所：光公民館(☎042-576-3991) 定員15名

2/7 子育てをとりまく環境の変化

出産後のサポートや孫育てについて全国各地で活動している講師と、今の子育ての価値観や、コロナ禍を経て変わっていく環境について学びます

講師 棒田 明子さん
(NPO法人孫育て・ニッポン)



NPO法人孫育て・ニッポン理事長、NPO法人ファザリング・ジャパン理事、(社)産前産後ケア推進協会理事。母親が一人て子育てを担うのはなく、祖親、地域、社会が子どもを育てよう」をミッションに、全国にて子育て、孫育て、他編(なまこ)育での講座、プロジェクト、祖父祖母世代などの企画制作、監修を行う。民生委員、防災士、孫1人。妻有希(あまの)としても活動中。

2/14 「孫育て」するうえで大切なこと

1回目の講座を受け、大切にすべきこと、自分たちができることは何かを考えます

講師 棒田 明子さん

パパ・ママの本音

地域で子育て世代と関わる活動をしている方から、パパ・ママの本音を聞きます

協力 青松 真知子さん

(子育て応援パートナー)

2/21 子どもに絵本を読み聞かせるときに

子どもの年齢や季節に合った絵本の選び方について、長年図書館を経験している講師から学びます

講師 光図書館職員

2/28 身近な危険から子どもを守る方法

一度に多くの子どもたちと関わる児童館職員や保育者から、室内外に潜む危険について学び、対策を考えます

講師 高橋 有一さん



(ひかり児童館館長)
中島 由美子さん
(光公民館保育者)

3/7 子どもがおいしく食事をするために

予算の中で栄養バランスよく食事を考える方法や、子どもたちが食べやすい料理について、地域の小学校の栄養士から学びます

講師 山田 直子さん

(第二小学校栄養士)

学んだことを伝えよう

これまで学んだことについて振り返ります。また、地域で行われている活動について話を聞きます

協力 奥津 博央さん(子ども家庭支援センター)

「孫育て」マスターになろう

孫育て応援講座

⑧大人の学び

項目	提案内容
1 実施内容	<p>【本報文】昔と今の子育ての違いや、子どもとかわかるときに役に立つスキルについて学びます。子どもと関わるシニア世代の方が対象です。</p> <p>【日時】2/7・14・21・28・3/7 火曜日 午前10時～正午</p> <p>【会場】光公民館 大会議室</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①2/7 子どもを取りまく環境の変化 ②2/14 「孫育て」するうえで大切なこと パパ・ママの本音 ③2/21 子どもに絵本を読み聞かせるときに ④2/28 身近な危険から子どもを守る方法 ⑤3/7 子どもの健康と食事について 学んだことを伝えよう <p>【講師】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①棒田明子さん(NPO法人孫育て・ニッポン) ②棒田明子さん 協力：市子ども家庭支援センター ③光図書館職員 ④ひかり児童館職員 光公民館保育者 ⑤市小学校栄養士 協力：市子ども家庭支援センター <p>【定員】15人</p> <p>【応募方法】1月23日(月)までに件名に「孫育て応援講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号、年代を明記しメール、電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>
2 参加申込者	15人
応募総数	参加者数14人 延参加者数63人
3 参加者	
参加者延人数	
4 実施目的	<p>この子育て世代が祖父母の世代に求めていることを知り、新しい価値観を学ぶきっかけとする</p> <p>孫世代への接し方や距離感を学び、子育てや地域活動に参加することで、ひとつの生きがいを作る</p> <p>孫世代と関わる方の情報共有の場にする</p>
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	4.7点
回数・日時(時期・時間帯)	4.8点
準備・進行(講師・職員)	4.7点
アンケート回収率	11人
アンケート回収率	100%
6 講座の様子	<p>サポーター委員からの要望をもとに企画し、実施した。地域の方を講師とすることで、より身近な意見や行われている政策を知る機会とした。辞退が似ている参加者が多く、回を重ねるにつれてすべての回で趣旨の違うことを行ったことで、内容が充実していたの声をもらった。一方、話し合う時間がもっと欲しかったとの意見もあった。また、平日に開催しているため参加できなかったという方の声もあったため、実施時間についての検討も必要だと感じた。</p> <p>自主グループにはならなかったが、来年度、講座とは別に集まる機会を設けた。</p>
1回目講師	棒田明子さん
2回目 話し合いの様子	
3回目 絵本の読み聞かせについて学ぶ様子	
4回目 保育者の話を聞く様子	
5回目講師 第二小学校栄養士	

⑥子育て・教育	光公民館保育室活動	光公民館保育室活動
提 案 内 容		
1 実施内容	<p>公民館保育室活動グループ募集 【日時】4月22日(金) 午前10時～11時 【会場】光公民館 【内容】 ・保育室活動日決め ■保育対象 市内在住で保育開始日に生後6か月以上の未就学児11人 【申込み】各日程の1週間前までに電話または直接各公民館へ。希望の活動曜日と人数を、利用する公民館に連絡してください ※活動に参加できるのは1館です</p>	
日時		
会場		
内容		
講師		
協力団体名		
参加費		
定員		
応募方法 など		
2 参加申込者	らふらふ、大人:7人 子ども:3人	
応募総数	りふっと 大人:3人 子ども:4人	
3 参加者	参加者数 大人10人 保育7人	
参加者数及び参加者延人数	保育述べ人数50人	
4 実施目的	<p>保育室グループとして、公民館保育室へ子どもを預け、さまざまな活動を通じた仲間作りや、学習活動を通じて地域還元ができるようにする。 また、子ども同士も仲間作りができるようにする。 継続的な学習活動、保育室活動により、親子ともに成長できる機会とする。 講座終了後も継続的なつながりをもてるような関係づくりをする。</p>	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容 (理解できたか)	点	
回数・日時 (時期・時間帯)	点	
準備・進行 (講師・職員)	点	
アンケート回収率	回答者 人 0%	
6 講座の様子	<p>らふらふ・りふっと×12回 Hugまる×3回</p> <p>○保育室利用者懇談会 4回 (保育付き 7月・9月・11月・2月) ○曜日懇談会 1回 (保育付き) ○保育室グループ交流会 : 卒室の会 (保育なし・3月2日実施) ○保育室文集「陽だまり」発行</p>	
保育室の中での様子		保育室の中での様子
自主グループの活動の様子		自主グループの活動の様子
親子交流会の様子		親子交流会の様子

⑦ 自立・協働・交流	光公民館まつり	第43回光公民館まつり
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>日時 10月17日(土)・18日(日)</p> <p>会場 光公民館および南側道路(18日のみ)、第二小学校体育館</p> <p>内容 利用グループ・地域施設・学校等による作品展示、舞台発表、活動体験、活動発表、出店等</p> <p>主催 光公民館まつり実行委員会 光公民館</p> <p>応募方法 ・9月15日号に公民館まつり開催記事掲載(申込不要・自由に来場)</p> <p>■参加団体：油絵しまわり会/光絵手紙の会/高木書道/小品盆栽みどり会/富士本手芸クラブ/二小絵画/工作クラブ/生活日本語教室/らぶらふ&りふとと/光ハソココンの会/保育室のおぼやん/国分寺市廃棄物減量等推進委員会/光オカリナ/大正琴シクラメン&フリージア/ひかりコーラス/詩吟清風会/フルムーン/富士本コーラスクラブ/アアウンテンジャズエイト/コーラル野ばら/コスノールレヴィス/カラオケ同好会/二小ダンスクラブ/ハワイアンダンシング/スポートウエルネス吹矢少年育成西地区委員会</p> <p>■同時開催：子ども家庭支援センターぶんちんまつり/ひかり児童館わいわいまつり/光図書館リサライバル本市/地域包括支援センター認知症サポートーター養成講座/三多摩健康友の会 健康講座/国分寺市商工会移動販売「みせる」</p>	
2 参加申込者 応募総数	-	
3 参加者 参加者数及び参加者延人数	参加団体数 30 団体 延来場者数 約1,420人	
4 実施目的 この事業を実施した目的	<ul style="list-style-type: none"> ・公民館利用者相互の交流、公民館と地域住民や地域施設、学校との交流の実現。 ・地域コミュニケーションの向上。 	
5 アンケート集計 講座内容(理解できたか)	4.4点 ー「おまつりはいかがでしたか」に対する満足度	
回数・日時(時期・時間帯)	- 点	
準備・進行(講師・職員)	- 点	
アンケート回収率	- 人 - %	
6 満足の様子	<p>今年度はコロナ対策を講じつつも、通常に近い形で開催することができた。2階では作品展示や手芸・手作り品・クッキー販売を行い、地下集会ホールではステージ発表、ロビーでは図書館除籍本のリサイクル市を行った。二小体育館も会場とし、二小絵画・工作クラブの作品によるステージ装飾、二小ダンスクラブおよび八小吹奏楽団が演奏するなど、児童の発表の場とすることができた。また、食べ物の出店が少ないこともあり、商工会と連携して2日目は青果とパンの移動販売を同時開催し、来場者に好評だった。</p> <p>健物を共有する児童館のわいわいまつりも同時開催した。児童館への来館数が想定を大きく超え、館外に長蛇の列になったり、館内の階段に並ぶ姿もみられた。公民館まつりへの来場者が混雑する場面もあり、児童館との情報共有・連携および適切な役割分担により綿密に調整しておく必要があった。</p> <p>展示・発表・催し・体験いずれも参加団体のメンバーから久し振りに喜びを喜ばしく思う感想が多く寄せられた。当日は東京都立大学の学生1名が社会教育実習として参加し、職員・実行委員と共に運営に携わった。実習生以外にも都立大学のゼミ生たちも連日協力いただき、利用団体・地域の方々と世代を超えた交流をしながら、設置や片付けも含め円滑にまつりを開催することができた。</p>	



第43回 光公民館まつり



～ひろげよう 光の輪～

発表

販売

子ども向け

展示

体験

催し

絵・星 ひかりさん(三中央新聞)

2022年 10月15日(土) 9:00～16:00

16日(日)

共催 光公民館まつり実行委員会・光公民館

国分寺市光町 3-13-19 ☎042-576-3991

感染症対策のため、館内でのマスク着用、手指消毒にご協力ください。
また、本人または同居者が体調不良の場合は来場をお控えください。

⑦ 自立・協働・交流	地域づくり講座	地図と坂から「く」を読む
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>【広報文】国立駅北口から広がる「く」エリアを、地図と坂から、見て、歩いて、考えます。</p> <p>【日程・内容・講師】</p> <p>① 2/24(金) 地図から読み解く多摩 講師：今和泉隆行さん(地理情報デザイナー)</p> <p>② 2/28(日) く」にきたの坂を歩く 講師：小泉 豪さん(国分寺ひかり診療所)</p> <p>国立駅北口→三本松公園→峽通り樹林地→みじ坂→芳樹園の坂 →平兵衛樹林地→稲荷神社→西町つつじ公園→観音寺→神明社→光公民館</p> <p>③ 3/6(月) 暮らすまち「く」にきた」のこれから</p> <p>進行役 萩原 修さん(明星大学) 榎橋早苗さん(武蔵野美術大学)</p> <p>【時間】①③午後7時～9時 ②午前9時～正午</p> <p>【場所】①③光公民館 ②く」にきた」地域【定員】15人</p> <p>【共催】く」にきた」デザインクラブ 光公民館</p> <p>【申込】2月19日(日)までに併名に講座名、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(下記参照)、電話または直接光公民館へ、多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、2月21日(火)以降先着順</p>	
2 参加申込者	28人	
応募総数		
3 参加者	参加者数 27人 延べ参加者数 64人 (第1回21人 第2回22人 第3回21人)	
参加者延人数		
4 実施目的	<p>○国立駅北側に広がる地域を「く」に定義し、その魅力を探り、自分たちの暮らすまちを学び、地域の活動につなげる。</p> <p>○ここで出会った仲間といっしょに、どんなまちに住みたいかを考え、実践していく。</p> <p>○自らの暮らしと地域の関わりを考え、語り合い、学び合う住民同士のネットワーク構築の始点とし、公民館を拠点に地域につながる関係性を育む機会とする。</p> <p>○坂道や階段など地域の特徴を活かして、健康づくりに繋げるきっかけとする。</p>	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.6点 (1回目4.3点 2回目4.8点 3回目4.7点)	
回数・日時(時期、時間帯)	4.5点 (1回目4.5点 2回目4.6点 3回目4.5点)	
準備・進行(講師・職員)	4.8点 (1回目4.6点 2回目5.0点 3回目4.9点)	
アンケート回収率	21人 100%	
6 講座の様子	<p>地図と坂をキーワードにした3回講座として、それぞれに関心のある人が集まった。第1回では、空想地図作家として著名な講師から現美の種類のことの特徴やそこから読み取れる地理的特徴を学んだ。く」にきた」地域の魅力として国分寺線(はけ)が挙げられ、第2回以降の内容へと繋がった。まち歩きでは、く」にきた」にある22の坂+階段のうち9本を歩いた。医師と理学療法士を講師に、坂歩き前後の運動・ストレッチや歩くときに意識することを学びつつ、地形と景観や自然の残りと街並みの変化を観察して歩いた。</p> <p>また、日々の生活で地域特性を生かした習慣として、坂道の活用がこの地域では有効であること、そして坂道を地域の魅力として発信していくことが提起された。</p> <p>く」にきた」地域のこれからの描くワークショップでは、グループに分かれて地図に書き込みながら意見交換し、全体で共有した。参加者は互いに刺激となったようで、今後の生活や地域活動に活かしたいと意欲的であった。一方、課題としては、企画メンバーの打ち合わせ不足により1回目の講義内容と全体の関連付けが弱く、講師にも参加者にも消化不良感を抱かせてしまったかもしれないことが挙げられる。</p>	



国分寺市立光公民館 地域づくり講座

地図と坂から「く」にきた」を読む

2023年
2/24(金)夜・2/26(日)午前・3/6(月)夜

2/24 19時～21時 @光公民館
地図から読み解く多摩
今和泉隆行さん(地理人/空想地図作家)

2/26 9時～12時 集合:国立駅北口
く」にきた」の坂を歩く(4～5km/急坂・階段あり)
小泉 豪さん(国分寺ひかり診療所/坂道好き+医師)
国立駅→坂歩き(三本松公園→西町神明社)→光公民館でお話・解散

3/6 19時～21時 @光公民館
暮らすまち「く」にきた」のこれから
萩原 修さん(明星大学) / 武蔵野美術大学非常勤講師
榎橋早苗さん(フリーランスデザイナー/武蔵野美術大学非常勤講師)

共催 く」にきた」デザインクラブ × 国分寺市立光公民館
申込締切2/19(定員15人) 残席あり(2/21以降先着順)
042-576-3991(光公民館)
hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

他県訪問のため、本館の休館日および館内での活動が中止となる場合があります。詳しくは公民館までお問い合わせください。

⑦自立・協働・交流	住民自主講座	クリスマスデザインネイルに挑戦
項目 提案内容		
<p>1 実施内容</p> <p>【広報文】爪のケアの仕方やクリスマスデザインのやり方を、プロのネイリストから学んでみませんか。自宅で簡単に落とせるジェルネイルを使います。</p> <p>【日時】令和4年12月13日 午前10時～正午</p> <p>【会場】大会講室</p> <p>【講師】網野可奈子さん(ネイリスト)</p> <p>【企画】保育グループ「らぶらぶ・りふっと」</p> <p>【参加費】なし</p> <p>【定員】10人</p> <p>【応募方法】11月25日(金)までに電話または直接光公民館へ、多数の場合は抽選、定員に満たない場合は翌日以降先着順</p>		
2 参加申込者	26人	託児11人
応募総数	10人	託児6人
3 参加者		
参加者延人数		
4 実施目的	<ul style="list-style-type: none"> 有志のグループが設定・企画したテーマで実施する学習会を、メンバー以外に公開をすることで、同じテーマに興味・関心を持つ市民とともに学び、交流を深める。 住民の企画力の向上が実現する。 	
5 アンケート集計	<p>(5点満点、アンケート回答者の平均値)</p> <p>講座内容(理解できたか) 4.5点</p> <p>回数・日時(時期・時間帯) 4.75点</p> <p>準備・進行(講師・職員) 4.6点</p>	
アンケート回収率	10人	100%
6 講座の様子	<p>光公民館で活動している保育グループが企画し、実施した。30代から80代まで、幅広い年代の応募があり、抽選となった。当日の前半は交流がなかつたものの、後半になると参加者同士での会話も増え、世代を越えての交流の場となった。幼い子のいる親のための教室の紹介を聞いた参加者が興味をもったり、子育て世代以外の方にも保育室活動を知ってもらえうきうきになった。</p>	



国分寺市立光公民館 住民自主講座

クリスマスデザインネイルに挑戦

NAIL ART CHALLENGE

爪の形をキレイに整えるのが難しい

ネイルサロンに行く時間がない

自分で差をつけてしまおう

デザインアートにチャレンジしたい

ネイルが初めてのの方も大歓迎！ 気軽にセルフネイルを試してみよう！

自宅で簡単に落とせるジェルネイルを使ってネイルにチャレンジしてみませんか？
基本の爪のケアや塗り方を学びながら、最後はクリスマスデザインネイルアートを試してみよう。
オンラインは指先から♡素敵な爪で素敵なクリスマスを迎えよう！

日時
12月13日(火)
10時～正午

講師
網野可奈子さん
(ネイリスト)

定員
10名

持ち物
エプロン

場所
光公民館
(国分寺市光町3-13-19)

材料費
1,000円
(当日集金)

託児
講座当日に
生後6ヶ月以上の
未就学児10人

お申し込み方法

11月25日(金)までに電話または直接光公民館(☎042-576-3991)へ

※申し込み多数の場合は抽選

【企画】光公民館保育グループ「らぶらぶ・りふっと」 【お問い合わせ】光公民館 国分寺市光町3-13-19 TEL.042-576-3991

※事前の検温、手指消毒、館内でのマスク着用にご協力ください

詩吟に親しむ はじめの一步

しいか うた
詩歌に節を付けて詠う詩吟。

漢詩や万葉集から松尾芭蕉の俳句「閑さや」まで、
いにしえの世界に思いをはせながら、声に出して吟じてみませんか。
発声から学び、健康づくりにも活かしましょう。

9月3日・10日(土) 午後1時～2時30分

場所 国分寺市立光公民館 指導 清風会(光公民館活動グループ)

申込み 電話または直接光公民館へ(先着8人)

主催 国分寺市立光公民館 042-576-3991

項目	地域還元講座	詩吟に親しむ はじめの一步
⑦ 自立・協働・交流		
1. 実施内容	<p>地域還元講座 詩吟に親しむ はじめの一步 詩歌に節を付けて詠う詩吟。漢詩や万葉集から松尾芭蕉の俳句「閑さや」まで、いにしえの世界に思いをはせながら、声に出して吟じてみませんか。発声から学び、健康づくりに活かしましょう。</p> <p>日時 9月3日・10日(土) 午後1時から2時30分 会場 光公民館大会議室 講師 清風会(光公民館活動グループ) 参加費 無料 定員 8名 応募方法 先着順、電話または直接公民館窓口で受付</p>	
日時	7人	
会場	1日目：5人 2日目：7人	
講師	延べ参加人数：12人	
参加費	公民館を利用しているグループのメンバーが指導役となり、普段の活動の楽しさを地域の方に体験してもらおう。	
協力団体名	グループ活動のPRの場としても活用してもらおう。	
参加費	・社会教育法第20条の目的を達成する。その際、公民館で活動しているグループとも適宜連携をとる。	
定員		
応募方法 など		
2. 参加申込者		
応募総数		
3. 参加者		
参加者延人数		
4. 実施目的		
この事業を実施した目的		
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.8点	
回数・日時(時期・時間帯)	5点	
準備・進行(講師・職員)	5点	
アンケート回収率	6人 85.7%	
6. 講座の様子	<p>発音の練習から、始まり固々の理解度に合わせ、和やかに進んでいきました。途中参加者からの質問にも丁寧に答え、好感を得ているようになり、話しやすくなりました。伴奏の音に合わせてだんだんと声がよく大きくなり、楽しさを感じていくようになり、手になじむようになりました。講義にとどまらず、団体の活動内容の紹介や、詩吟の歴史など、終始飽きることなく進んでいきました。用意されていた資料もわかりやすかったようで、参加者の方々にも好評でした。なにより、団体の方々が、皆普段の活動の時よりもより活動的に見受けられ、全体の雰囲気も大変良いものでした。参加者には、入会の勧誘もされましたが、団体の活動日が土曜日であったため、今回の参加者は他の活動などで都合が悪い方が多く入会には至らなかった。団体の活動日の変更は難しいようでは、講座の開催日程を平日にすることはできるようだが、参加者の兼ね合いについては、今後検討を要する。</p>	
		

⑦自立・協働・交流	音響講座	使ってみよう スタジオ機材																												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>提案内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 実施内容</td> <td> <p>【日時】6月10日(金)</p> <p>【会場】光公民館のスタジオでのバンド練習に使用する音響機材の操作を学びます。</p> <p>【講師】旭谷祐輔(そまやま ゆうすけ)さん(音響エンジニア/Soma Sound Works代表)</p> <p>【内容】スタジオ機材を正しく使おう</p> <p>【申込】5月24日(火)までに電話・メールまたは直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順</p> </td> </tr> <tr> <td>2 参加申込者</td> <td>40人</td> </tr> <tr> <td>応募総数</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3 参加者</td> <td>参加者数 34人</td> </tr> <tr> <td>参加者数及び参加者延人数</td> <td>延参加者数 34人</td> </tr> <tr> <td>4 実施目的</td> <td> <p>○スタジオ音響機材の正しい使い方を学び、スタジオの新たな利用や継続的な利用につなげる。同時に、備品の故障を減らす。</p> <p>○ライブ事業参加者の機材操作習熟度を高め、より自主的・積極的なライブ運営につなげる。</p> </td> </tr> <tr> <td>この事業を実施した目的</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5 アンケート集計</td> <td>(5点満点、アンケート回答者の平均値)</td> </tr> <tr> <td>講座内容(理解できたか)</td> <td>4.5点</td> </tr> <tr> <td>回数・日時(時期・時間帯)</td> <td>4.6点</td> </tr> <tr> <td>準備・進行(講師・職員)</td> <td>4.7点</td> </tr> <tr> <td>アンケート回収率</td> <td>回答者 21人 61%</td> </tr> <tr> <td>6 講座の様子</td> <td> <p>今年度は「光公民館のスタジオ機材を使えるようになる」ことを目標に講座を実施した。国分寺高校1年生4人、2年生4人を含み計40名の応募があった。全体での大まかな機材説明をした後、2グループに分かれて、さらに詳しい機材の使い方と公民館の使い方を学んだ。実際にミキサーにマイクを繋いで音を出すというのにはポーカー以外の生徒も行い、全員が一通り機材を触ることができた。しかし、その後は一般参加者の質問タイムが続いてしまい、高校生たちが時間を待たせられてしまった場面もあった。基礎的な使い方の講座だということをもっと認知すべきだったと思った。</p> </td> </tr> </tbody> </table>			項目	提案内容	1 実施内容	<p>【日時】6月10日(金)</p> <p>【会場】光公民館のスタジオでのバンド練習に使用する音響機材の操作を学びます。</p> <p>【講師】旭谷祐輔(そまやま ゆうすけ)さん(音響エンジニア/Soma Sound Works代表)</p> <p>【内容】スタジオ機材を正しく使おう</p> <p>【申込】5月24日(火)までに電話・メールまたは直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順</p>	2 参加申込者	40人	応募総数		3 参加者	参加者数 34人	参加者数及び参加者延人数	延参加者数 34人	4 実施目的	<p>○スタジオ音響機材の正しい使い方を学び、スタジオの新たな利用や継続的な利用につなげる。同時に、備品の故障を減らす。</p> <p>○ライブ事業参加者の機材操作習熟度を高め、より自主的・積極的なライブ運営につなげる。</p>	この事業を実施した目的		5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	講座内容(理解できたか)	4.5点	回数・日時(時期・時間帯)	4.6点	準備・進行(講師・職員)	4.7点	アンケート回収率	回答者 21人 61%	6 講座の様子	<p>今年度は「光公民館のスタジオ機材を使えるようになる」ことを目標に講座を実施した。国分寺高校1年生4人、2年生4人を含み計40名の応募があった。全体での大まかな機材説明をした後、2グループに分かれて、さらに詳しい機材の使い方と公民館の使い方を学んだ。実際にミキサーにマイクを繋いで音を出すというのにはポーカー以外の生徒も行い、全員が一通り機材を触ることができた。しかし、その後は一般参加者の質問タイムが続いてしまい、高校生たちが時間を待たせられてしまった場面もあった。基礎的な使い方の講座だということをもっと認知すべきだったと思った。</p>
項目	提案内容																													
1 実施内容	<p>【日時】6月10日(金)</p> <p>【会場】光公民館のスタジオでのバンド練習に使用する音響機材の操作を学びます。</p> <p>【講師】旭谷祐輔(そまやま ゆうすけ)さん(音響エンジニア/Soma Sound Works代表)</p> <p>【内容】スタジオ機材を正しく使おう</p> <p>【申込】5月24日(火)までに電話・メールまたは直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順</p>																													
2 参加申込者	40人																													
応募総数																														
3 参加者	参加者数 34人																													
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 34人																													
4 実施目的	<p>○スタジオ音響機材の正しい使い方を学び、スタジオの新たな利用や継続的な利用につなげる。同時に、備品の故障を減らす。</p> <p>○ライブ事業参加者の機材操作習熟度を高め、より自主的・積極的なライブ運営につなげる。</p>																													
この事業を実施した目的																														
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)																													
講座内容(理解できたか)	4.5点																													
回数・日時(時期・時間帯)	4.6点																													
準備・進行(講師・職員)	4.7点																													
アンケート回収率	回答者 21人 61%																													
6 講座の様子	<p>今年度は「光公民館のスタジオ機材を使えるようになる」ことを目標に講座を実施した。国分寺高校1年生4人、2年生4人を含み計40名の応募があった。全体での大まかな機材説明をした後、2グループに分かれて、さらに詳しい機材の使い方と公民館の使い方を学んだ。実際にミキサーにマイクを繋いで音を出すというのにはポーカー以外の生徒も行い、全員が一通り機材を触ることができた。しかし、その後は一般参加者の質問タイムが続いてしまい、高校生たちが時間を待たせられてしまった場面もあった。基礎的な使い方の講座だということをもっと認知すべきだったと思った。</p>																													



使ってみよう スタジオ機材

光公民館のスタジオでのバンド練習に使用する音響機材の操作方法を学びます。



6月10日(金) 午後4時15分～6時15分

講師：旭谷祐輔さん(音響エンジニア)

場所：光公民館 地下宴会ホール

定員：20人

申込：5月24日(火)までに電話(042-576-3991)

または直接光公民館へ



※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用での来館、入退室の際の手指消毒にご協力ください
 ※講座当日に発熱等、体調に異常がある時は参加できません
 ※感染症対策のため、日程が変更になる可能性があります

国分寺市立光公民館 音響・照明講座

ライブ会場をつくって リハ体験

7/22(金) 14:00-16:00
8/5(金) 13:00-16:30



① 自立・協働・交流

音響・照明講座

ライブ会場をつくってリハ体験

項目	提案内容
1. 実施内容	<p>【広報文】 光公民館の地下・集会ホールの機材を知り、ステージ設置とリハサークルの流れを学びます。</p> <p>【日時】7月22日(水)午後2時～4時、8月5日(金)午後1時～4時30分 【講師】中馬真弥(ちゆうま まや)さん(舞台脚本演出家) 榎谷祐輔(えのこま ゆうすけ)さん(音響エンジニア) 【出演】都立国分寺高校軽音楽部2年生バンド</p> <p>1日目:ステージ照明の基本と操作体験(中馬) 2日目:ステージ設置・音響機材のセッティングとライブ照明演出実践(榎山・中馬)</p> <p>【場所】光公民館 【定員】30人(中学生～18歳以下優先) 【服装】動きやすく、汚れてもよいもの 【協力】国分寺高校軽音楽部有志 【申込】7月19日(火)までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順</p>
2. 参加申込者	26人
応募総数	24人
3. 参加者	参加者数 24人
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 29人 (1回目16人 2回目13人)
4. 実施目的	<p>この事業を実施した目的</p> <p>○舞台における音響や照明について、機器の操作方法や演出の方法を学び、舞台を使った催し物を実施する際の手助けとなるようにする。 ○音響機材の正しい使い方を学び、安全な機材操作で備品の故障を減らす。 ○ライブ事業参加者の機材操作習熟度を高め、より自主的・積極的なライブ運営につなげる。</p>
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	4.6点
回数・日時(時期・時間帯)	4.1点
準備・進行(講師・職員)	4.2点
アンケート回収率	7人 54%
6. 講座の様子	<p>国分寺高校軽音楽部1年生が主な参加者で、機材操作はほとんどが初めての経験だった。照明講習では、実際に機材を前にして、実践的な学びとなった。機材の種類と役割から実際の操作までスライドで解説を聞いた後、調光卓を操作した。2日目はステージ設置・機材セッティングから始め、音響リハサークルの様子を見学しつつ、演奏に合わせて、グループごとに調光卓・音響PA卓・ピンスポットライト操作を実践した。演奏協力は国分寺高校2年生バンド。翌日のライブ事業に向けて、参加者は真剣に操作方法について学んでいた。設営と音響機材チェックに時間がかかり、リハ部分が短くなってしまったため、次回はタイムテーブルを再検討したい。</p>



※新型コロナウイルス感染症防止のため参加の際はマスク着用での来館、入退出時の手指アルコール消毒にご協力ください。発熱等体調に変化がある場合は参加できません。

・13時から会場内で自習などとして待機 OK

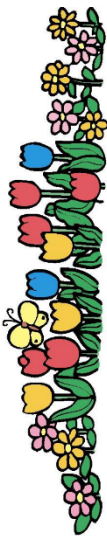
② 光公民館 地下集会ホール
光公民館のスタジオでのバンド練習や、集会ホールでの音楽ライブなどステージ発表で活かすための技術を学び、操作に挑戦します。

講師: 中馬 真弥さん(劇団中馬式)
 榎谷 祐輔さん(音響エンジニア)
定員: 30人

協力: 国分寺高校軽音楽部有志
問合せ: 光公民館
電話: 042-576-3991
Mail: hikari-kouminkan

@city.kokubunji.tokyo.jp
Twitter: @koku kouminkan

春の利用者懇談会



<開催日時>

令和4年4月2日(土)
午前10時から正午まで

(会場：地下 集会ホール)

<主な内容>

- ・令和4年度光公民館の運営について
 - ・ロッカーやコピー機などの利用について ほか
- ☆終了後、避難訓練を行います。

<連絡先>

国分寺市立光公民館 TEL.042-576-3991

①公民館を利用するにあたっての身近な問題を話し合う大切な場です。三密を避けるために、各グループからの代表者のご出席は1名でお願いします。

②来館時の検温・マスクの着用など感染対策にご協力ください。

自立・協働・交流	利用者懇談会	春の利用者懇談会
項目 提案内容		
1. 実施内容	<p>日時 4月2日(土)午前10時～正午 会場 光公民館 地下1階 集会ホール 内容 講師 ・本年度の職員体制の説明 協力団体名 ・新型コロナウィルス関連 参加費 ・本年度の光公民館の運営(重点目標・事業・まつり等)についての説明 定員 ・意見交換 応募方法 など</p>	
2. 参加申込者	応募総数	
3. 参加者	参加者数	20人
参加者数及び参加者延人数	延参加者数	26人(グループ)
4. 実施目的	<p>・本年度の当公民館の運営や施設等の利用について、利用者が理解を深める。 ・公民館利用者を対象として、公民館を利用するにあたっての問題となっていることなどについて話し合う。</p>	
この事業を実施した目的		
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	点	
回数・日時(時期・時間帯)	点	
準備・進行(講師・職員)	点	
アンケート回収率	回答者	人
		%
6. 講座の様子	<p>公民館の使用についての確認や、年度当初に提出してもらったものなどの確認をした。意見交換の場では、事業予定表を館内掲示して欲しいとの声や、スタジオをシステムから予約できるとして欲しいとの声があった。2年前まで行っていたロッカーの移動は、秋の懇談会の際に行うこととした。避難訓練では、それぞれがよく使う部屋からの避難経路を確認し、いざという時のために真剣に取り組む姿が見られた。</p>	
<p>→ 避難訓練の様子</p>		

秋の利用者懇談会



〈開催日時〉

令和4年9月10日(土)
午前10時から11時まで

(会場：地下 集会ホール)

〈主な内容〉




- ・新型コロナウイルスの対応等の状況について
- ・令和4年度下半期の光公民館事業計画について
- ・今年度の公民館まつりについて
- ・備品等の要望について
- ・ロッカーの入れ替えについて
- ・要望及び意見交換

〈連絡先〉

国分寺市立光公民館 TEL.042-576-3991

①公民館を利用するにあたっての身近な問題を話し合う大切な場です。三密を避けるために、各グループからの代表者のご出席は1名でお願いします。

来館時の検温・マスクの着用など感染対策にご協力ください。新型コロナウイルス感染拡大により日程が変更する場合があります。

⑦自立・協働・交流	利用者懇談会	秋の利用者懇談会
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>日時 9月10日(土)午前10時～正午 会場 光公民館 地下 集会ホール 内容 ・現状のコロナ対策について ・令和4年度の年間事業予定について ・第43回光公民館まつりの日程、実行委員会について ・令和4年度に予定している工事について ・来年度に向けた備品の購入・修繕について ・倉庫・ロッカーの入れ替えについて ・意見交換 など</p>	
2 参加申込者		
3 参加者	参加者数 14人	
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 14人	
4 実施目的	<p>この事業を実施した目的 日ごろ公民館を利用しているグループの意見を伺い、本年度の公民館の運営および公民館主催事業に反映させる。また、利用者同士の交流を通して、地域における顔の見える関係づくりの一助とする。</p>	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 未実施	
講座内容(理解できたか)	点	
回数・日時(時期・時間帯)	点	
準備・進行(講師・職員)	点	
アンケート回収率	回答者 %	
6 講座の様子	<p>コロナ対策の現状とグループ活動時の留意事項の確認、公民館主催事業の進捗報告、要望の確認等をしました。前回までに出ていた要望についての対応状況を示し、エアコン修繕工事など今後の予定を共有しました。 利用者懇談会に参加できなかったグループにも議事内容を周知するため、記録を2階ロビーに掲出することなど、参加者の意見を基に実施することができた。 懇談会終了後には、2年半ぶりにグループロッカーの入れ替え作業を行い、使用するロッカーの高さ等の使い勝手が平等になるように1年サイクルでのローテーションを再開することができた。</p>	
		
	 <p>グループ倉庫の様</p>	
		

生活をもっと便利に

スマートフォンを持っていない方や、使い始めたばかりの方向けの講座です。
2回連続講座です。

2/7

火

14:00～16:00

スマホの基本的な操作

通話やメールの使い方



2/14

火



14:00～16:00

コミュニケーションアプリ

ライン

LINEの使い方

場所:光公民館 定員:18名 講師:スマートフォンアドバイザー

申込:往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記のうえ、1月24日(火)必着で光公民館(住所は下記参照)へ。本講座未経験者優先。多数の場合は抽選

※感染症対策のため、来館時の手指消毒・マスクの着用にご協力ください。

問合せ 国分寺市立光公民館
〒185-0034 国分寺市光町3-13-9 TEL 042-576-3991
※電話での申し込みはできません

⑧大人の学び		スマートフォン講座	生活をもっと便利に
項目	提案内容		
1 実施内容	<p>【広報文】スマートフォンを持っていない方や使い始めたばかりの方向けの講座です。</p> <p>【日時】2月7・14日(火)午後2時～4時</p> <p>【内容】2月7日「スマホの基本的な使い方」 2月14日「LINEの使い方」</p> <p>【会場】光公民館 大会議室</p> <p>【講師】スマートフォンアドバイザー(ソフトバンク株式会社)</p> <p>【定員】18人</p> <p>【応募方法】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記(1人1枚)。返信面にも住所、氏名を明記の上、1月24日(火)必着で光公民館へ。</p>		
2 参加申込者	39人		
応募総数			
3 参加者	31人 (1回目:16人 2回目:15人)		
参加者延人数			
4 実施目的	<p>・スマートフォンの使い方を学び、市のHPの閲覧などを通して情報が得られるようになる</p> <p>・デジタル端末を使用することに慣れることで、市の公共予約システムなどがスムーズに使えるようになるなど、生活の利便性を上げる</p> <p>・コミュニケーションアプリを使えるようになることで、よりコミュニケーションの幅を広げる</p>		
この事業を実施した目的			
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)		
講座内容(理解できたか)	4点		
回数・日時(時期・時間帯)	3.5点		
準備・進行(講師・職員)	4.1点		
アンケート回収率	15人 100%		
6 講座の様子	<p>前回は3回講座だったが、内容を見直し、2回講座とした。講師と補助員2名で対応していたため、大幅な遅れはなかった。自分の機器と見比べながら操作したり、近くの席の方と教えあいながら進んでいる姿も見られた。アンケートではLINEの使い方に関する関心が多かった。また「もっと回数を増やしてほしい」という要望も多く、この講座でどこまでをサポートすべきなのかを検討し、それを伝える必要があると感じた。</p>		
講師のスマートフォンアドバイザー	<p>↑音声入力を習う参加者</p>		

大人のための絵本講座

絵本を知ろう 楽しもう

大人と子どもでは絵本の感じかたが大きく異なります。
 なぜなら大人は人生経験や価値観や問題意識をもっているため
 絵本そのものを味わいながらも自分の物語を重ねているからです。
 大人ならではの絵本の楽しみ方を体験してみませんか。

日時：9/2・9(金) 午前10時～12時
 場所：光公民館
 定員：20名
 託児：講座初日に生後6か月以上の未就学児11人
 申込：8月24日(木)までに電話または直接光公民館へ。多数抽選

問合せ：国分寺市立光公民館
 (光町3-13-19)
 ☎042-576-3991



9/2
大人が絵本を読むということ
 講師：岡田達信さん
(絵本セラピスト協会代表)




9/9
自分の好きな絵本を紹介しよう
 講師：竹下りこさん
(絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト®)

持ち物：5分程度で読める絵本2冊

★年代を問わず、絵本が好きな方の参加をお待ちしています★

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用での来館、入退室の際の手指消毒にご協力ください。
 発熱等、体調に異常がある時は参加できません。感染状況により、日程が変更になる場合があります。

⑧大人の学び	大人のための絵本講座	絵本を知ろう 楽しもう
項目	提案内容	
実施内容	<p>【日時】9月2・9日(金) 午前10時～正午 【会場】光公民館 【内容】 【講師】岡田達信さん(絵本セラピスト協会代表) 竹下りこさん(絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト®) 【定員】20人 【託児】講座初日に生後6か月以上の未就学児11人 【応募方法】8月24日(木)までに電話または直接光公民館へ。申込み多数の場合は抽選 教室未経験者優先。</p>	
2 参加申込者	大人 22人	
応募総数	参加者数 19人 延参加者数 36人	
3 参加者		
参加者延人数		
4 実施目的	<p>絵本に触れることの少ない世代が絵本に触れ、その感想や意見を交換することで、様々な価値観を学ぶ 本を読むことが少なくなっている中で、ゆっくり本と向き合う時間を作る 様々な世代の交流の場とする</p>	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.7点	1日目:4.8点 2日目:4.6点
回数・日時(時期・時間帯)	4.5点	
準備・進行(講師・職員)	4.8点	
アンケート回収率	17人	94%
6 講座の様子	<p>一般参加17名、託児付き参加者5名の応募があった。年代は30代～80代まで幅広く、絵本が好きな方が集まった。初回は「大人が絵本を読むときに考えること」や「大人が絵本を読むこと」がおきのことなど、「絵本」というのは子どもだけのものではないという考えをもとに、講師の読み聞かせを聞いた感想やそれぞれの考え方や感じ方や話し方について、子どもに読み聞かせる時との違いも含めて学んだ。残りの時間は、グループで好きな絵本を読み聞かせしあい、感想を話し合ったりした。2回目に本を持っていくことがうまく伝わっていなかつた参加者がいたので、次回以降の課題にしたい。アンケートでは、「またやってほしい」「続編希望」との声が多数あったので、来年度の講座の参考にしたい。</p>	
1日目講師:岡田達信さん 絵本セラピスト協会代表	<p>←1日目講師:岡田達信さん 絵本セラピスト協会代表</p> 	
←岡田さんが読み聞かせる様子 初めの緊張をほぐすような絵本や、同じ話でも違う視点から書かれたもの(熊太郎の視点から書かれた物語など)を紹介した。	<p>←2日目講師:竹下りこさん 絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト®</p> 	
	<p>←グループ内で読み聞かせる様子 自分の好きな絵本を楽しそうに紹介する参加者</p>	

わらで作ろう しめ飾り

もうすぐ年の瀬。新しい年を手作りのしめ飾りで迎えてみませんか。収穫・脱穀後の稲わら（八王子市滝山産）を使って縄を編んでいく「縄ない」に挑戦し、あなただけのオリジナルしめ飾りを作りましょう。自然の素材と農家さんが育てた素材から自らの手づくりです。なんでも買えてしまう現代において貴重な経験となることでしょう。

12月5日・12日（月）

①午前10時～12時（託児希望者優先）

②午後2時～4時（託児なし）◎は内容

会場：光公民館（第二小学校の西隣）

材料費 1,000円（初回集金） 定員 ①◎各11人
持ち物 霧ふき、はさみ、ぞうきん、替えの靴下
託児 ①のみ 生後6か月～未就学児（11人まで）



講師 棚橋早苗さん

武蔵野美術大学・明星大学 非常勤講師
フリーランスデザイナー

「自然と人間の共生」を目標にフィールドワークと観察・採集を行いながらデザインにできることを模索。企画・編集・デザイン、取材・調査等のフィールドワーク、講師、フアンリレーション、研究等を行う。



申込 11月24日（木）までに、電話または直接光公民館へ。
多数の場合は抽選。余裕のある場合は翌日以降先着順。
※来館前の検温、手指消毒、館内でのマスク着用にご協力ください。

主催 国分寺市立光公民館 光町3-13-19

042-576-3991 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp @koku.kouminkan

⑧大人の学び	文化講座	わらで作ろう しめ飾り
<p>1 実施内容</p> <p>【チラシ掲載版本文】 もうすぐ年の瀬。新しい年を手作りのしめ飾りで迎えてみませんか。収穫、脱穀後の稲わら（八王子市滝山産）を使って縄を編んでいく「縄ない」に挑戦し、あなただけのオリジナルしめ飾りを作りましょう。 自然の素材と農家さんが育てた素材から自らの手づくりです。なんでも買えてしまう現代において貴重な経験となることでしょう。 【日時】12月5日・12日（月） 【会場】光公民館 【講師】棚橋早苗さん（武蔵野美術大学・明星大学非常勤講師／デザイナー） 【定員】11人 【応募方法】11月24日（木）までに電話または直接光公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順</p>		
<p>2 参加申込者</p> <p>午前の部 13人 午後の部 46人 計59人</p>		
<p>3 参加者</p> <p>午前の部 1日目 8人 2日目 8人 午後の部 1日目 11人 2日目 10人 延べ 37人</p>		
<p>4 実施目的</p> <p>○地域に残る生活文化を知り、人々の暮らしや農と信仰、季節行事についての歴史と現在を学ぶ機会とする。 ○わらなど自然の素材に親しみ、参加者が一緒に作業をすることを通して、手作業の楽しさを共に味わいながら参加者同士の交流を図る。</p>		
<p>5 アンケート集計</p> <p>（5点満点、アンケート回答者の平均値）</p> <p>講座内容（理解できたか） 4.9点 回数・日時（時期・時間帯） 4.9点 準備・進行（講師・職員） 5点 アンケート回収率 18人 100%</p>		
<p>6 講座の様子</p> <p>昨年度、大きく定員を上回ったため、託児ありとなしで2部制とした。どちらも定員を超える申し込みがあり、関心の高さがうかがえた。 1回目は、しめ飾り・しめ飾りのいわれと全国の特徴的な飾りの紹介など講義ののち、細縄をなうことにも挑戦した。手のひらの上でわらを転がして捻じりを加えることや香りをかける方向など苦戦しながらも、全員が丈夫な縄を作れた。2回目には、太いしめ縄を丁寧に制作した。講師や参加者有志の用意した南天や干両、稲穂などで飾り付けて各々のしめ飾りが完成した。隣り合う参加者同士で教えあっていたり、片付けを協力し合ったりと、和やかな雰囲気ですべてのしめ飾りが仕上がった。また、託児アンケートからは、材料が手に入らないから講座で体験できてよかったという声が多く寄せられた。未就園児をもつ親が自分の時間が過ごしながら学び合えるという託児付き講座の役割が大切なものであるとあらためて確認できた。</p>		
		<p>参加者による作品↓</p>

⑦ 自立・協働・交流	光・並木公民館共催 企画	写真展「国分寺市から見た富士山」										
項目	提案内容											
1 実施内容	<p>作品募集 【広報文】はげ(国分寺崖線)沿いや武蔵野台地上の市内各地には、遠く富士山を眺められるスポットが点在しています。あなたの撮った1枚を公民館に飾ってみませんか。 【展示期間】令和5年2～3月(予定) 【募集作品】市内から撮影した富士山の写真 【場所・主催】光公民館 並木公民館 【申込方法】12月1日(木)～令和5年2月15日(水)に、申込書とプリントした作品を直接光公民館、または並木公民館へ、作品は返却しません。 【注意事項】サイズや提出方法など応募の詳細と申込書は、光公民館・並木公民館で配布およびホームページに掲載します</p> <p>展示 【広報文】市民が撮影した富士山の写真を展示します。 【日時】12月16日(木)～3月15日(水) 【場所・共催】光公民館 並木公民館 【申込】不要。直接会場へ ※期間の前半と後半で館を入れ替えます</p> <p>15人(作品応募者)</p> <p>参加者数 15人(作品応募者) 延参加者数 15人(作品応募者) 展示来場者数 ロビーおよび階段での開催のため未集計</p> <p>4 実施目的 ○写真を撮影して応募する人も、展示作品を目にする公民館利用者や地域住民にとっても、普段生活している地域から見える風景のよさに気付き、地域への関心や愛着を高める機会とする。 ○自身が撮った写真作品を発表し、地域の人の見てもらう場をつくることで、学習成果の還元と日々の生活や趣味のモチベーションを維持向上させ、文化的な生活の充実を図る。 ○住民が地域を歩く機会を増やし、健康の維持向上を図る。</p> <p>5 アンケート集計 (5点満点、アンケート回答者の平均値)</p> <table border="1"> <tr> <td>講座内容(理解できたか)</td> <td>4.2点</td> </tr> <tr> <td>回数・日時(時期・時間帯)</td> <td>4.2点</td> </tr> <tr> <td>準備・進行(講師・職員)</td> <td>4.2点</td> </tr> <tr> <td>アンケート回収率</td> <td>8人</td> </tr> <tr> <td>回答者</td> <td>%</td> </tr> </table> <p>6 講座の様子 初の2館での共催事業として、地域および公民館の特色をアピールすることに繋がった。「撮影の技術を問うものではない」としたが、高性能な機材を使った作品も多く、プリントした作品を提出するとうまく募集方法も写真に慣れていない人にはハードルが高くて思ってしまった要因と考えられる。このように当初の想定よりは少なめの応募数だったが、限られた展示スペースとの関係では結果的には良やすい作品数にはなった。撮影場所を地図に表示したこと、どの地域からどのように富士山を望むのかの可視化され、展示を見た人はより身近に感じながら興味をひかれていた様子だった。</p>		講座内容(理解できたか)	4.2点	回数・日時(時期・時間帯)	4.2点	準備・進行(講師・職員)	4.2点	アンケート回収率	8人	回答者	%
講座内容(理解できたか)	4.2点											
回数・日時(時期・時間帯)	4.2点											
準備・進行(講師・職員)	4.2点											
アンケート回収率	8人											
回答者	%											
日時	12月16日(木)～3月15日(水)											
会場	光公民館 並木公民館											
講師	市民											
協力団体名	なし											
参加費	なし											
定員	15人											
応募方法	直接会場へ											
その他	なし											



光公民館・並木公民館共催

国分寺市から見た富士山 写真募集



はげ(国分寺崖線)沿いや武蔵野台地上の市内各地には、遠く富士山を眺められるスポットが点在しています。あなたの撮った富士山を公民館に飾ってみませんか。
写真の技術を問うものではありません。スマートフォンのカメラで撮ったものでも大丈夫です。お気軽にご応募ください。



展示期間：令和5年2月～3月(予定)

展示場所：光公民館 並木公民館

※期間の前半と後半で展示する館を入れ替えます

対象：市内在住・在勤・在学の方

募集要件：市内から撮影した富士山の写真

L版～A3 サイズに収まること(127×89mm～297×420mm)
(すべて並べてA3サイズに収まれば複数枚可)

作品は別用紙に各自プリントすること(家庭用プリンターやコンビニ印刷でOK)
営利や宗教活動を目的とした作品でないこと、公序良俗に反しないこと

募集期間：12月1日(木)

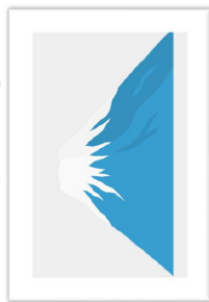
～令和5年2月15日(水)

申込書とプリントした作品を

直接光公民館、または並木公民館へ

《注意事項》

- ◆撮影地点や地域を地図に示していくため、撮影場所の記入に可能な範囲でご協力ください。なお、撮影場所が私有地の場合は、特定されない範囲(町名まで)で構いません。
- ◆ご応募いただいた作品は返却しません。
- ◆展示期間中の作品の破損については責任を負いかねます。



『作品展示イメージ』

【タイトル】 作品No.
【表示名(名前)】 【撮影場所・日】
【キャプション(作品説明)】
○○○○○○○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○○○



夏休み子ども講座

どうぶつ つく

段ボールで動物を作ろう



自分の好きな動物を立体的に作ってみませんか。

夏休みの自由研究を応援します。



8月3日(水)
午前10時～12時

もちもの

エ7ロン はさみ
大きめの段ボール

(縦+横+高さの合計が70センチくらい)

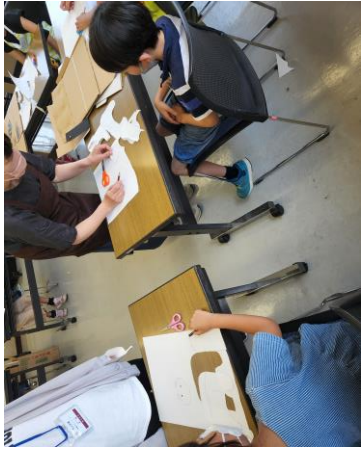
講師：畠山 明日香さん
(造形作家)

場所：光公民館
対象：小学校1年生～6年生
定員：15人



申込：7月26日(火)までに電話(☎042-576-3991)

または直接光公民館へ。多数抽選。

⑨子どもの育ち	夏休み子ども講座	段ボールで動物を作ろう
<p>項目 提案内容</p>		
1. 実施内容	<p>【広報文】家にある段ボールを活用して、自分の好きな動物を作りませんか 【日時】8月3日(水) 【会場】光公民館 【講師】畠山明日香さん(造形作家) 【協力団体名】光公民館 【対象】小学生20名 【持ち物】エ7ロン はさみ 段ボール 【応募方法】7月28日(火)までに電話または直接光公民館へ。申込み多数の場合は抽選</p>	
日時	【日時】8月3日(水)	
会場	【会場】光公民館	
講師	【講師】畠山明日香さん(造形作家)	
協力団体名	【協力団体名】光公民館	
参加費	【参加費】無料	
定員	【定員】15名	
応募方法	【応募方法】7月28日(火)までに電話または直接光公民館へ。申込み多数の場合は抽選	
2. 参加申込者	36人	
応募総数	参加者数	
3. 参加者	参加者延人数	18人
参加者延人数		
4. 実施目的	<p>夏休みの課題の手助けをし、更なる学習につなげていく 普段は捨ててしまうものを再利用することで、環境問題を考えるきっかけをつくる 小学生やその親が公民館をのびのびと使えるようになる</p>	
この事業を実施した目的		
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.9点	
回数、日時(時期・時間帯)	4.4点	
準備・進行(講師・職員)	4.4点	
アンケート回収率	回答者	17人
6. 講座の様子	94%	
定員の倍以上の申し込みがあったため、参加人数を20人にして、高校生ボランティアと職員もサポートに入った。当日は楽しみながら作業に真剣に取り組む姿が見られた。しかし、作業進捗に差が出てしまった部分もあり、次回以降、参加人数を減らし、開催回数を2回にするか、開催時間を長めにするなど検討が必要だと感じた。		

LIVE HIKARI -Since 1995-

PIKA★ROCK

vol. 71

8/6 sat. 8/7 sun.
13:00-18:00 光公民館 & YouTube Live

会場：国分寺市立光公民館 会場定員 25 人/時間入替制/要申込
配信：YouTube チャンネル「PIKA ROCK 実行委員会」
<https://bit.ly/3NzDtpC>

共催：PIKA★ROCK 実行委員会 × 国分寺市立光公民館 最新情報はTwitter @koku_kouminkan
申込：042-576-3991 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

-TIME TABLE-

2022/8/6-7 @HIKARI-KOMINKAN

DAY 1	13:00-13:30	The Coelacanths
	13:45-13:55	風船(かさね)
	14:05-14:15	れもん
	14:25-14:50	こやまゆいぼ.
	15:30-15:45	クレイジーママspecial
	16:00-16:10	みつどないど。
	16:25-16:40	ラルクおじさん
	16:55-17:20	聖華
	17:30-18:00	ノスタルジア
DAY 2	13:00-13:15	黄昏木兎(たそがれみずく)
	13:30-13:45	シラフ
	14:00-14:10	宵Neo
	14:20-14:50	IKS41
	15:05-15:15	flying shrimp
	15:40-16:10	ファウンテン・ジャズ・エイト
	16:25-16:35	クレイジーミニ
	16:50-17:20	Delights
	17:35-18:00	しずく。

配信視聴：申込不要 YouTubeチャンネル「PIKA ROCK実行委員会」から生配信
来場予約：Googleフォーム・電話または直接光公民館へ(時間入替制/先着25人)
申込時は開催希望日時を伝えてください。(例：「1日目の13時~14時50分を希望」など)
来場の際は、事前の体調確認、手指消毒・マスク着用にご協力ください。
なお、状況によっては急きょ無観客・配信のみとする場合があります。
変更がある場合は公民館Twitterで発信し、申込者には連絡します。



国分寺市立光公民館 042-576-3991 hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp
国分寺市光町3-13-19(第二小学校西隣/国立駅北口から徒歩15分orバス)

⑩連携	ライブ事業	PIKA★ROCK vol. 71 -LIVE HIKARI-										
項目	提案内容											
1 実施内容	<p>【日時】令和4年8月6日(土)・7日(日) 【会場】光公民館 地下集会ホール+配信 【出演】風船/こやまゆいぼ./みつどないど./ラルクおじさん/聖華/ノスタルジア/ 黄昏木兎/シラフ/IKS41/Flying shrimp/ファウンテン・ジャズ・エイト/ クレイジーミニ/しずく。 ※コロナ感染等による辞退バンド Delights/The Coelacanths/れもん/宵Neo/クレイジーママspecial 【視聴】YouTube Liveで生配信 後日アーカイブ映像を公開 【指導・助言】音響技術者 柳山祐輔さん 伊藤勇介さん 【共催】PIKA★ROCK実行委員会 光公民館</p>											
2 参加申込者応募総数	出演申込数：18/バンド											
3 参加者	来場者：66人(出演者除く) 出演バンド：13組 延べ出演者：58人 当日スタッフ：4人 ライブ会議参加者：18人 YouTube累計再生回数：1046回 (2023年1月20日時点) 生配信 最大同時視聴者数：26人 アーカイブ 再生回数：294回 (2023年1月20日時点)											
4 実施目的	<p>●光公民館スタジオ利用グループを中心に、地域ゆかりのメンバーによるバンド演奏を通して、音楽ジャンルや世代を問わず、演奏技術の高め合いや演奏者同士の新たな接点を生む機会とする。 ●出演者が主体となって協力してイベント運営、音響・照明操作を体験することを通して、地域における世代を超えた繋がりを構築する。 ●ライブ配信を通じて様々なジャンルの音楽に触れ、文化的教養を深める場とする。</p>											
5 アンケート集計	<p>(5点満点、アンケート回答者の平均値) ※出演バンド代表者が回答</p> <table border="1"> <tr> <td>満足度</td> <td>4.4点</td> </tr> <tr> <td>出演者アンケート回答率</td> <td>5点</td> </tr> <tr> <td>準備・進行(講師・職員)</td> <td>4.4点</td> </tr> <tr> <td>アンケート回収率</td> <td>4組</td> </tr> <tr> <td>回答者</td> <td>30.7%</td> </tr> </table>		満足度	4.4点	出演者アンケート回答率	5点	準備・進行(講師・職員)	4.4点	アンケート回収率	4組	回答者	30.7%
満足度	4.4点											
出演者アンケート回答率	5点											
準備・進行(講師・職員)	4.4点											
アンケート回収率	4組											
回答者	30.7%											
6 開催の様子	<p>今年度は配信と会場(定員20名)と併用しての開催となった。直前にコロナに罹患したり、濃厚接触者にあたって参加できなかったバンドもあったが、その分の時間も急遽、実行委員会のメンバーが演奏する時間を設け、計13バンドが演奏した。前回と同様マスクを着用したまま演奏したが、ヴォーカルにおいては息苦しく、音響的にも課題があると指摘もあった。音響と配信は、操作指導者としての2人への負担も大きかったが、照明は実行委員会で分担を決めて操作できた。マスクの着用については今後の検討課題として、実行委員会で話し合った。機材の数やクォリティーが限られた中で、今後配信をどうしていくか、実行委員会で話し合っ</p>											



LIVE HIKARI Vol.72 Since 1995

PIKA★ROCK

2 DAYS!
2023. MARCH
25・26
SAT SUN

open 11:30
start 12:00
close 3/25 18:45
3/26 18:00

会場 国分寺市立光公民館 (地下鉄丸の内線)
国分寺市光町3-13-19 (第二小学校の西隣)

配信 YouTubeチャンネル
PIKA★ROCK 実行委員会

共催: PIKA★ROCK 実行委員会 × 国分寺市立光公民館
☎042-576-3991 ✉ hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp



PIKA★ROCK vol.72

-LIVE HIKARI- 2023 SPRING

DAY 1 3/25 sat.	DAY 2 3/26 sun.
12:00-12:20 Anseilen	12:00-12:30 ファウンテン・ジャズ・エイト
12:30-13:00 ノスタルジア	12:40-12:50 愧
13:10-13:25 memory flag	13:00-13:15 elk.
13:35-13:50 モルモットオープン戦	13:25-13:45 ポリフェノールギター
14:00-14:20 蒼天	13:55-14:10 ユキハルカナセ
14:30-14:45 フルちゃんず	14:20-14:35 みっどないど。
15:05-15:15 クレイジーミニ	15:05-15:35 べんちゃーず
15:35-15:40 flying shrimp	15:45-16:00 風船
15:50-16:05 capybara V rea	16:10-16:40 The Coelacanth
16:15-16:45 Delights	16:50-17:10 BOYS
16:55-17:25 the strange fake	17:20-17:35 鬚猫
17:35-17:50 クレイジーママ	17:45-18:00 SUN SHOWER
18:00-18:15 Youthful	
18:25-18:45 荻野木兎	

最新情報はこちら
アカウント: 国分寺市立光公民館
@koku_kouminkan

会場: 当日受付あり (会場混雑時は事前予約者優先)
前日までの来場予約がおすすめです。Googleフォームから光公民館へ
来場予約フォーム <https://forms.gle/WX8jC41nM5QAvPAq7>

配信: YouTubeチャンネル「PIKA★ROCK実行委員会」よりライブ配信 申込不要
※不安定な配信環境のため、四角・音質は保証できませんのでお気を付けください。
配信に不具合があっても会場の進行を優先します。

⑩連携	ライブ事業	PIKA★ROCK vol.72 -LIVE HIKARI-																		
項目	提案内容																			
1 実施内容	<p>【日時】3月25日(土) 12時~18時45分 26日(日) 12時~18時 【会場】光公民館 地下集会所+配信 【出演】Anseilen/ノスタルジア/memory flag/モルモットオープン戦/蒼天/フルちゃんず/クレイジーミニ/flying shrimp/capybara V rea/Delights/the strange fake/クレイジーママ/Youthful/荻野木兎/ファウンテン・ジャズ・エイト/愧/elk/ポリフェノールギター/ユキハルカナセ/みっどないど./べんちゃーず/風船/The Coelacanth/B0YS/SUN SHOWER/鬚猫 【会場定員】同時に25人程度/事前予約者優先/当日受付あり【配信定員】無制限 【指導・助言】袖山祐輔さん・伊藤勇介さん(音響技術者) 【共催】PIKA★ROCK実行委員会 光公民館</p> <p>【企画委員会】令和4(2022)年12月23日(金) 午後7時~8時30分 【ライブ会議】2月8日(水) 午後7時~9時</p>																			
日時 会場 講師 協力団体名 参加費 定員 備考 方法 など	出演申込数: 26組 応募総数 3 参加者 参加者数及び参加者延人数 出演者118人 来場者98人 オンライン参加人数474人																			
4 実施目的	<p>●光公民館スタジアム利用グループを中心に、地域ゆかりのメンバーによるバンド演奏を通して、音楽ジャンルや世代を問わず、演奏技術の高め合いや演奏者同士の新たな接点を生む機会とする。 ●出演者が主体となって協力してイベント運営、音響、照明操作を体験することを通して、地域における世代を超えた繋がりを構築する。 ●ライブ配信を通じて様々なジャンルの音楽に触れ、文化的教養を深める場とする。</p>																			
5 アンケート集計 集計内容(理解させた)	<p>アンケート回答者の平均値 ※左欄は来場者 右欄は出演者</p> <table border="1"> <tr> <td>5点満点</td> <td>5点</td> <td>4.8点</td> </tr> <tr> <td>抽籤日時(抽籤)時間</td> <td>5点</td> <td>4.9点</td> </tr> <tr> <td>準備・進行(講師・職員)</td> <td>4.9点</td> <td>4.8点</td> </tr> <tr> <td>アンケート回収率</td> <td>14人</td> <td>%</td> </tr> <tr> <td>アンケート回答者</td> <td>14人</td> <td>13人</td> </tr> <tr> <td>アンケート回収率</td> <td>%</td> <td>%</td> </tr> </table>	5点満点	5点	4.8点	抽籤日時(抽籤)時間	5点	4.9点	準備・進行(講師・職員)	4.9点	4.8点	アンケート回収率	14人	%	アンケート回答者	14人	13人	アンケート回収率	%	%	
5点満点	5点	4.8点																		
抽籤日時(抽籤)時間	5点	4.9点																		
準備・進行(講師・職員)	4.9点	4.8点																		
アンケート回収率	14人	%																		
アンケート回答者	14人	13人																		
アンケート回収率	%	%																		
6 講座の様子	<p>今回は過去最多の出演バンド数となった。直前の辞退もなく、希望バンド全てが参加できた。マスク着用は任意となったことや、有観客での開催だったことで、コロナ前の形に少し近づいていくことができた。高校生13組、大学生1組、初参加の一般バンドもあり、より多彩なステージとなった。配信も併用したが、今回は定員カメラ1台のみとした。音響係には高校生と大学生が補助として入ったり、配信や照明係は実行委員会で作成したオリジナルイヤホン、缶バッジ、ステッカーの販売を初め、実行委員有志でライブグッズとして制作をどうするかなどの課題があったが、出演者・来場者ともに好んで行った。売上金の管理や事前の立替をどうするかなどの課題があったが、出演者・来場者ともに好んで行った。次回に向けては観客のマスク着用や収容定員、配信の有無、グッズについてなどを企画委員会および実行委員会と検討する必要がある。</p>																			

⑩連携	歴史講座	武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念事業 歴史講座「二五穴と胎内堀の技術」
<p>⑩連携</p>	<p>歴史講座</p>	<p>武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念事業 歴史講座「二五穴と胎内堀の技術」</p>
<p>1 実施内容</p>	<p>12月17日(土) 午後1時30分～4時</p>	<p>公民館地下集会ホール 西町にある中藤新田分水跡は、玉川上水の分水でした。開渠(きよ)の堀から暗渠の堀(胎内堀)へと作り替えた土木遺産として、今年、市重要史跡に指定されました。市内での調査成果や、千葉県に残る「二五穴」とトンネル状の水路の事例を合わせて紹介します。</p> <p>講師 島立理子さん (千葉県立中央図書館) 小坂克信さん (市文化財調査専門員) 市職員 (元ふるさと文化財課) 共催 ふるさと文化財課 定員30人 応募方法11月28日(月)までに電話または直接光公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>
<p>日時 会場 内容 講師 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など</p>	<p>12月17日(土) 午後1時30分～4時</p>	<p>公民館地下集会ホール 西町にある中藤新田分水跡は、玉川上水の分水でした。開渠(きよ)の堀から暗渠の堀(胎内堀)へと作り替えた土木遺産として、今年、市重要史跡に指定されました。市内での調査成果や、千葉県に残る「二五穴」とトンネル状の水路の事例を合わせて紹介します。</p> <p>講師 島立理子さん (千葉県立中央図書館) 小坂克信さん (市文化財調査専門員) 市職員 (元ふるさと文化財課) 共催 ふるさと文化財課 定員30人 応募方法11月28日(月)までに電話または直接光公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>
<p>2 参加申込者</p>	<p>33名</p>	<p>33名</p>
<p>応募総数</p>	<p>33人</p>	<p>33人</p>
<p>参加者数及び参加者延人数</p>	<p>参加者数 33人 延参加者数 33人</p>	<p>参加者数 33人 延参加者数 33人</p>
<p>4 実施目的</p>	<p>この事業を実施した目的</p>	<p>先人が築いた水路の技術と苦労などを学ぶことにより、当時の状況や農業環境などを学ぶ。また、同様の構造が国分寺市内に所在することについて、今回の調査について詳しく解説し、当時の状況と現在を学び知る。</p>
<p>5 アンケート集計</p>	<p>(5点満点、アンケート回答者の平均値)</p>	<p>講座内容(理解できたか) 4.6点 回数・日時(時期・時間帯) 4.5点 準備・進行(講師・職員) 4.8点 アンケート回収率 27人 回答率82%</p>
<p>6 講座の様子</p>	<p>国指定史跡武蔵国分寺跡100周年記念事業として、ふるさと文化財課と共催で、5館連続講座として開催した歴史講座。多くの史跡をはじめとする国分寺の歴史に興味のある方々の参加が多い中、中藤新田(現 西町)に位置する暗渠の水路「胎内堀」についての内容であり、その付近に居住する方々の参加も見られた。歴史好きな方が多く参加されているためか、講師へ質問には専門的な質問も多く、参加者の知識と関心の高さうかがえた。</p> <p>今回、胎内堀が市重要史跡として指定されたため、今後の調査の報告等を希望する声も多くあつた。</p>	<p>国指定史跡武蔵国分寺跡100周年記念事業として、ふるさと文化財課と共催で、5館連続講座として開催した歴史講座。多くの史跡をはじめとする国分寺の歴史に興味のある方々の参加が多い中、中藤新田(現 西町)に位置する暗渠の水路「胎内堀」についての内容であり、その付近に居住する方々の参加も見られた。歴史好きな方が多く参加されているためか、講師へ質問には専門的な質問も多く、参加者の知識と関心の高さうかがえた。</p> <p>今回、胎内堀が市重要史跡として指定されたため、今後の調査の報告等を希望する声も多くあつた。</p>



胎内堀発掘状況 (国分寺市西町) 二五穴 (千葉県君津市)

祝 「中藤新田分水跡」(胎内堀)市重要史跡指定記念

令和4年 **12月17日(土)** 13:30～16:00 (開場 13:15) **会場：光公民館 定員：30名**

講師：島立 理子さん
(千葉県立中央図書館 企画課課長)
専門 民俗学

絵葉書や古写真をもとに、文献資料や聞き取り調査といった方法で、明治時代以降の人々の生活文化の変化や、厚総に生活する人々が地域の自然とどのようにかかわりながら生活してきたのかを調査研究している。主な著作は裏面に記載。

「房総丘陵の用水路 二五穴」

調査報告：小坂 克信さん
(国分寺市文化財調査専門員、産業遺産学会・水車と日文化会代表) 専門 江戸上水史

用水や水車に関心があり、古文書を調査しながら現地へ赴き、人々の暮らしのかかわりを研究している。主な著作は裏面に記載。

「中藤新田分水の暗渠の開削時期」

調査報告：市職員 (中藤新田分水発掘調査担当)

「中藤新田分水(西町四丁目)の発掘調査」

- 申し込み：11月28日(月)までに、電話または直接光公民館へ(定員30名)。多数の場合は抽選、定員に満たない場合は翌日以降 先着順。
- 問い合わせ：光公民館 042-576-3991
国分寺市光町3-13-19 (第二小学校西隣)

※講座参加時に最新コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、マスク着用などのお願いをしております。詳しくは公民館または「ふるさと文化財課」をご覧ください。

もとまち公民館

令和4年度 もとまち公民館事業一覧

カテゴリー	講座名	開催時期
①自然・環境	1 植物観察講座〈武蔵国分寺さんぽ〉	5-11月
	2 社会教育実習生とつくる講座〈低山からはじめる山歩き〉	12月
②人権・平和	3 第43回地域で平和について考える集い〈これからの人たちに贈ることば〉	6月
	4 第44回地域で平和について考える集い 〈正しい戦争はあるのか ～今だから平和のために～〉	3月
	5 もとまち上映会〈ひまわり〉	8月
③福祉・健康	6 高齢者講座〈認知症世界の歩き方〉	1-2月
④国際化・多文化共生	7 多文化共生講座〈ウクライナのピサンカをつくろう〉	5月
	8 染織文化講座〈貝紫の神秘～海の天然染料をめぐる壮大なロマン～〉	11月
	9 多文化共生講座〈食から学ぶ中国文化～香港編～〉	2月
	10 国際文化理解講座〈タイの地獄寺と民主化〉	3月
⑤安心・安全	11 防災マンボウ 〈災害ボランティア活動から見た防災組織の重要性 ～生き延びるために～〉	10月
⑥子育て・教育	12 幼い子のいる親のための教室〈自分軸を育てよう〉	6-1月
	13 思春期子育て講座〈子どもたちの声から今を知る〉	12月
	14 社会教育実習生とつくる講座〈不登校のこどもたちに寄り添うために〉	1月
	15 保育室利用者懇談会	6・9・11・1月
	16 保育室グループ曜日懇談会	2月
	17 保育室グループ交流会	3月
⑦自立・協働・交流	18 グループ活動公開事業〈詩吟で心も体もリフレッシュ〉	7月
	19 グループ共催事業〈人形劇「おむすびころりん」〉	3月
	20 市民がつくる講座〈切り絵をもって まちさんぽ〉	11月
	21 令和4年度('22)ふれあいまつり・もとまち	10月
	22 出張！もとまち公民館〈毛糸でつくる かんたんクリスマスツリー〉	11月
	23 春の利用者懇談会	4月
	24 秋の利用者懇談会	9月
	25 臨時利用者懇談会	3月

⑨大人の学び	26 武蔵国分寺跡史跡100周年記念事業連続歴史講座〈国分寺市の成り立ちと史跡武蔵国分寺跡〉	6-10月
	27 SDGs 講座〈今日からはじめるSDGs〉	7月
	28 みんなで考える講座〈死から生きることを考える〉	9月
	29 美術講座〈没後60年 児島善三郎が日本美術に残した足跡〉	10-11月
	30 もとまち大人倶楽部〈クラフトビールをつくろう!〉	1-3月
	31 歴史講座〈新田義貞と鎌倉街道・武蔵国分寺〉	2月
	32 文学講座〈佐藤泰志と国分寺〜「悲運」の作家がみつめていたもの〜〉	2-3月
	33 多摩の文化人〈江戸時代・多摩の文化人〜府中の内藤重喬〜〉	3月
⑨子どもの育ち	34 もとまちこどもキャンパス〈自分だけの最強のアプリをつくろう〉	7-8月
	35 もとまちこどもキャンパス〈今日からキミもパズル作家〉	3月
	36 もとまち上映会〈パウ・パトロール ザ・ムービー〉	2月
	37 託児付き食育講座〈子どものいる食卓を楽しもう〉	12-1月
⑩連携	38 テクノスもとまちフェス〈Around “Our Sound”〉	9月
	39 もとまち地域会議	奇数月

① 自然・環境	社会教育実習生とつくる講座	低山からはじめる山歩き
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>【広報文】市内から日帰りでも行くことができる身近な山の紹介や、山を楽しく歩くコツを学びます。</p> <p>【日時】①12月4日(日) 午後2時～4時 山歩きの魅力を知ろう ②12月7日(水) 午前9時～午後1時 みんなで高尾山に登ろう ※雨天中止</p> <p>【会場】①もとまち公民館 視聴覚室 ②集合場所・高尾山口駅</p> <p>【講師】久保田伸子さん(登山ガイド)</p> <p>【定員】20人</p> <p>【応募方法】11月24日(木)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>	
2 参加申込者	21人	
応募総数		
3 参加者	参加者数 19人	
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 29人	
4 実施目的	様々な山の魅力(頼と子などのコミュニケーションツール、ストレス発散、感動や勇氣を得るなど)を知ること、個人にあった山スタイルを見つけるきっかけにすること、生涯スポーツを始めるきっかけづくり、また、登山を通して山との関わり合いによって、心身の健康の向上につなげ、日常生活(仕事や家事労働、勉学、遊び等)の質も向上させるきっかけを作ることとする。	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.7 点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.4 点	
準備・進行(講師・職員)	4.9 点	
アンケート回収率	回答者 18人 95%	
6 講座の様子	<p>講座の第1回目では、前半に講義、後半に体験ワークを実施した。前半の講義では、山の楽しさやリスクの両面の内容に対し参加者が真剣に聞く姿が見られた。後半の体験ワークでは、日帰り認定のザックを使用した歩荷体験と、廊下・階段を使用したトレッキングポール体験を行った。アンケートでは体験を通じた学びについて触れる意見が多くあり、講座のみではなく体験ワークを入れることでより学びが深まったことが伝わってきた。第2回目は、実際に高尾山での山歩きを通して、その楽しさを十分に感じ取ることができた。晴天の中、前日の雨の影響もあり道にぬかるみがあったが、先日の内容を活かし怪我無く下山する様子が見られた。山歩き中には参加者同士の会話が始まる場面も見られ、よい交流を期待する声があった。この点においては本講座を始めるきっかけを作ってくれるという目的は達成できたといえる。反省点としては、第2回が平日になってしまったため参加できない方が生じてしまったことが挙げられる。高尾山など土日日に人が集まらなければ、若い年代(40～50代)の参加も多かったことから休日開催が望ましい。</p>	
公民館内での体験ワークの様子	 <p>公民館内での体験ワークの様子</p>	
講師からの山に行く際に役立つグッズの説明を聞く様子	 <p>講師からの山に行く際に役立つグッズの説明を聞く様子</p>	
高尾山では上りは稲荷山コース、下りは1号路を利用して山歩きを行った	 <p>高尾山では上りは稲荷山コース、下りは1号路を利用して山歩きを行った</p>	

低山からはじめる山歩き

社会教育実習生とつくる講座

市内から日帰りでも行くことができる身近な山の紹介や、山を楽しく歩くコツを学びます



全2回講座

第1回 12月4日(日) 午後2時～4時

山歩きの魅力を知ろう
会場 もとまち公民館 視聴覚室

第2回 12月7日(水) 午前9時～午後1時 《雨天中止》

みんなまで高尾山に登ろう
集合場所 高尾山口駅

定員 20人
申込み 11月24日(木)までに電話または直接もとまち公民館へ。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順
問合せ 国分寺市立もとまち公民館 国分寺市東元町2-3-13
☎042-325-4221

講師紹介



久保田 伸子さん (日本山岳ガイド協会認定登山ガイド)

オフィスワークからPCインストラクター、そしてアウトドア業界へ。登山専門店勤務を経て、登山及び装備品の知識と技術を、楽しみながら自然に身に付けられるア」を新設。運搬しにくいための知識と技術を、楽しみながら自然に身に付けられるよう指導する登山講習会を開催。抹茶と登山の魅力を伝えたい思いから始めた山茶道部「山で抹茶を点てる『野点』(のだて)」も開催中。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などのお願いをいたします。詳しくは公民館より「けやきの樹」(広報)をご覧ください。

② 人権・平和	第43回地域で平和について考える集い	これからの人たちへ贈ることは
項目	提案内容	
1. 実施内容	<p>日時：6月18日(土) 午後2時～4時 会場：もとまち公民館 内容：これからの人たちへ贈ることは 講師：澤地久枝さん(ノンフィクション作家) 共催：地域で平和について考える実行委員会 もとまち公民館 定員：50人 応募方法：往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。返信用にも住所・氏名を明記のうえ、1月14日(金)必着でもとまち公民館へ。多数の場合は抽選 ※延期前の昨年度の募集で定員を超える申し込みがあったため、今年度は新たな参加者募集を行わなかった</p>	
日時		
会場		
講師		
協力団体名		
参加費		
定員	66人	
応募方法		
その他		
2. 参加申込者	66人	
応募総数		
3. 参加者	52人	
参加者数及び参加者証人数	52人	
4. 実施目的	<p>「平和」について身近な問題として、市民に考えてもらう契機となる。また地域の人たちが一同に介し、ひとつのテーマについて学びあうことで、地域の人と人とのつながりが生まれる。また学んだことを活かすために、市民がみずから考え行動するきっかけとなる。 講師の戦争体験などの話を伺うことで、平和主義の大切さについて改めて市民に気づきが生まれる。</p>	
この事業を実施した目的		
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.9点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.8点	
準備・進行(講師・職員)	4.9点	
アンケート回収率	49人 94%	
6. 講座の様子		
昨年度、新型コロナウイルス感染拡大のため延期となった講演会を6月に再実施を行った。当日は会場の模様をビデオを使用し別の部屋に映し受講できるサテライト方式も行った。申し込んだ方全員が何らかの形で学べる機会を確保することができた。講演会では講師が執筆した第2次世界大戦のミッドウェー海戦の話から戦争の悲惨さや平和を守る大切さを力強いことばで参加者に語りかけていた。参加者は講師からのことばに平和を守るために戦争の事実を伝える大切さや自分たちで平和について考える重要性などに気づいていた。		



第43回 地域で平和について考える集い

これからの人たちへ贈ることは

激動の昭和史の実情に迫る作品を数多く手がけてきた講師。みずからも大陸からは絶大な引き揚げを体験し、平和を守るための活動に半生を捧げています。これからの時代をどう考え、どう生きていけばよいかを講師のお話しから考えます。

澤地 久枝さん
(ノンフィクション作家)

プロフィール
 1930年東京生まれ。4歳の時、家族で満州へ移住。吉林市で敗戦を迎え、難民生活後に日本に引き揚げ、山口県の高校に編入した。
 1949年、中央公論社に入社、働きながら早稲田大学第二文学部を卒業。編集者として9年勤める。退社後、五味川純平の長編小説『戦争と人間』の資料助手として脚注などを担当。
 1972年『妻たちの二・二六事件』(中央公論)で作家活動に入る。
 『滄海よ眠れ ミッドウェー海戦の生と死』(毎日新聞・全6巻)で菊池寛賞を受賞。『密約』(中央公論)、『昭和史のおんな』(文藝春秋)、『わたしが生きざり昭和』(岩波書店)など著書多数。

日時 2022年6月18日(土) 午後2時～4時
 会場 国分寺市立もとまち公民館

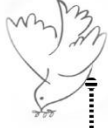
共催 地域で平和について考える集い実行委員会
 国分寺市立もとまち公民館

定員 50名
 申込み 往復はがきを明記の上
 連絡先 国分寺市立もとまち公民館 185-0022 電話 042-325-4221

申し込み住所・氏名は明記の上、多数の場合は抽選。



≫ 第44回 地域で平和について考える集い ≪



正しい戦争はあるのか

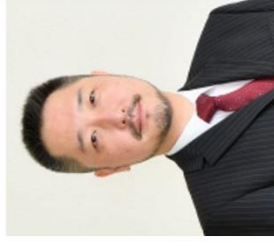
今だから平和のために

ロシアによるウクライナ侵略から1年。講師は、「それはなぜなのかを考える習慣を持つ。それが倫理学の第一歩」と言います。日々の平和を守るために、戦争倫理学の観点からみんなを考えてます。

まじまじ しゅんぞう

講師 眞嶋俊造さん

[東京工業大学リベラルアーツ研究教育院教授]



プロフィール

1975年東京都生まれ。慶徳義塾大学(学士、修士)、シカゴ大学(MA)、パーミンガム大学PhD。北海道大学大学院文学研究科准教授、広島大学大学院総合科学研究科准教授を経て現職。専門は応用倫理学、特に戦争倫理学、研究倫理、専門職倫理。著書に『正しい戦争はあるのか? 戦争倫理学入門』(大陽書店、2016)『平和のために戦争を考えるー「むき出しの非対称性」からー』(丸善出版、2019)など。

日時 2023年3月25日(土) 午後2時~4時
会場 国分寺市立もとまち公民館

共催 [地域で平和について考える集い実行委員会 国分寺市立もとまち公民館]

定員 40名 新型コロナウイルス感染拡大防止のためマスクの着用などのお願いをしています。詳しい注意事項は公民館より『けやきの樹』(市報)をご覧ください。

申込み 3月1日(水)までに、件名「地域で平和」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメールで(下記参照)。または電話または直接公民館へ。多数の場合抽選。定員に満たない場合は以降先着順。(motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp)

問い合わせ 国分寺市立もとまち公民館 電話 042-325-4221

②人権・平和	地域で平和について考える集い	正しい戦争はあるのか ~今だから平和のために~
1 実施内容		
日時	時:3月25日(土) 午後2時~4時	
会場	場:もとまち公民館	
講師	師:眞嶋俊造さん(東京工業大学)	
協力団体名	共催:地域で平和について考える集い実行委員会 もとまち公民館	
参加費	員:40人	
定員	応募方法:3月1日(水)までに件名「地域で平和」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記し、メール、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。	
応募方法	など	
2 参加申込者	36人	
応募総数		
3 参加者	参加者数 32人(実行委員3人含む)	
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 32人	
4 実施目的	「平和川」について身近な問題として、市民に考えてもらう契機となる。また地域の人が一緒に話し、ひとつのテーマについて学びあうことで、地域の人と人とのつながりが生まれる。また学んだことを活かすために、市民がみずから考え行動するきっかけとなる。	
この事業を実施した目的	戦争の本質を学ぶことで、地域で平和を守るためにひとりひとりどう考え、行動するのがよいかを考える契機となる。	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.2点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.6点	
準備・進行(講師・職員)	4.8点	
アンケート回収率	20人 69%	
6 講座の様子		
<p>今回、集いでは初めてメールでの講座参加の申し込みを受け付ける形とした。結果として、集いに初めて参加される方や若い年代の方からお申込みをいただくことができた。当日は戦争倫理学というアカデミックな領域で話しが展開され、参加者によっては理解をすることが難しく感じている方もいらった。一方で戦争について考えるよききっかけとなったという好転的な意見もアンケートには多数寄せられ、戦争や平和について新たな視点や知見を学ぶことができた。参加者も多かった。</p>		

令和4年度 もとまち上映会

ひまわり

入場無料



©1970 - COMPAGNA CINEMATOGRAFICA CHAMPIONNIT - FILMS CONCORDIA(FR) - SUPRE FILM SRL ALL RIGHTS

1970年製作 イタリア 上映時間107分【日本語字幕版】

監督 ヴィットリオ・デ・シーカ

出演 ソフィア・ローレン マルチエロ・マストロヤンニ

第二次世界大戦によって引き裂かれていく男女の愛の物語。ウクライナで撮影された見渡す限り一面に広がる美しいひまわり畑の映像が、戦争のもたらす悲劇を静かに訴えかけます。

日時 8月28日(日)

午後2時～4時

(開場 午後1時30分)

会場 もとまち公民館 視聴覚室

定員 40人

申込み 8月16日(火)午前9時から電話

または直接もとまち公民館へ(先着順)

主催/問い合わせ 国分寺市立もとまち公民館

国分寺市東元町2-3-13

☎042-325-4221

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などをお願いしています。詳しくは公民館より「ひまわり」(市報)をご覧ください。

項目	提案内容
②人権・平和	作品タイトル「ひまわり」
1 実施内容	<p>【広報文】第二次世界大戦によって引き裂かれていく男女の愛の物語。ウクライナで撮影された見渡す限り一面のひまわり畑の映像が、戦争のもたらす悲劇を静かに訴えかけます。</p> <p>【日時】8月28日(日) 午後2時～4時※開場は30分前</p> <p>【会場】もとまち公民館</p> <p>【定員】40人</p> <p>【申込み】8月16日(火)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)</p>
2 参加申込者	79人
応募総数	
3 参加者	参加者数 42人
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 42人
4 実施目的	本作品の中で印象的なシーンの一つとして、ウクライナで撮影された美しいひまわり畑が登場する。ソ連の侵攻によって再び話題となり、人々の関心が集まる本作品を上映することで、参加者が平和の尊さを考える契機となる。
この事業を実施した目的	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	4.7点 強い怒りを感じます。
回数・日時(時期・時間帯)	4.6点 良かったと思います。
準備・進行(講師・職員)	4.8点 映画だけでなく、ウクライナに関する話・活動の話が良かった。
アンケート回収率	回答者 41人 98%
6 講座の様子	<p>受付開始直後から多くの申込みがあり、この作品に対する市民の関心の高さがうかがえた。当日欠席を見込んで46人まで先着順で申込みを受けたが、締め切った後も多くの問い合わせがあった。今回の作品は字幕であったため、後方の席の人も見やすいように、後方2列に台を設置して実施した。感染症対策として、席の間も間隔をあけて設置した結果、アンケートで画面が見えにくかった等の声はなかった。上映開始までの時間には、もとまち公民館で5月に開催したウクライナのピサankyを作る講座が取り上げられたテレビ番組を紹介し、参加者から好評であった。また、タイトル「ひまわり」に関連付け、地域共生推進課より「社会を明るくする運動」で配布しているひまわりの種の提供をいただいた。参加者に配布した。今後については今回のように申込みを断る人数が多くなってしまいうことあるため、上映作品の選定の際は、受け入れられる定員を考慮して決めていく必要がある。</p>




地域共生推進課から提供を受けたひまわりの種



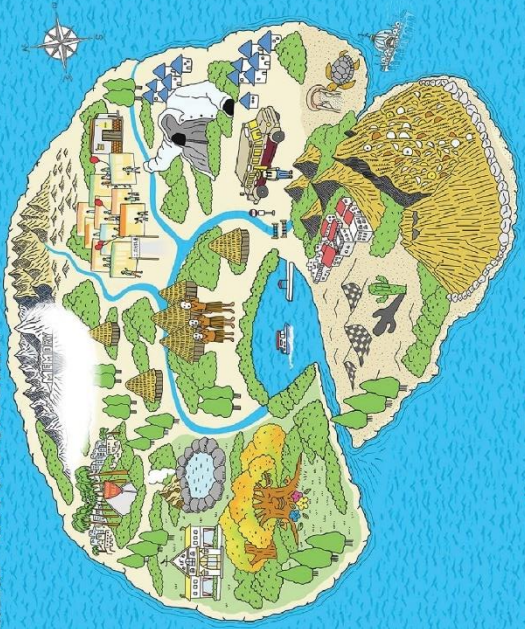
字幕が見えやすいように、座席の列後方に台を設置



上映会開始前の会場の様子

③福祉・健康	高齢者講座	認知症世界の歩き方
1 実施内容	提 案 内 容	
日時	時：①1月29日(日) ②2月5日(日) 午前10時～11時30分	
会場	場：もともち公民館	
内容	容：①認知症の世界を旅してみよう ②みんなが笑顔で生きるために	
講師	師：②丹野智文さん(おれんじドア)	
協賛費	国分寺市社会福祉協議会職員 地域包括支援センターもとまち職員	
定員	員：20人	
応募方法	応募方法：1月23日(月)までに電話または直接もとまち公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。	
2 参加申込者 応募総数	32人	
3 参加者 参加者数及び参加者延人数	29人 延参加者数 48人	
4 実施目的	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症に対する理解が深まる。 ・当事者の暮らしつらさをどう解消していくのか、周りはどうサポートしていくのかをともに考えてもらうことができる。 ・認知症は誰でもかかる病気であることを気づいてもらい、認知症について当事者意識を持ってもらう ・社会福祉協議会や地域包括支援センターの活動について知ってもらい、サービスを活用する市民が増える。 	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.9 点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.8 点	
準備・進行(講師・職員)	4.9 点	
アンケート回収率	26人 81.2%	
6 講座の様子	<p>初回はゲーム「認知症世界の歩き方ダイアログ」をプレーして認知症の当事者がどういう風に世界を感じ、困り事を抱えているかを参加者同士で考え合った。ゲームをプレーするといふ能動的な学びを取り入れた事で参加者が認知症を自分事として捉え、認知症に対する考え方や理解を深めることができた。そして2回目まで当事者から話を聞くことで、より認知症に対して具体的なイメージを持つことができた。認知症の人たちも含めみんなが笑顔に暮らすためにはどうしたらよいかを真剣に考え合うことができた。2回目の講演に関しては、より多くの方に聴いてもらうため講演のみの参加も認めた。その結果、定員20名のところ29名の方に参加していただいた。</p>	
		

もともち公民館主催 みんなで考ええる講座



認知症世界の歩き方

認知症当事者が生きやすい社会とはどのようなものでしょうか。
認知症の方から見えている世界を旅するゲームと当事者の話から、
認知症について理解を深め、ともに考えてみましょう。



丹野智文さん

39歳の時に若年型アルツハイマー型認知症の診断を受ける。2015年から仙台市で認知症当事者の相談を受ける「おれんじドア」を開催。全国各地で認知症になっても笑顔で生きるために必要な情報が当事者の視点から発信し続けている。

① 1月29日	認知症世界を旅してみよう
② 2月5日	みんなが笑顔で生きるために

日曜日 午前10時～11時30分 定員：20人

講師：②丹野智文さん(おれんじドア)
国分寺市社会福祉協議会職員
地域包括支援センターもとまち職員

会場：もともち公民館(042-325-4221)

申込み：1月23日(月)までに電話または直接もとまち公民館へ。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などをお願いをしています。
詳しい注意事項は公民館日より「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

④国際化・多文化共生	多文化共生講座	ウクライナのピサンカをつくらう
<p>1 実施内容 提 案 内 容</p> <p>多文化共生講座</p> <p>ウクライナのピサンカをつくらう</p> <p>卵の殻に模様を描き、ろうけつ染めで装飾するウクライナの伝統工芸「ピサンカ」をつくります。</p> <p>日 時 5月29日(日) 午前10時～正午</p> <p>会 場 池間恵子さん(ピサンキ作家)</p> <p>講 師 もとまち公民館</p> <p>協力団体名 池間恵子さん(ピサンキ作家)</p> <p>参加費 500円(材料費として当日集金)</p> <p>定 員 エアロン</p> <p>応募方法 など 講座当日に生後6か月以上の未就学児4人公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>		
<p>2 参加申込者 17人</p> <p>応募総数</p> <p>3 参加者 参加者数 9人</p> <p>参加者数及び参加者延人数</p>		
<p>4 実施目的</p> <p>この事業を実施した目的</p> <p>ロシアと混同して語られがちであったウクライナの伝統的な工芸を実際につくことで、参加者たちが制作中だけでなく、講座参加後もウクライナの文化を身近に感じて過ごし、折に触れウクライナに思いを寄せることができる。また、今般の戦争について思い返し、どうすれば各国間の利害や宗教、文化の違いを越えて互いを尊重し、世界平和を構築できるのか考えるきっかけとなる。</p>		
<p>5 アンケート集計 (5点満点、アンケート回答者の平均値)</p> <p>講座内容(理解できたか) 5.0点</p> <p>回数・日時(時期・時間帯) 5.0点</p> <p>準備・進行(講師・職員) 5.0点</p> <p>アンケート回収率 9人 100%</p>		
<p>6 講座の様子</p> <p>今年2月24日のロシアによるウクライナへの侵攻から3か月あまりが過ぎ、若干関心が薄れはじめている中での募集開始となったが、定員を超える申し込みがあり安堵した。</p> <p>80代・40代・10代・小学生およびその保護者(30代かと思われ)と、幅広い世代の方に講座に参加していただくことができたのはよかった。ピサンカをつくる中でウクライナの文化に触れ、また、ウクライナだけでなくそれぞれ国に伝統や文化があることを感じ、各国の文化を大事にしたい気持ちが生み出されている様子が見られた。</p> <p>様々な世代の方に参加してほしいと考えて、誰でも作品が完成させられるように図案の下絵をもとにピサンカを作成したが、うまく運真をコントロールできなかった。自由な創作をさせたほうがよかったのではないかという反省がある。</p> <p>また、子育て世代の方から、託児付きの講座を増やしてほしい旨要望があった事から、今回曜日かつ託児付きで実施したが、残念ながら託児の申込みはなかった。小さなお子さんをお持ちの子育て世代がどのような講座を求めているのか、研究する必要があると感じた。</p>		
<p>1 集中してキスカで線を描く 鮮やかな色に染まる卵</p> <p>2 思い思いのピサンカができました！</p>		

もとまち公民館 多文化共生講座

ウクライナの ピサンカをつくらう

Робимо писанки

2022. 5. 29 (日) 10:00～12:00

卵の殻に模様を描き、ろうけつ染めで装飾するウクライナの伝統工芸「ピサンカ」をつくります。



- 講師 池間恵子さん ピサンキ作家
- 場所 もとまち公民館 ● 材料費 500円
- 定員 10人(小学生は保護者同伴) ● 持ち物 エアロン
- 託児 令和3年11月29日以前生まれの未就学児 4人
- 申込方法 5月23日(月)までに電話または直接もとまち公民館まで。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順
- お問い合わせ もとまち公民館 (☎042-325-4221)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などをお願いをしています。
詳しくは公民館だより「リヤヤキの卵」(市報)をご覧ください。

事前に申込みが必要です。
ご希望の方は、講座申込み時にお申し出ください。

④国際化・多文化共生	染織文化講座	貝紫の神秘～海の天然染料をめぐる壮大なロマン～
項目	提案内容	
1 実施内容	【広報文】貝から採る染料“貝紫(かいむらさき)”はその美しさと、褪せることない神秘性が権力者の心を捉え、高貴な色であり続けました。紀元前の昔から今にいたる貝紫の歴史を追いながら、染織文化の魅力に迫ります。 【日時】第1回 11月10日 クレオパトラと紫の帆 ～地中海における貝紫の歴史～ 第2回 11月24日 ミステカ族の花嫁衣裳 ～現代に息づく中南米の貝紫染め～ 全2回 木曜日 午後2時～4時 【会場】もたち公民館視聴覚室 【講師】堀尾真紀子さん(文化学園大学名誉教授) 【定員】140人 【応募方法】10月26日(水)までに電話または直接もたち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順	
日時	30人	
会場	参加者数 30人	
講師	延参加者数 41人	
協力団体名		
協力員		
参加費		
定員		
応募方法		
など		
2 参加申込者		
応募総数		
3 参加者		
参加者数及び参加者延人数		
4 実施目的	長い歴史のある「貝紫染め」という染織の方法によって作り出される色の歴史や、現代まで続く手法に焦点を当てることで、関りのある国の歴史や人々の生活への興味をより深く持ってもらう。また、この講座をきっかけとして、他の色彩や身近な染め物についても関心を持ってもらい、更に継続して学習する意欲を高める。	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.4点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.6点	
準備・進行(講師・職員)	4.8点	
アンケート回収率	13人 93%	
6 講座の様子	全2回で開催したが、第2回目は体調不良で欠席する人が多数おり、感染症が再び広がっている中での開催となった。講座では、紀元前から長い歴史のある貝紫に関する歴史や逸話、講師が実際に研究で訪れた南米で撮影された写真やエピソードなどが紹介された。「帝王紫」とも呼ばれるこの色は、古代では身に着けると死刑となることもあったという話もあり、参加者からは「好きな色が自由に着られる時代に生まれ良かった」との声があった。募算期間中に「実際に染織の体験はできないのか」といった問い合わせがあり、染織の歴史や文化の講義だけではなく、体験できるものと組み合わせたい。講座の実施についても今後検討していきたい。	



講師がメキコで購入した貝紫で染められた染められた糸と、織物。



参加者がクイズ形式で回答する場面もあり、終始和やかな雰囲気であった。

令和4年度もたち公民館主催 染織文化講座

貝紫の神秘 ～海の天然染料をめぐる壮大なロマン～

貝から採る染料“貝紫”はその美しさと、褪せることない神秘性が権力者の心を捉え、高貴な色であり続けました。紀元前の昔から今にいたる貝紫の歴史を追いながら、染織文化の魅力に迫ります。

第1回 11月10日(木) クレオパトラと紫の帆
～地中海における貝紫の歴史～

第2回 11月24日(木) ミステカ族の花嫁衣裳
～現代に息づく中南米の貝紫染め～

全2回 いずれも午後2時～4時

会場 もたち公民館

定員 40人

申込み 10月26日(水)までに電話または直接もたち公民館へ。多数の場合は抽選。

定員に満たない場合は、翌日以降先着順

問合せ 国分寺市立もたち公民館 国分寺市東元町2-3-13
☎042-325-4221



講師 堀尾真紀子さん (文化学園大学名誉教授)

東京芸術大学美術学部卒業、同大学院修了。フランス国立パリ美術工芸大学留學。文化学園大学教授を経て、現在名誉教授。主な研究として染織文化、色彩の文化を中心に造形とその社会背景の研究。また国内外の造形作家、特に女性画家の研究。著書に『画家たちの原風景』(第35回日本エッセイストクラブ賞受賞、NHK出版)、『フリーダ・カーロ』(中央公論社)、『絵筆は語る』(清流出版)、『女性画家100の叫び』(岩波書店)など多数。第3代NHK教育テレビ『日曜美術館』司会者、日本ベテランクラブ会員、日本エッセイスト・クラブ会員、常務理事。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などをお願いをしています。詳しくは公民館より「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

④国際化・多文化共生	多文化共生講座	食から学ぶ中国文化～香港編～
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>【広報文】美食の都」として知られる香港の奥深い食文化の魅力や、現地を履き、中国料理店で料理長を務める講師から学びます。調理の実演や、家庭でできるレシピの紹介もあります。</p> <p>【日時】2月17日(金) 午後2時～4時</p> <p>【講師】齊藤英司郎さん(日本中国料理協会)</p> <p>【会場】もとまち公民館</p> <p>【定員】20人</p> <p>【応募方法】1月31日(火)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>	
2 参加申込者応募総数	38人	
3 参加者参加者数及び参加者延人数	参加者数 25人 延参加者数 25人	
4 実施目的	食を通して中国という国や香港という地域に興味関心を持ってもらい、その多様な文化を知ってもらう。講師には、家庭でもできる簡単なレシピを紹介してもらい、参加者が受講後に家庭で料理を楽しんだり、家族や身近な人と話題を共有するきっかけとってもらう。	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.6点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.7点	
準備・進行(講師・職員)	4.9点	
アンケート回収率	25人 / 100%	
6 講座の様子	<p>講座の前半は、講師が香港の5つ星レストランで研修を受けた際のエピソードや、滞在中に感じた文化の違いなどを、スライドや動画を交えながら聞き、特に市場の様子には参加者からも驚きの声があがる場面もあった。後半は実習室で、中国料理店の料理長を務める講師による調理の実演を行った。香港で伝統的に伝わる「金沙粉」を家庭でもそろえやすい材料で講師がアレンジしたものを調理し、参加者が試食した。調理台として使用した机を挟んで、近い距離で実演を見る機会とすることができた。その後の質疑応答も参加者が予定していたが、実習室でそのまま質疑応答を行う形に変更したり視聴覚室へ戻っての質疑応答を予定していたが、実習室でそのまま質疑応答を行う形に変更したり結果、講師と非常に近い距離で質疑応答ができたことで講師と参加者同士がしっかりと交流できていたように感じられた。</p>	
香港で楽しめる広東料理や調理の様子を紹介する様子		実演をメモを取りながら熱心に見る様子
実演レシピ「鶏胸肉のスパイスシーパウダー仕立て(金沙)		

もとまち公民館主催 多文化共生講座

食から学ぶ中国文化 ～広東料理編～

「美食の都」として知られる香港の奥深い食文化の魅力や、現地を履き、中国料理店で料理長を務める講師から学びます。調理の実演や、家庭でもできるレシピの紹介もあります。

2月17日 (金) 午後2時～4時

会場 もとまち公民館
定員 20人
申込み 1月31日(火)までに電話
または直接もとまち公民館へ。
多数の場合は抽選。
定員に満たない場合は、
2月1日以降先着順で受
付けます。





【講師紹介】
齊藤英司郎さん
(ロイヤルパークホテル「桂苑」料理長)

1989年のホテル開業以来、中国料理の第一線で活躍。2018年より中国料理「桂苑」副料理長。同年、東京都優良調理師和事表彰受賞。2021年「桂苑」五代目料理長に就任。丁寧な仕込みによる繊細な味わいと、中国料理以外のエッセンスも取り入れ、新しい感覚を持ち味としている。

国分寺市東元町2-3-13
国分寺市立もとまち公民館
問合せ ☎042-325-4221

！ 試食がありますのでアレルギーのある方は事前にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などの基本的な感染症対策にご協力ください。

④国際化・多文化共生	国際理解講座	タイの地獄寺と民主化
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>日時：3月11日・18日(土) 午後2時～4時(両日ともに同一内容) 会場：3月11日 もとまち公民館、3月18日 さわかやかプラザもとまち 内容：タイには地獄の様子を表した彫像群を有する「地獄寺」がいくつもある。そのキッチュな姿からB級スポットとして紹介されることも多い。しかし、地獄寺に見られるタイの人々の死生観、また地獄寺が作られる契機のひとつとなった1970年代の民主化運動と運動への弾圧という背景を知ること、単に不思議なスポットという視点だけではないことがわかってくる。地獄寺を通して、タイの人々の文化を知る。 講師：棕橋彩香(地獄寺研究者) 定員：各回30人 応募方法：3月2日(木)まで電話、窓口、メールで申し込み受付。応募者多数の場合は抽選。定員に満たないときは翌日以降先着。 ※3月18日は会場のダブルブックキングのためさわかやかプラザもとまちを会場とする。</p>	
2 参加申込者	50人	
応募総数		
3 参加者	参加者数 44人 延参加者数 44人	
参加者数及び参加者延人数		
4 実施目的	<p>・国分寺市内にはベトナムをはじめ多くの東南アジアの人が住んでおり飲食店も多くある。今回はそのなかでもタイにスポットを当て、相互理解を図るとともに、テレビ番組でも取り上げられたテーマであることから日頃公民館を利用しない人たちの参加を促進することを目的とする。</p>	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)※本会場のみの数字	
講座内容(理解できたか)	4.6点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.9点	
準備・進行(講師・職員)	4.9点	
アンケート回収率	100%	
6 講座の様子	<p>メイン担当が会場予約を誤った一方、Twitterによる告知で多くの申し込みがあったために、急遽3月11日も実施日とし、当初定員の40人を超える応募者を受け入れることができた。Twitterの周知では、4.1万回のインプレッションがあり、市外から多くの若者が来場した。講座では、1960年代以上にタイに地獄寺が急増した背景を、政治的、経済的、宗教的な面から迫っており、その奥深さに驚いていた参加者が多かった。民間で仕事をしながら研究を進めている講師が「来年にはタイに移住して研究に専念する」という宣言をした際には、会場から拍手が沸きあがった。ただ、講師の意向でレジュメが配布されなかったことへの意見がアンケートから伺えた。低額な講師料を考えると強く依頼することは困難であり、悩ましい点である。年に1～2回は、市外の方も広く受け入れられるような講座を開催していきたい。会場予約と講座の日程調整については、より慎重に進めていきたい。</p>	
		3月11日:もとまち公民館
		3月18日:さわかやかプラザもとまち



2/27～3/2版

国際文化理解講座

タイの地獄寺と民主化



3月11日(土)

好評につき
日程追加

午後2時～4時

3月18日(土)

午後2時～4時

B級スポットとして紹介されることの多いタイの地獄寺。つくられる契機となった民主化運動への弾圧や人々の死生観を通して、タイの文化を学びます。



●講師

棕橋彩香さん(地獄寺研究者)
『タイの地獄寺』(青弓社)著者

●場所 もとまち公民館(3月11日)：東元町2-3-13

さわかやかプラザもとまち(3月18日)：東元町2-5-17

●定員 各回30人(合計60人) 会場変更

●申し込み 3月2日(木)までに件名に「地獄寺講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール(motomati-koumin@city.kokubunji.tokyo.jp)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。

●お問合せ もとまち公民館(☎042-325-4221)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などのお願いをいたします。詳しくは公民館より「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

第7回防災シンポジウム 災害ボランティア活動から見た 防災組織の重要性 ～生き延びるために～



震災時、誰に助けを求め、支援物資はどこで受け取れば良いのでしょうか。
数多くの災害現場でボランティア活動をしてきた講師から被災地の実情を聞き、地域の防災力を考えましょう。

日時: 10月15日(土) 午後2時～4時

講師: 市社会福祉協議会職員 市防災安全課職員

会場: もとまち公民館 ☎042-325-4221 定員: 40名

共催: もとまち地域会議 もとまち公民館

申込方法: 9月29日(木)までに電話または直接もとまち公民館へ

多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

※講座参加時には新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、マスク着用などのお願いをしております。詳しくは公民館だより(市報)をご覧ください。

項目	防災シンポジウム	災害ボランティア活動から見た防災組織の重要性 ～生き延びるために～
1 実施内容	<p>日時: 10月15日(土) 午後2時～4時 会場: もとまち公民館 内容: ①災害ボランティア活動から見た防災組織の重要性 ～生き延びるために～ ②災害時にける自主防災組織の重要性について 講師: ①牛田純一さん(国分寺市社会福祉協議会) ②秋元武志さん(市防災安全課係長) 共催: もとまち地域会議 もとまち公民館 定員: 40人 応募方法: 9月29日(木)までに電話または直接もとまち公民館へ、多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。</p>	
2 参加申込者	34人	
応募総数	34人	
3 参加者	34人	
参加者数及び参加者延人数		
4 実施目的	<p>市民の防災に関する意識が高まる。災害時に迅速かつ的確な行動をとれる市民が増える。地域の防災力を見直すきっかけとなる。また自治会や町会で「防災まちづくり推進地区」を立ち上げようとする動きが生まれる。</p>	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.6点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.7点	
準備・進行(講師・職員)	4.9点	
アンケート回収率	28人	82.30%
6 講座の様子		
今年度はより多くの人に参加してもらうため、まつりの開催期間中に防災シンポジウムを実施した。結果として当日に会場にいらした方も多かった。まつりで多くの市民に防災シンポジウムについて知ってもらうことができたのではないかと。参加した年齢層も10代から90代と幅広く、いろいろな世代の方に災害地の現状や防災組織の重要性などについて学んでもらえた。今後、もとまち地域で防災組織が立ち上がるよう市民の活動を支援していきたいと思う。		

幼い子のいる親のための教室

自分軸を育てよう

お子さんは
公民館内保育室で
預かります！

迷ったり悩んだりした時、自分らしい選択ができるように「これだけは大切にしたい」と思う心の軸を見つけましょう。
地域の仲間と一緒に、子育てや未来について考え、語り合います。

日程：令和4年6月17日～令和5年1月20日 全17回
金曜日 午前10時～正午

★1回目は保育のオリエンテーションを行い、保育室での過ごし方を説明します。

★日程の詳細は裏面をご覧ください。

講師：山口有紀子さん（子育てライフアドバイザー）
酒井希美さん（ヨガインストラクター）

会場：もとまち公民館

対象：国分寺市内在住で徒歩か自転車で通える方

保育：令和3年12月17日以前生まれの未就学児11人

持ち物：子ども用水筒 タオル 着がえ など

申込み：5月10日（火）までに電話または直接もとまち公民館へ。

申込み多数の場合は抽選。公民館保育室未経験者優先。

定員に満たない場合は、翌日以降先着順で受付けます。

※ 光公民館は6月、本多・忍ヶ窪、並木公民館は秋開催予定です。

複数館の参加はできません。



《幼い子のいる親のための教室とは？》

教室では子育てや家族のことなどについて話し合い、教室終了後もグループ活動を続けていける関係づくりを目指します。また、子どもたちも親と離れて、子ども同士保育室で過ごし、遊びを通して仲間の中で育ち合う関係をつくっていきます。保育者が保育室での子どもの様子を参加者に伝え、話し合う懇談会も行います。

※ 講座参加時には新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、マスク着用などをお願いしております。詳しくは公民館だより(市報)をご覧ください。



※ 感染状況によっては、日程の中止・変更、またはオンラインでの開催等に変更する場合があります。

お問い合わせ もとまち公民館 ☎042-325-4221

※日程・内容は変更する場合があります

回数	日時	曜日	内容・講師	保育
1	6月17日 10時～11時	金	保育のオリエンテーション 【担当】保育者・職員 【会場】保育室・和室	保育なし (親子一斉)
2	6月24日 10時～12時	金	講義① 「お互いを知ろう」 【講師】山口有紀子さん 【会場】会議室	保育あり
3	7月1日 10時～12時	金	講義② 「これまでの自分を振り返る①」 【講師】山口有紀子さん 【会場】会議室	保育あり
4	7月15日 10時～12時	金	講義③ 「これまでの自分を振り返る②」 【講師】山口有紀子さん 【会場】会議室	保育あり
5	7月22日 10時～12時	金	子どもの預け合いをしてみよう 【担当】職員 【会場】和室・保育室	保育なし
6	9月9日 10時～12時	金	講義④ 「子育てを通して自分を考える①～いい子ってなに？」 【講師】山口有紀子さん 【会場】会議室	保育あり
7	9月16日 10時～12時	金	講義⑤ 「子育てを通して自分を考える②～いい子ってなに？」 【講師】山口有紀子さん 【会場】会議室	保育あり
8	9月30日 10時～12時	金	講義⑥ 「パートナーとの関係を通して自分を考える①」 【講師】山口有紀子さん 【会場】会議室	保育あり
9	10月7日 10時～12時	金	講義⑦ 「パートナーとの関係を通して自分を考える②」 【講師】山口有紀子さん 【会場】会議室	保育あり
10	10月28日 10時～12時	金	講義⑧ 「地域での子育て」 【講師】山口有紀子さん 【会場】会議室	保育あり
11	11月18日 10時～12時	金	講義⑨ 「これからの自分を考える①～ヴィジョンボードを作ってみよう～」 【講師】山口有紀子さん 【会場】会議室	保育あり
12	11月25日 10時～12時	金	講義⑩ 「これからの自分を考える②～ヴィジョンボードを作ってみよう～」 【講師】山口有紀子さん 【会場】会議室	保育あり
13	12月2日 10時～12時	金	講義⑪ 「これからの自分を考える③～ヴィジョンボードを作ってみよう～」 【講師】山口有紀子さん 【会場】会議室	保育あり
14	12月9日 10時～12時	金	懇談会 「保育室の様子」 「公民館ってなに？」 【担当】保育者・職員 【会場】会議室	保育あり
15	12月16日 10時～12時	金	ヨガで自分の心と身体に向き合おう① 【講師】酒井希美さん 【会場】視聴覚室	保育あり
16	令和5年1月13日 10時～12時	金	ヨガで自分の心と身体に向き合おう② 【講師】酒井希美さん 【会場】視聴覚室	保育あり
17	令和5年1月20日 10時～12時	金	懇談会 「講座の振り返りとこれからについて話そう」 【担当】職員 【会場】会議室	保育あり

⑥ 子育て・教育	幼い子のいる親のための教室	自分軸を育てよう
1 実施内容	提案内容	
日時 会場 講師 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など	【広域文】迷ったり悩んだりした時、自分らしい選択ができるように「これだけは大切にしたい」と思う心の軸を見つけよう。子は親と離れ保育室で過ごし、親は地域の仲間と一緒に子育てや未来について考え、語り合います。 【日時】6月17日～令和5年1月20日(金) 全17回 午前10時～正午 【講師】山口有紀子さん(子育てライフアドバイザー) ほか 【会場】もとまち公民館 【対象】市内在住でもとまち公民館に徒歩か自転車で通える方 【保育】教室初日に生後6か月以上の未就学児11人 6月17日は親子一緒にのオリエンテーション 【申込み】5月10日(火)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。公民館保育室未経験者優先。定員に満たない場合は、翌日以降先着順で受付。公民館は6月、本多・忍ヶ窪・並木公民館は秋に開催予定。複数館の参加不可 ※ 光公民館は6月、本多・忍ヶ窪・並木公民館は秋に開催予定。複数館の参加不可	大人9人 子ども11人
2 参加申込者		大人9人 子ども11人
応募総数		参加者数 大人9人 子ども11人
3 参加者		参加者数 大人113人 子ども139人
参加者数及び参加者延人数		延参加者数 大人113人 子ども139人
4 実施目的		幼い子どもがいても、公民館での学習・社会教育活動に参加することを保障する。親にも、幼い子どもにも地域の中で信頼できる仲間が必要であるという観点から、親も子どもそれぞれのかかりのちの中で、ともに成長できる機会とする。子どもを預け、預かることを通じて、固定のことらえられれている性別による役割や生き方をとらえ直し、男女共生の社会をめざす学習活動を展開する。教室終了後もグループ活動を続けていける関係づくり、仲間づくりを目指す。
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計		(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)		5点
回数・日時(時期・時間帯)		4.7点
準備・進行(講師・職員)		5点
アンケート回収率		回答者 8人 100%
6 講座の様子		
自分が買った環境や親との関係、またパートナーとの関係をふつと直す回では、長期講座で信頼関係が築けてきたから、そこで話の内容で、聞く側も仲間の発言を真剣に受け止めるようにしようとする。今回のメイン講師が元幼い子の受講者であり、講義の中でも公民館での保育付き事業の良さに触れたいだけだ。ためか、保育活動グループで行っている懇談会へも積極的な参加があった。参加者自身が集めた、表現した言葉や写真で意識したビジョンボードを作成し、一人ずつプレゼンする場面では、なんとなく思い描いていた未来を言葉で表現して発表すること、より明確な目標とすることができると感じた。セルフケアを学ぶのが回では、羨しみが自分自身でできるゆとりと「ほっとlatte」として、活動を継続していかたい、引き続きサポートが丁寧に答えていた。今後は自分自身で、活動の継続していかたい。	 <p>作成したヴィジョンボードを発表する様子</p>  <p>「地域での子育て」の回にはゲストを招いて懇談会を行った</p>  <p>講義を受ける様子</p>	

項目	実施内容	思春期子育て講座	子どもたちの声から今を知る
1 実施内容	<p>【広報文】日々目まぐるしく変わる環境の中で思春期を過ごす子どもたち。彼らの声に寄り添う活動から現状を知り、関わり方やサポートについて考えます。</p> <p>【日時】12月3日(土) 午前10時～正午</p> <p>【会場】もとまち公民館 視聴覚室</p> <p>【講師】山中ゆう子さん(チャイルドラインたちかわ)</p> <p>【定員】20人</p> <p>【託児】講座当日に生後6か月以上の未就学児5人</p> <p>※小学生以上のお子さんと一緒に参加希望の方は申込み時にご相談ください。</p> <p>【応募方法】11月24日(木)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>		
2 参加申込者	10人		
応募総数			
3 参加者	参加者数 10人		
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 10人		
4 実施目的	家族としてだけでなく、子どもたちを見守る地域の一員として、大人へと成長する過程にある子どもたちにもどのようにつながっていくかを参加者自身が考えるためのヒントを学ぶきっかけとなる。ワークを通して、「聴く」ことの難しさや大切さに気付くことができ		
この事業を実施した目的			
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)		
講座内容(理解できたか)	4.7点		
回数・日時(時期・時間帯)	4.8点		
準備・進行(講師・職員)	4.8点		
アンケート回収率	回答者 9人 90%		
6 講座の様子	<p>参加者には、これから思春期を迎える子育て中の親、現在子どもや親の支援に携わっている方、これから支援を考えている地域の方など様々な立場の人が集られた。子どもたちから寄せられる声を聞いた参加者からは「胸が痛くなった」といった感想もあり、大人が与える影響の大きさを、子どもたちが抱える問題の複雑さを考えさせられる内容であった。申込みが少なく、近隣の小中学校へチラシを配るなどしたが、定員に達しなかった。開催時期や広報の方法など、今後の課題としたい。</p>	 <p>チャイルドラインに寄せられた子どもの声を読み上げる講師の様子。</p>	 <p>参加者がペアになり、「聴く・聴かない」を体</p>

もとまち公民館主催
思春期子育て講座

子どもたちの声から 今を知る

日々目まぐるしく変わる環境の中で、思春期を過ごす子どもたち。彼らの「声」に寄り添う活動から見えてくる現状を知り、どのようにかかわり、どのようなサポートができるのかを考えます。

12/3(土)

午前10時～12時

定員 20人

会場 もとまち公民館 視聴覚室

託児 令和4年6月3日以前生まれの未就学児 5人

※ご希望の方は、講座申込時にお申し出ください。

※小学生以上のお子さんと一緒に参加をご希望の方はご相談ください。


託児あります

※事前に申込みが必要

講師 山中ゆう子さん(チャイルドラインたちかわ)

2003年～立川市の子どもの総合計画策定に市民委員として関わった事がきっかけとなり、「チャイルドラインたちかわ」「子育て・いれかわりたちかわり実行委員会」「夢たち応援団」等を立ち上げ、子ども支援に携わり現在に至る。

チャイルドラインたちかわ代表/夢育で・たちかわ子ども21プラン推進会議会長/保育士としてことも園勤務



講師紹介

チャイルドラインつなごに?

「チャイルドライン」は、18歳までの子どもの声を聴く活動です。「電話やチャットでつながる子どもたちの心の居場所」として、全国39都道府県68団体のチャイルドラインで約2000人のボランティアが、年間18万件もの子どもの声に耳を傾け、その心に寄り添い、子どもの声を受けとめています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などのお願いをしています。詳しくは公民館だより「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

⑥子育て・教育	不登校のこどもたちに寄り添うために 講座	社会教育実習生とつくる講座
<p>項目 提案内容</p> <p>1 実施内容</p> <p>日時：令和5年1月21日(土)午後2時～4時 会場：もとまち公民館 視聴覚室 内容：講師による講演(45分+15分)・質疑応答(50分) 講師：久下沼諒(NPO法人ゆとりある理事長・元当事者) 渡邊美樹(国分寺の不登校を考える会代表・当事者家族) 定員：40人 応募方法：令和4年12月25日(日)までメール、電話または直接受付。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順。 その他：ゆとりあるが運営するYouTubeチャンネルにて講演動画を公開予定。</p> <p>2 参加申込者 応募総数 32人</p> <p>3 参加者 参加者数及び参加者延人数 参加者数 32人</p> <p>4 実施目的 不登校について知ってもらふことで、考えるきっかけとなる。 対談形式で行うことにより、より深い理解やより多くの考える視点を参加者に得てもらふ 身近で行われている活動を知ってもらふ。</p> <p>5 アンケート集計 (5点満点、アンケート回答者の平均値) 講座内容(理解できたか) 4.8点 回数・日時(時期・時間帯) 4.8点 準備・進行(講師・職員) 4.9点 アンケート回収率 回答者 30人 94%</p> <p>6 講座の様子 講座1週間前までは応募者が定員の半数ほどだったのが、最後まで頑張った甲斐あり、当日は32人の方が参加してくれたので良かった。ただ、学校を通じての募集ができないうちで、どのよう に市民(特に実際に子どもを持つ保護者)に知ってもらうかという部分は、もっと深く考えなければな らない点だったと反省が残った。また、大学生など若いうちから多く参加してもらいたかったが、実際 には数名だったため、若い人たちにどのように興味を持ってもらうかという点も課題が残った。 今まで公民館の講座ではあまり触れられてこなかった内容ということもあり、今後も行なって欲しい という意見をいただくなど、アンケート集計からわかるように満足度の高い講座になったのではと思 らう。講座終了後も多く多の参加者どうしが話をする姿が見られ、つながりや活動へのきっかけを持つて きたいという目的も達成できたのではないかと感じた。実際に講座に行くことは当たり前という考えにと われて、ありのままを受け入れられたいなと感じた。今回の講座でも学びを得ることができた が、それぞれの子どもにより違いもあると思うので、理解しきった気にならずに引き続き考えてい きたいと思う。</p>		



元不登校当事者である講師の
久下沼さんによる講演



参加者から頂いた質問に、その場
で久下沼さん、渡邊さんがお答え
しました

社会教育実習生とつくる講座

不登校のこどもたち に寄り添うために

1月21日(土) 午後2時～4時



不登校のこどもたちは何を思い、
望んでいるのでしょうか。
元当事者と当事者家族の話を聞き、
私たちにできることを考えます。

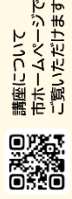
- 講師
久下沼 諒さん
(NPO法人ゆとりある・元当事者)
- 渡邊 美樹さん
(国分寺の不登校を考える会・当事者家族)
- 場所 もとまち公民館
- 定員 40人

● 申し込み 件名に「つくる講座」、本文に氏名(ふりがな)、住所(町名のみ)、電話番号を明記しメール、電話または直接もとまち公民館へ(先着順)
 宛 motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

● お問い合わせ もとまち公民館(☎042-325-4221)


社会教育実習生とつくる講座とは…
 令和2年から、社会教育主事養成課程を学ぶ学生の社会教育施設での実習が必修となりました。公民館でも、さまざまな大学の学生が実習を行っています。この実習の一環として、講座の企画から実施まで学生が携わることで、公民館事業や社会教育の実態について学ぶ機会とする講座です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などをお願いしています。詳しくは公民館または「ゆやの」(市報)をご覧ください。



講座について
市ホームページで
ご覧いただけます

⑥子育て・教育		もともち公民館保育室活動	もともち公民館保育室活動
項目	提 案 内 容		
1 実施内容	<p>【日時】4月20日(水) 午前10時～11時 【会場】もともち公民館 【内容】令和4年度公民館保育室活動グループ募集 公民館保育室活動は、保育室に継続して子どもを預けて、親が子育ての楽しさや育児での悩みを語り、学び合う学習活動です。また、子どもにとってもほかの子とのかかわり合いの中で成長する機会となります。5月以降、定期的に活動を行うグループは、活動日などの相談をします。 ■保育対象 市内在住で保育開始日に生後6か月以上の未就学児 【申込み】各日程の1週間前までに電話または直接各公民館へ。希望の活動曜日と人数を、利用する公民館に連絡してください ※活動に参加できるのは1館です</p>		
日時 会場 内容 講師 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など			
2 参加申込者	<p>火曜日：クレヨン(大人8人保育2人)、ともやんこ(大人7人、保育2人) 水曜日：クワッサン(大人8人、保育4人) 金曜日：ほっlatte(大人8人、保育10人)</p>		
応募総数			
3 参加者	<p>参加者数 大人 31人 保育 18人 延保育人数 71人</p>		
参加者数及び参加者延人数			
4 実施目的	<p>この事業を実施した目的 ○幼い子どもがいても、公民館での学習・社会活動に参加することを保障する。 ○親にも、幼い子どもにも地域の中で信頼できる仲間が必要であるという観点から、親も子どもそれぞれのかわりの中で、ともに成長する機会とする。 ○子どもを預け、預かることを通して、固定的にとらえられている性別による役割や生き方をとらえ直し、男女共生の社会をめざす学習活動を展開する。 ○教室終了後もグループ活動を続けていける関係づくり、仲間づくりを目指す。 (5点満点、アンケート回答者の平均値)</p>		
5 アンケート集計	<p>講座内容 (理解できたか) 点 回数・日時 (時期・時間帯) 点 準備・進行 (講師・職員) 点 アンケート回収率 人 %</p>		
6 講座の様子	<p>保育室利用者懇談会では、主催事業の「幼い子のいる親のための教室」の参加者も交えて周辺地域の子どもと楽しめる遊び場や飲食店、子どもを連れて行きやすい病院の情報などを集めた「子育てマップ」を作成した。完成したものは来館者にも見てもらえるように館内の廊下に掲示している。10月に開催した「ふれあいまつり・もともち」では、保育室活動グループとしてハロウィンのガーランド作りのワークショップを行い、準備から当日の実施までグループ同士が協力する様子が見られた。もともち公民館ではこれまで保育利用者懇談会の記録を「保育室だより」として年4回発行していたが、今年度は保育室にかかわった人たちの活動の様子がより伝わるように、記録としてまとめた創刊号を発行した。</p> <p>○保育付きグループ活動 クレヨン・ともやんこ・クワッサン ×12回 ほっlatte ×3回 ○保育室利用者懇談会 4回(保育付き 6月・9月・11月・1月) ○曜日懇談会 2回(保育付き) ○保育室グループ交流会 : 卒業の会 (保育なし・3月17日実施) ○保育室だより「めだか」の発行</p>		

⑦自立・協働・交流	グループ活動公開事業	詩吟で心も体もリフレッシュ
項目 提案内容		
1 実施内容	<p>【広報文】古今の和歌や漢詩に節をつけて詠います。詩の世界を楽しみながらお腹から声を出し、気分転換・ストレス解消をしましょう。菅原道真が詠んだ漢詩「九月十日」を吟じます。</p> <p>【日時】7月2日(土) 午後2時～4時</p> <p>【指導】ハッピーしぎん国分寺</p> <p>【場所】もとまち公民館</p> <p>【定員】10人</p> <p>【申込み】6月16日(木)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)</p>	
2 参加申込者	12人	
3 参加者	参加者数 10人	
4 実施目的	<p>当該館で主催事業として実施していない分野・種目のグループの協力を得て、活動日を一般公開することによって、(1)市民や公民館にとっては学習機会の拡充・多様化とその提供、(2)当該グループにとっては会員が増えることによって、活動がより活性化・活性化することを旨とする。</p>	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容 (参加した感想)	4.9点 日頃、声を出してはなかったのでも新鮮な感じがありました	
回数・日時 (時期・時間帯)	4.4点	
受付・講座当日の進行	4.9点	
アンケート回収率	10人 100%	
6 講座の様子	<p>気温が35度を超える猛暑日の中の開催となった。グループ活動公開事業は例年開催しているが、参加者があまり集まらないことが課題となることが多い中、定員を超える申込みがあった。広報の際に、当日どの詩を吟ずるのかを明記したことにより、内容がより市民に伝わったと考えられる。詩吟の初心者がほとんどであったが、グループのメンバーが丁寧に手本を見せながら、全員で声に出す練習を繰り返すことで、参加者も次第に声が出るようになり、吟ずることを楽しんでいる様子が見られた。当日の参加者10人の内、7人から次回の活動にも参加してみたいという希望があった。</p>	
前半はストレッチと発声練習を行った	 <p>詩についての説明や、抑揚の付け方などの基本を熱心に聞く様子</p>	

詩吟で心も体もリフレッシュ

もとまち公民館グループ活動公開事業

古今の和歌や漢詩に節をつけて詠います。詩の世界を楽しみながらお腹から声を出し、気分転換・ストレス解消をしましょう。

太宰府に流された菅原道真が都にいる醍醐天皇を想って詠んだ漢詩「九月十日」を吟じます。

日時 7月2日(土) 午後2時～4時

指導 ハッピーしぎん国分寺

場所 もとまち公民館

定員 10人


申込み 6月16日(木)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ(先着順)

問合せ もとまち公民館 ☎042-325-4221
国分寺市東元町2-3-13

【グループの紹介】

ハッピーしぎん国分寺

活動5年目。会員8名で活動中です。ビジネスパーソンの方も参加しやすいように、月1回土曜日クラスを近々開始予定です。リタイア後の趣味を広げたい方大歓迎!ぜひご参加ください。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などをお願いをしています。詳しくは公民館より「けやきの楳」(市報)をご覧ください。

グループ共催事業

人形劇 おむすびころりん

共催 サークル人形劇 ぴかり
もとまち公民館

出演 サークル人形劇 ぴかり

場所 もとまち 公民館

3月24日(金)

② 午前10時～10時20分
① 午前11時～11時20分

各回定員30人・入れ替え制

申し込み

当日各回15分前からもとまち公民館で
入場整理券を配布します。(先着順)

お問い合わせ もとまち公民館
042・325・4221

① 自立・協働・交流	グループ共催事業	人形劇「おむすびころりん」
<p>1 実施内容</p> <p>日時：令和5年3月24日(金)①午前10時～②午前11時～ 会場：もとまち公民館 視聴覚室 内容：もとまち公民館で練習する市民グループ「サークル人形劇 ぴかり」による人形劇「おむすびころりん」を2回上演する</p> <p>共催・出演：サークル人形劇 ぴかり 対象：どなたでも 定員：各回30人 応募方法：当日各回15分前から整理券を配布</p>		
<p>2 参加申込者</p> <p>応募総数 48人</p>		
<p>3 参加者</p> <p>①34人 ②14人</p> <p>参加者数及び参加者延人数 延参加者数 48人</p>		
<p>4 実施目的</p> <p>市民が、身近な場所で人形劇に触れる機会を得る。 自主グループが活動成果を発表する場を得て、その活動成果を市民に還元することが出来る。 自主グループと市民が交流することで、自主グループは活動継続へのモチベーションを高め、市民はグループ活動という形の社会参加方法を知り、なんらかの活動を始める高がかりを得る。</p>		
<p>5 アンケート集計</p> <p>(5点満点、アンケート回答者の平均値)</p> <p>講座内容(理解できたか) 4.9点 回数・日時(時期・時間帯) 4.8点 準備・進行(講師・職員) 4.7点</p>		
<p>6 講座の様子</p> <p>アンケート回収率 21人 44%</p>		
<p>3月15日号での開催告知だったため、当日整理券を配布する形で実施した。参加者が何人来るか事前に把握することができないことから、できるだけ広く周知を図るべく、自治会の掲示板4か所へのポスト一稿出、休育関係の東部地区連絡会や「けやきの樹」発行日(3/15)と公演前日(3/23)にプッシュ通知を行った。アンケートから、今回も自宅でも配信等で視聴可能な方から半分以上の方が、上記のような市報以外の告知や、自覚でも配信等で視聴可能な方から、これまでよりも多くの方から申し込みがあった。歌に合わせた体をゆらしたり、声をあげて笑ったり、楽しんで観た。また、終了後、人形たちからおにぎりやアンパンという声があつたことからも、来年度以降もグループと連携を続けていきたい。参加者から、来場する親子にとっても安心して参加しやすい方法を探していきたい。</p>	<p>人形劇の導入で登場したぐりとぐら。 「みんなはどんなおにぎりが好き？」 「ほくほくはっほいうめほしのおにぎり！」</p>	<p>午前10時の回。 出足も早く、すぐに定員いっぱい</p>
	<p>午前11時の回。 来場者は少なめで、おちついた雰囲気だった。2回観劇した子ども</p>	

市民がつくる講座 切り絵をもって まちさんぽ

項目	提案内容
1. 実施内容	<p>【広報文】作った切り絵と国分寺の景色を重ねて、写真作品にしませんか。切り絵に合う風景を探しながら、まちを歩きます。講座終了後は、もともち公民館で作品を展示します。</p> <p>【日時】①11/20(日) 切り絵の作成 午前10時～正午 ②11/27(日) まち歩きと写真撮影 午前9時30分～正午 ※雨天の場合は12月4日(日)に延期</p> <p>【持ち物】②スマートフォンまたはデジタルカメラ</p> <p>【会場】①もともち公民館 ②もともち公民館、お鷹の道ほか</p> <p>【定員】120人</p> <p>【主催】東京学芸大学生涯学習教室 もともち公民館運営サポート会議 もともち公民館</p> <p>【応募方法】10月26日(水)までに電話または直接もともち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>
2. 参加申込者	16人
3. 参加者	参加者数 16人 延参加者数 29人
4. 実施目的	<ul style="list-style-type: none"> ・切り絵を作成する過程での市民、大学生、地域住民の交流を図る。 ・まち歩きをおして、身近な風景の魅力を再発見することができる。 ・グループで協力をしながら、魅力的な写真の撮り方を模索し、写真を撮ることの楽しさを知る。 ・切り絵を作るだけでなく、その作品を使って別の作品(写真)につなげる楽しみを得る。 <p>この事業を実施した目的</p>
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	5.0 点
回数・日時(時期・時間帯)	4.8 点
準備・進行(講師・職員)	4.8 点
アンケート回収率	13人 87%
6. 講座の様子	<p>2日間とも、晴天に恵まれ、秋晴れの中での開催となった。実施までには東京学芸大学生と、もともち公民館運営サポート委員とともに打ち合わせを重ね、講座の内容については学生が中心となって組み立てた。対象年齢を絞らずに募集を行ったところ、小学校低学年の子どものいる家族から高齢者まで、幅広い年齢層の参加があった。1日目は館内でグループごとのテーマに分かれて切り絵の制作を行った。切り取ることが難しい箇所は、学生がアドバイスをしたり、グループ内で協力をしたりと交流ができていた様子が見られた。2日目は、1日目のグループごとと決めた場所で、切り絵を風景に重ねながら写真を撮影した。切り絵が風で動いて撮影がしづらい際には、お互いに協力したり、様々な撮影方法を工夫したりする姿が見られた。天気も良く、紅葉の時期であったため、参加者の撮影した写真は、国分寺の自然が切り絵とともに美しく映える作品となった。写真は講座終了後に公民館で展示をして、「市民がつくる講座」を公民館利用者にも知ってもらう機会とする。</p>



風景に重ねて撮影する様子。



公民館のろうかかで展示をしている様子。



作品にはタイトルと、こだわりのポイントを記入してもらった。

令和4年度市民がつくる講座

切り絵をもってまちさんぽ



作った切り絵と景色を重ねて、写真作品にしませんか？
切り絵に合う風景を探しながらまちを歩きます。
講座終了後は、もともち公民館で作品を展示します。

日程	時間	内容
① 11月20日(日)	午前10時～正午	切り絵の作成
② 11月27日(日) ※雨天の場合は 12月4日(日)に延期	午前9時30分～正午	まち歩きと 写真撮影

【場所】 ①もともち公民館 ②もともち公民館、お鷹の道ほか

【定員】 20人

【持ち物】 ①カッター ②スマートフォンまたはデジタルカメラ
※お持ちでない方はご相談ください。

【共催】 東京学芸大学生涯学習教室
もともち公民館運営サポート会議
もともち公民館

【申込み】 10月26日(水)までに電話または直接もともち公民館へ。
応募多数の場合は抽選。
定員に満たない場合は、10月27日(木)以降先着順で受け付けます。

【問合せ】 もともち公民館 ☎042-325-4221

※講座参加時には、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、マスク着用などをお願いをいたします。詳しくは公民館により(市報)をご覧ください



令和4年度（'22） ふれあいまつり・もとまち 笑顔でつながろう もとまちの和



イラスト原画：第一小学校児童

10月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時

舞台発表 作品展示・販売 クイズラリー

会場 もとまち公民館 もとまち図書館 さわかやかプラザもとまち もとまち児童館

共催 ふれあいまつり・もとまち実行委員会 さわかやかプラザもとまち
もとまち児童館 もとまち図書館 もとまち公民館

問い合わせ もとまち公民館 ☎042-325-4421



※まつり参加時には新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、マスク着用などをお願いしております。詳しくは公民館たより(市報)をご覧ください。

⑦自立・協働・交流	ふれあいまつりもとまち	令和4年度（'22）ふれあいまつり・もとまち
提案内容		
1. 実施内容	<p>日程：10/15(土)・16(日)10:00～16:00 開会式 10/15(土)10:00～10:20 閉会式 10/16(日)16:00～16:20 会場：もとまち公民館、もとまち図書館、さわかやかプラザもとまち、もとまち児童館 発表：10/15 二中吹奏楽演奏 健康体操 防災パンポシウム 10/16 手話言語教室 詩吟 男声合唱 展示：親子織り作品、パソコン学習作品、水形画、書道作品、レザークラフト 折り紙、里山保全・虫保護活動紹介、小品盆栽、保育グループ活動紹介 図書新聞 催し物：10/15 焼き菓子販売、カーラントづくり、リサイクルミニ食器市、ピンハッチ販売、翻訳アプリ体験 10/16 マジックショー、クイズラリー 10/15・16 焼き菓子販売 共催：ふれあいまつり・もとまち実行委員会、さわかやかプラザもとまち、もとまち児童館、もとまち図書館、もとまち公民館</p>	
2. 参加申込者	参加団体 舞台10団体 展示13団体 催し物8団体 模擬店13団体	
応募総数		
3. 参加者	参加人数 1,100人	
参加者数及び参加者延人数		
4. 実施目的	<p>公民館活動グループが主体となっておまつりの企画・運営することによって公民館利用者への一体感を生むことができる。またおまつりというひとつの目標にむかってさまざまな人たちが関わることで、公民館活動グループや地域の市民等の交流をより活発化することができる。</p> <p>この事業を実施した目的 公民館活動をばはじめ、共催の各施設の活動への市民の理解が深まる。</p>	
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 左・出席者	
講座内容(理解できたか)	4.7点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.3点	
準備・進行(講師・職員)	4.8点	
アンケート回収率	18団体	
6. 講座の様子		

⑩連携	出張！もとまち公民館 毛糸でつくる かんたんクリスマスツリー
<p>1 実施内容</p> <p>日時 令和4年11月27日(日)※雨天により26日(土)から順延 会場 真福寺児童遊園地(ぶんぶんウォーク会場) 内容 「紅葉のギャラリウォーク2022 真福寺公園 クラフトヴィレッジ」においてワークショップを開催し、毛糸を使った簡単クリスマスツリーを来場者につくってもらおう。 講師 職員で対応 参加費 無料 定員 50人 応募方法 当日会場で先着順</p>	
<p>2 参加申込者</p> <p>応募総数 51人</p>	
<p>3 参加者</p> <p>参加者数 51人 参加者数及び参加者延人数 延参加者数 51人</p>	
<p>4 実施目的</p> <p>この事業を実施した目的 ・地域のイベントに公民館が参加するアウトリーチ型の活動を行うことで地域に公民館の活動を知ってもらうとともに、地域における公民館のニーズを知ることを目指す。</p>	
<p>5 アンケート集計 (アンケート回答者の平均値)</p> <p>講座内容 (理解できたか) イベント会場につき、アンケートを実施しなかった。 回数・日時 (時期・時間帯) 準備・進行 (講師・職員) アンケート回収率</p>	
<p>6 講座の様子</p> <p>ぶんぶんウォークのタワーに初めて出店することによりアウトリーチ型公民館を試みた。予定の11月26日が雨天により順延し、もとまち公民館主催講座「切り絵をもつてまちさんぼ」の日程と被ってしまった。午前中は職員2人体制で対応した。10時のオープンからお昼まで親子連れが途切れなく来店した。お昼は大人が参加し、お昼過ぎには再び親子連れが訪れ13時30分には予定個数を終了してしまった。完成したクリスマスツリーを入れる紙袋のなかに年度後半の公民館の主催事業の予定を入れ、公民館講座の周知を図った。一方、領収書発行の問題から参加費を無料にしたことにより、同会場の他のワークショップから人を奪ってしまったのは否めない。来年度以降の課題といえる。ぶんぶんウォークに限らず、今後もアウトリーチ型の公民館のあり方を探っていきたい。</p>	



毛糸を使った簡単クリスマスツリー



10時のオープンから途切れなく親子連れが参加する。



午後からは「切り絵をもってまちさんぼ」担当職員も加わる。



13:30には予定個数を終了

出張！もとまち公民館

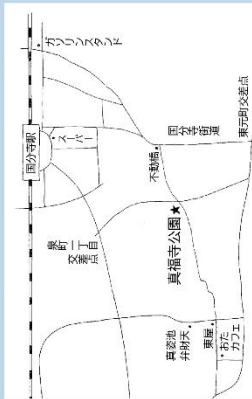
in 真福寺公園

2022.11.26(土) 10:00~15:00
 雨の場合は翌日開催。26日・27日どちらも雨の場合は中止します。

毛糸でつくる かんたんクリスマスツリー

ぶんぶんウォークの会場にもとまち公民館が出張します。
 みんなでかわいいクリスマスツリーをつくりましょう。

● 場所 真福寺公園 (国分寺市東元町3-17)



● 参加費 無料

● 申し込み 不要。

直接会場に来てください。

● お問い合わせ もとまち公民館 (☎042-325-4221)

● お願い 中止・延期のお知らせや、当日の受付状況など国分寺市立公民館ツイッターアカウント (@koku_kouminkan) でお伝えします。ぜひフォローしてください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などをお願いをしています。詳しくは公民館だより「げやきの樹」(市報)をご覧ください。

⑦自立・協働・交流	利用者懇談会	春の利用者懇談会
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>日時：4月21日(木) 午前10時～11時 会場：もとまち公民館 内容：・令和4年度職員体制 ・参加グループ自己紹介 ・今年度の事業計画について ・意見交換 申込方法：前日までに各公民館へ</p>	
日時	3人	
会場	春の利用者懇談会 参加グループ団体 5グループ 参加者数 3人	
講師	※グループに複数所属している参加者がいるため	
協力団体名	公民館利用者のニーズを把握することができる。またそうしたニーズを館運営や公民館事業などに生かすことで、より市民が利用しやすい公民館となる。	
参加費	公民館利用グループが一堂に同じ場に集まり、グループの活動について語り合うことで、普段接点のない公民館活動グループ同士にも交流が生まれ、公民館活動が活性化される。	
定員	5 アンケート集計 (5点満点、アンケート回答者の平均値)	
応募方法 など	講座内容 (理解できたか) 点	
2 参加申込者	回数・日時 (時期・時間帯) 点	
応募総数	準備・進行 (講師・職員) 点	
3 参加者	アンケート回収率 人 %	
参加者数及び参加者延人数	6 講座の様子	
4 実施目的	<p>年度が切り替わって初めての利用者懇談会だったが、参加者数が3人と少なかつた。人数が少ない分、各参加者との意見交換を十分行うことができた。利用者懇談会の参加者を増やすことは長年の課題になっている。周知については、各グループにチラシを配布しているので十分できていると思うが、利用者懇談会に参加するという行動に結びついていない。懇談会の意義や目的について、各利用者に理解してもらおうための仕組みづくりが必要だと感じている。秋の利用者懇談会に向け改善を行いたい。</p>	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	<p>(5点満点、アンケート回答者の平均値)</p> <p>点</p> <p>点</p> <p>点</p> <p>人 %</p>	
講座内容 (理解できたか)	<p>点</p> <p>点</p> <p>点</p> <p>人 %</p>	
回数・日時 (時期・時間帯)	<p>人</p> <p>%</p>	
準備・進行 (講師・職員)	<p>人</p> <p>%</p>	
アンケート回収率	<p>人</p> <p>%</p>	
6 講座の様子	<p>人</p> <p>%</p>	

あなたの声を聞かせてください

今までのような活動ができていない

故障してるから直してほしい

備品を買って

ロッカーを使いたい

メンバーを増やしたい

令和4年4月21日(木)

午前10時～11時

前日までに電話または直接
もとまち公民館へ申込み
もとまち公民館
☎ 042-325-4221

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などをお願いをしています。詳しくは公民館だより「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

春の利用者懇談会

あなたの声を聞かせてください

今までのような活動ができていない

故障してるから直してほしい

備品を買って

ロッカーを使いたい

メンバーを増やしたい

令和4年9月13日(火)
午前11時～正午

前日までに電話または直接
もとまち公民館へ申込み
もとまち公民館
☎ 042-325-4221

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などをお願いをしています。詳しくは公民館だより「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

秋の利用者懇談会

⑦ 自立・協働・交流	利用者懇談会	秋の利用者懇談会
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>日時: 9月13日(火) 午前11時～正午 会場: もとまち公民館 内容: 公民館の祝日開催の試行について 公共施設予約システムの更新について 来年度予算(修繕・備品・講座)その他公民館への要望について 応募方法: 前日までにもとまち公民館へ</p>	
日時	9月13日(火) 午前11時～正午	
会場	もとまち公民館	
内容	公民館の祝日開催の試行について	
講師	公共施設予約システムの更新について	
協力団体名	来年度予算(修繕・備品・講座)その他公民館への要望について	
参加費	応募方法: 前日までにもとまち公民館へ	
定員	18グループ 19人	
応募方法	18グループ 19人	
その他	秋の利用者懇談会 参加グループ団体 18グループ 参加者数 19人	
4 実施目的	<p>公民館利用者のニーズを把握することができる。またそうしたニーズを館運営や公民館事業などに生かすことで、より市民が利用しやすい公民館となる。 公民館利用グループが一堂に同じ場に集まり、グループの活動について語り合うことで、普段接点のない公民館活動グループ同士にも交流が生まれ、公民館活動が活性化される。もともとまち発表会の参加団体が增える。</p>	
この事業を実施した目的	公民館利用者のニーズを把握することができる。またそうしたニーズを館運営や公民館事業などに生かすことで、より市民が利用しやすい公民館となる。	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	点	
回数・日時(時期・時間帯)	点	
準備・進行(講師・職員)	点	
アンケート回収率	回答者	%
6 講座の様子	<p>ふれあいまつり・もとまち実行委員会と同日に開催をした。利用者懇談会の参加者が少ないことが、もとまち公民館の長年の課題だったが、おまつりの実行委員会と同日に開催することで多くのグループに参加してもらったことができた。懇談会では公民館の祝日開催についてや、公共施設予約システムの更新についてなどの質問がだされ公民館と利用者が活発に意見交換をすることができた。</p>	

⑦ 自立・協働・交流		利用者懇談会	臨時利用者懇談会
項目	提案内容		
1 実施内容	<p>日時：3月29日(水) 午前11～正午 会場：もとまち公民館 講師：もとまち公民館 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など</p>		
2 参加申込者	9人		
応募総数			
3 参加者	参加者数 9人		
参加者数及び参加者延人数			
4 実施目的	<p>この事業を実施した目的 第5期公民館運営サポート会議の委員が公民館利用者から選出される。公民館運営サポート会議の場で公民館利用者の意見が反映され、館運営や公民館事業などがより市民のニーズにあったものとなる。</p>		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)		
講座内容 (理解できたか)	点		
回数・日時 (時期・時間帯)	点		
準備・進行 (講師・職員)	点		
アンケート回収率	回答者	人	%
6 講座の様子	<p>第4期もとまち公民館運営サポート会議の委員の任期が満了となるため、第5期の委員を公民館利用グループから選出するため臨時利用者懇談会が実施された。話し合いの結果、保育グループから1名、男声合唱団グループから1名、地域会議から1名、詩吟のグループから1名の計4名の方が委員に選出された。</p>		

公民館のことを 一緒に考えて くれる人を 募集します





令和5年3月29日(木)
午前11時～正午


前日までに電話または直接
もとまち公民館へ申込み
もとまち公民館

☎ 042-325-4221

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などのお願いをしております。詳しくは公民館だより「はやきの樹」(市報)をご覧ください。

臨時利用者懇談会



⑧大人の学び		武蔵国分寺跡100周年記念事業連続歴史講座	国分寺市の成り立ちと史跡武蔵国分寺跡
項目	提案内容		
1. 実施内容	<p>日時 6月15日、7月6・27日、9月7日、10月5・19日 水曜日 午前10時～正午 会場 もとまち公民館視聴覚室(最後の回の史跡武蔵国分寺跡をフィールドワーク) 内容 武蔵国分寺跡史跡指定100周年にあたり、発掘調査だけでなく、前史となる地形や縄文時代以前の様子、さらには遺跡の保護や指定に至る経過なども学ぶ。 講師 野口淳(金沢大学客員研究員)、増井有真(市職員)、中山真治(日本考古学会会員)、依田亮一(市職員)、西木浩一(都公文書館) 協力 ふるさと文化財課 参加費 無料 定員 40人 応募方法 など 応募方法 5月30日(月)までに電話又は直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たないときは翌日以降先着順。</p>		
2. 参加申込者	72人		
応募総数			
3. 参加者	参加者数 43人 延参加者数 224人		
参加者数及び参加者延人数			
4. 実施目的	<p>・武蔵国分寺跡史跡100周年記念事業の一環として、武蔵国分寺跡を中心にひた歴史事実を知ること、100周年記念事業の機運とともに、国分寺市の歴史と地域への理解を深めることを目的とする。また、ふるさと文化財課と公民館の連携を強化することも目的とする。</p>		
この事業を実施した目的			
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)		
講座内容(理解できたか)	4.5点		
回数・日時(時期・時間帯)	4.5点		
準備・進行(講師・職員)	4.8点		
アンケート回収率	31人	86.1%	
6. 講座の様子	<p>ふるさと文化財課のガイドボランティア養成講座と組み合わせた形で準備してきた講座が武蔵国分寺跡史跡100周年記念事業の一環としても位置付けられた。奈良時代の武蔵国分寺跡だけでなく、多摩地区の地形の成り立ちから縄文時代、さらには近代の保存活動や史跡指定まで及ぶ幅広い内容と専門性となった。講座の内容については「難しい」という意見も散見されたが、アンケート結果をみるとおおむね好評であった。次年度以降の方向性であるが、今年度のようなガイドボランティア養成講座との組み合わせは今回来場した方々にも武蔵国分寺跡に関する入門講座を開催できないか、ふるさと文化財課の養成講座につなげるよう新たな武蔵国分寺跡に関する入門講座を開催できたい。</p>		
多くの受講者が熱心に講師の話を聞く会場		多用な講師陣	
			ガイドボランティアの引率でフィールドワーク



武蔵国分寺跡 史跡指定 100周年記念

国分寺市の成り立ちと史跡武蔵国分寺跡

東京都公文書館、国分寺市教育委員会 共催

もとまち公民館 連続歴史講座 (全6回)

天然痘のパンデミックに襲われた天平時代、聖武天皇は仏教の力で国難を鎮めるために国分寺建立の詔を發布し、全国60数ヶ国に造営された国分寺の一つが武蔵国分寺です。その武蔵国分寺跡は、史蹟名勝天然記念物保存法に基づき大正11年(1922)10月12日に国の史跡として指定され、令和4年は指定後100周年を迎えました。これまで以上に周知実施された数々の発掘調査から、武蔵国分寺周辺を取り巻く様々な環境と、指定されて以降、どのように遺跡が保護されてきたか、フィールドワークを含め至る6回の講座を通じて、皆さんと考える機会をしたいと思います。

【講座概要】

第1回	6/15	国分寺地域の地形形成と古代の環境 講師：野口淳さん(金沢大学古代文明・文化資源研究センター客員研究員)
第2回	7/6	国分寺市域における東山道武蔵路の様相 講師：増井有真(ふるさと文化財課係長)
第3回	7/27	野川流域の旧石器・縄文時代 講師：中山真治さん(日本考古学協会会員)
第4回	9/7	武蔵国分寺跡調査・研究抄史 講師：依田亮一(ふるさと文化財課係長)
第5回	9/5	武蔵国分寺跡の史跡指定とその背景 講師：西木浩一さん(東京都公文書館課長代理(史料編纂担当) 認証アーキビスト)
第6回	10/19	史跡武蔵国分寺跡を歩く(野外実習) 講師：ふるさと文化財課愛護ボランティア(※雨天の場合は10月26日に延期)

時間 10時～12時 **定員** 40名 **会場** もとまち公民館 (第6回の武蔵国分寺跡)

●申し込み：5月30日(月)までに、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選、定員に満たない場合は5月31日(火)以降先着順
 ●問い合わせ：もとまち公民館 042-325-4221
 国分寺市東元町2-3-13

案内図



※本講座は、国分寺市ふるさと文化財課愛護ボランティアボランティア養成講座を兼ねています。
 ※講座参加時には新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、マスク着用などのお願いをしております。詳しくは公民館より(市報)をご覧ください。

今日からはじめる SDGs



SDGsを題材にしたカードゲーム『2030 SDGs』で楽しく学ぶとともに、市内でスローフードなどの実践をしてきた講師と私たちが今できる行動について考えます。

日時

7月23日(土) 午後1時～4時	ゲームで知ろう SDGs 講師:阿部昭彦さん(SDGs未来ラボ)
7月30日(土) 午後1時～3時	国分寺から広げよう SDGs 講師:吉岡淳さん(カフェスロー代表)

会場:もとまち公民館(☎042-325-4221)

定員:20人

申込み:6月30日(木)までに電話または直接

もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。

定員に満たない場合は、翌日以降先着順。

※講座参加時には新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、マスク着用などのお願いをしております。詳しくは公民館だより(市報)をご覧ください。

⑧大人の学び	SDGs講座	今日からはじめるSDGs
1 実施内容 日時 ①7月23日(土) 午後1時～4時 ②7月30日(土) 午後1時～3時 会場 もとまち公民館 内容 ①ゲームで知ろうSDGs ②国分寺から広げようSDGs 講師 ①阿部昭彦さん(SDGs未来ラボ) ②吉岡淳さん(スローフードカフェ代表) 協賛 協力団体名 参加費 定員 20人 応募方法 など 6月30日(木)までにもとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順	2 参加申込者 応募総数 16人 3 参加者 参加者数 16人 参加者数及び参加者延人数 延参加者数 25人	4 実施目的 この事業を実施した目的 <ul style="list-style-type: none"> ・SDGsについて市民の理解が高まる。 ・既存の地域活動に世界基準のSDGsの要素を取り込むことで、地域活動が活性化し、より幅広い活動となる。 ・公民館でSDGsに関する課題に取り組みを推進するための拠点となる。 ・公民館がSDGsの取り組みを推進するための拠点となる。
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.9点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.7点	
準備・進行(講師・職員)	4.9点	
アンケート回収率	12人	80%
6 講座の様子	回答者	
参加者の大半が東京経済大学で社会課題を取り扱う学生団体のメンバーだったためSDGsに対する高い関心があった。また今回の講座をきっかけに初めて公民館に来館する学生が多く見られた。初回では『SDGs2030』というカードゲームをプレイし、SDGsの概念やSDGsのある世界を体験することができた。2回目はSDGsという概念が提唱される以前からスローフードやフェアトレードなどSDGsに通じる活動を国分寺で実践してきた講師からSDGsが誕生した根幹的な部分の話し、そのために自分たちがなにをしていくべきかという話が熱く語られた。講座の最後に参加者が自分		

もとまち公民館主催
みんなで考える講座

死から生きることを考える

死を疑似体験するワークショップや葬儀やお墓などの話を聞き、自分の「死」について考えます。最期まで自分らしく生きるためのヒントを見つけてみましょう。

定員 20人

会場 もとまち公民館
(042-3225-4221)

申込み: 8月29日(月)までに
電話または直接もとまち公民館へ。
多数の場合は抽選。定員に満たない
場合は、翌日以降先着順

9月15日(木) 午後2時～4時	お墓や葬式の現代事情 秋野圭崇さん(グリーフケアアドバイザー)
9月29日(木) 午後2時～4時 30分	死の体験旅行ワークショップ 浦上哲也さん(デスクカフェコネクター/ 俱生山 慈陽院 なごみ庵 住職)

※講座参加時には新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、マスク着用などの
お願いをしております。詳しくはポスター、公民館だより(市報)をご覧ください。

⑧大人の学び	みんなで考える講座	死から生きることを考える
<p>1 実施内容</p> <p>日 時: ①9月15日(木) 午後2時～4時 ②9月29日(木) 午後2時～4時30分 会場: もとまち公民館 内容: ①葬式やお墓の現代事情 ②死の体験旅行ワークショップ 講師: ①秋野圭崇さん(グリーフケアアドバイザー) ②浦上哲也さん(デスクカフェコネクター) 定員: 20人 応募方法: 8月29日(月)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>		
<p>2 参加申込者</p> <p>応募総数 26人</p>		
<p>3 参加者</p> <p>参加者数 22人 延参加者数 41人</p>		
<p>4 実施目的</p> <p>この事業を実施した目的 「死」について正しく認識してもらうことで、「死」を前向きに捉えてもらい、人生をより豊かに生きるためのヒントが見つかる。 「死」というもの考えることで、人と人とのつながりの大切さに改めて気が付く。その結果、公民館でそうした人と人が繋がる場づくりを行う。</p>		
<p>5 アンケート集計</p> <p>(5点満点、アンケート回答者の平均値)</p> <p>講座内容(理解できたか) 4.3点 回数・日時(時期・時間帯) 4.4点 準備・進行(講師・職員) 4.7点 アンケート回収率 18人 85.7%</p>		
<p>6 講座の様子</p> <p>応募者の中にはこの講座を受講するために初めて公民館を利用する方が多かった。死というあまり取り上げられないテーマを扱ったことが新規利用者の獲得に繋がったものと推測される。講座では1回目に葬儀やお墓の現代事情について話されたが、海への散骨や樹木葬など新しい形の埋葬方法に関心が高く、活発な質疑応答が行われた。2回目はワークショップを通じて、自分の死に対してほんやりしていたものがはつきりと整理することができたという声が多く上がった。</p>		

没後60年

児島善三郎が 日本美術に残した足跡

国分寺市内にアトリエを構え、この地の風景もテーマに「日本的洋画」の確立を目指した児島善三郎。善三郎が杉並に越した後、このアトリエに集った若者たちは戦後日本の現代美術をリードしていきます。今年で没後60年を迎えるにあたり、画家の孫でもある講師からその足跡を学びます。

10/29

善三郎が目指した「日本的洋画」

11/5

国分寺アトリエが
日本美術界に残したもの

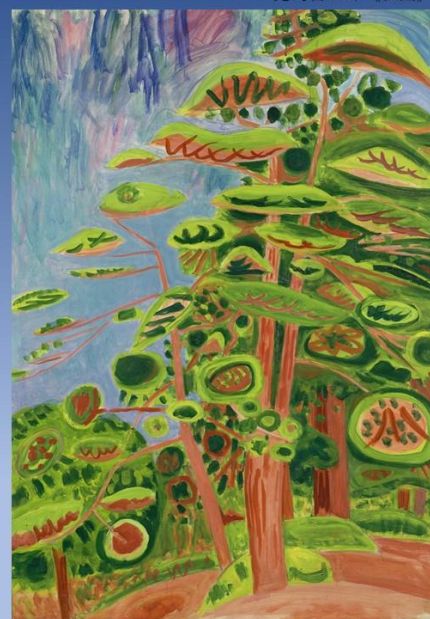
土曜日 午後2～4時 場所・定員 もとまち公民館・40人

講師 児嶋俊郎さん（丘の上APT 児嶋画廊）


申込 10月23日(日)までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順。必ず申込みをお願いします。

問合せ もとまち公民館 042-325-4221

※講座参加時には新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、マスク着用などのお願いをしております。詳しくは、公民館だより（市報）をご覧ください。



⑧大人の学び	美術講座	没後60年 児島善三郎が日本美術に残した足跡
項目	提案内容	
1 実施内容	日時 10月29日・11月5日(土)午後2～4時 会場 もとまち公民館 視聴覚室 内容 国分寺市内にアトリエを構え、この地の風景もテーマに「日本的洋画」の確立を目指した児島善三郎は今年没後60年。善三郎が杉並に越した後、このアトリエに集った若者たちは戦後日本の現代美術をリードしていく流れを追う。全講座に作品を飾り見てもうひとつ、児嶋画廊のインスタグラムアカウントを利用して、インスタライブを実施。 講師 児嶋俊郎 協力団体名 児嶋画廊 参加費 無料 定員 40人 応募方法 など	
2 参加申込者	40人	
応募総数		
3 参加者	参加者数 37人	
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 58人	
4 実施目的	・国分寺市内にゆかりの深い画家・児島善三郎の没後60年に当たり、児島善三郎が日本美術に残した足跡を知ること、地域理解を深めることを目的とする。	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.8点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.5点	
準備・進行(講師・職員)	4.7点	
アンケート回収率	19人	
回答者	76%	
6 講座の様子		
国分寺アトリエで絵を描く善三郎	本多克己氏による絵の同定図	国分寺アトリエ内部の様子

⑧大人の学び		もともち大人倶楽部	クラフトビールをつくろう！
項目	提案内容		
実施内容	<p>日時：①1月25日午後7時30分～9時②2月8日午前11時～午後6時 ③3月18日正午～午後1時30分</p> <p>会場：①オンライン(Zoom)②③シェアードブルワリー(八王子市)</p> <p>内容：オンライン講座と醸造所での実習でクラフトビールのつくり方を学び実際に仕込みを体験する。</p> <p>講師：小林大亮さん(醸造家)</p> <p>協力団体名 対象：20歳以上</p> <p>参加費 定員：10人</p> <p>定員方法 持ち物：②屋食 ぬれてもよい靴</p> <p>応募方法 応募方法：令和4年12月25日(日)までメール受付。応募者多数のときは抽選</p>		
2 参加申込者	39人		
応募総数			
3 参加者	参加者数 10人 延参加者数 28人		
参加者数及び参加者延人数			
4 実施目的	働き盛りの中高年世代の多くは、公民館はおろか、地域にもつながりがないと言われている。つながりがない人々をクラフトビールの力を借りてつなぎ、みんなで仕込みを体験することで感じる一体感や、ビールの完成後、同じものを口にして、おいしさや楽しさを共有することを通じ、参加者が(ビール)仲間・友だちになる。		
この事業を実施した目的			
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)		
講座内容(理解できたか)	4.9点		
回数・日時(時期・時間帯)	4.6点		
準備・進行(講師・職員)	5.0点		
アンケート回収率	10人 100%		
6 講座の様子	<p>平日に長時間の実習がある講座にもかわらわらず多数の応募があり、抽選で決まった参加者の平均年齢が45歳と、企画の目的である中高年世代に参加してもらってきたことができた。これまで公民館に足を運ばなかった働き盛りの世代でも、心度興味を持って内容に市内在住の外国人の方がおられ、これまでも公民館講座に参加することがわかった。また、今回の参加者に市内在住の外国人の方がおられ、これまでも公民館講座で、参加者同士の距離はかなり近づき、友達ともより広い層に届く講座を企画していききたい。3回の講座で、参加者同士の声は複数聞かれた。今回、公民館外での講座となったことから、LINEオープンチャット内に講座参加者限定グループをつくり、交流の場としたが、講座終了後もこのチャットグループは残り、参加者同士の情報交換(市内でビエラの開催を計画中)や、公民館と参加者とのチャネリングとして活用していく。非常に再実施を希望しているが、その際は、醸造の全体像を把握できる資料や、原材料の違いから生まれる風味の特徴などを用意し、より講座内容の敷居を低くするよう心がけ、もしクラフトビールに関する知識があまりない方が参加することなども楽しめるようにしたい。</p>  <p>↑ それぞれの自宅でビールを片手に参加</p> <p>↑ 長靴と帽子を着用し7時間の実習</p> <p>↑ 味・仕込みがわく、みんないいりんごなまも、たまで</p> <p>↑ タサビク以外はフルフル冷部！用ト職分の</p> <p>↑ それぞれの自宅でビールを片手に参加</p> <p>↑ モルトをタンクに投入すること</p>		

もともち大人倶楽部 クラフト ビールを つくろう

@Zoom Meeting

1.25 Wed 19:30-21:00

つくり方を知ろう

ビールのつくり方を説明します。お好きなビールを片手にご参加ください。

講師：小林大亮さん(醸造家)

対象：20歳以上

定員：10人

参加費：4,200円(1缶350mlのビール6缶分として2月8日に集金)

申込み：12月25日(日)までに右の二次元コードから、氏名、年齢、住所(町名のみ)、

電話番号をメールでもともち公民館へ。多数の場合は抽選。

定員に満たない場合は、翌日以降先着順

問合せ：もともち公民館 ☎042-325-4221

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、基本的な感染対策にご協力ください。

@Shared Brewery

2.8 Wed 11:00-18:00

仕込みを体験しよう

シェアードブルワリー(八王子市)で仕込みを体験します。

持ち物：屋食、ぬれてもよい靴

3.18 Sat 12:00-13:30

ビールをよりのために

仕込んだビールが完成！サーバーの構造や注ぎ方など、よりおいしくたのしむ方法をお話しします。



新田義貞と 鎌倉街道・武蔵国分寺



分倍河原戦の新田義貞像



太田市立新田氏歴史資料館前の新田義貞像

奈良時代創建の武蔵国分寺は、新田義貞率いる討幕軍と幕府軍との戦い（分倍河原の戦い）の最中に焼け落ちたとはいいます。新田氏の興亡と鎌倉街道やその後の武蔵国分寺について最新研究を学びます。

①	2/2	御家人新田氏の歩みと義貞の鎌倉攻め
②	2/9	足利氏との「覇権」抗争
③	2/16	中世の鎌倉街道・武蔵国分寺

木曜日 午後2～4時

- 講師 ①② 田中大喜さん（国立歴史民俗博物館准教授）
「新田一族の中世」「足利氏と新田氏」（吉川弘文館）
③ 深澤靖幸さん（府中市郷土の森博物館長）

- 場所 もとまち公民館 定員 40人
申込 1月25日（水）までに電話または直接もとまち公民館へ。
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順
連絡先 もとまち公民館 電話 042-325-4221

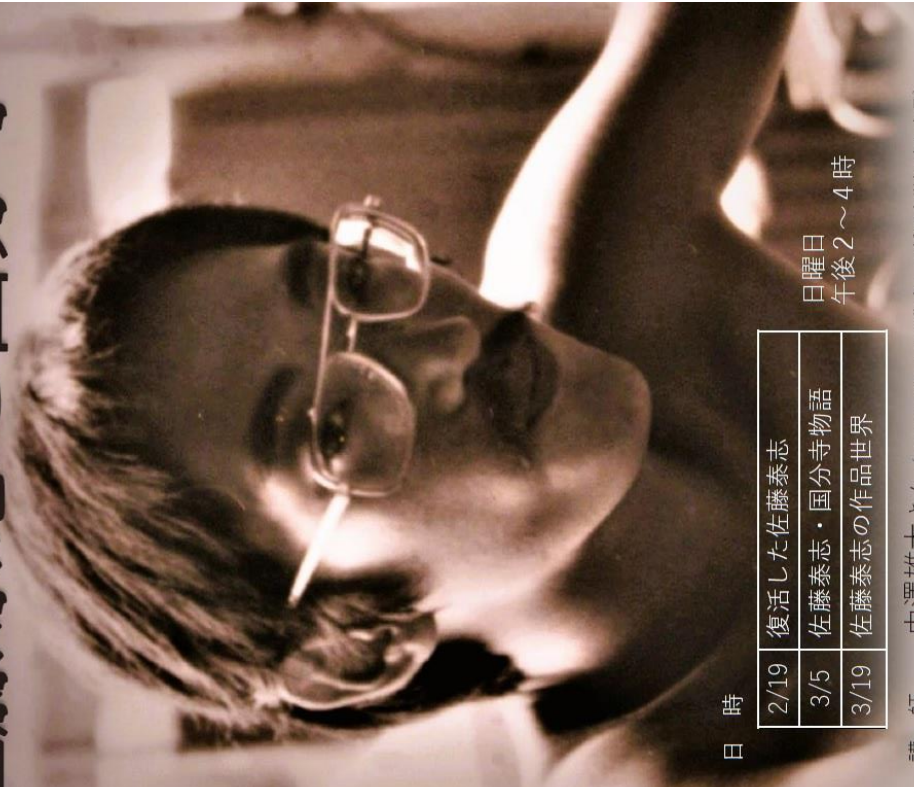
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク着用などをお願いしています。詳しくは公民館より「けやきの樹」（市報）をご覧ください。

⑧大人の学び		歴史講座	新田義貞と鎌倉街道・武蔵国分寺
項目	提案内容		
1. 実施内容	<p>日時 ①2月2日②2月9日③2月16日（木）午後2～4時 会場 もとまち公民館視聴覚室（本会場）実習室（ビデオ会場） 講師 ①・②田中大喜（国立歴史民俗博物館准教授） ③深澤靖幸（府中市郷土の森博物館長） 参加費 無料 定員 本会場40人 ビデオ会場20人（ビデオ会場は臨時に設置） 応募方法 けやきの樹1月15日号掲載。1月25日（水）までに電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。</p>		
2. 参加申込者	74人		
応募総数			
3. 参加者	参加者数 54人		
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 146人		
4. 実施目的	<p>・国分寺市、特に武蔵国分寺を焼き討ちした新田義貞と焼き討ち後の武蔵国分寺を知ることで、国分寺市の中世の歴史と地域への理解を深めることを目的とする。</p>		
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)		
講座内容（理解できたか）	4.5点		
回数・日時（時期・時間帯）	4.6点		
準備・進行（講師・職員）	4.7点		
アンケート回収率	96%		
6. 講座の様子	<p>昨年度の畠山重忠講座に続き、当初の定員を大幅に超える申込みがあったため、講師のいる視聴覚室を本会場にし、ビデオで撮った画像を有線実習室につなぎ、プロジェクターとスピーカーで同時中継を行う方法で全員の受講を可能にした。①②については中世新田氏研究の第一人者として新田氏と足利氏の関係の実態及び源氏嫡流としての足利氏を確立するために太平記で新田氏を賞揚させたことなどを学ぶことができた。③については中世の鎌倉街道の実態や未だに究極されていない中世期の国分寺などについて学ぶことができた。アンケートでは、中世や古代だけでなく、通史としての国分寺市史や近現代の国分寺市について知りたいという記述があった。次年度に引き継いでいきたい。</p>		
	田中大喜さん (国立歴史民俗博物館准教授)	深澤靖幸さん (府中市郷土の森博物館長)	サテライト会場の様子

もとまち公民館主催講座

佐藤泰志と国分寺

「悲運」の作家がみつめていたもの



日時	日曜日
2/19	午後2～4時
3/5	
3/19	

復活した佐藤泰志
佐藤泰志・国分寺物語
佐藤泰志の作品世界


講師 中澤雄大さん(ノンフィクション作家・早稲田大学招聘研究員)
著書 『狂伝 佐藤泰志 無垢と修羅』(中央公論新社)

申込 1月29日(日)までに件名に「文学講座」、本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記したメール(motomati-houminkan@city.kokubunji.tokyo.jp)、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

問い合わせ もとまち公民館 電話 042-325-4221

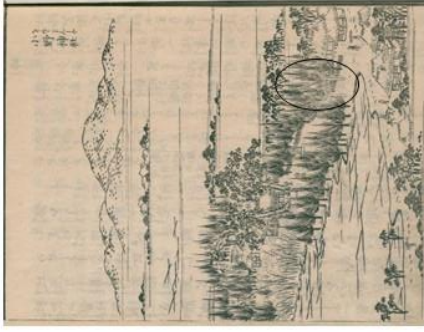
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などをお願いをいたします。詳しくは公民館または「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

◎大人の学び	文学講座	佐藤泰志と国分寺～「悲運」の作家がみつめていたもの～
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>日時 令和5年2月19日、3月5・19日(日)午後2～4時 会場 もとまち公民館 視聴覚室 内容 小説家佐藤泰志は歎望していた芥川賞に5回ノミネートされながら受賞に至らず、1990年、41歳で国分寺市内の雑木林で命を絶った。彼は八王子や函館に転居しながらも長い時間を国分寺市に過ごした。没後20年が経ったところから関係者の努力により再評価が進み、近年は立て続けに作品が映画化されている。市内ゆかりの作家として公民館でも取り上げること市内における再評価の機運を盛り上げていく。 講師 中澤雄大(ノンフィクション作家・『狂伝 佐藤泰志 無垢と修羅』著者) 定員 40人 応募方法 1月29日(日)までにメール、電話または直接もとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>	
2 参加申込者	45人	
応募総数		
3 参加者	参加者数 42人	
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 95人	
4 実施目的	<p>・30～40年前の国分寺市内の様子も作品に描かれている小説家・佐藤泰志を取り上げること、失われつつある昭和時代後期の国分寺市の魅力の再発見につなげるとともに、国分寺市の社会教育分野においても佐藤泰志の再評価を始めるきっかけとする。</p>	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)※本会場のみの数字	
講座内容(理解できたか)	4.7点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.6点	
準備・進行(講師・職員)	4.7点	
アンケート回収率	90%	
6 講座の様子	<p>新聞社を退社後10年をかけた執筆した『狂伝 佐藤泰志 無垢と修羅』に基づいて講座が進んだ。500頁を超える作品のため、アンケートでも書かれているように、大学の講義半期分ぐらいの内容の分量と深さがあった。函館から上京後、多くの時間を国分寺市内で過ごした佐藤泰志を国分寺市としてきちんと再評価するきっかけになったのではないかと考えている。 その一方で、著作物への思いからレジュメ等が講師側から出ることができず、年譜と引越し図を公民館側が作成するということになり、また、分量の大ききさら第2回以降は休憩をはさむことなく進めることになってしまった。この点についてはアンケートでもいくつか指摘があった。正直、あと2回ぐらい講座回数を増やしても良かったと反省している。 次年度は、続々と佐藤泰志作品は映画化されているので、もとまち上映会で本講師を招いてトークイベント込みで上映したい。</p>	

⑧大人の学び	歴史講座	江戸時代・多摩の文化人～府中の内藤重喬～
<p>項目 提案内容</p>		
1 実施内容	<p>令和5年3月29日(水)午後2～4時 会場 もとまち公民館視聴覚室 内容 江戸時代も後期に入ると、多摩地区でも大都市・江戸の影響を受けた文化人が現れるようになった。今回は、現府中市の小野宮に住み、狂歌など多くの遊芸に長じた内藤重喬(しげたか)を当てて、当時の多摩地区で活躍した文化人の在り様にスポットを当てる。 講師 太田和子さん(国分寺市文化財保護審議会委員) 定員 40人 応募方法 3月16日(木)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ。先着順。</p>	
日時 会場 内容 講師 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など		
2 参加申込者	26人	
応募総数		
3 参加者	参加者数 25人	
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 25人	
4 実施目的	<p>・現代社会に続く近世社会における多摩の文化の在り様を知ること、地域文化をより深く理解し、江戸時代から続くこの地域の文化をどうとらえていくのかの一助とすることを目的とする。</p>	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)※本会場のみの数字	
講座内容(理解できたか)	4.3点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.6点	
準備・進行(講師・職員)	4.9点	
アンケート回収率	88%	
6 講座の様子	<p>内藤重喬(しげたか)という江戸時代中期に府中で活躍した人物に焦点を当てた講座を開催した。定員には達しなかったものの地域でも知られていない人物にもかわらず、一定数の応募があったと考へていく。新田義貞講座でチラシを配布したのが大きかったのと、国分寺市の文化財行政で活躍された講師として多くの方が期待されていたことが想定される。 講座内容では、内藤重喬府中市の小野神社が延喜式に載っている由緒ある神社と思われ、「小野宮廟」建立に動いた様子が語られた。また、文化人として江戸の文壇にも言及されていた。今後のシリーズ化を期待する声も多かった。</p>	
		

もとまち公民館主催 多摩の文化人講座

江戸時代・多摩の文化人 ～府中の内藤重喬～



小野宮神社(小野宮) 江戸時代中期に多摩地区で活躍した文化人の在り



現在の小野神社

江戸時代も後期に入ると、多摩地区でも大都市・江戸の影響を受けた文化人が現れるようになりました。今回は、現府中市の小野宮に住み、狂歌など多くの遊芸に長じた内藤重喬(しげたか)にスポットを当てて、当時の多摩地区で活躍した文化人の在り様を学びます。

- 日時 3月29日(水) 午後2時～4時
- 講師 太田和子さん 国分寺市文化財保護審議会委員
- 場所 もとまち公民館 ●定員 40人
- 申し込み 3月16日(木)午前9時から電話または直接もとまち公民館へ。
先着順。
- お問合せ もとまち公民館 042-325-4111

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などのお断りをしています。詳しくは公民館より「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

⑨子どもの育ち	もとまちこどもキャンパス	自分だけの最強のアプリをつくらう
<p>項目 提案内容</p> <p>1. 実施内容 日時：①7月28日②8月4日(木)午前10時～11時30分(全2回) 会場：もとまち公民館 視聴覚室 内容：①音で遊ぶアプリをつくらう②みんなの最強のアプリを楽しむ プログラミングアプリを使って、参加者が自分なりの最強の作品をつくり、各自の作品を遊んで感想をシェアする 講師：成瀬つばささん(メディアアーティスト) 対象：小学4年生～中学生 定員：10人 持ち物：タブレット (iPadOS または Android) 応募方法：令和4年6月29日(水)まで申し込み受付。応募者多数のときは抽選 注意事項：事前に「Springin' Classroom」(無料)のインストールが必要です</p>		
2. 参加申込者	24人	
3. 参加者	参加者数 9人 延参加者数 18人	
4. 実施目的	この事業を実施した目的	プログラミングアプリを使い「自分が好きな、つくりたいものをつくる」体験を通じて、好きなことに没頭することや、より自分が望むものに近づけていくために創意工夫をすることの楽しさ、そうしてつくりあげた作品を介して他者に自分を知ってもらい、それを仕事とするアーティストという生き方があることを知ってもらい、彼らの人生の選択肢を増やす。
5. アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.6 点	
回数:日時(時期:時間帯)	4.6 点	
準備:進行(講師:職員)	4.7 点	
アンケート回収率	回答者 9人 100%	
6. 講座の様子		<p>持ち物のタブレットをレンタルして参加した方もいて、プログラミングに対する子どもたちの興味・関心の強さを感じた。講師の成瀬さん、ボランティアの丸尾さん、職員2名の体制で講座を行ったが、機材トラブルや、操作説明などの対応のために、適切なサポート体制だったと思う。講座では、参加者であったという間に操作に慣れ、思い返して試して改善していくプログラミング思考は様々なことに応用可能な考え方であり、楽しみながら自然と身に付けられる今回のような講座を今後も実施したい。なお、作時折接線が切断されてしまいうので、利用者に貸出した場合と同様のトラブルが発生するのではと危惧する。また、端末により、どうしてもSSIDが表示されない参加者もおおり、結局職員がテザリングで対応した。通信環境については、今後改善を求めたい。</p> <p>それぞれ音の出る作品をつくります。▶</p>



▲みんなの最強のアプリを持って記念撮影



▲作品をみんなの前で披露



▲ソーシャルダンスを守って実施



もとまちこどもキャンパス

自分だけの

最強のアプリをつくらう



シリーズ累計600万ダウンロードのアプリ「リズムシ」を生んだ講師とともに、プログラミングを楽しみながら、スマートフォンやタブレット上で動く作品をつくりまします。

DAY1

7/28

10:00～11:30

DAY2

8/4

10:00～11:30

音で遊ぶアプリをつくらう
「Springin' Classroom」を使って、音をテーマに作品をつくりまします。

おたのしみ

みんなの最強のアプリを楽しもう

お互いの作品の感想を伝えあって、作品をよりよきようにしてみよう。



- 講師 成瀬つばささん メディアアーティスト
- 場所 もとまち公民館 ● 持ち物 タブレット (iPadOS または Android)
- 対象 小学4年生～中学生 ● 定員 10人
- 申込方法 6月29日(水)までに件名に「アプリ講座」、本文に氏名(ふりがな)、学年、住所(町名のみ)、電話番号を明記し、本文でもとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順

☎ motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp ----->  メール送信 QRコード

- 注意事項 事前に「Springin' Classroom」(無料)のインストールが必要です。
- お問い合わせ もとまち公民館 (☎042-325-4221)
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などをお願いしています。詳しくは公民館より「はやさの樹」(市報)をご覧ください。



Springin' Classroom は、文字を使わない直感的なビジュアルプログラミングで作品をつくらうことができるアプリケーションサービスです。

⑨子どもの育ち

もとまち子どもキャンパス

今日からキミもパズル作家

項目	提案内容
1 実施内容	<p>日時：令和5年3月4日(土)午前10時～正午 会場：もとまち公民館 視聴覚室 内容：パズル雑誌ニコリ編集部の手ほどきで、ペンシルパズル「美術館」の問題を1問つくるワークショップを行う。問題は作品集にする。 講師：塚田耕平さん(パズル雑誌編集者) 対象：小学5年生～高校生 定員：15人 持ち物：筆記用具 応募方法：令和5年2月23日(祝・木)まで申し込み受付。応募者多数のときは抽選</p>
2 参加申込者	4
応募総数	4
3 参加者	参加者数 4人
参加者数及び参加者延人数	4
4 実施目的	<p>解き方を知っていれば、実は誰でも問題を作ることができるパズル。解き手として楽しんだことはあっても、自分がパズルの提供者になれると思いつく人はまれである。論理的な思考力と筆記用具があれば、誰でも取り組むことができるパズルづくりを通じて、好きなものをつくるために没頭することや、その過程でより良い問題にしようという創意工夫することの楽しさ、つくった問題を誰かが解き、問題を介して自分を知らってもらう喜び、自分が誰かを楽しませる存在になれるという気づき、また、パズル制作を仕事とする生き方があることを知ってもらい、参加者の人生の選択肢を増やす。</p>
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	5.0 点
回数・日時(時期・時間帯)	4.1 点
準備・進行(講師・職員)	4.4 点
アンケート回収率	4人 100%
6 講座の様子	<p>定員15人のところ申込み4人と集客が悪くはなかったが、実施状況から言えば、講師1人+サポート2人+職員1人で対応しきれない人数だった。これは、講師が所属する株式会社ニコリで、こうしたパズルのつくり方を教える講座をこれまで実施したことからも、また講師をはじめとするパズル作家の多くは、誰にも教わらずに独自にパズルのつくり方を身に付けていることから、パズルづくりを人に教えた場合の理解のペーパースが不明だったが、非常に意欲に富み、あつと児童は全員、講座の初めにパズル「美術館」を知ったばかりであったが、非常に意欲に富み、あつと児童自身もパズルづくりの楽しさや、その過程でより良い問題にしようという創意工夫することの楽しさ、つくった問題を誰かが解き、問題を介して自分を知らってもらう喜び、自分が誰かを楽しませる存在になれるという気づき、また、パズル制作を仕事とする生き方があることを知ってもらい、参加者の人生の選択肢を増やす。</p>



解くときと同じように、問題を一つつくっていきます。



ひとり2問以上、計10問できました



講師の所属会社の制作で、10問の問題を作品集にしました

もとまち子どもキャンパス

今日からキミもパズル作家



新聞や雑誌に載っている数字を使ったパズル。実は、解ける人ならつくることができます。パズル雑誌の投稿者から編集者になった講師からパズルのつくり方を学び、ペンシルパズル「美術館」の問題をつくります。みんなががつくった問題は作品集にします。

- 日時 3月4日(土) 午前10時～正午
- 講師 塚田耕平さん パズル通信ニコリ編集部 ほか2名
- 場所 もとまち公民館 ● 持ち物 筆記用具
- 対象 小学5年生～高校生 ● 定員 15人
- 申込方法 2月23日(祝・木)までに件名に「パズル講座」、本文に氏名(ふりがな)、学年、住所(町名のみ)、電話番号を明記し、メールでもとまち公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順
 宛 motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp ----->>>
- お問い合わせ もとまち公民館(☎042-325-4221)

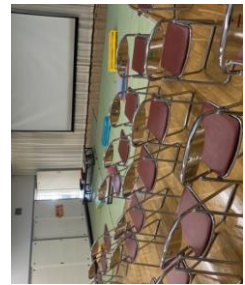


メール送信用
二次元コード



● ペンシルパズル「美術館」について
 市ホームページに「美術館」の問題2問と、解くときの考え方などくわしい説明が載っています。ぜひ右の二次元コードからアクセスして、問題に挑戦してみてください。
 「ペンシルパズル」は株式会社ニコリの登録商標です。
 講座の参加にあたって、基本的な感染症対策にご協力ください。

⑨子どもの育ち	こども上映会	作品タイトル 「パウ・パトロール ザ・ムービー」
<p>項目 提案内容</p> <p>1 実施内容</p> <p>【広報文】少年ケントと子犬の救助隊「パウ・パトロール」が街で起こるトラブルをパウと解決します。</p> <p>【日時】12月23日(祝・木)</p> <p>①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時</p> <p>※①②入れ替え制</p> <p>【会場】もとまち公民館 視聴覚室</p> <p>【定員】各回40人</p> <p>【応募方法】当日各回開始30分前から、もとまち公民館で整理券を配布します(先着順)</p> <p>※定員については、視聴覚室の定員が60名であること、参加者には乳幼児が多数含まれることなどを、整理券配布の時点で参加者への説明をした上で、なるべく多くの方が参加できるように受入れ人数を調整した。</p>		
参加申込者	148人	
応募総数		
参加者	参加者数 148人	
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 148人	
4 実施目的	<p>自宅のテレビやパソコンで映画を鑑賞する機会が多い中で、大きなスクリーンで、家族や友達、地域の人と一緒に観劇することで、その場で感じた楽しさを周りの人と共有する体験してもらいたいことができる。普段、公民館を利用していない親子や子どもたちに来館してもらおうきっかけとなる。</p>	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.7点	
回数、日時(時期・時間帯)	4.5点	
準備・進行(講師・職員)	4.4点	
アンケート回収率	64人 43%	
6 講座の様子	<p>テレビでも放映中子どもに人気の高いアニメ作品の映画版であったため、午前、午後とも多くの参加があった。それぞれ上映開始30分前より整理券を配布したが、開始と同時に定員に達してしまった。アンケートでも当日ではなく事前の配布を希望する声もあり、参加方法については今後も検討が必要と感じる。開場は前方にゴザを敷き、後方にイスを並べて、くつろぎながら鑑賞できるようにした。子どもたちの笑い声や、歌声も聞こえる中で、親子や友達同士で楽しんでいる姿が見られた。アンケートからは、公民館を初めて利用した人が多数であり若い世代が多かったが、講座を知ったきっかけとしては市報が最も多かったこと、チラシ・ポスターの配架・掲示場所にも一定の効果があったことがわかった。</p>	



入場開始前の会場の様子。上映開始までの待ち時間も子どもが楽しめるように入り組コーナーを用意した。



上映開始を待つ参加者の様子。年齢の低い子どもたちは前方のゴザで座って見ていたため、スクリーンが前の人で見えにくいという感想はなかった。

令和4年度もとまち公民館主催 こども上映会

パウ・パトロール ザ・ムービー

参加無料

2021年製作 / 日本語吹替版 / 上映時間 87分

少年ケントと子犬の救助隊「パウ・パトロール」が街で起こるトラブルをパウと解決します!

2月23日 (祝・木)

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

※①②入れ替え制

会場

もとまち公民館視聴覚室

定員

各回40人

参加方法

当日各回開始30分前から、もとまち公民館で入場整理券を配布します(先着順)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などの基本的な感染症対策にご協力ください。



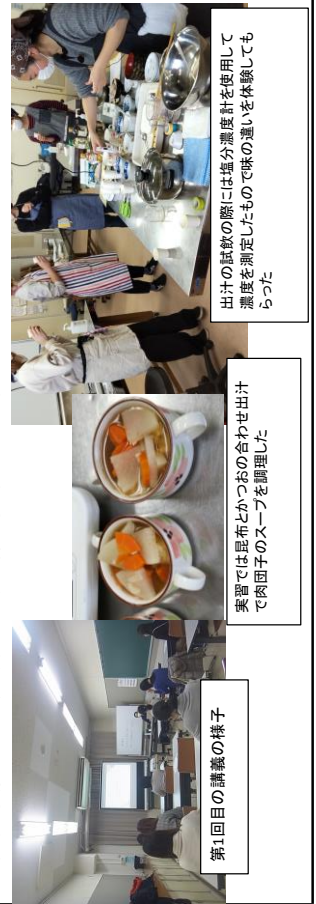
©2021 Paramount Pictures. All rights reserved.

問合せ先

もとまち公民館
国分寺市東元町2-3-13

☎ 042-325-4221

項目	提案内容	託児付き食育講座	子どものいる食卓を楽しもう
1 実施内容	<p>【広報文】幼児期の子どもの食事について、栄養面で気を付けたことや味つけのヒントを学びます。うま味成分たっぷりの出汁(だし)を使ったスープ作りにも挑戦しましょう。</p> <p>【日時、内容】①令和4年12/1 幼児期の食について学ぼう ②令和5年1/12 (講師の体調不良のため)12/15(より延期)</p> <p>出汁を味わう肉団子スープを作ろう</p> <p>①②とも、木曜日 午前10時～正午 【持ち物】②エプロン バンダナ 飲み物 手拭きタオル 【講師】永澤あきこさん(管理栄養士) 【会場】もとまち公民館 【定員】16人 【参加費】300円(食材料費として初回集金) 【託児】講座初日に生後6か月以上の未就学児11人 【応募方法】11月23日(木)までに電話または直接もとまち公民館へ、多数の場合は抽選、定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>		
2 参加申込者	12人		
成募総数			
3 参加者	参加者数 10人		
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 13人		
4 実施目的	<p>家族の健康な体作りの基礎となる、家庭での食事について知識を得ることができ、また全2回の講座を通して、簡単にできる料理方法と少しの時間と手間をかけて作る料理方法の両方を知ること、食事に関する興味を深め、参加者がそれぞれの生活に合った時間の使い方を考えるきっかけとなる。</p>		
この事業を実施した目的			
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)		
講座内容 (理解できたか)	5 点		
回数・日時 (時期・時間帯)	4.8 点		
準備・進行 (講師・職員)	5 点		
アンケート回収率	5 人	100 %	
6 講座の様子	<p>第1回目は幼児期に必要な栄養や摂取量の目安や、子どもの味覚についての講義を行った。第2回目は講師の体調不良のため、予定していた12月15日から年をまたぎ12月12日へ急遽延期しての実施とした。講座当日に参加者からも本人や家族の体調不良のための次席が相次ぎ、新型コロナウイルス感染症の影響が依然として残っていることを感じた。料理実習では、旨味成分を取り入れることで塩分や糖分を上手く調整することができるといった紹介から、実際に参加者が代表的な出汁である「昆布」「かつおぶし」「煮干し(いりこ)」を使用した出汁の試験と、塩分を加えた際の味の違いなどを体験する時間も設けた。今回参加ができなかった人の理由が体調不良がほとんどだったため、特に託児付きの講座の実施時期について、今後企画する際の参考とした。</p>		



出汁の試験の際には塩分濃度計を使用して濃度を測定したもので味の違いを体験してもらった

実習では昆布とかつおの合わせ出汁で肉団子のスープを調理した

第1回目の講義の様子

もとまち公民館主催 託児付き食育講座

子どものいる食卓を楽しもう

幼児期の子どもの食事について、栄養面で気を付けたことや味つけのヒントを学びます。
うま味成分たっぷりの出汁を使ったスープ作りにも挑戦しましょう。

DAY1
12/1

幼児期の食について学ぼう

DAY2
12/15

出汁を味わう肉団子スープを作ろう

持ち物 エプロン バンダナ
飲み物 手拭きタオル



全2回 木曜日 午前10時～12時



- 会場 ▶ もとまち公民館
- 定員 ▶ 16人
- 費用 ▶ 300円(食材料費として初回集金)
- 託児 ▶ 令和4年6月1日以前生まれの未就学児 11人
※託児は市内在住者が対象です
- 申込み ▶ 11月23日(水)までに電話または直接もとまち公民館へ。申込み多数の場合は抽選。
- 問合せ ▶ 定員に満たない場合は、11月24日(木)以降先着順で受け付けます。
国分寺市立もとまち公民館 国分寺市東元町2-3-13
☎042-325-4221



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などをお願いをしています。
詳しくは公民館だより「けやきの樹」(市報)をご覧ください。

テクノスもとまちフェス

Around“Our Sound”

※大橋裕之/ロックンロール・マウンテンノ・Tip Top

7年半をかけた個人制作で長編アニメーション映画「音楽」を作りあげた岩井澤健治監督から制作のきっかけや完成までの紆余曲折などさまざまなことについて聞きます。トークイベント前には「音楽」を上映します。

2022.9.10 土

上映 午後2時～3時20分
トークイベント
午後3時30分～4時30分

もとまち公民館 定員 30人

同時開催 9月3日(土)～18日(日)
映画「音楽」をテーマにテクノスカレッジの学生が制作した作品を展示します。

申込み方法: 8月29日(月)までに併名に「オンガイ」本文に氏名、住所(町名のみ)、電話番号を明記し、メールまたは電話でもとまち公民館へ多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順。
motomachi-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp

QRコード

◆協力: 学校法人田中育英会 総合学院テクノスカレッジ
◆お問い合わせ: もとまち公民館 (☎042-325-4221)
学校法人田中育英会 総合学院テクノスカレッジは、国分寺市と地域活性化包括連携協定を締結しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用などをお願いしています。詳しくは公民館より「けやきの館」(市報)をご覧ください。

⑩連携	テクノスもとまちフェス	Around “Our Sound”
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>日時: 9月10日(土)午後2時～4時30分 会場: もとまち公民館 視聴覚室 内容: 長編アニメーション映画「音楽」上映後、監督、テクノスカレッジの学生MC、公民館職員でトークイベントを実施。監督への質問は、事前に学生から募集したもののほか、当日参加者からも募った 講師: 岩井澤健治さん(映画監督) 対象: 市内在住・在勤・在学の方 定員: 30人 応募方法: 令和4年8月29日(月)まで申し込み受付。応募者多数のときは抽選 同時開催: テクノスカレッジの学生による作品展示「音楽」がくれたもの』を 実施(9月3日～18日)</p>	
2 参加申込者	38人	
応募総数		
3 参加者	参加者数 31人	
参加者数及び参加者延人数		
4 実施目的	<p>常識的に「できない」と思われていたことを実現した方から話を聞くことで、特に若い世代が、可能性を信じ、未来に対し明るい展望を持つ手助けとなる。 作品の力を借りて、普段、公民館を利用しない若い世代に来館してもらおうきっかけとなる。 自宅等で一人で映画を観る機会が多い中、地域の人と一緒に観劇することで、会場の空気、時間として作品を他者と共有することの価値を知ってもらうことができる。</p>	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.7点	
回数: 日時(時期・時間帯)	4.8点	
準備・進行(講師・職員)	5.0点	
アンケート回収率	26人 84%	
6 講座の様子	<p>これまで公民館に足を運んでいない若い世代をターゲットにした企画であったため、市報のほかにも市案内所およびcocobunjiプラザ、北口駅前広場のデジタルサイネージや、東元町エリアと国分寺駅をつなぐ通学路沿いにある自治会掲示板など、これまでに活用したことがない広報ツールを使用し、告知を試みた。アンケート結果から、4割ほどの方がこれらの新しいツールを見て参加していただいたこととわかった。企画内容によって今後これらのツールの活用したい。これら新しいツールの効果もあり、これまでほとんど公民館に足を運んでいなかったことがない方が参加者の7割ほどをしめる結果となった。企画内容と広報次第で、緑のない方にも公民館に足を運んでもらうことができる、とわかったことは今後の企画立案に際し、勇気をもたらす結果だった。ただ、今回の企画は、20代～30代の若い世代に足を運んでもらいたいと考えて立案したが、参加者の多くは50代・40代であった。これらの世代も公民館とつながりがない世代ではあるものの、企画として一定の成果はあったものの、本来のターゲット層の参加者が4名と、ほとんども参加してもらえなかったことについては、どうすれば参加申し込みまでしてもらえらるか、検討を重ねていきたい。また、映画上映に際して音量が小さかったというお声があったことから、次回以降上映を行う際は、どこまで音量を上げられるか、よりしっかりと確認して開催したい。</p>	
トークイベントではロストコープの制作方法など、くわしく聞きました	<p>テクノスカレッジの学生が制作した作品を展示しました</p>	



⑩連携	地域会議	もともち地域会議
項目 提案内容		
1 実施内容		
日時	①5月14日(土) 午前10時～正午 ②7月12日(火) 午後6時～8時 ③9月10日(土) 午前10時～正午 ④11月8日(火) 午後6時～8時 ⑤1月14日(火) 午前10時～正午 ③3月14日(火) 午後6時～8時	
会場	もともち地域の情報交換	
内容	地域会議共催事業の実施について	
講師	会 場:もともち公民館	
協力団体名	応募方法:不要。直接もともち公民館へ。	
参加費		
定員		
応募方法		
など		
2 参加申込者		
応募総数	39人	
3 参加者		
参加者数及び参加者延人数	参加者数 39 人 延参加者数 93人	
4 実施目的		
この事業を実施した目的	地域に住む人たちが、お互いに顔の見える関係となる。また今まで以上に地域への関心が高まり、地域の問題解決のためのさまざまな活動への参加が活発化する。既存の地域の繋がりが深まるだけでなく、新たな地域のネットワークも構築される。	
5 アンケート集計		
講座内容(理解できたか)	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 点	
回数・日時(時期・時間帯)	点	
準備・進行(講師・職員)	点	
アンケート回収率	回答者	人 %
6 講座の様子		
新型コロナウイルス感染症の蔓延により、コロナ禍前に比べると1回あたりの参加者の総数は減少傾向だった。地域会議と共催で行っている『ファミリー運動会』に関しては、今年度も中止。『防災シミュレーション』に関しては2年ぶりに開催することができた。『ファミリー運動会』については、既存の方法での実施が難しいため運動会に代わるイベントを地域会議で今後、話し合っていくことになった。		




並木公民館

令和4年度 並木公民館事業一覧

カテゴリー	講 座 名	開催時期
①自然・環境	1 農業体験講座〈並木ファーマーズ 春夏期〉	4～9月
	2 農業体験講座〈並木ファーマーズ 秋冬期〉	10～3月
	3 子ども農業体験講座	5～10月
③福祉・健康	4 健康講座〈長寿社会のセカンドライフをデザインする これからの時代を生き抜くヒント〉	2月
④国際化・多文化共生	5 国際関連講座〈ウクライナ危機による国際情勢の現状と日本の未来〉	2月
⑤安全・安心	6 防災講座〈在宅避難について考えよう〉	3月
⑥子育て・教育	7 幼い子のいる親のための教室〈わたしの暮らし『ゆるデザイン』〉	9～3月
	8 保育付き講座〈子育て俳句と墨画〉	1～2月
	9 保育室利用者懇談会	7・10・11・2月
	10 保育室グループ曜日懇談会	1・2月
	11 保育室グループ交流会	12月
⑦自立・協働・交流	12 まちなかの環〈つくってあそぼうまちなかの輪〉	6月～7月
	13 グループ活動公開事業〈新しい楽しみや仲間を見つけよう〉	1月～2月
	14 人生100年時代講座〈自分の「これから」を考えよう～有形資産と無形資産～〉	3月
	15 第31回並木公民館まつり ～手をつなごう並木の輪～	5月
	16 第31回並木公民館まつり 準備会・実行委員会	12月～4月
	17 子どもまつり	11月
	18 並木芸術祭準備会	7月
	19 並木芸術ギャラリー	11月～3月
	20 光公民館・並木公民館共催〈写真展「国分寺市から見た富士山」〉 (P128参照)	2～3月
	21 春の利用者懇談会	4月
	22 秋の利用者懇談会	9月
	23 臨時利用者懇談会	3月
	24 陶芸施設利用グループ懇談会	5・11月

⑧大人の学び	25 実技講座〈伝えてみよう、文章講座〉	6-7月
	26 グループ企画事業〈お面を作ってお囃子で踊ろう〉	10月
	27 並木コンサート〈Tango! Tango! Tango! ライブ〉	3月
	28 スマートフォン講座〈手ぶらで参加 スマホのいろは〉	2月
	29 くぬぎ教室	5-3月
⑨子どもの育ち	30 子ども陶芸教室	7-8月
	31 子どもまつり体験講座〈子どもまつりチャレンジ〉	9-11月
	32 学習支援事業〈”すばる”と”冬の大三角”をみんなで観測しよう〉	1月
	33 学習支援事業〈ことば探検隊「いろはかるた」で遊ぼう〉	3月
⑩連携	34 地域のひろばー並木の会〈定例会〉	4月-2月
	35 地域のひろばー並木の会〈お楽しみクリスマス会〉	12月
	36 地域交流事業〈野菜の力がいっぱい〜ごろごろスープ〜〉	8月
	37 歴史講座〈武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念 歴史講座 玉川上水と『上水記』〉	3月

①自然・環境		農業体験講座	令和4年度農業体験講座「並木ファーマーズ」春夏期
項目	提案内容		
1 実施内容	<p>野菜づくりを通して地域のことを学んでみませんか。地元農家の方が指導してくれるので、初めての方でも大丈夫です。おいしい野菜をみんなで作って収穫しましょう。</p> <p>日時：4月～9月 火・金曜日 午前中 開講式 4月5日(火) 午前9時～10時 場所：実習農場 並木公民館 定員：30人 参加費：¥6,000円(種・肥料・資材代として開講式の日には集金) 申込：3月24日(木)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。 申込：8月22日(日)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。 定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>		
2 参加申込者	31人		
応募総数			
3 参加者	参加者数 31人		
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 1065人		
4 実施目的	<p>参加者同士が農業を通して結びつくことで、地域理解と都市農業の課題発見に気づき、考えるきっかけとなる。 また、地域農業の学びを深めるだけでなく、さまざまな農作業を共に協力して行うことで講座員同士の連帯感が一層強まる。 農業を通して、地域課題について興味関心を持ち、公民館まつりなどの地域活動にも意欲的に参加することができるようになる。</p>		
この事業を実施した目的			
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)		
講座内容(理解できたか)	4.5点		
回数・日時(時期・時間帯)	4.8点		
準備・進行(講師・職員)	4.8点		
アンケート回収率	回答者 27人 87%		
6 講座の様子	<p>応募者が31人で定員を超えたが講座として実施可能と判断し全員受け入れた。 【講座の様子】農作業の初心者でも、経験者と一緒には農作業計画を立てて作業をすることで、野菜作りを学ぶだけでなく、仲間と一緒に農作業をすることで生まれる相互交流や、運動不足解消にもつながっているとの声もあった。また、月に2回ある連絡会では、リーダーが中心になって農作業計画を立て、講座員の中で検討して育苗計画や播種の時期を決めている。初心者の意見も取り入れつつ新しい種類の野菜をつくり、経験者にとっては生きがいにもつながっているようである。夏季の熱中症対策をはじめ、作業中のマスクの着用についても状況をみて対応している。【課題】農作業は、人によって作業のノウハウが違う場合が多い。テキスト等を用いるなどしてメンバー全員の共通認識にできるよう講師と相談し、研修会などの機会を設けるなどの工夫を検討する必要がある。</p>		
			農作業の様子 堆肥を撒く

①自然・環境		農業体験講座	令和4年度農業体験講座「並木ファーマーズ」秋冬期
項目	提案内容		
1 実施内容	<p>地元農家の方から指導を受けて、仲間と野菜づくりを体験してみませんか。</p> <p>日時：10月～令和5年3月 火・金曜日 午前中 開講式 10月4日(火)午前9時～10時 会場：実習農場 並木公民館 定員：40人 参加費：6,000円(種・肥料・資材代として開講式の日には集金) 申込：8月22日(日)までに電話または直接並木公民館へ。 多数の場合は抽選。 定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>		
2 参加申込者	33人		
応募総数			
3 参加者	参加者数 33人		
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 960人		
4 実施目的	<p>参加者同士が農業を通して結びつくことで、地域理解と地域農業における課題に気づき、考えるきっかけとなる。 また、地域農業への学びを深めるだけでなく、さまざまな農作業を共に協力して行うことで講座員同士の連帯感が一層強まる。 農業に興味関心を持つことで、仲間と共に、公民館まつりなどの地域活動にも意欲的に参加することができるようになる。</p>		
この事業を実施した目的			
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)		
講座内容(理解できたか)	4.8点		
回数・日時(時期・時間帯)	4.5点		
準備・進行(講師・職員)	4.8点		
アンケート回収率	回答者 24人 73%		
6 講座の様子	<p>アンケート回答者の内訳は、40代1人、50代4人、60代6人で60代以下が11人。70代80代が併せて13名だった。 コロナ禍の中での農業への興味関心が高いことも、参加者の増加につながっていると思われる。なかでも女性の参加率が高い。今期からテキストを各自使って育苗や播種の時期や方法などについて、開講日に講師から講義を受ける時間を設けた。又、研修会を4回実施し、講師への農作業における質問事項をまとめて質疑応答の時間を設けたが、実習農場でも研修会でも積極的に話し合い、農作業の効率や、農業を活用することの是非などの質問内容は多岐にわたった。講師には体験に基づき丁寧な回答をもらった。課題)雨天や高気温などの要因などの連絡の際は、連絡網等を工夫するなどして情報共有の方法を検討する。また、収穫の際の規格外野菜を活用するためにどうすればよいかについても話し合っていた。</p>		
			秋冬期開講式 研修会
			農作業：育てた苗を植える



並木公民館主催事業

子ども農業体験講座

自然に学ぶ 地域で育つ

種まきや苗植えから収穫まで体験します。農業を通じて、命を育てることや自然環境の大切さを地域の人たちと共に学びませんか。

日程 5月7・21日, 6月11・25日 7月9・23日
 8月6日, 9月3・17日, 10月8日(土曜日)
 10月30日(日曜日) 時間: 各日午前9時~11時

※新型コロナウイルス感染症対策のため、日程は延期または中止になる場合があります。また、天候などで日時を変更する場合があります。

指導: 並木公民館農業体験講座参加者
 場所: 実習農場, 並木公民館
 対象: 小学2年生~中学生 定員: 20名(先着順)
 材料費: 2000円(種・資材代として初回集金)
 申込: 5月6日(金)午前中までに電話又は直接
 並木公民館(☎042-321-9971)へ

★★★★参加におたって★★★★
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため三密を避け、マスク着用をお願いします。
 発熱等、体調に異変のある場合は参加できません。ご理解とご協力をお願いします。



① 自然・環境	子ども農業体験講座	子ども農業体験講座 自然に学ぶ 地域で育つ
提 案 内 容		
1 実施内容	種まきや苗植えから収穫まで体験します。農業を通じて、命を育てることや自然環境の大切さを地域の人たちと学ぶ機会を設けます。	
日時	5月7・21日, 6月11・25日, 7月9・23日, 8月6日, 9月3・17日, 10月8日(土) 10月30日(日) 午前9時~11時	
会場	※天候などで日時を変更する場合があります	
講師	並木公民館農業体験講座参加者	
協力団体名	実習農場 並木公民館	
参加費	対象: 小学2年生~中学生	
定員	定員: 20人	
応募方法	参加費: 2,000円(種・資材代として初回集金) 申込: 4月22日(金)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。 定員に満たない場合は翌日以降先着順	
2 参加申込者	25人	
応募総数	20人	
3 参加者	164人	
参加者数及び参加者延人数		
4 実施目的	<ul style="list-style-type: none"> ・ 農業を通じて、命を育てることや自然環境の大切さを地域の人たちと共に学ぶ、自然との共生を意識するきっかけづくりとする。 ・ 農業を通じて地域野菜への興味関心を高め、地域の農作物についての知識が深まり、地域農業を理解する機会とする。 ・ 農業体験講座の受講者を受け、異世代間の共通体験ができることで地域での知り合いがふえる。 	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 参加者がいいも悪い(ブルー)〜 好き(まいも悪い) (7/9票回答) (8/6票回答) (10/30票回答) 平均 4.5点 5点 5点 4.6点 4.9	
講座内容(理解できたか)	4.3点 4.9点 5点 4.5点 4.8	
回数・日時(時期・時間帯)	4.6点 5点 5点 4.8点 4.9	
準備・進行(講師・職員)	16人 100%	
アンケート回収率	回答者	
6 講座の様子	参加者は2,3年生が7人ずつで14人。4,5年生5人、6年生1人。親子参加では40代次は30代。50代70代各1人。 【講座の様子】参加者を5人ずつ4班に分けグループ化することにより、休憩時、畑での実習時に密にならず子ども連も班仲間の協力関係を通しての親交につながった。講師4人は順に各班2~3回ずつを担当した。農場からの往復の際には、一列に並び前後の間隔を開けず毎回講師と職員で子どもたちが安全に歩行できるよう注意を払いながら見守りつつ移動した。親子参加の会(3回)は本人と家族1人として開催した。特にブルーベリー狩りの回は実のなっている様子や熟れ具合、木についての虫など諸注意を事前学習したのち体験した。親世代も体験で新鮮な感動があった様子だった。また、子どもまつりにも参加可も子どもたちと保護者、講師も含め方法や内容について相談し、当日は準備から参加した。また、今年度も毎回収穫野菜のレシピを作成し配布したが、家族間での会話も増え、料理にも役立ち、毎回楽しみにしていたとの感想があった。収穫物は持ち参したエコバックで持ち帰った。熱中症対策として保冷剤や濡れタオルを毎回準備した。【課題】募集は小2~中学生だが、今年度も低学年の応募多数だった。高学年以上への広報を含めた募集を考えたい。	
農場での実習		休憩場所での種まき
		本日の作業説明
		子どもまつりに参加

並木公民館主催事業
健康講座

長寿社会のセカンドライフをデザインする

これからの時代を
生き抜くヒント

2月12日(日) 午後2時～4時

場所：並木公民館 大会議室

定員：30人

年齢を重ねるほど漠然とした不安を抱えるようになる
これからの人生設計とそこから取り
健康寿命を維持して自分らしく生きる暮らしを実現
できる社会のあり方を、一緒に考えてみませんか。



講師：秋山 弘子さん

東京大学未来ビジョン研究センター 客員教授
東京大学高齢社会総合研究機構 客員教授
東京大学名誉教授

イリノイ大学 Ph.D、米国の国立老化研究機構フェロー、ミシガン大学社会科学総合研究所研究教授、東京大学大学院教授(社会心理学)、東京大学高齢社会総合研究機構特任教授、日本学術会議副会長などを歴任後に2020年から現職。高齢者の健康や経済、人間関係の加齢に伴う変化を30年にわたり全国高齢者調査で追跡研究。近年は長寿社会のまちづくりや産官学民協働のリビングラボに取り組み。人生100年時代にふさわしい生き方と社会のあり方を追求。

申込：2月3日(金)までに電話(042-321-9971)

または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。
定員に満たない場合は、翌日以降先着順。



地図と電話番号はこちらから→

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来館前の検温・体調確認・マスク着用の徹底をお願いします

項目	提案内容	健康講座	長寿社会のセカンドライフをデザインする ～これからの時代を生き抜くヒント～
1 実施内容	<p>年齢を重ねるほど漠然とした不安を抱えるようになるこれからの人生設計とそこから取り。健康寿命を維持して自分らしく生きる暮らしを実現できる社会のあり方を、一緒に考えてみませんか。</p> <p>日程：2月12日(日) 午後2時～4時 講師：秋山弘子さん(東京大学名誉教授) 場所：並木公民館 定員：30人 申込：2月3日(金)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>		
2 参加申込者	30人		
応募総数			
3 参加者	30人		
参加者数及び参加者延人数			参加者数 37人(うち人生100年講座企画委員 7人)
4 実施目的	<p>・健康寿命を維持して、今後の人生設計にふさわしい生き方や社会はどうあるべきか 自分ごととして考え、長寿社会の課題と可能性について自分なりの「気づき」を得られるようになる。 ・老後について抱く漠然とした不安を解消するヒントを得る。</p>		
この事業を実施した目的			
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)		
講座内容(理解できたか)	4.5点	人生100年時代講座参加者	4.5点
回数・日時(時期・時間帯)	4.6点	"	4.8点
準備・進行(講師・職員)	4.5点	"	5点
アンケート回収率	34人	92%	
6 講座の様子	<p>参加者の年代は、60～70代が最多で、興味関心が一番高い世代と思われる。50代、80代各5人。人生100年講座の企画委員も参加した。当日の様子【長年にわたり老年工学を学び、テーマや理論に基づく長寿社会のまちづくりについて携わってきた講師の体験談をまじえて、人生を二毛作として考えた場合の、健康寿命・生きがい・仕事などについて、自分らしい定年後の過ごし方をどのようか気づくための講義だった。参加者の中には真剣に聞きながらメモを取る人もいて、質疑応答も多かった。並木図書館の協力で、当日の参考文庫展示だけでなく、図書館でも当該講座の参考図書が展示したが、すぐ貸し出しが、追加展示が必要になった。課題】将来的な人生設計の展望についての講演会開催時やグループ活動支援などの際は、40代前後など若い世代にも参加を呼びかけた。</p>		

講義の様子

並木公民館主催事業
国際関連講座

ウクライナ危機による 国際情勢の現状と日本の未来

最新の研究成果をもとに、ウクライナ危機がもたらすヨーロッパ諸国への影響と、中国・台湾などの東アジアの動向を軸に、日本の未来はどうあるべきかを考えます。

2月6日(月)午後2時～4時
場所：並木公民館 大会議室
定員：20人
申込：1月26日(木)までに

電話(042-321-9971)
 又は直接並木公民館へ。
 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順。

並木公民館
地図はこちら



市原麻衣子さんプロフィール

一橋大学大学院法学研究科および国際・公共政策大学院教授。一橋大学国際交流担当副学長補佐。World Movement for Democracy, East Asia Democracy Forum、および日本フアクトリエセンターの運営委員も務める。専門は国際政治学、民主化支援、日本外交、影響工作。米ジョージ・ワシントン大学大学院政治学専攻博士課程修了(Ph.D.)。



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来館前の検温・体調確認・マスク着用の徹底をお願いします

④国際化・多文化共生	国際関連講座	ウクライナ危機による国際情勢の現状と日本の未来
項目	提案内容	
1 実施内容	最新の研究成果をもとにウクライナ危機がもたらすヨーロッパ諸国への影響と、中国・台湾などの東アジアの動向を軸に日本の未来はどうあるべきかを考えます。 日時：2月6日(月) 午後2時～4時 講師：市原麻衣子さん(一橋大学) 会場：並木公民館 定員：20人 申込：1月26日(木)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順	
日時		
会場		
内容		
講師		
協力団体名		
定員		
定員		
応募方法		
など		
2 参加申込者 応募総数	34人	
3 参加者 参加者数及び参加者延人数	参加者数 32人 延参加者数 32人	
4 実施目的	・メディアやSNSで連日取り上げられているウクライナ危機と東アジアの動向などの国際情勢と日本への影響について、最新の研究成果に基づいた講義を受けることで、市民の国際感覚や国際的な視野を深めることに役立つ。 ・市民が、国際政治にかかわる情報を受け取り、自分なりの疑問点について専門家との意見交換などを通して学びを得ることができ。	
5 アンケート集計 講座内容(理解できたか)	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 4.1点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.5点	
準備・進行(講師・職員)	4.4点	
アンケート回収率	回答者 31人 97%	
6 講座の様子	参加者は20代1人、40代2人、50代1人、70代1人、60代7人、80代3人で80代以上が27人。 【講座の様子】平日月曜午後の講座のため、定員を20人と設定したが、定員を超える申し込みがあり、講師と相談して定員を増やし全員受け付けた。講演会終了後も2人問い合わせがあり、ウクライナ危機に関する興味関心の高さがうかがえた。内容としては、講義を1時間弱行い、その後は質問用紙をあらかじめ用意し休憩時間に記入後、講師との質疑応答とした。ロシアのウクライナへの侵攻は日本を含めた民主主義国への脅威であり、中国が台湾に侵攻する危機について相互作用を起すのではないかと問題を含んでいる。日本の外交についても、台湾や中国との関係を含め、現状を知る手段としては情報に頼らざるを得ないが、テレビやSNSで発信される情報には偽情報もあり、異極めが難しい。フェイスニュースに惑われないように個人個人が取捨選択する際の判断基準はどのようなか点に注意すべきかについての講義だった。【反省点】質疑応答の時間配分に偏りがあったため、全員の質問に回答できなかった。また、この侵攻の結果次第で世界秩序は大きく変化するという問題提起のみで、具体的な内容の解説に至らなかった。次回の企画の際には、回数を増やして様々な角度から国際政治について学べるような企画にしたい。	
		参考図書の展示
		講座の様子

並木公民館主催 防災講座

在宅避難について考えよう

コロナ禍でより重要性が高まっている在宅避難。市の職員から避難所や在宅避難について話を聞き、クイズ形式で災害時の行動についてみんなで考えます。



後半は、避難訓練やAEDの使い方方も体験します。

日時：3月17日（金）午前10時～正午
 講師：国分寺消防署員 市防災安全課職員
 会場：並木公民館 定員：20人
 申込み：電話または直接並木公民館へ
 （先着順）



並木公民館
 ☎042-321-9971
 地図と電話番号は
 こちらから→

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
 ◎参加の際はマスクの着用をお願いします。
 ◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません。
 ご理解・ご協力をお願いします

項目	提案内容	在宅避難について考えよう
1 実施内容	<p>コロナ禍で重要性が高まっている在宅避難について市の職員から話を聞き、クイズ形式で災害時の行動についてみんなで考えます。後半は、避難訓練やAEDの使い方を体験します。</p> <p>日時：令和5年3月17日（金）午前10時～正午 講師：国分寺消防署員 市防災安全課職員 場所：並木公民館 大会議室 定員：20人 申込み：令和5年2月16日（木）午前9時から電話または直接並木公民館へ（先着順）</p>	
2 参加申込者 応募総数	10人	
3 参加者 参加者数及び参加者延人数	<p>参加者数 24人 （うち避難訓練に参加した当日の公民館利用者：13人、AED訓練に参加した図書館職員及び委託事業者2人）</p> <p>延参加者数 24人 （うち避難訓練に参加した当日の公民館利用者：13人、AED訓練に参加した図書館職員及び委託事業者2人）</p>	
4 実施目的 この事業を実施した目的	<p>実際に災害が起こった際、公民館・図書館の利用者及び職員それぞれが取るべき行動を確認することができる。</p> <p>防災講座ではクイズやゲーム等を用いたグループワークで在宅避難に関するシミュレーションをすることで、様々な観点からより実際に近い状況を想定することができ</p>	
5 アンケート集計 講座内容（理解できたか）	4.6点	
回数・日時（時期・時間帯）	4.6点	
準備・進行（講師・職員）	4.9点	
アンケート回収率	回答者 9人 100%	
6 講座の様子	<p>前半は防災安全課職員がハザードマップの活用方法に始まり、国分寺市の被害想定から在宅避難の必要性、またその備えについて解説をした上で、防災クイズやクロスロードゲームのグループワークなどでどんな備えが必要かや発生時の行動について実施した。講座の参加者にも考えてもらった。後半はまず、震度6を想定した避難訓練を実施した。その後倉出張所の職員に、当日の公民館利用者にも呼びかけ13人が参加してくれた。その後は国分寺消防署戸倉出張所の職員による心臓マッサージとAEDの使用訓練を2人1組で行った。AEDの訓練には図書館職員や委託事業者も参加した。割と多くの方が心臓マッサージにこぎずうというようだった。消防署職員の説明を聞いて、多くの参加者が心臓マッサージの重要性を認識したようだった。</p> <p>前半の講座でクロスロードゲームのグループワークの時間が足りなくなってしまうため、防災講座と避難訓練は分けて実施することも含め実施時間を工夫する必要がある。避難訓練のために職員用</p> <p>のシナリオを作成したが、色々疑問点が出てきて非常に難しかった。次年度も職員で話し合っ</p>	



わたしの暮らし 「ゆるデザイン」



子育て中に、コミュニケーション力をつけ、ワークライフバランスやパートナーとの関係、ジェンダー平等社会などについて考え、自分の暮らしをデザインするヒントを見つけてみませんか。助産師や地域で活動するグループとも交流します。

日程：9月8日～令和5年3月9日(木) 全20回
10:00～12:00 (冬休みあり)

講師：山澤和子さん(生涯学習デザイナー)ほか

対象：市内在住で徒歩か自転車通勤の方

子どもは講座初日に生後6カ月以上の未就学児 11人

持ち物：子ども用水筒 タオル 着替え など

「幼い子のいる親のための教室」とは？

幼い子と暮らしている親を対象に、子どもを取り巻く状況、家族や社会とのかかわりなどについて、子どもと離れて大人同士で考え話し合う場です。子どもは親と離れて公民館の保育室で過ごします。親も地域に仲間をつくることも目指します。

申込み：7月27日(水)までに電話または直接並木公民館へ。公民館保育室未経験者優先
多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
◎参加の際はマスクの着用をお願いしています
◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません
ご理解・ご協力をお願いします

お問い合わせ
並木公民館
☎042-321-9971
地図と電話番号はこちらから→



日程・内容(予定)

★は親子で参加する回です

1	9月8日	木	保育オリエンテーション ★	公民館職員・保育者
2	9月15日	木	自己紹介と大人になってから学ぶ意味を考えよう	山澤和子さん①
3	9月29日	木	国分寺子育て応援パートナー事業について	子ども家庭支援センター・職員
4	10月6日	木	コミュニケーションとは何？アサーション	山澤和子さん②
5	10月13日	木	子どものことを考えよう 褒め合う&自己肯定感	山澤和子さん③
6	10月20日	木	女性たちの生き方や悩みへの理解 社会の状況を知ろう	山澤和子さん④
7	10月29日	土	お囀子を体験しよう(和太鼓や踊り) ★	Oh!はやし
8	11月10日	木	パートナーとの関係を考えよう	山澤和子さん⑤
9	11月17日	木	子育てについての悩み相談	工藤有里さん(助産師)
10	11月23日	祝・水	家族と一緒に遊ぼう！ ★	講師調整中
11	12月1日	木	出産について語り合う	山澤和子さん⑥
12	12月8日	木	防災について考えよう	当市防災安全課・職員
13	12月(日祝調整中)		保育室交流会「クリスマス会」 ★	保育室利用者
14	1月12日	木	メディアリテラシーについて	山澤和子さん⑦
15	1月19日	木	LGBTsを理解する・ジェンダー平等社会を目指して	山澤和子さん⑧
16	2月2日	木	保育室の様子について	保育者・公民館職員
17	2月9日	木	絵本と歌あそび ★	おはなしのくにピッピ
18	2月16日	木	子どもとの未来を考えよう	山澤和子さん⑨
19	3月2日	木	講座のまとめ&ネットワークづくり	山澤和子さん⑩
20	3月9日	木	講座の振り返り&これから	公民館職員

昨年度講座参加者の声から

先輩ママさんからのアドバイスや同年齢の子のいるママさんとの情報共有、ママさんたちの頑張りについてエピソードなど全てが貴重で、参加してよかったと毎回思っています。

地域の人とこういうところできながっていくのはすてきなあとでした。



親のいない場所(保育室)で楽しそうに遊んでいる子どもの姿を見て成長を感じました。自分の知らない子どもの一面を知ることができてこの講座に参加したことの意味がまたひとつ増えました。

大人のおしゃべりがゆっくとできたのは久しぶりでした。

⑥子育て・教育	幼い子のいる親のための教室	わたしの暮らし『ゆるデザイン』
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>子育て中に、コミュニケーション力をつけ、ワークライフバランスやパートナーとの関係、ジェンダー平等社会などについて考え、自分の暮らしをデザインするヒントを見つけてみませんか。助産師や地域で活動するグループとも交流します。</p> <p>日時：9月8日～令和5年3月9日(木)全20回 午前10時～正午 場所：並木公民館 講師：山澤和子さん(生涯学習デザイナー)ほか 対象：市内在住で公民館に徒歩か自転車通勤で通える方 保育定員：教室初日に生後6か月以上未就学児11人 持ち物：子ども用水筒 タオル 着替えなど 申込み：7月27日(水)までに電話または直接並木公民館へ。公民館保育室未経験者優先。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順 ※複数教員の参加不可</p>	
日時	9月8日～令和5年3月9日(木)全20回 午前10時～正午	
会場	並木公民館	
講師	山澤和子さん(生涯学習デザイナー)ほか	
協力団体名	国分寺子育て応援パートナー事業	
参加費	無料	
定員	11名	
応募方法	電話または直接公民館へ	
2 参加申込者	大人11人 保育12人(募集期間中にキャンセル1組あり)	
応募総数	参加者数 大人10人 保育11人	
3 参加者	参加者数及び参加者延人数 大人169人 保育143人	
4 実施目的	<p>幼い子どもがいても、公民館での学習・社会活動に参加することを保障する。母親にも、幼い子どもにも、地域の中で信頼できる仲間が必要であるという観点から、母も子もそれぞれのかかわりの中で、ともに成長する機会とする。</p> <p>子どもの成長を促すことを通じて、固定的にとらえられている女性の役割や生き方をとらえ直し、男女共生の社会をめざす学習活動を展開する。</p> <p>教室終了後もグループ活動を続けたいという関係づくり、仲間づくりを目指す。子どもも継続して保育室に通うことにより仲間や保育者とのかかわりの中で育ち合う。</p>	
この事業を実施した目的	上記の通り	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	5点	
回数・日時(時期・時間帯)	5点	
準備・進行(講師・職員)	5点	
アンケート回収率	9人	
6 講座の様子	100%	
募集時には、ぶんちやや近くの親子ひろばに行き、講座内容を説明しながら参加を呼び掛けた。講座経験者の紹介や子育て応援パートナーの協力もあり、定員より多くで講座が始まった。今年度の参加者は、初回からリラックスマードで話している姿が印象的だった。この空気が子どもにも伝わるので、保育室での子どもたちも落ち着いた状態で始まった様子だった。「幼い子」経験者が教員のため、講座の途中からグループを作り、講座のなにも日に保育室に集まっていたこともあり、また山澤先生のプログラムの中のネットワーキング作り、まちづくりの大切さもよく理解して、来年度もグループ活動が続く。アンケートには、「母親ではなく1人の人として考える時間だった」「地域をつながりを大切にしたい」などの感想があった。今後はさらさらいろいろな公民館活動グループにも声を掛けたい。幼い子の講座について知ってほしい。		
写真		

⑥子育て・教育	並木公民館保育室活動	並木公民館保育室活動
提 案 内 容		
1 実施内容		
<p>日時 公民館保育室活動グループ募集 日時：4月26日(火)午前10時～11時 場所：並木公民館 保育室 内容：公民館保育室活動についての確認、活動日の調整など 保育対象：市内在住で保育開始日に生後6か月以上未就学児 定員：11名 応募方法：4/19(火)までに電話または直接並木公民館へ。希望の活動曜日と人数を 連絡する。</p>		
2 参加申込者	OKOMA: 大人2人保育2人、どんぐり2: 大人6人保育2人、 きずなころろ: 大人7人保育4人、なみき☆みちる: 大人4人保育5人、 リアレンジュ: 大人4人保育4人	
成募総数		
3 参加者	参加者数 大人23人 保育17人	
参加者数及び参加者延人数	保育述べ人数165人	
4 実施目的	幼い子を持つ親が保育室グループとして、公民館保育室へ子どもを預けている間に、 さまざまな活動を通じた仲間作りや、学習成果発表などの地域還元ができるようにす る。また、子どもも継続して保育室へ通うことにより、子ども同士も仲間作りができるよ う保育を実施する。	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容 (理解できたか)	点	
回数・日時 (時期・時間帯)	点	
準備・進行 (講師・職員)	点	
アンケート回収率	回答者 0%	
6 講座の様子	<p>今年度の保育室活動は、5グループ17人、2曜日に分かれての保育。2年目のお子さんが多かったため、どちらの曜日も落ち着いた 雰囲気の中で保育が出来ている様子だった。また久しぶりに全グループと、幼い子のいる親のための教室参加者も揃っての交流会とし て、クリスマス会を実施することができた。各グループごとに子どもが楽しめる、お手軽な出し物を考えて実施してくれた。利用者懇 談会は各グループが司会と記録を担当した。次年度は幼い子のグループが増えて6グループとなり保育人数も増えるので、各グループ が情報共有をしながら、活発な活動ができることを期待する。</p>	
〇グループ活動	水曜日 ぎずなころろ・リアレンジュ×保育12回 金曜日 OKOMA・どんぐり2・なみき☆みちる×保育12回	
〇保育室利用者懇談会	4回(保育付き)	
〇曜日懇談会	2回(保育付き)	
〇保育室交流会	「クリスマス会」1回	

⑦ 自立・協働・交流	地域交流事業	つくってあそぼうまちなかの環
項目	提案内容	
1 実施内容	<p>ミニ水車を手づくりして、一緒に遊びましょう。砂川用水の水辺をアート空間にしてみませんか。</p>  <p>日時：① 6/8 (水) ミニ水車ホール製作 午後3時～5時 ② 7/6 (水) 塗装のための色作りの話とミニ水車作りの仕上げ 午後3時～5時 ③ 7/31 (日) 砂川用水の話 水車発表会日：①②水曜日 午前10時～正午 ③日曜日 午前10時～正午</p> <p>講師：栗田 昇さん(造形作家) 会場：並木公民館 小学生以上 協力団体名：並木公民館 小学生以上 参加費：定員 15人 ¥500円(材料費として初回集金) 定員：5月30日(月)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。 定員に満たない場合は、翌日以降先着順 応募方法 など</p>	
2 参加申込者	16人	
応募総数	16人	
3 参加者	15人	
参加者数及び参加者証人数	41人	
4 実施目的	<p>・製作物の用途や仕組みを知り、塗装のための色の作り方を学んだうえで、野外アート作品としてのミニ水車を手づくりすることによって、ものづくりに対する興味を深めたり、芸術に対する感性をみがいたりすることができる。 ・制作したミニ水車を砂川用水で実際に動かして、参加者同士が互いに作品を楽しむことで、創作の喜びを感じることに、多摩川との関連など地域の自然環境や歴史についての関心が高まる。</p>	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	参加者 4点	見学者 4.9点
回数・日時(時期・時間帯)	参加者 3.5点	見学者 4.6点
準備・進行(講師・職員)	参加者 4点	見学者 5点
アンケート回収率	参加者 12人	見学者 7人
6 講座の様子	<p>参加者の年代は小2～小5まで。発表会は親水施設で行い親子参加とした。親世代の年代は30代～40代が最多だった。1、2回は水車のしくみから実際に制作し、色の三原色に基づきオリジナルの色を作って塗り、7月未の発表会で親水施設の中の砂川用水の流れの中で動くかどうか確認した。制作過程においては参加者は集中して取り組み、色の取り合わせや模様の付け方、塗り方などに各自工夫を凝らしていた。結果的に天候にも恵まれ、水も流れて、目的を達成することができた。砂川用水の流れに色とりどりの水車が並んでいる様子はまさにアート空間で、子どもたちや見学者は自然の中に自分だけの制作物を置いて、実際に動かして楽しんでみたい様子だった。反省点や公園を使用中の際には、日程を早めに設定し、使用許可申請書を出す必要がある。</p>	
講師による水車の仕組みの説明	 <p>講師による水車の仕組みの説明</p>	
水車を組立てる	 <p>水車を組立てる</p>	
組立てた水車に色を塗る	 <p>組立てた水車に色を塗る</p>	
砂川用水で実際に回転させる	 <p>砂川用水で実際に回転させる</p>	



ミニ水車を手づくりして、一緒に遊びましょう。
砂川用水の水辺をアート空間にしてみませんか。

日時：①6/8 (水) 午後3時～5時
②7/6 (水) 午後3時～5時
③7/31(日) 午前10時～正午

場所：①② 並木公民館 ③親水施設

対象：小学生以上

定員：15人

費用：500円(材料費として初回集金)



【申込方法】5/30(月)までに電話または直接、並木公民館まで多数の場合は抽選。
定員に満たない場合は、5/31(火)以降先着順
当落に関わらず申込者全員にご連絡します。

【参加にあたって】
新型コロナウイルス感染症拡大防止のためご理解とご協力をお願いします。
◎参加の際はマスクの着用をお願いします。
◎発熱等体調に変化がある場合は参加できません。

並木公民館 〒185-0005 国分寺市並木町 2-12-3 電話:042-321-9971
Fax:042-321-9970




2022/7/31(日)午前10時～正午
砂川用水親水施設(並木公民館駐車場近く)

つくってあそぼうまちなかの環
手づくり水車アート発表会

みんなで作った水車を水辺に加ざって
アート空間をつくります。
ぜひご覧ください。ご一緒に楽しみましょう。



並木公民館 〒185-0005 国分寺市並木町 2-12-3 電話:042-321-9971
Fax:042-321-9970



令和4年度 並木公民館主催事業

グループ活動公開事業 新しい楽しみや仲間を見つけよう

並木公民館で活動しているグループが定例活動を公開します。
体験を通して、新しい楽しみや仲間の輪を広げてみませんか。
体験や見学の後、グループに加入することもできます。



- 会場：並木公民館 参加費：無料
- 申込方法：それぞれの公開日の前日までに電話または直接並木公民館へ

※参加できる人数は各部署の定員によります。多数の場合は、他の日程を別途相談

グループ	公開(体験)日	入会可能な人数	内容
① モナリザ	1月15日(日) 9:30~11:45	2人	健康のため、若さを保つため、体操をして おります。
② 太極拳なみき	1月17日(火) 9:00~10:00	3人	楊名時太極拳の練習です。呼吸法などを取 り入れて、健康増進をはかります。
③ こでまり	1月21日(土) 10:00~12:00	2人	初心者歓迎。みんなで社交ダンスの基本を 楽しく学ぶサークルです。
④ おはなしのくに ピッピ	1月25日(水) 10:00~12:00	何人でも	子どもたちや、たまに大人の方にも絵本や 紙芝居の読み聞かせをしています。
⑤ Oh!はやし	1月29日(日) 18:00~21:30	5人	かつて並木公民館周辺にあった離子を 笛や太鼓で楽しみましょう。
⑥ PPピアノジモ	1月30日(月) 13:00~16:30	1~2人	ピアノに親しみ、お互いに教え合いながら 弾くことを楽しんでいます。
⑦ 並木エアロビク ス	2月10日(金) 10:15~11:15	1~2人	音楽に合わせて楽しくダンスやストレッチ です。初心者大歓迎。
⑧ カラオケ同好会 ブルースカイ	2月15日(水) 13:00~16:30	5人	肺活を使い腹で力強く歌います。歌で健康 寿命を延ばしましょう。
⑨ 居合同志会	2月17日(金) 19:00~21:00	2人	居合は体に無理な負担はかからないの で、体力に自信がない方でもできます。






新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

- ◎参加の際はマスクの着用をお願いします
- ◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できませんご理解・ご協力をお願いします



お問い合わせ 並木公民館 ☎042-321-9971

自立・協働・交流	グループ活動公開事業	新しい楽しみや仲間を見つけよう																																	
1 実施内容	<p>日時・活動公開(場所)</p> <p>①1月15日(日)午前9時30分~11時45分 モナリザ(大会議室) ②1月17日(火)午前9時~10時 太極拳なみき(大会議室) ③1月21日(土)午前10時~正午 こでまり(大会議室) ④1月25日(水)午前10時~正午 おはなしのくにピッピ(講座室) ⑤1月28日(日)午後6時~9時30分 Oh!はやし(大会議室) ⑥1月30日(月)午後1時~4時30分 PPEピアノジモ(講座室) ⑦2月10日(金)午前10時15分~11時15分 並木エアロビクス(大会議室) ⑧2月15日(水)午後1時~4時30分 カラオケ同好会ブルースカイ(大会議室) ⑨2月17日(金)午後7時~9時 居合同好会(大会議室)</p> <p>○内容:今まで公民館活動への参加に興味はあるが躊躇されていた方や何かを始めたいと考えている方などを対象に、公民館利用グループの活動を公開する。 ○参加費:なし ○応募方法:希望する団体は10月31日(月)までに並木公民館へ申込書を提出する</p>	<p>日時 会場 講師 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など</p>																																	
2 参加申込者	17人	<table border="1"> <thead> <tr> <th>グループ</th> <th>申込</th> <th>参加</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 モナリザ (体験)</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>2 太極拳なみき (大発表)</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>3 こでまり (社交ダンス)</td> <td>0</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>4 おはなしのくにピッピ (読み聞かせ)</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>5 Oh!はやし (発声指導)</td> <td>1</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>6 PPEピアノジモ (ピアノ体験)</td> <td>4</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>7 並木エアロビクス (ダンス・ストレッチ)</td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>8 カラオケ同好会ブルースカイ (歌唱)</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>9 居合同好会 (居合)</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td></td> <td>17</td> <td>21</td> </tr> </tbody> </table>	グループ	申込	参加	1 モナリザ (体験)	1	2	2 太極拳なみき (大発表)	1	2	3 こでまり (社交ダンス)	0	1	4 おはなしのくにピッピ (読み聞かせ)	1	1	5 Oh!はやし (発声指導)	1	1	6 PPEピアノジモ (ピアノ体験)	4	7	7 並木エアロビクス (ダンス・ストレッチ)	2	2	8 カラオケ同好会ブルースカイ (歌唱)	1	2	9 居合同好会 (居合)	0	0		17	21
グループ	申込	参加																																	
1 モナリザ (体験)	1	2																																	
2 太極拳なみき (大発表)	1	2																																	
3 こでまり (社交ダンス)	0	1																																	
4 おはなしのくにピッピ (読み聞かせ)	1	1																																	
5 Oh!はやし (発声指導)	1	1																																	
6 PPEピアノジモ (ピアノ体験)	4	7																																	
7 並木エアロビクス (ダンス・ストレッチ)	2	2																																	
8 カラオケ同好会ブルースカイ (歌唱)	1	2																																	
9 居合同好会 (居合)	0	0																																	
	17	21																																	
3 参加者	21人	参加者数																																	
参加者数及び参加者延人数	21人	延参加者数																																	
4 実施目的	<p>今まで公民館活動への参加に興味はあるが躊躇されていた方や何かを始めたいと考えている方などを、公民館利用グループの活動を公開することにより、地域における同好の士の結びつきに繋げるとともに、グループとしては新たな加入者を引き入れやすい環境を設ける。また公開日以降、活動内容に共鳴された方がグループに加入すれば、構成員が増え、活動の活性化を図ることができ。</p>	この事業を実施した目的																																	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	<p>講座内容(理解できたか) 4.1点</p> <p>回数・日時(時期・時間帯) 4.5点</p> <p>準備・進行(講師・職員) 4.9点</p> <p>アンケート回収率 16人 76%</p>																																	
6 講座の様子	<p>公開グループは、昨年度の6グループから9グループに増えたが、参加者は昨年度の28名から21名に減ったこととなった。しかしながら、今年度は多彩なグループの参加があり、各グループの楽しい活動の発表を行うことができ。特に「Oh!はやし」では、観客の参加もあり太鼓の醍醐味に魅れてもらい、また「PPEピアノジモ」では当日申込の方も含め7名の参加があり、ピアノ演奏の楽しさをあらためて満喫される方が多かった。参加者のアンケート結果においても、各グループの当日の準備・進行の評価は、昨年度よりも高く(昨年は4.5)、一般の方々への公開事業としては、非常に有意義な内容であった。</p>	 <p>Oh!はやし</p>  <p>並木エアロビクス</p>  <p>こでまり</p>																																	

自分の「これから」を考えよう ～有形資産と無形資産～

長寿の時代、すでに持っている有形・無形資産の掘り起こしをしませせんか。自分の興味を再発見し「これから」についてみんなで話し合いましよう。地域で活動する団体の事例も聞きます。

3/11(土) ★今までの自分を振り返る
午後2時～4時 ★事例報告とグループワーク

3/18(土) ★身近なところから自分かやりたいことを探そう～テーマ別グループワーク～
午後2時～4時 ★お金の話と健康の話 ほか

講師：生島典子さん（フリーライター）

事例報告：Oh!はやし/チームなみきベジ

会場：並木公民館（並木町2-12-3）

定員：20人

企画：人生100年時代講座企画委員会

申込：電話または直接並木公民館へお申し込みください。先着順で受付中です。

お申し込み・お問い合わせ
並木公民館
TEL:042-321-9971

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

◎参加の際はマスクの着用をお願いします

◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません

ご理解・ご協力をお願いします

項目	提案内容
① 自立・協働・交流	自分の「これから」を考えよう～有形資産と無形資産～
1 実施内容	<p>長寿の時代、すでに持っている有形・無形資産の掘り起こしをしませせんか。自分の興味を再発見し「これから」についてみんなで話し合いましよう。地域で活動する団体の事例も聞きます。</p> <p>日時：3月11・18日(土) 午後2時～4時 講師：生島典子さん(フリーライター) ■事例報告 Oh!はやし チームなみきベジ 場所：並木公民館 定員：20人 企画：人生100年時代講座企画委員会 申込み：2月16日(木)午前9時から電話または直接並木公民館へ(先着順)</p>
2 参加申込者	12人
応募総数	参加者数12人
3 参加者	延参加者数 21人
4 実施目的	「人生100年時代」を豊かに過ごすために、年代、性別を問わず、個々の人生を考えることと、地域での人生を考えることの両方考えられるようになる。 各回のグループワークにより、同じ考え、思いを持つ人がつながって次年度の本講座の企画委員になることで、継続性のある講座にし、公民館での学び合いが広がる。
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値) 4.7点
講座内容(理解できたか)	4.5点
回数・日時(時期・時間帯)	4.8点
準備・進行(講師・職員)	11人
アンケート回収率	100%
6 講座の様子	<p>講座の新規参加者は少数の応募にとどまった。1日目は、自分の人生を振り返り、その時の気持ちをブラスマイナスの曲線で表わす「モチベーションシフト」や、「健康・お金・生きがい・つながり」についてすでに心がけていることや、不安なことを書きだす「モヤモヤシート」を各人で作成した。グループワークを元にグループワークを、自分がこれから何をやりたのかを整理した。今回は、一から立ち上がり活発に活動しているグループの発表があり、その経験談は中身の濃いもので聞いていた方々に深く伝わったように思う。後日そのグループの活動に参加された方もいた。2日目は、1日目に整理した「これからやりたいこと」についてカテゴリー別にグループを再編し、今後の自身の行動について考え合った。各グループ話が盛り上がり、時間を超えて話し合いが続き、話し合い合える機会がもっとほしい」「人とのつながりを作り、継続したい」という感想があった。</p>





子どもまつり

～興味わくワク・体験まつり～






開催日 令和4年11月6日(日)
会場 並木公民館・図書館 第五中学校
時間 10:30～14:30

体験 吹奏楽演奏、プログラミング、野球、サッカー、陶芸小物作り、おはなし会、オリジナルゲームコーナー、子どもまつり実行委員会コーナー、ごみ分別ゲーム&クイズ、ビンゴ大会、
発表 茶道お点前、野菜日誌
販売 ラディッシュ
図書館 ミニリサイクル市・図書クイズ



ポスター作成: 五中技術研究部

⑦自立・協働・交流	子どもまつり	子どもまつり
項目 提案内容		
1 実施内容	子どもまつり～興味わくワク・体験まつり～ 日時:11月6日(日) 10:30～14:30 場所:並木公民館・図書館 第五中学校 内容:《体験》ゲームコーナー 子どもまつり実行委員会コーナー ヒップホップ おはなし会 陶芸小物作り ごみ分別ゲーム&クイズ ビンゴ大会 サッカー 野球 モルック 《発表》野菜日誌 《販売》ラムネ&駄菓子 《図書館》ミニリサイクル市 図書館クイズ 《第五中学校》吹奏楽演奏 茶道お点前 プログラミング	子どもまつり
2 参加申込者	大人 18団体 子ども(中学校) 3団体	
3 参加者	参加者数(来場者) 1,600人	
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 1,600人	
4 実施目的	子どもが自分たちで企画や準備を行うことで、主体的にものごに知り組む力が養われる。また、まつりの準備でさまざまな世代の大人たちと触れ合うことで、子どもたちの社会性が高まる。そして「子どもまつり」というイベントを、地域の大人と子どもが協力して作りあげることとお互いの存在を知り、異世代間で知り合いが生まれるきっかけとなる。	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	大人出店者 4.4点 来場者 4.5点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.2点 4.4点	
準備・進行(講師・職員)	4.5点 4.8点	
アンケート回収率	6人 20人	
6 講座の様子	6回にわたる大人サポーター会議で開催時期や内容について話し合い、子どもたちがいろいろな体験をするコーナーを多く設けることになった。また第五中学校をお借りして、中学校の部活動見学、体験、地域のスポーツクラブ体験などにも参加していただいた。 当日は、とても盛況で午前中は多くの人が公民館と第五中学校を訪れた。アンケート結果も好評で、「楽しかった、土日両方やってほしい。」という声が多かった。午後人が減ってしまったので、おまつりをやっていることをアピールしようとしてビンゴ大会を外で開催することにした。今後の課題としては、第五中学校での進行、農守りについて検討すること、おまつり体験講座のコーナーの充実などがあげられる。大学生のボランティアを復活させて対応したい。	  

並木芸術祭検討会

並木芸術祭検討会

⑦自立・協働・交流

項目	提案内容
1 実施内容	<p>並木芸術祭の開催を含めた検討を行います。地域の文化や魅力発信の場を考えませんか</p> <p>日時：令和4年7月14日(木)午前10時～正午 内容：開催方法 日程 出展ルール等 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など</p>
2 参加申込者 応募総数	6人 (6グループ)
3 参加者 参加者数及び参加者延人数	参加者数 6人 (6グループ) 延参加者数 6人 (6グループ)
4 実施目的	公民館活動・創作活動の成果発表の場、作品を通じた公民館活動グループを含む市民の交流、来館者が芸術に触れる機会とする。 準備会では、開催の可否や方法について市民同士で話し合うことで、結論について説得力を持たせることができ、今後についての共通意識を持ってもらうことが期待できる。
この事業を実施した目的	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	点
回数・日時(時期・時間帯)	点
準備・進行(講師・職員)	点
アンケート回収率	人 %
6 講座の様子	

令和3年度に引き続き今年度の並木芸術祭の開催の有無や開催内容等について話し合った結果、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、芸術祭は中止することとした。ただし、並木芸術ギャラリーを実施し、活動の成果発表の機会を設けるとともに、来館者が芸術に触れる機会を作ることとした。11月から令和5年3月末頃、原則月ごとに作品を入れ替えながらガラスケースと壁面を利用して作品展示を行う方向性で進めていくこととなった。今年度は芸術祭の開催はしないと決定したため、準備会も第1回をもって終了となった。

令和4年度 並木公民館主催事業

並木芸術祭検討会

並木芸術祭の開催を含めた検討を行います。
 地域の文化や魅力発信の場を考えませんか。

日時 7月14日(木) 午前10時～正午

内容 開催方法 日程 出展ルール等

場所 並木公民館 講座室

対象 どなたでもご参加いただけます

申込 前日までに電話または直接並木公民館へ

お問い合わせ 並木公民館 ☎042-321-9971

令和4年度 並木芸術ギャラリー 展示品募集

令和2年度からスタートし、好評の「並木芸術ギャラリー」を今年度も開催します。
並木公民館のロビーに皆さんの作品を飾ってみませんか。

作品展示期間：11月1日(火)～令和5年3月30日(木)
展示場所：①ガラスケース
②壁面展示(ロビーのスロープ横・段下・自販機横など)
③パネル展示

- 対象：個人または団体(市民活動グループ)
- 一団体あたりの展示期間：原則月ごとの入替え
- 出展条件：
 - ・政治、宗教、営利等を目的とした展示ではないこと
 - ・公序良俗に反する展示ではないこと
 - ・展示スペースに収まり、施設設備等を損傷するおそれがない展示であること
 - ・作品の破損・汚損等による損害については、公民館での責任は負いかねますことをご承知おきください



- 応募期間：9月15日(木)～10月6日(木)
希望が重複する場合は調整します。10月13日(木)以降先着順です
- 応募方法：並木公民館またはホームページに掲載している「出展申込書」に必要事項を記入し直接並木公民館窓口へ

お問い合わせ：並木公民館
☎042-321-9971



なみきげいじゅつ 並木芸術 ギャラリー



並木公民館では、11月～令和5年3月の期間に、活動グループのみなさんや個人から募集した、すてきな絵や写真、書道などの作品を月ごと展示する「並木芸術ギャラリー」を開催します。
それに合わせて、第六小学校・第十小学校・第五中学校(美術部)の作品の一部もお借りして展示します。
ぜひ、並木公民館まで見に来てください。

【学校の作品展示期間】

11月1日(火)～11月29日(火)
※21日(月)は休館日のため見るできません。

新型コロナウイルス感染症が直らないように
●公民館の中ではマスクをしてください
●熱など体調が悪いときは、公民館へ入ることができません。
ご協力をお願いします。

【お問い合わせ】
並木公民館
☎042-321-9971

自立・協働・交流	並木芸術ギャラリー	並木芸術ギャラリー	提案内容
⑦ 自立・協働・交流	並木芸術ギャラリー	並木芸術ギャラリー	<p>○日時(設置期間)：令和4年11月1日(火)～令和5年3月30日(木) 原則月ごとに入替え</p> <p>○会場：並木公民館・壁面・パネル・ガラスケース・階段壁面等</p> <p>○内容：個人・団体(学校・市民活動グループ)からの芸術作品展示</p> <p>○参加費：なし</p> <p>○応募方法：10月6日(木)までに直接公民館へ申込書提出 10月13日(木)以降先着順で受付</p> <p>出展者 グループ13団体 個人 8人</p> <p>出展者 グループ13団体 個人 7人 ※個人1名都合により不参加</p> <p>来場者 利用者が来館した際、自由に鑑賞しているため、統計調査は行わず不明</p> <p>個人や団体(市民活動グループ)の作品を展示披露する機会と場所を提供することを目的とする。これにより芸術作品制作を確め方々の創作意欲の高揚にもつながる。また、活動で来館する一般の公民館利用者が、身近に文化芸術に触れる機会や、公民館利用未経験者への来館を促す機会を増やすことも目的とする。</p> <p>(5点満点、アンケート回答者の平均値)</p> <p>出展者 4.6点 来場者 4.9点</p> <p>出展者 4.8点 来場者 4.8点</p> <p>出展者 4.9点 来場者 4.5点</p> <p>回答者 出展者(学校除く) 10人(回収率100%) 来場者 40人</p> <p>6 講座の様子</p> <p>○11月から3月までの5か月間に亘る春期の展示期間であったが、出展者・来場者ともアンケートにおいて「1カ月の展示で、公民館を利用される方々全員に届くことは嬉しい事です。」「日程が1カ月と長いので、多くの方に見て頂ける機会としては良いと思います。」「公民館まつりなどは、夜の利用は見られないので、終日壁面を楽しむのは良いと思う。」「総じて長期展示については良い評価を得られている。また、学校以外の出展者も写真・絵画(線画・植物画・水墨画)・切り絵・陶芸・書道・彫刻・刺繍・お面・くぬぎ教室参加者作品等々多彩な展示ができたことは、公民館としても誇らしい内容であった。</p>
1 参加内容			
日時			
会場			
内容			
協力団体名			
講師			
参加費			
定員			
応募方法			
など			
2 参加申込者			
応募総数			
3 参加者			
参加者数及び参加者延人数			
4 実施目的			
この事業を実施した目的			
5 アンケート集計			
講座内容(理解できたか)			
回数・日時(時期・時間帯)			
準備・進行(講師・職員)			
アンケート回収率			
6 講座の様子			
ロビーパネル			
ロビー壁面			
階段壁面			
ロビー壁面			
ロビー壁面			
ロビー壁面			
ガラスケース			
ロビー壁面			
ロビーパネル			

⑦自立・協働・交流	利用者懇談会	春の利用者懇談会
提案内容		
1 実施内容	<p>公民館の取り組みや事業についてお知らせし、グループ活動などについて話し合います。</p> <p>日時：4月27日(水) 午前10時～11時 場所：並木公民館 申込み：前日までに並木公民館へ</p>	
日時 会場 内容 講師 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など		
成募総数	17人	
3 参加者	17人	
参加者延人数		
4 実施目的	公民館事業や施設運営に対し、協力いただけるよう理解を求めるとともに、利用グループの意見を反映させることで、より地域のニーズに合った公民館運営ができる。	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	点	
回数・日時(時期・時間帯)	点	
準備・進行(講師・職員)	点	
アンケート回収率	回答者	%
6 講座の様子		
<p>1.今年度の体制報告 2.公民館から ①令和4年度 公民館事業について(資料1) ②新型コロナウイルス感染症対策について ③祝日開館について ④並木公民館まつりについて ⑤グループ企画事業について ⑥グループ紹介カードについて(資料2) ⑦モバイルリーダー貸し出しについて 3. 公民館への意見・要望</p>		



日時 令和3年4月27日(水)

午前 10時～11時

会場 並木公民館 大会議室

内容

- ・令和4年度 公民館事業計画等について
- ・新コピー機の利用方法について
- ・情報交換 ほか

申込 前日までに電話または直接並木公民館へ

※各グループ代表の方の出席をお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

◎参加の際はマスクの着用をお願いします

◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません
ご理解・ご協力をお願いします

お問い合わせ：並木公民館

電話：042-321-9971



並木公民館 秋の利用者懇談会

日時 令和4年9月27日(火)

午前10時～12時

会場 並木公民館 大会議室

内容

- ・令和4年度下半期の並木公民館の事業について
- ・令和5年度 公民館予算について
- ・来年度の並木公民館まつりについて
- ・学習支援事業について
- ・公民館への意見・要望

申込 前日までに並木公民館へ

※各グループ代表の方の出席をお願いします。

お問い合わせ：並木公民館 電話：042-321-9971

⑦自立・協働・交流	利用者懇談会	令和4年度 秋の利用者懇談会
項目	提案内容	
1 実施内容	日時：9月27日(火)午前10時～正午 会場：並木公民館 大会議室 講師：前日までに各公民館へ 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など	
2 参加申込者	11団体	10人
応募総数		
3 参加者	参加者数 11団体	10人
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 11団体	10人
4 実施目的	・公民館を利用しているグループと個人の意見や要望を把握し、今後の運営や主催事業などに反映させる。 ・利用者同士が顔を知ることにより、地域における顔見知りが増え、並木公民館を交流の場として活用する機会が増える。 ・公民館からの重要なお知らせを周知する機会となる。	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容 (理解できたか)	点	
回数・日時 (講師・時間帯)	点	
準備・進行 (講師・職員)	点	
アンケート回収率	人	
回答者	%	
6 講座の様子	1 各団体の自己紹介(グループ名と活動内容) 2 公民館から ①令和5年度 公民館予算(修繕 備品 講座等)について ②令和4年度並木公民館下半期の事業について ③今年度の子どもまつり ④並木芸術ギャラリー ⑤グループ企画事業 ⑥グループ活動公開事業 ⑦令和5年度の並木公民館まつり準備会について ⑧学習支援事業についての意見募集 3 その他公民館への質問・意見・要望 ・公民館での新型コロナウイルス感染症対策の現状についての質問 ・オーディオラックについての意見 ・並木公民館まつりの広報についての意見 ・並木芸術ギャラリーについての中・高への案内、広報の仕方等についての意見 ・修繕、実習室の備品(ガスオーブン)についての意見 など	



並木公民館

臨時利用者懇談会



日時 令和5年3月8日(水)
午前 10時～11時

会場 並木公民館 大会議室

内容

- ・次期並木公民館運営サポート委員について
- ・コピー機・印刷機の使用申込みについて
- ほか

申込 前日までに電話または直接並木公民館へ

※各グループ代表の方の出席をお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
 ◎参加の際はマスクの着用をお願いします
 ◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません
 ご理解・ご協力をお願いします

お問い合わせ：並木公民館
 電話：042-321-9971

⑦ 自立・協働・交流	利用者懇談会	臨時利用者懇談会
提 案 内 容		
<p>1 実施内容</p> <p>日時 公民館運営サポート会議の次期委員について話し合います。 会場 令和5年度3月8日 午前10時～11時 講師 並木公民館 大会議室 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など</p>		
<p>2 参加申込者</p> <p>応募総数 19人</p>		
<p>3 参加者</p> <p>参加者数 19人 (18団体)</p> <p>参加者数及び参加者延人数 19人</p>		
<p>4 実施目的</p> <p>この事業を実施した目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ・次年度の当公民館サポート運営会議の委員のうち国分寺市公民館運営サポート会議設置要綱第3条第1号に該当する委員を選出する。 ・次年度の公民館の利用に関する手続きを案内する。 ・利用者同士の交流を通して、地域における顔の見える関係づくりの一助とする。 		
<p>5 アンケート集計</p> <p>講座内容 (理解できたか) 点</p> <p>回数・日時 (時期・時間帯) 点</p> <p>準備・進行 (講師・職員) 点</p> <p>アンケート回収率 回答者 人 %</p>		
<p>6 講座の様子</p> <p>1 公民館から</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 次期並木公民館運営サポート会議委員について ② 令和5年度のコピー機・印刷機の使用について ③ 令和5年度のロッカー・連絡箱の使用について ④ 3月の並木公民館の事業について ⑤ 次年度のグループ紹介カードについて <p>⑦ 新型コロナウイルス対策について</p> <p>⑧ 公共施設予約システム利用登録の更新について</p>		
<p>2 公民館への要望等</p> <p>・地域会議 並木の会の運営について</p>		

陶芸施設利用グループ 利用者懇談会

日時 令和4年5月28日(土)
午前10時～正午

会場 並木公民館 大会議室

内容 1 グループ活動状況
2 施設の利用ルールの確認
3 公民館まつり、子ども陶芸教室について
4 その他

出席は1名以上でお願いします。
申し込みが必要で、前日までに電話または直接事務室へご連絡ください。
出席できないグループでご意見があれば事前に事務室までお知らせください。



並木公民館 Tel:042-321-9971

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
◎参加の際はマスクの着用をお願いします
◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません
ご理解・ご協力をお願いします

並木公民館 陶芸施設利用グループ 利用者懇談会

日時 令和4年11月26日(土)
午前10時～正午

会場 並木公民館 大会議室

内容 1 グループ活動状況
2 施設の利用ルールの確認
3 陶芸窯について
4 令和5年1月～6月分
陶芸小屋・窯の利用調整

出席は1名以上でお願いします。
申し込みが必要で、前日までに電話または直接事務室へご連絡ください。
出席できないグループでご意見があれば事前に事務室までお知らせください。



並木公民館 Tel:042-321-9971

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
◎参加の際はマスクの着用をお願いします
◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません
ご理解・ご協力をお願いします

⑦ 自立・協働・交流		陶芸施設利用グループ懇談会	陶芸施設利用グループ懇談会
項目	提案内容		
1 実施内容	陶芸小屋や窯などの施設を利用するグループの方はご参加ください。		
日時	【前期】 日程：5月28日(土) 午前10時～正午 内容：施設の利用ルールの確認、令和4年7月～12月の日程調整 (ほか)		
会場	【後期】 日程：11月26日(土) 午前10時～正午 内容：施設の利用ルールの確認、令和5年1月～6月の日程調整 (ほか)		
講師	場所：並木公民館		
協力団体名	申込み：前日までに電話または直接並木公民館へ		
参加費	5月：22人	11月：22人	
定員	参加者数 5月：22人 11月：22人		
応募方法	延参加者数 5月：22人 11月：22人		
応募方法	参加者数及び参加者延人数		
2 参加申込者	5月：22人 11月：22人		
応募総数	参加者数 5月：22人 11月：22人		
3 参加者	延参加者数 5月：22人 11月：22人		
4 実施目的	陶芸小屋や窯の利用調整が図られ、市民グループが陶芸施設を有効活用することができる。また陶芸施設の安全な運用が図られる。話し合いを通し、陶芸施設利用グループ同士の交流が図られ、また公民館の事業への協力体制も生まれる。		
この事業を実施した目的	(5点満点、アンケート回答者の平均値)		
5 アンケート集計	点		
講座内容 (理解できたか)	点		
回数・日時 (時期・時間帯)	点		
準備・進行 (講師・職員)	人		
アンケート回収率	%		
6 講座の様子	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>【5月28日】</p> <ol style="list-style-type: none"> 参加者自己紹介 陶芸グループ活動状況について (人数・参加希望者受け入れ状況等) 窯の使い方について(確認) 柵板について 公民館まつりについて(報告) 子ども陶芸教室について 子どもまつりについて 初心者陶芸 その他 令和4年7月～12月分 陶芸小屋・窯の利用調整 </div> <div style="width: 45%;"> <p>【11月26日】</p> <ol style="list-style-type: none"> 参加者自己紹介 陶芸グループ活動状況について (人数・参加希望者受け入れ状況等) 陶芸小屋と陶芸窯について 公民館まつりについて 次期公民館運営サポーター委員選出について その他 令和5年1月～6月分 陶芸小屋・窯の利用調整 </div> </div>		

伝えてみよう、

文章講座(全4回)

気持ちや考えが伝わる文章を書いてみたいと思いませんか。初心者でも書けるように、より伝わりやすい説得力のある書き方のコツを学びます。A4判1枚の記事を作ります。



⑧大人の学び	実技講座	伝えてみよう、文章講座
<p>1 実施内容</p> <p>気持ちや考えが伝わる文章を書いてみたいと思いませんか。初心者でも書けるように、より伝わりやすい説得力のある書き方のコツを学びます。A4判1枚の記事を作ります。</p> <p>日程と内容①6/26(日): オリエンテーション、文献探しや取材の方法。 原稿の書き方、テーマ決め ②7/10(日): 取材をもとに文章を書く、校正について ③7/17(日): 参加者同士で原稿を読み合う ④7/31(日): 最終記事を読んで意見交換、講師講評</p> <p>時間: 午前10時～正午 講師: ①②④生島典子(フリーライター) 場所: 並木公民館 対象: Wordで文章作成ができ、メールで画像などの送受信ができる方 定員: 15人 持ち物: ノートPC(持参できない場合は応相談) 協力: 本づくりの会 土筆 申込み: 6月22日(水)までに件名「文章講座」、本文に①氏名(ふりがな)、②住所(町名のみ)、電話番号を明記しメールで並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。</p>		
2 参加申込者	13人	
応募総数	60人	
3 参加者	参加者数 13人 (本づくりの会 土筆: 6人) 延参加者数 60人	
参加者数及び参加者延人数		
4 実施目的	この事業を実施した目的	伝える文章を作る基礎知識が身につく。実際に記事を作成したその経験を踏まえ、公民館や地域の情報を幅広く知ってもらえるような情報発信の場、サポート会議などにより活動の担い手になってもらうことを期待する。地域の方に公民館などの活動をより知ってもらうための契機となる。
5 アンケート集計	(4点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.6点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.2点	
準備・進行(講師・職員)	5点	
アンケート回収率	12人	86%
6 講座の様子	<p>参加者は、市内各町から集まり、市民の紹介で市外からも1名参加した(定員内だったため)。また、中学校にらしを配布したところ、2名の中学生が参加した。1回目終了後、伝わる文章を作るために取材が必要だったり、紙面の構成を考えた。そのためにWordを使いこなせるかという問題に直面したり、様々な理由で続けられるかどうか不安だとする人が複数いたが、それぞれしっかりと記事を作成し、講師に添削してもらった。3回目は、既存グループ「本づくりの会 土筆」に協力いただき、自分の文章を読み合い、感想を伝える回として和気あいあいとした雰囲気で進めることができた。アンケートには、文章を書くことの楽しさ、書き続けることの大切さについての記述が多くあった。今後、講座参加者のグループへの新たな加入や、サポート会議などの記事の書き手へとつながってほしい。</p>	



日	時間	内容
6/26(日)	10:00～12:00	オリエンテーション 文献探しや取材の方法 原稿の書き方 テーマ決め
7/10(日)	10:00～12:00	取材をもとに文章を書く 校正について
7/17(日)	10:00～12:00	参加者同士で原稿を読み合いましょう
7/31(日)	10:00～12:00	最終記事を読んで意見交換 講師講評

場所: 並木公民館

持ち物: ノートPC(持参できない場合は応相談)

対象: WORDで文章作成ができ、
メールで画像などの送受信
ができる方 15人

協力: 本づくりの会 土筆

講師: 生島典子さん
 フリーライター、編集者
 KADOKAWAで生活情報誌「レタスクラブ」等の編集業務に従事後、独立
 育児・家計・住まい、働き方など幅広い記事を執筆

申込み: 6月22日(水)までに件名「文章講座」、本文に①氏名(ふりがな)②住所(町名のみ)
 ③電話番号を明記しメール(namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp)で並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順

お問い合わせ: 並木公民館

☎042-321-9971

地図と電話番号はこちらから→



新型コロナウイルス感染拡大防止のため
 ◎参加の際はマスクの着用をお願いします
 ◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません
 ご理解・ご協力をお願いします

⑦自立・協働・交流	グループ企画事業	お面を作ってお囃子で踊ろう
<p>1 実施内容</p> <p>キツネやおかめなどのお面を作って、子どもも大人もお囃子に合わせ踊りましょう。かつて地域にあったお囃子を楽しむグループ「OH!はやし」が演奏します。</p> <p>日時：10月9日、16日、23日(日)午後1時30分～3時30分 会場：並木公民館 講師：真鍋百萌さん(ゆずの木アトリエ) 小林栄二さん(お囃子講師) 企画・協力：OH!はやし 参加費：550円(材料費として初回集金) 定員：15人 応募方法：9月25日(金)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。 定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>		
<p>2 参加申込者</p> <p>16人</p>		
<p>3 参加者</p> <p>参加者数 15人(OH!はやし 10人) 延べ人数 44人(OH!はやし 26人)</p>		
<p>4 実施目的</p> <p>運営サポート会議から生まれたお囃子を楽しむグループ「OH!はやし」による企画。お面作り、和太鼓演奏体験などを通してお囃子に興味を持つ人を増やす。また、子どもも大人と一緒に楽しむ機会を提供することで、幅広い世代にお囃子が広がることを目指す。さらに、グループの活動に興味を持つ人を増やし、活動の活性化やグループの課題の1つである子ども参加者の新たな獲得につなげることも目指す。</p>		
<p>5 アンケート集計</p> <p>(5点満点、アンケート回答者の平均値)</p> <p>講座内容(理解できたか) 4.6点 回数・日時(時期・時間帯) 4.5点 準備・進行(講師・職員) 4.7点 アンケート回収率 21人 95%</p>		
<p>6 講座の様子</p> <p>参加者は親子4組を含む15人、企画グループ「OH!はやし」から10人が参加した。お面づくりは子どもより大人の方が夢中になり集中していた。講座時間内にお面に和紙を全て貼ることができなかったため宿題になったが、ほとんどの方が作ってきてくれた。顔を書くと、個性溢れるお面が完成した。講座最終回は、自障のお面を顔につけたり、頭に載せたりして、講師のお手本を真似る動きがあった。独特な手や足の動きがあるお囃子の踊りと、楽器演奏の体験も、お囃子のリズムを感じた。アンケートでは、「お面づくりも踊りも楽しかった」「お面作りが楽しかった。親子で参加できてよかった。」「という感想があった。大人の講座参加者のうち1～2名がグループに参加してくれたようだが、子どもも参加がなかなか続かない、というグループとしての課題があるので、また違った形でサポートしたい。</p>		

並木公民館主催 グループ企画事業

お面を作ってお囃子で踊ろう



キツネやおかめなどのお面を作って
 子どもも大人もお囃子に合わせ踊りましょう。
 かつて地域にあったお囃子を楽しむグループ
 「OH!はやし」が演奏します。

①	10/9(日)	13:30～15:30	お面の型を作り和紙を貼る
②	10/16(日)	13:30～15:30	お面に絵付けをして完成
③	10/23(日)	13:30～15:30	踊りの型や和太鼓などの体験 自作のお面をつけて踊る

講師：①②真鍋百萌さん(ゆずの木アトリエ)
 ③ 小林栄二さん(お囃子講師)

定員：15人 会場：並木公民館 大会議室
 参加費：550円(材料費として初回集金)
 持ち物：飲み物・手拭きタオル
 申込み：10月7日(金)午後5時までに
 電話または直接並木公民館へ(先着順)




企画・協力 OH!はやし演奏の様子

お問い合わせ 並木公民館

☎042-321-9971

地図と電話番号はこちらから→



⑧大人の学び	並木コンサート	並木コンサートTango! Tango! Tango! ライブ
提案内容		
1 提案内容	<p>本格派のアルゼンチンタンゴから親しみやすい映画音楽まで、ラテンのリズムとハーモニーをお楽しみください。</p> <p>日時：3月25日(土) 午後2時～3時45分 出演：仁詩(バンドネオン)・福井浩気(ギター) 曲目：リベルタンゴ 首の差で ニューシネマパラダイス ほか 場所：並木公民館 定員：50人 申込み：3月21日(祝・火)までに電話または直接並木公民館へ。 多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>	
2 参加申込者	52人	
応募総数		
3 参加者	参加者数(来場者) 40人	
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 40人	
4 実施目的	<p>遠くまで足を運ばなくても身近でコンサートを楽しむ機会と、楽器の奥深さなどを感じて、音楽への興味につながるような機会を作る。 また、ラテン音楽に親しみきっかけづくりとなることを目的とする。</p>	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.9点	
回数・日時(時期・時間帯)	4.7点	
準備・運行(講師・職員)	4.7点	
アンケート回収率	39人	
アンケート回収率	98%	
6 講座の様子	<p>募集開始から順調に応募があった。申込み総数は52人だったが、1人キャンセル、1人は車いすの方の付き添いであったため市外の応募者も含め抽選なしとした。当日雨天だったこともありキャンセルが相次ぎ残念ではあった。ライブ観客は、バンドネオンとギターの色に魅せられ、また軽快なトーンでも盛り上がり、時間の経つのも忘れるような熱気あるスラージだった。アンケートには、「初めで良かったが美しい音色だった」「1生のバンドネオンを間近で聞けて楽しかった」などの感想があり、再演をのぞむ声もあった。反省点としては、天候を考慮部屋を暖めていたが、その温かさがステージに流れてしまい、演奏者が衣装(上着)を脱がなければいけないまま、気が付けなかったことだ。休憩時間に十分に換気をして後半の演奏はなんとか大丈夫だったが、今後は舞台の温度に充分気を付けたい。</p>	
		

並木公民館主催 並木コンサート

Tango! Tango! Tango!

ライブ



3月25日(土) 14:00～15:45 開場 13:30

出演：仁詩(バンドネオン) 福井浩気(ギター)

曲目 LIBERTANGO リベルタンゴ
NUOVO CINEMA PARADISO ニューシネマパラダイス
POR UNA CABEZA 首の差で ほか

会場：並木公民館・大会議室 定員：50人

申込み：3月21日(祝・火)までに電話または直接並木公民館へ
 多数の場合は抽選
 定員に満たない場合は、翌日以降先着順



地図と電話番号はこちらから→

申込み・問い合わせ
並木公民館 ☎042-321-9971

スマートフォン講座 手ぶらで参加 スマホのいろは



スマートフォンに変えようと思っている方や、使い始めたばかりの方向けの講座です。※人数分のスマートフォン(Android)を用意します。

【内容】

2月21日(火)	スマホの基礎 (地図や電話など)
2月28日(火)	便利な使い方 (LINEなど)

【時間】 午後2時～4時 **【講師】** スマートフォンアドバイザー

【場所】 並木公民館 **【定員】** 20人

【申込方法】

往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。

返信面にも住所・氏名を明記のうえ、**1月31日(火)必着**で並木公民館(住所は下記参照)へ。

多数の場合は抽選(本講座未経験者優先)。

【参加にあたって】

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため
- ◎参加の際はマスクの着用を
お願いいたします。
- ◎発熱等体調に変化がある場合は、
参加できません。
- ご理解・ご協力をお願いします。

【お問い合わせ】 並木公民館
電話：042-321-9971
住所：〒185-0005
国分寺市並木町 2-12-3

⑧大人の学び	スマートフォン講座	手ぶらで参加 スマホのいろは
1 実施内容	<p>提案内容</p> <p>○日時：令和5年2月21日(火)・2月28日(火) ○会場：並木公民館大会講堂 ○内容：スマートフォンに変えようと思っている方や使い始めた方向けの講座。電源の入れ方や通話などの基本操作から、LINEなどの便利な使い方まで、実際にスマートフォンを使って学ぶ。 ○講師：萩原弘道さん(スマートフォンアドバイザー ソフトバンク株式会社) ○協力団体：ソフトバンク株式会社 ○参加費：なし ○定員：20人 ○応募方法：往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記(1人1枚)。 返信面にも住所・氏名を明記のうえ、1月31日(火)必着で並木公民館へ。 本講座未経験者優先。多数の場合は抽選</p> <p>※講座で使用するスマートフォンは、講師側で設定のうえ20台用意</p>	
2 参加申込者	35人	
応募総数		
3 参加者	1日目：2月21日(火) 19人 2日目：2月28日(火) 18人	
参加者数及び参加者延人数		
4 実施目的	<p>スマートフォンの、地図アプリやLINEなどの使い方のほか、国分寺市のホームページを始めとした各種ホームページへの接続の仕方などを教えることで、公共施設予約システムや様々なサービスの利用、情報収集などの活用、生活の利便性の向上などに繋がられる。</p>	
この事業を実施した目的		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)	
講座内容(理解できたか)	4.3点	
回数・日時(時期・時間帯)	4点	
準備・進行(講師・職員)	4.7点	
アンケート回収率	回答者 18人	
6 講座の様子	<p>○第1回2月21日(火)：スマートフォンの特長・種類の説明を受ける。その後、指の動かし方などのスワイプの基本動作や音声入力機能学ぶ。地図アプリの使い方、電話のかけ方、写真・動画撮影、アルバムの方などの実践を通して、まずは指の使い方慣れ親しむために、スマートフォンを触り続ける内容となった。講師1名・助手1名体制であった。</p> <p>○第2回2月28日(火)：参加者からの、まずは電話としての基本の使い方を復習したいとの要望を受け、前回に引き続き電話のかけ方の復習を徹底して行った。また写真撮影ではなく、カメラ機能でQRコードを読み込み、各種ホームページを閲覧する方法を学んだ。その後LINEの基本機能を学んだ。講師1名・助手5名体制で、かなりきめ細かい参加者フォローを行うことができた。</p>	



本多・恋ヶ窪・並木公民館主催事業



「くぬぎ教室」は、18歳以上の知的障害がある方のための教室です。季節行事や音楽・制作など幅広い活動を市民や大学生の運営スタッフとともに、楽しく行っています。

障害のある人が、さまざまな人との出会いや仲間との活動を通して地域の人とつながりを作る場、障害のある人もない人もお互いに成長し、学び合う場です。それぞれの教室の特徴ある活動に参加して楽しい時間をともに過ごしませんか。今回応募した方は5月の教室から参加できます。

詳細は裏面をご覧ください

令和3年度参加者の声
原文ママ

- ・ダンスが楽しかったです
- ・マラカスを作ったりコンサートもありました
- ・作った作品を家でも使っています



申込み・問い合わせ

電話または直接希望する公民館へ

- 本多：042-321-0085
- 恋ヶ窪：042-324-1926
- 並木：042-321-9971



【各館の詳細】

広いホールでのびのびと!

活動内容を自主的に決めています!

自然の環境を生かした活動です!

	本多くぬぎ教室	恋ヶ窪くぬぎ教室	並木くぬぎ教室
対象者	・「愛の手帳」2～4度の方 ・市内在住で4月1日現在、満18歳以上の方 ・本人が来館、または保護者等が送迎可能な方 ・継続的な集団活動や社会教育活動を理解し、参加を希望する方		
定員	40人	23人	25人
活動日時(原則)	第1日曜日 午前10時～午後3時 第3日曜日または 第4土曜日(年4回程度) 午前10時～正午または 午後1時～3時	第2日曜日 午前10時～午後3時	第1日曜日 午前10時～午後3時 第3日曜日 (6・8・10・2月) 午前10時30分～ 午後2時

※教室開催は5月からです。本多・恋ヶ窪・並木公民館のいずれか1館の参加となります(複数館の参加はできません)

※恋ヶ窪公民館は建物の2階にあります。エレベーター・バリアフリートイレはありません
※新型コロナウイルスの感染状況により定員や活動日時、内容は変更することがあります

令和4年度「くぬぎ教室」参加者説明会

日時：①3月27日(日) 午後2時～3時 ②4月9日(土) 午前10時～11時

内容：くぬぎ教室の活動および各館の特徴について(①②は同内容)

※「くぬぎ教室参加者申込書」は説明会、またはくぬぎ教室を実施している3館で配布します

場 所：①並木公民館 ②本多公民館

申込み：前日までに電話または直接説明会を開催する公民館へ

運営スタッフ募集




年齢や職業、経験もさまざまなスタッフが、毎回企画・準備、当日の進行などの活動を楽しみ一緒にしています。看護士もいるので安心です。参加者とともにいろいろな活動にチャレンジしてみませんか!

運営スタッフ謝礼

スタッフとして参加して3か月目から謝礼が出来ます
〈教室〉(1日) 4,000円
(半日) 2,000円
〈スタッフ会議等〉1,500円

スタッフの声

- ・助けなくちゃという意識はありません。一緒に楽しんでいます。
- ・コミュニケーションが取れるようになった時のなんととも言えない嬉しさ!
- ・みんなありのままがステキだと気が付くことができました。

⑧大人の学び	くぬぎ教室	くぬぎ教室
項目	提 案 内 容	
1 実施内容	<p>「くぬぎ教室」は、18歳以上の知的障害がある方のための教室です。季節行事や音楽・制作活動などのさまざまな活動を市民や大学生の運営スタッフとともに楽しく行っています。参加を希望する方に、説明会を開催します。</p> <p>日程：令和4年3月27日(日) 午後2時～3時 場所：並木公民館 内容：くぬぎ教室の活動および各館の特徴について 申込み：前日までに電話または直接説明会を開催する公民館へ</p> <p>【並木くぬぎ教室】 対象者：「愛の手帳」2～4度の方、市内在住で4月1日現在、満18歳以上の方、本人が来館、または保護者等が送迎可能な方、継続的な集団活動や社会教育活動を理解し、参加を希望する方 定員：25人 活動日時：第1日曜日 午前10時～午後3時 第3日曜日(6・8・10・2月) 午前10時30分～午後2時 ※教室開催は5月からです。本多・恋ヶ窪・並木公民館のいずれか1館の参加となります。(複数館の参加はできません)</p>	
日時 会場 講師 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など		
2 参加申込者 応募総数	参加者 16人	
3 参加者 参加者数及び参加者延人数	参加者数 16人 / 参加スタッフ数 22人 延参加者数 195人 / 延参加スタッフ数 222人	
4 実施目的 この事業を実施した目的	<p>集団活動を通じて、さまざまな経験を積み重ねることで、参加者相互が個性を認め合い、自立するための力や社会性などが身につく。また、さまざまな人と出会い交流を深めることで、地域社会とのつながりが深まり、社会生活を営んでいくための環境や力が育まれる。</p>	
5 アンケート集計 講座内容(理解できたか) 回数・日時(時期・時間帯) 準備・進行(講師・職員)	<p>(4点満点、アンケート回答者の平均値) 4.8点 5点 4.9点 11人</p>	73%
アンケート回収率	回答者	
6 講座の様子	<p>参加者の応募は前年と変わりなく16名、スタッフは新規に2名増え22名の登録があった。スタッフの参加の方も多い時もあり、参加者の様子を見ていく。毎月のスケジュールは、例年と同じテーマの内容に工夫を加え、楽しんで参加できるようにしている。今年度の新しい試みとしては、ひかりプラザでの運動会の時の屋敷を「暖茶こたまり」に依頼し、全員が一緒に食べることができた。その後、保護者から屋敷にお弁当を頼むことはできないかという要望があり、お弁当希望者は事前に申し込み、当日買い物に行くことを認知的に実施している。また、初めてくぬぎ教室を実施している本多公民館、恋ヶ窪公民館と3館合同交流・発表会を実施した。その準備として、合同スタッフ会議やスタッフによる実行委員会など多岐にわたる交流、情報交換を充実させるとともに、合同発表会には100人以上の観客が本多公民館ホールに集まったが、人数が多すぎることによるアメリットにも多くなり、今後については、実施そのものや、行事内容、場所の検討が必要である。</p>	  

項目	提案内容
⑨子どもの育ち	子どもまつり体験講座
⑩子どもまつりチャレンジ	子どもまつりチャレンジ
1 実施内容	提案内容
日時	11月6日(日)に開催する子どもまつりでお店を出しませんか、オリジナルカードの制作・販売とゲームコーナーのお店です。出店に向けて練習と準備をしましょう。
会場	
内容	①9月7日(水):牛乳パックから作るオリジナルカード試作(紙漉き) ②9月21日(水):廃材から作るゲームを考えて試作 ③9月28日(水):ゲームの完成、オリジナルゲームを試そう ④10月12日(水):オリジナルカードの制作 ⑤11月6日(日):子どもまつりでお店を出そう
講師	講師:真鍋百萌さん(ゆずの木アトリエ)
協力団体名	講師:並木公民館 定員小学生20人
参加費	持ち物:洗濯ばさみ(または目玉クリップ)4つ、いらない布2枚
応募方法	申込み:8月30日(火)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。
2 参加申込者	12人
応募総数	
3 参加者	参加者数 12人
参加者数及び参加者延人数	延参加者数 48人
4 実施目的	子どもたちが子どもまつりに参加するために必要な知識や経験が身に付く。また参加者の保護者にも子どもまつりの意義や目的などが伝わり、おまつりへの理解が深まる。その結果、次年度以降の子どもまつりに企画を考え参加する子どもたちや出展者が増えることで、おまつり自体が盛り上がる。
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	4.8点
回数・日時(時期・時間帯)	4.3点
準備・進行(講師・職員)	4.3点
アンケート回収率	12人 100%
6 講座の様子	小学生対象に募集したが、応募は1~3年生がほとんどだった。初日は、牛乳パックを使った紙漉きでオリジナルカードを制作した。廃材利用がテーマだったので、期日が過ぎてしまった講座のちらしなどカララ用紙も強めてカラフルなカードを作ることができた。子どもたちも、最初はぎこちなかったが、すぐにコツをつかんでいるような形のカードを作っていた。講師からいくつか案を出してもらったが、子どもたち自身が考えるゲームもブラッシュアップすることになった。3チームに分かれ、3つのゲームを2回に分けて作成した。自由な発想でゲームに必要な部品を作ることもできた。子どもまつり当日は、体調不良のため1チームが不参加となってしまったが、参加できた2チームは、来店者にルールをしっかりと説明しながらゲームコーナーを担当することができた。小学生対象の講座の応募は低学年が多いので、講座が盛り立つように内容や進め方などを工夫する必要がある。来年度以降も、おまつりのテーマにマッチするような体験講座を企画したい。



並木公民館主催 子どもまつり体験講座

子どもまつりチャレンジ

11月6日(日)に開催する子どもまつりでお店を出しませんか。
オリジナルカードの制作・販売とゲームコーナーのお店です。
出店に向けて練習と準備をしましょう。



日(ち)と時間	内容	持ち物
9月7日(水) 15:00~16:30	牛乳パックから作るオリジナルカード試作(紙漉き)	●洗濯ばさみ(または目玉クリップ)4つ ●いらない布2枚
9月21日(水) 15:00~16:30	廃材から作るゲームを考えて試作	
9月28日(水) 15:00~16:30	ゲームの完成 オリジナルゲームを試そう	ゲームの内容によっては廃材を持ちよっていただく場合があります
10月中旬 15:00~16:30	オリジナルカードの制作 日程は講座の中で説明します	
11月6日(日)	子どもまつり	

●場所:並木公民館 ●対象:小学生 ●定員:20人
●講師:まなももさん(ゆずの木アトリエ)

●申し込み:8月30日(火)までに電話または直接並木公民館へ。

多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
◎参加の際はマスクの着用をお願いしています
◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません
ご理解・ご協力をお願いします

お問い合わせ
並木公民館

☎042-321-9971

地図と電話番号はこちらから→



“すばる”と“冬の大三角” をみんなで見よう

冬は明るい星が多い上に湿度や日照の影響が少なく、天体観測に適した季節です。みんなで見よう望遠鏡や双眼鏡で冬の夜空をのぞいてみませんか。温かい服装でお越しください。

日時 令和5年1月20日(金) 午後6時～7時30分
(集合時間：午後5時45分)

場所 鈴木農場(並木公民館に集合して、徒歩で5分程度移動します)
※曇天・雨天で観測が難しい場合は、並木公民館で冬の天体について映像を見て学びます。

対象 小・中学生(小学生は保護者同伴) 定員 10人

講師 鈴木 雅之 さん (天体観測家)

持ち物 双眼鏡 (持っている人のみ)

申込み 12月22日(木)までに、電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月23日(金)以降先着順。





新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
◎参加の際はマスクの着用をお願いします
◎発熱等体調に変化がある場合は、参加できません
ご理解・ご協力をお願いします

お問い合わせ 並木公民館
☎042-321-9971
地図と電話番号はこちらから→



項目	提案内容
⑨子どもの育ち	学習支援事業 “すばる”と“冬の大三角”をみんなで見よう
1 実施内容	<p>冬は明るい星が多い上に湿度や日照の影響が少なく、天体観測に適した季節です。みんなで見よう望遠鏡や双眼鏡で冬の夜空をのぞいてみませんか。温かい服装でお越しください。</p> <p>日時：令和5年1月20日(金) 午後6時～7時30分(集合時間：午後5時45分) 講師：鈴木雅之(天体観測家) 場所：鈴木農場(並木公民館に集合してから徒歩で5分程度移動) ※曇天・雨天で観測が難しい場合は並木公民館で冬の天体について映像を見て学びます 対象：小・中学生(小学生は保護者同伴) 定員：10人 持ち物：双眼鏡(持っている人のみ) 申込方法：令和4年12月22日(木)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>
2 参加申込者	10人
応募総数	
3 参加者	参加者数 9人(同伴の保護者：9人) 延参加者数 9人(同伴の保護者：9人)
参加者数及び参加者延人数	
4 実施目的	星空が綺麗な季節に双眼鏡や望遠鏡を使って大勢で観察することにより、宇宙への興味を引き出すとともに、他者と体験を共有することの楽しさを知ることができる。
この事業を実施した目的	
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)
講座内容(理解できたか)	4.7 点
回数・日時(時期・時間帯)	4.6 点
準備・進行(講師・職員)	4.7 点
アンケート回収率	回答者 9人 100%
6 講座の様子	<p>当日は天候に恵まれ、農場で観測をすることができました。集合時間に間に合わない参加者や松葉づえのため通常の速度で歩行できない参加者がいたため、数回に分かれた移動となった。時間帯によっては観測できない星もあり、講座の最初は分刻みでの移動となった。肉眼での北極星の星つけ方や双眼鏡の使い方など同伴の保護者も含めて講座参加者は熱心に聞いている様子だった。肉眼や双眼鏡で冬の“大三角”やプレアデス星団などを観測をした後は、さらに望遠鏡や電子望遠鏡で銀河や星雲の観測も行うなど非常に濃い内容だった。保護者も観測を楽しんでいるようだった。</p> <p>寒さ対策としては事前に服装等について呼びかけるとともに当日は困り裏ネーブルで暖を取れるようにするなどとした。また、観測がスムーズにいくよう明るい光をできるだけ目にいれないようが現場の照明についても工夫をした。</p> <p>低学年の参加申し込みが多く、また時間が夜だったことから、講座の途中で集中力が切れしてしまう参加者も見受けられた。講座の開始時間や長さについては検討が必要である。</p>

⑨子どもの育ち	学習支援事業	ことば探検隊「いろはかるた」で遊ぼう
<p>1. 実施内容</p> <p>日時：3月1・8・15・22日(水)午後3時～4時30分 会場：並木公民館 定員：15人 対象：小学3～6年生 講師：窪菌晴夫さん(国立国語研究所) 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など</p>		
<p>2. 参加申込者</p> <p>応募総数 13人</p> <p>参加者数 13人</p> <p>参加者数及び参加者延人数 38人</p>		
<p>4. 実施目的</p> <p>この事業を実施した目的</p> <ul style="list-style-type: none"> ことわざや教訓の意味を学び、日本語の持つリズムを使って活用できるようにする。 身近な言葉とことわざや教訓との関連性を発見し、理解を深めることで、言葉に対する興味関心が増す。 江戸時代から続くかるたという日本の遊びを学ぶことで、語彙力が上がる。 年代を問わず遊べることで、異世代交流につながる。 		
<p>5. アンケート集計</p> <p>(5点満点、アンケート回答者の平均値)</p> <p>講座内容(理解できたか) 5点</p> <p>回数・日時(時期・時間帯) 4.1点</p> <p>準備・進行(講師・職員) 4.4点</p> <p>アンケート回収率 9人 69%</p>		
<p>6. 講座の様子</p> <p>最初は人数が少なかったが、参加者が友人を連れてきて人数は増えていった。繰り返しみんなと一緒に声を出して遊ぶうちに、総を見て感覚的に取っていた札の内容やことわざの意味も理解してなにかかっとなって出てくるようになった。大人の参加者は、いろはかるたのような伝統的な子どもたちにもっと遊んでほしいという声もあった。反省点)対象を絞るならもう少し早めに学校にチラシを配布したい。また、近隣の学校の時間割を把握して開催したが、すでに習い事を入れている場合もあり、開催日の時は検討が必要。</p>		
<p>スライドで言葉の意味やことわざを学ぶ</p>		
<p>実際にいろはかるたで遊んでお試し</p>		

並木公民館主催事業
学習支援講座

ことば探検隊 いろはかるたであそぼう

「犬も歩けば棒に当たる」で始まる、いろはかるたで遊んでみませんか。
 「犬も歩けば棒に当たる」で始まる、いろはかるたで遊んでみませんか。
 ことわざや教訓などわかりやすくリズムよく言葉の意味を学べます。覚えてみませんか。

日程 令和5年3月1日、8日、15日、22日

(水曜日)

時間 午後3時～4時半

講師 窪菌 晴夫さん
 (国立国語研究所)

場所 並木公民館

定員 15人

対象 小学3年生～6年生

参加費 無料

申込 2月21日(火)までに

並木公民館(☎042-321-9971)へ。

多数の場合は抽選。

定員に満たない場合は翌日以降先着順。



****参加にあたって****
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため三密を避け、マスク着用をお願いします。
 発熱等、体調に異変のある場合は参加できません。ご理解とご協力をお願いします。

みん な ね



地域交流事業

クリスマス会

12月17日(土)
午後1時30分～4時
並木公民館 大会議室にて

マスクをしてきてね!



ピッピさんのおはなし会・クリスマスソング・ゲーム・クラフトワークなど、地域のみなさん一緒に、楽しいひとときを過ごしませんか。参加費は無料です。ご近所で声をかけ合って是非ご参加ください。

定員：40人
共催：地域のひろば一並木の会・並木公民館
申込み：11月24日(木)から12月8日(木)までに
電話または直接並木公民館へ
申込み多数の場合は抽選。
定員に満たない場合は12月9日(金)以降
先着順
☎ 042-321-9971

地域再発見シリーズ

タイムスリップ

なかとうしんでん たいないほり
中藤新田(西町)胎内掘

2021年10月 発掘調査
2022年9月 市重要史跡指定



たいないほり
「胎内掘」ってどんなもの?
今度の調査で何がわかったの?



戸倉まで濁した「中藤新田分水」の水。「胎内掘」と呼ばれる地下のトンネル状の水路について、今回の「地域のひろば一並木の会」で美しい用水の会の方にお話をさせていただきます。どなたでも参加できます。

2月18日(土)
午前10時～
並木公民館
講座室にて



発掘調査報告の様子

共催：地域のひろば一並木の会・並木公民館
お問い合わせは、並木公民館：042(321)9971へ

地域のひろば一並木の会	地域のひろば一並木の会
1. 実施内容	【定例会】偶数月の第3土曜日 午前10時～12時 参加団体の活動状況報告及びイベント開催、地域課題等について話し合った。4/16、6/18、8/20/10/15/12/17/2/18 計6回 今年度のイベント事業、定例会での話し合いの中で決めて随時行った。令和4年度もコロナ対策をしながらイベントを開催した。
日時 会場 内容 講師 協力団体名 参加費 定員 応募方法 など	
2. 参加申込者 応募総数	①【定例会】55人 ②【並木の会のクリスマス】37人 ③【タイムスリップ企画】11人
3. 参加者 参加者延人数	①【定例会】55人 ②【並木の会のクリスマス】28人 ③【タイムスリップ企画】11人
4. 実施目的	・地域での仲間ができることで親の息える協力関係が強化される。 ・季節ごとのイベントを通して、地域の活性化、異世代交流、地域文化の向上につなげる。 ・地域課題について話し合う機会を持ち、解決にむけての意見交換をする場を設けることで、参加者同士が顔見知りとなり、安全・安心な地域社会の実現を目指すという共通の目的意識ができる。
この事業を実施した目的	
5. アンケート集計	クリスマス会のみアンケート実施。
講座内容(理解できたか)	5
回数・日時(時期・時間帯)	4.8
準備・進行(講師・職員)	5
アンケート回収率	54%
6. 講座の様子	【定例会】偶数月第3土曜日10時～11時頃まで開催。集まったメンバーが個々の活動について紹介し、身近な地域課題について話し合った。子どもたちの通学路での見守りについて、PIA役員からの現状報告および、コロナ禍の影響についてなどの意見交換がなされた。【クリスマス会】クリスマス会への参加は、家族そろっての親子参加が殆どだった。子どもの年齢は0歳から10歳まで。クリスマス会は規模は小さくても毎年継続することで並木の会の活動報告にもなり、また近隣の市民からも楽しみにしているとの声が多く、けやきの樹に掲載せずチラシのみでの募集でも定員近くの応募があった。【タイムスリップ企画】市内で胎内掘りの発掘調査が行われたことが全国放送で取り上げられ、詳細を知りたいとの声があつたため、「美しい用水の会」の代表にスライドを使用して説明してもらった。【課題】以前から、メンバーの固定化については懸念事項となっていたが、さらなる世代交代促進のため、夜間開催も含め来年度は検討する必要がある。



8/27(土)・28(日)

野菜の力がいっぱい ～ごろごろスープ～



規格外で珍しい形をしている野菜を見ることがあります。見た目は変わっていても栄養やパワ－(機能性成分)は同じです。採れたての地元野菜で作ったごろごろスープを食べながら

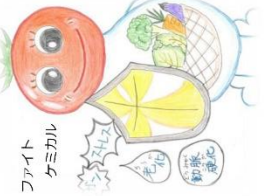
野菜について学びましょう。

日程：①8月27(土)②28(日)11:00～13:30
※①②は同じ内容です
内容：○ランチと野菜あてゲーム

- ビタミンや抗酸化物質と加熱調理について
- 野菜スープ作り (または野菜クイズなど)

定員：小学生以上各回20人 会場：並木公民館 大会議室
参加費：300円(中学生以下100円)・食材費として当日集金
持ち物：飲み物・エプロン・ハンダナ・手拭きタオル
申込み：8月21日(日)までに電話または直接並木公民館へ。

多数の場合は抽選。定員に満たない場合は翌日以降先着順



フアイト ケミカル

野菜スープ
を食べよう！

お問い合わせ 並木公民館

☎042-321-9971

地図と電話番号はこちらから→



項目	提案内容	地域交流事業	野菜の力がいっぱい～ごろごろスープ～
1 実施内容	<p>規格外で珍しい形をしている野菜を量ることがあります。見た目は変わっていても栄養やパワ－(機能性成分)は同じです。採れたての地元野菜で作ったごろごろスープを食べながら野菜について学びましょう。</p> <p>日時：①8月27(土) ②8月28(日) 午前11時～午後1時30分</p> <p>内容：ランチと野菜あてゲーム、ビタミンや抗酸化物質と加熱調理について</p> <p>野菜スープ作り(調理が苦手な方は野菜クイズほか)</p> <p>場所：並木公民館 対象：小学生以上、定員：各回20人</p> <p>費用：300円(中学生以下100円) 食材費として当日集金</p> <p>持ち物：飲み物 エプロン ハンダナ 手拭きタオル</p> <p>企画・協力：チームなみきベジ</p> <p>申込み：8月21日(日)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順</p>		
2 参加申込者	21人		
応募総数			
3 参加者	参加者数 20人+当日見学者1人		
	参加者数及び参加者延人数		
4 実施目的	<p>野菜の栄養成分や機能性成分、その採取方法について学ぶことで、野菜についての興味を持つ機会とする。さらに、この地域には畑が多くあるので、実際に畑で育っている野菜に興味を持ち、畑に行く機会が増え地域の農家と顔見知りになり、採れたての地元野菜を地元で消費することについて考える機会とする。</p> <p>また、農家だけではなく、講座で知りあった地域の方が増えることで、小さい子から高齢者まで集うことができる場所として、安心して生活できる地域づくりを考えるきっかけとしたい。</p>		
5 アンケート集計	(5点満点、アンケート回答者の平均値)		
講座内容(理解できたか)	4.7点		
回数・日時(時期・時間帯)	4.5点		
準備・運行(講師・職員)	4.6点		
アンケート回収率	21人	100%	
6 講座の様子	<p>参加者は、大人と子どもが半々くらい、子どもだけの参加や親子参加などさまざまだった。野菜を箱の中に入れて、触って何の野菜か当ててみるゲームでまずは盛り上がり、その後は班ごとにミニトマトを収穫したり、調理を手伝ったり、野菜クイズを楽しんだ。昼食の準備に少し手間取ってしましたが、どんな野菜が入っているかを考えながら、子どもたちも静かに黙食することができた。野菜だけの味を新鮮に味わっていた人が多かった。後半の説明では少し難しい言葉も出てきたが、真剣に耳を傾け字ん後作っていた。野菜の説明が多かった。今回の「野菜の話」のように、単にスープを作るだけではなくブラスアがある講座について、今後企画をしていきたい</p>		



⑩連携	歴史講座	武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念 玉川上水と『上水記』	歴史講座
項目	提 案 内 容		
1 実施内容	武蔵国分寺跡史跡指定100周年記念歴史講座 玉川上水と『上水記』江戸上水の公式記録「上水記」をひも解き、玉川上水の歴史的背景や武蔵野新田開発の立役者である川崎平右衛門定孝の事績に迫ります。講演後にはふるさと文化財課職員の解説で、妙法寺の川崎・伊奈両代官謝恩塔(市指定重要有形文化財)を見学します。 日時: 3月12日(日) 午後1時~4時 講師: 金子 智さん(東京都水道歴史館) 場所: 並木公民館 妙法寺 定50人 共催: 市ふるさと文化財課 並木公民館 申請: 2月28日(火)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、翌日以降先着順		
日時	49人		
協力団体名	参加者数 49人		
参加費	延参加者数 49人		
定員	・国分寺市と玉川上水とのつながりや歴史について専門家から学ぶことにより、身近な水道や生活用水の成り立ちに興味を持ち、地域理解が深まる。 ・歴史的価値の高い文化財への関心とそれを守っていくという機運が高まる。 ・社会教育法第20条の目的を達成する。		
定員方法	この事業を実施した目的		
2 参加申込者	5. アンケート集計 講座内容(理解できたか) 回数 日時(時期・時間帯) 準備・進行(講師・職員) アンケート回収率		
応募総数	92%		
3 参加者	6 講座の様子 ○東京都水道歴史館と国分寺市の連携企画として、講演会と見学会に分けて実施した。近世考古学専門の水道歴史館企画調査専門者を講師に迎えて講演会を開催した。玉川上水が作られた歴史的背景や、武蔵野新田開発についての講演は、専門的でありつつも分かりやすくまとまった内容だった。石野広通が編纂した江戸上水の公式記録である「上水記」を解説していただくことで、親水施設の流れが玉川上水につながっていることを学んだ。参加者は熱心に集中して講義を受け、質問も多かった。 ○講演会終了後、妙法寺境内の謝恩塔(川崎・伊奈両代官謝恩塔)を、ふるさと文化財課の職員による解説とともに見学した。地域の文化財が身近にある事を再認識するだけでなく、ハネル等を使って拡大した修復済みの謝恩塔細部の字まで読み取ることができた。 ○参考文獻は、並木図書館の協力により、講師からの参考文献一覧をもとに展示し、貸出可能な書籍一覧表を掲示すると共に、参考文獻一覧を手元資料に添付した。参加者は貸出可能な書籍を一覧を手に取り、背表紙の写真撮影をしていった。並木図書館に歴史講座の関連書籍を展示してもらったが、かなり貸出しされているとのことだった。「参考資料を順に読み、実際に歩きたい」「地域の文化財、歴史を大切にしたい」という声や、歴史講座の類が少くないので、今後は増やしてほしいという参加者からの希望もあり、今後は検討したい。		
参加者数及び参加者延人数	「玉川上水と上水記」講演会		
4 実施目的	妙法寺境内の「川崎・伊奈両代官謝恩塔」の見学		

玉川上水と『上水記』

東京都水道歴史館、国分寺市教育委員会 歴史講座

100th 武蔵野新田開発 100周年
100th 武蔵国分寺跡 100周年

玉川上水 (小平市平島町にすいせいこぼし付近)

市重要有形文化財(建造物)
川崎・伊奈両代官謝恩塔(妙法寺)

令和5年 3月12日(日)

13:00~15:00 講演会
15:30~16:00 見学会

会場: 並木公民館 定員: 50名

講師: 金子 智さん
(東京都水道歴史館 企画調査責任者)
専門: 近世考古学

数多く参画した江戸遺跡の発掘調査を通して、江戸時代の瓦の生産体制・流通実態を解明されています。また、朝臣、東京文化財ウィークの期間にあわせて東京都指定文化財「上水記」展を開催し、江戸・東京における水利用の歴史を総合的に研究されています。

【主な著作】
「近世城郭の瓦」中井均・加藤理文編『近世城郭の考古学入門』(高志書院・2017年)
「お江戸の瓦の上水と下木」月刊土木技術 76巻2号
稿録: お江戸と土木(土木技術社・2021年)
「江戸の上水整備とその技術」『考古学ジャーナル 772』稿録: 近世の土木考古学(ニューサイエンス社・2022年)

申し込み: 2月28日(火)までに電話または直接並木公民館へ。多数の場合は抽選。定員に満たない場合は3月1日(水)以降先着順。
問い合わせ: 並木公民館
電話/042-321-9971 住所/国分寺市並木町2-12-3

「上水記」は、玉川上水の開削から137年後の寛政3年(1791)に幕府普請奉行上水方石野広通(いしのひろみち)が編纂した江戸上水の公式記録です。天明8年(1788)に起稿し、3年かかりで3部作成された和綴じの10巻構成で、1部は時の11代将軍徳川家斉に献上し(国立公文書館内閣文庫蔵・欠本あり)、1部は老中松平定信に連呈(所在は不明)、残りの1部が上水方役所の保存用として「上水方のみちしるべ」にされたことが伝わっています。

明治維新後、上水の管理が明治政府、東京府へ移管されるにあたり、上水方の「上水記」は東京府土木課から水道局に引き継がれ、現在、東京都水道歴史館に保管されています。本講座では、『上水記』を紐解きながら、玉川上水が作られた歴史的背景や武蔵野新田開発の立役者:川崎平右衛門定孝の事績に迫ります。

また、市内北町三丁目妙法寺境内には、代官川崎平右衛門や伊奈半左衛門内に感謝の意を示した謝恩塔(寛政11年建立)があり、市重要有形文化財に指定されています。このほか、文化財の保存修理工事を行いましたので、講演終了後、妙法寺様の御力を得て、現地での教育委員会の職員が「川崎・伊奈両代官謝恩塔」の解説をいたします(※16時頃、妙法寺境内にて解散予定です)。

※講座参加時には新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、マスク着用などのお願いをしております。詳しくは2月15日掛けやきの類(公民館だよ)をご覧ください。

Ⅲ 公民館運営審議会

国分寺市公民館運営審議会

(1) 委員名簿

第4期 公民館運営審議会委員名簿

任期：令和3年7月1日～令和5年6月30日

	氏名	略歴等
	さかもと しんじ 坂本 真司	市民公募委員
	あらい みつる 新井 満	しみん こうぼ いいん 市民公募委員
	すがもと たかよ 菅本 高代	ほんだこうみんかん りようしゃ 本多公民館利用者
	すずき こ 鈴木 まき子	こいけくぼ こうみんかんりようしゃ 恋ヶ窪公民館利用者
	はぎわら かつひこ 萩原 勝彦	ひかりこうみんかんりようしゃ 光 公民館利用者
○	た なか てるお 田中 英郎	こうみんかんりようしゃ もとまち公民館利用者
	とぎわ つかさ 戸澤 司	なみき 並木公民館利用者
	ほった なおき 堀田 直樹	国分寺市立第一小学校長
◎	たなか まさふみ 田中 雅文	日本女子大学人間社会学部教育学科 教授（生涯教育学）
	すわ れいこ 諏訪 玲子	国分寺市立小・中学校PTA連合会
	うしだ じゅんいち 牛田 純一	社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会
	ささい ひろみ 笹井 宏益	玉川大学学術研究所教授（教育学）

◎委員長 ○副委員長

(2) 定例会審議等内容

① 第4期 公民館運営審議会定例会

日 程	審 議 等 内 容
第6回定例会 令和4年 4月26日(火)	1 報告事項 (1) 国分寺市教育委員会報告について (2) 新型コロナウイルス感染症対策について 2 協議事項 (1) 諮問について
第7回定例会 令和4年 5月27日(金)	1 報告事項 (1) 国分寺市教育委員会報告について (2) 新型コロナウイルス感染症対策について 2 協議事項 (1) 諮問について (2) 令和4年度教育ビジョンの評価に対する意見について
第8回定例会 令和4年 7月22日(金)	1 報告事項 (1) 国分寺市教育委員会報告について (2) 国分寺市議会報告について (3) 新型コロナウイルス感染症対策について 2 協議事項 (1) 諮問について
第9回定例会 令和4年 8月26日(金)	1 報告事項 (1) 国分寺市教育委員会報告について (2) 新型コロナウイルス感染症対策について 2 協議事項 (1) 現庁舎用地利活用について (2) 諮問について (3) 本多公民館駐車場について
第10回定例会 令和4年 10月28日(金)	1 報告事項 (1) 国分寺市教育委員会報告について (2) 国分寺市議会報告について (3) 新型コロナウイルス感染症対策について 2 協議事項 (1) 諮問について 3 その他 (1) 本多公民館駐車場について
第11回定例会 令和4年 11月25日(金)	1 報告事項 (1) 国分寺市教育委員会報告について (2) 新型コロナウイルス感染症対策について (3) 予約システム説明会について 2 協議事項 (1) 諮問について 3 その他 (1) 第59回東京都公民館研究大会について

<p>第12回定例会 令和4年 1月27日（金）</p>	<p>1 報告事項 (1) 国分寺市教育委員会報告について (2) 国分寺市議会報告について (3) 新型コロナウイルス感染症対策について 2 協議事項 (1) 諮問について 3 その他 (1) 管内研修について (2) 教育委員との懇談会について (3) 第59回東京都公民館研究大会について</p>
<p>管内研修 令和5年 2月24日（金）</p>	<p>テーマ：「社会教育・公民館の基本事項」 講師 玉川大学学術研究所高等教育開発センター 特任教授 笹井 宏益</p>
<p>第13回定例会 令和5年 2月24日（金）</p>	<p>1 報告事項 (1) 国分寺市教育委員会報告について (2) 新型コロナウイルス感染症対策について 2 協議事項 (1) 諮問について 3 その他 (1) 教育委員との懇談会について (2) 第59回東京都公民館研究大会について</p>

IV 公民館運営サポート会議

国分寺市立本多公民館運営サポート会議

(1) 第4期 国分寺市立本多公民館運営サポート会議委員名簿

任期：令和3年5月1日～令和5年4月30日

	氏名	略歴等
	あおき ともこ 青木 知子	公民館活動グループ「ははがよむ」
	いなづま こう 稲津 耕	本多公民館「異世代交流事業」参加者
○	かじき よしはる 梶木 義治	本多公民館「くぬぎ教室」スタッフ
	いわさき ふみこ 岩崎 文子	公民館活動グループ「国分寺語りの会」
	なかやま てつや 中山 哲也	本多公民館「中庭を考える講座」参加者
◎	すがもと たかよ 菅本 高代	国分寺市文化団体連絡協議会
	たかまつ あきら 高松 明	本多連合町会
	つるた やすよ 鶴田 康予	国分寺市立第七小学校PTA副会長
	おかもと ゆうじ 岡本 祐治	国分寺市立第二中学校長
	しばた さちこ 柴田 彩千子	東京学芸大学准教授

◎会長 ○副会長

(2) 定例会協議等内容

日 程	主 な 内 容
第 7 回定例会 令和 4 年 5 月 30 日(月)	1 報告事項 ・新型コロナウイルス感染拡大防止に対する公民館の対応について ・第 4 期国分寺市公民館運営審議会第 6・7 回定例会について ・令和 4 年度本多公民館主催事業について ・本多公民館駐車場の変更について ・公民館と運営サポート会議との共催事業について 2 協議事項 ・令和 2 年度第 2 次国分寺市教育ビジョンに基づく主要施策の点検及び評価に対する市民からの意見聴取について ・「幼い子のいる親のための教室」について 3 その他 ・令和 4 年度定例会の日程について
第 8 回定例会 令和 4 年 7 月 25 日(月)	1 報告事項 ・新型コロナウイルス感染拡大防止に対する公民館の対応について ・第 4 期国分寺市公民館運営審議会第 8 回定例会について ・令和 4 年度本多公民館主催事業について ・本多公民館駐車場の変更について 2 協議事項 ・公民館と運営サポート会議との共催事業について
第 9 回定例会 令和 4 年 9 月 26 日(月)	1 報告事項 ・新型コロナウイルス感染拡大防止に対する公民館の対応について ・第 4 期国分寺市公民館運営審議会第 9 回定例会について ・令和 4 年度本多公民館主催事業について ・秋の利用者懇談会について 2 協議事項 ・公民館と運営サポート会議との共催事業について ・令和 5 年度公民館予算及び事業について
第 10 回定例会 令和 4 年 11 月 28 日(月)	1 報告事項 ・新型コロナウイルス感染拡大防止に対する公民館の対応について ・第 4 期国分寺市公民館運営審議会第 10 回定例会について ・令和 4 年度本多公民館主催事業について ・秋の利用者懇談会について 2 協議事項 ・公民館と運営サポート会議との共催事業について ・令和 5 年度公民館事業について
第 11 回定例会 令和 5 年 1 月 23 日(月)	1 報告事項 ・新型コロナウイルス感染拡大防止に対する公民館の対応について ・第 4 期国分寺市公民館運営審議会第 11 回定例会について ・令和 4 年度本多公民館主催事業について 2 協議事項 ・公民館と運営サポート会議との共催事業について ・令和 5 年度公民館事業について

<p>第12回定例会 令和5年 3月27日(月)</p>	<p>1 報告事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルス感染拡大防止に対する公民館の対応について ・第4期国分寺市公民館運営審議会第12・13回定例会について ・令和4年度本多公民館主催事業について <p>2 協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度公民館事業について ・公民館と運営サポート会議との共催事業について ・幼い子のいる親のための教室及び子育て関連講座「時短料理（レシピ）と子育て」について
--------------------------------------	--

国分寺市立恋ヶ窪公民館運営サポート会議

(1) 第4期 国分寺市立恋ヶ窪公民館運営サポート会議委員名簿

任期：令和3年5月1日～令和5年4月30日

	氏 名	略 歴 等
○	かさい きょうこ 葛西 京子	公民館活動グループ「ギターロマンセス」
	すずき こ 鈴木 まき子	公民館活動グループ「美しい水の会」
◎	たかつか こ 高塚 たか子	恋ヶ窪公民館利用者連絡会
	しんどう けいいち 新藤 圭一	内藤・日吉地域連合防災会
	やつはし ひろし 八橋 宏	社会福祉法人 ななえの里就労支援B型ともしび工房
	きむら かおり 木村 香	国分寺市立第五小学校PTA
	まつもと なつき 松本 なつき	国分寺市立第九小学校PTA
	はしもと み き 橋本 弥記	国分寺市立第五小学校長
	おおき かおり 大木 香	国分寺市立恋ヶ窪図書館長
	きむ よん じょん 金 侖 貞	東京都立大学准教授

◎会長 ○副会長

(2) 定例会協議等内容

日 程	主 な 内 容
第7回定例会 令和4年 6月3日(金)	1 報告事項 ・公民館運営サポート会議の役割について ・令和4年度公民館予算について ・新型コロナウイルス感染防止対策について ・公民館運営審議会について 2 協議事項 ・令和4年度恋ヶ窪公民館主催事業について ・次回日程について
第8回定例会 令和4年 7月1日(金)	1 報告事項 ・新型コロナウイルス感染防止対策について ・公民館運営審議会について 2 協議事項 ・令和4年度恋ヶ窪公民館主催事業について ・次回日程について 3 その他 ・現庁舎用地利活用基本計画素案説明
第9回定例会 令和4年 9月8日(金)	1 報告事項 ・新型コロナウイルス感染防止対策について ・公民館事業について 認知症サポーター養成講座，健康講座，グループ活動公開事業，中庭キッズ水遊び，16ミリ映写機を知る講座，16ミリフィルム子ども上映会，ジュニアサロン学びの広場（泥団子，階段アート） ・公民館運営審議会について 2 協議事項 ・今年度下半期の公民館事業について ・サポート会議との共催事業について ・次回日程について
第10回定例会 令和4年 11月2日(金)	1 報告事項 ・公民館事業について くぬぎ教室，秋の利用者懇談会，自然環境講座，スマートフォン講座，第43回恋ヶ窪公民館祭，オンライン講座，お父さん応援講座 ・公民館運営審議会について ・東京都公民館連絡協議会研究大会について 2 協議事項 ・サポート会議との共催事業について ・次回日程について

<p>第 11 回定例会</p> <p>令和 5 年 1 月 11 日 (水)</p>	<p>1 報告事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 公民館事業について サポート会議との共催事業, 幼い子のいる親のための教室, オンライン講座, お父さん応援講座, 人権講座, ジュニアサロン 学びの広場, 16 ミリフィルム子ども上映会 ・ 公民館運営審議会について ・ 東京都公民館連絡協議会研究大会について <p>2 協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ サポート会議との共催事業について ・ 令和 5 年度恋ヶ窪公民館事業等について ・ 次回日程について
<p>第 12 回定例会</p> <p>令和 5 年 3 月 1 日 (水)</p>	<p>1 報告事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 公民館事業について 子育て関連講座 (1/25, 1/27, 2/21), くぬぎ教室, こいがくぼ国際教室 ・ 公民館運営審議会について <p>2 協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ サポート会議との共催事業について ・ 令和 5 年度恋ヶ窪公民館事業等について

国分寺市立光公民館運営サポート会議

(1) 第4期 国分寺市立光公民館運営サポート会議委員名簿

任期：令和3年5月1日～令和5年4月30日

	氏名	所属団体等
○	みやがわ えみ 宮川 恵未	公民館活動グループ「らふらふ」
	もり えいこ 森 英子	光公民館「外国人のための生活日本語教室」スタッフ
◎	はぎわら かつひこ 萩原 勝彦	公民館活動グループ「光オカリナ」
	ひらた ゆみこ 平田 有美子	国分寺市立第八小学校PTA
	もりた きょうこ 森田 京子	青少年育成西地区委員会
	おおの すみこ 大野 董子	高木町自治会
	たかはし ゆういち 高橋 有一	ひかり児童館長
	みうら れいこ 三浦 玲子	国分寺地域包括支援センターひかり センター長
	ごとう まさひこ 後藤 正彦	国分寺市立第三中学校長
	のもと ひろゆき 野元 弘幸	東京都立大学教授

◎会長 ○副会長

(2) 定例会協議等内容

日 程	主 な 内 容
<p>第7回定例会</p> <p>令和4年 5月10日(火)</p>	<p>1 報告事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コロナ禍における公民館の運営状況等について ・公民館の祝日開館について ・公民館事業における決裁の変更について ・令和4年度予算措置について ・今年度の光公民館まつりについて ・買い物困難者支援モデル事業について <p>2 協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・令和4年度光公民館事業について ・令和4年度光公民館幼い子のいる親のための教室事業計画について ・お花の植栽について
<p>第8回定例会</p> <p>令和4年 7月12日(火)</p>	<p>1 報告事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コロナ禍における公民館の運営状況等について ・公民館事業における決裁の変更について ・令和4年度光公民館事業進捗状況について ・今年度の光公民館まつりについて ・令和4年度実習生等に受け入れについて ・原爆パネル展示及び折鶴募集箱の設置について ・大会議室空調設備の入れ替えについて ・花壇の受け替えについて ・各委員より報告事項 <p>2 協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運営サポート会議日より「光とひと」の発行について ・秋の利用者懇談会について ・各委員より協議事項
<p>第9回定例会</p> <p>令和4年 9月13日(火)</p>	<p>1 報告事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コロナ禍における公民館の運営状況等について ・公民館事業における決裁の変更について ・令和4年度光公民館事業進捗状況について ・今年度の光公民館まつりについて ・大会議室空調設備修繕の進捗状況について <p>2 協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「光とひと」の発行について <p>3 その他</p> <p>各委員の近状活動状況について</p>
<p>第10回定例会</p> <p>令和4年 11月18日(火)</p>	<p>1 報告事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コロナ禍における公民館の運営状況等について ・令和4年度光公民館事業進捗状況について ・今年度の光公民館まつりについて ・大会議室空調設備修繕について ・公共予約システム市民説明会について ・光公民館停電による臨時休館について

	<p>2 協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運営サポート会議だより「光とひと」の発行について
<p>第 11 回定例会</p> <p>令和 4 年 1 月 24 日 (火)</p>	<p>1 報告事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「光とひと」秋号について ・コロナ禍における公民館の運営状況等について ・光公民館の職員について ・令和 4 年度光公民館事業進捗状況 (12 月～3 月) について ・二階和室の畳の入れ替えについて ・公共予約システム市民説明会について <p>2 協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「光とひと」冬号について ・第 5 期公民館運営サポート会議委員について ・令和 5 年度の公民館事業について
<p>第 12 回定例会</p> <p>令和 4 年 3 月 22 日 (火)</p>	<p>1 報告事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コロナ禍における公民館の対応について ・2 月から 3 月にかけての公民館事業について ・「光とひと」春号について <p>2 協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4 月 1 日開催春の利用者懇談会について ・令和 5 年度講座・事業予定について ・第 5 期公民館運営サポート会議委員について ・幼い子のいる親のための教室の意見集約について <p>3 その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公民館運営審議会の諮問について

国分寺市立もとまち公民館運営サポート会議

(1) 第4期 国分寺市立もとまち公民館運営サポート会議委員名簿

任期：令和3年5月1日～令和5年4月30日

	氏名	所属団体等
	えぶち ようこ 江渕 曜子	公民館活動グループ「ハッピーしぎん国分」
○	おおにし ゆきこ 大西 由紀子	公民館活動グループ「もとまちリトミックサークル」
◎	たなか てるお 田中 英郎	公民館活動グループ「地域会議」
	わかやま みきこ 若山 美貴子	国分寺市立第一小学校PTA
	ほんだ ひろあき 本多 宏章	国分寺市立いずみ児童館
	さくらい ゆたか 桜井 宥	南町一丁目自治会会長
	ながはた たつや 長畑 達也	国分寺地域包括支援センターもとまち
	ほった なおき 堀田 直樹	国分寺市立第一小学校長
	ほうや まさひこ 保谷 正彦	国分寺市立もとまち図書館長
	くらもち のぶえ 倉持 伸江	東京学芸大学教育学部准教授

◎会長 ○副会長

(2) 定例会協議等内容

日 程	主 な 内 容
第7回定例会 令和4年 5月18日(水)	1 報告事項 ・今年度の公民館職員体制について 2 協議事項 ・令和4年度実施予定講座について ・「幼い子のいる親のための教室」について ・「市民がつくる講座」について ・ふれあいまつり・もとまちについて 3 その他 ・令和4年度会議日程について
第8回定例会 令和4年 7月24日(水)	1 報告事項 ・5月から7月までの公民館事業について ・公民館運営審議会・東京都公民館連絡協議会について 2 協議事項 ・「市民がつくる講座」について ・ふれあいまつり・もとまちについて 3 その他 ・あしたも晴れ！人生レシピ 7月22日(金)午後8時～8時45分「平和のために支えあう」の放映について
第9回定例会 令和4年 9月14日(水)	1 報告事項 ・7月から9月までの公民館事業について 2 協議事項 ・ふれあいまつり・もとまちについて ・「市民がつくる講座」について ・社会教育実習生がつくる講座について
第10回定例会 令和4年 11月9日(水)	1 報告事項 ・9月から11月までの公民館事業について ・ふれあいまつり・もとまちについて ・「市民がつくる講座」について 2 協議事項 ・令和5年度事業及びそれに伴う予算要求について ・社会教育実習生がつくる講座について
第11回定例会 令和5年 1月18日(水)	1 報告事項 ・11月以降の公民館事業について 2 協議事項 ・社会教育実習生がつくる講座について
第12回定例会 令和5年 3月29日(水)	1 報告事項 ・1月以降の公民館事業について ・次年度の公民館の体制について 2 協議事項 ・「幼い子のいる親のための教室」の評価について

国分寺市立並木公民館運営サポート会議

(1) 第4期 国分寺市立並木公民館運営サポート会議委員名簿

任期：令和3年5月1日～令和5年4月30日

	氏名	所属団体等
	いしばし けんいち 石橋 賢一	並木公民館「人生100年時代講座」参加者
	ささき まさかず 佐々木 正和	並木公民館「農業体験講座」参加者
	さとう けいこ 佐藤 啓子	公民館活動グループ「ボーイスカウト国分寺第2団」
◎	とざわ つかさ 戸澤 司	公民館活動グループ「Oh!はやし」
○	なかつか ひさこ 中塚 寿子	並木公民館「くぬぎ教室」スタッフ
	かとう かずこ 加藤 可珠子	国分寺市青少年育成北地区委員会
	いなだ なおこ 稲田 尚子	国分寺市立第六小学校PTA
	さかい ゆりこ 坂井 由利子	国分寺市立第十小学校長
	やまさわ かずこ 山澤 和子	川崎市教育文化会館 専門部会長
	いのうえ ゆきえ 井上 ゆきえ	国分寺市立並木図書館長

◎会長 ○副会長

備考 令和3年5月1日から令和4年4月30日まで小山絵美委員が地域団体の代表者として委嘱されていたが退任し、令和4年5月1日から稲田尚子委員が委嘱された。

(2) 定例会協議等内容

日 程	主 な 内 容
第7回定例会 令和4年 6月2日(木)	<ol style="list-style-type: none"> 1 報告事項 <ul style="list-style-type: none"> ・今年度の公民館職員体制について ・祝日開館(試行), モバイルルーター利用について ・令和4年度の事業予定について ・前回から今日までの公民館事業について ・公民館運営審議会について ・並木公民館まつりへの出展報告 2 協議事項 <ul style="list-style-type: none"> ・「東京都家庭教育基盤形成事業費補助金」について ・「教育ビジョン」評価について ・学習支援事業について 3 公民館運営サポート会議だより編集会議
第8回定例会 令和4年 7月28日(木)	<ol style="list-style-type: none"> 1 報告事項 <ul style="list-style-type: none"> ・前回から今日までの公民館事業について ・公民館運営審議会について ・芸術祭検討会について 2 協議事項 <ul style="list-style-type: none"> ・「学習支援事業」について ・「子どもまつり」について 3 公民館運営サポート会議だより編集会議
第9回定例会 令和4年 9月22日(木)	<ol style="list-style-type: none"> 1 委嘱状伝達 2 報告事項 <ul style="list-style-type: none"> ・公民館運営審議会について ・前回から今日までの公民館事業について ・令和4年度下半期の事業予定について ・秋の利用者懇談会について ・予約システムについて 4 協議事項 <ul style="list-style-type: none"> ・学習支援事業について ・次年度の事業について ・次年度予算について 5 公民館運営サポート会議だより編集会議
第10回定例会 令和4年 11月24日(木)	<ol style="list-style-type: none"> 1 報告事項 <ul style="list-style-type: none"> ・公民館運営審議会について ・5館連絡会議について ・前回から今日までの公民館事業について ・今年度の学習支援事業について ・予約システムについて 2 協議事項 <ul style="list-style-type: none"> ・学習支援事業について 3 公民館運営サポート会議だより編集会議 4 陶芸窯の修繕

<p>第 11 回定例会</p> <p>令和 5 年 1 月 26 日 (木)</p>	<p>1 報告事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 公民館運営審議会について ・ 5 館連絡会議について ・ 前回から今日までの公民館事業について ・ 今年度の学習支援事業について ・ 陶芸窯の修繕 <p>2 協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 公民館まつり準備会・実行委員会報告 ・ 学習支援事業について <p>3 公民館運営サポート会議だより編集会議</p> <p>4 並木の会への出席について</p> <p>5 次期運営サポート会議委員候補者の選出について</p>
<p>第 12 回定例会</p> <p>令和 5 年 3 月 23 日 (木)</p>	<p>1 報告事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 公民館運営審議会について ・ 前回から今日までの公民館事業について ・ 3～5月の事業について ・ 公民館まつりについて ・ 臨時利用者懇談会報告 ・ 自動水栓化について ・ 陶芸窯再修理について <p>3 協議事項</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 「幼い子のいる親のための教室」について(評価及び次年度実施内容) ・ 第 5 期サポート委員候補者について ・ 令和 5 年度の事業について ・ 令和 5 年度学習支援事業について <p>4 並木公民館運営サポート会議だより(第 10 号)について</p>

V 資 料

公民館予算

令和4年度 公民館予算

(単位:円)

	4年度	3年度	比較
①公民館運営審議会に要する経費	1,184,000	1,207,000	-23,000
1 報酬			0
運営審議会委員報酬	912,000	912,000	
8 報償費			2,000
委員研修講師謝礼	28,000	26,000	
9 旅費			-4,000
委員旅費	41,000	45,000	
12 委託料			-21,000
テープ反訳等委託料	191,000	212,000	
19 負担金補助及び交付金			0
東京都公民館研究大会等負担金	12,000	12,000	

(単位:円)

	全館分		比較	本多	
	4年度	3年度		4年度	3年度
②公民館事業に要する経費	23,637,000	23,281,000	-356,000	11,056	10,641
1 会計年度任用職員報酬	7,580,000	7,516,000	64,000		
専門職(時間額)	1,552,000	1,540,000		1,552	1,540
保育者(有資格)	2,668,000	1,908,000		452	435
保育者(無資格)	3,360,000	3,909,000		1,069	1,050
一般事務	0	159,000			159
7 報償費	10,302,000	9,947,000	355,000		
成人講座等講師謝礼	5,400,000	5,223,000		1,564	1,387
くぬぎ教室講師謝礼	3,741,000	3,666,000		1,535	1,231
障害者施策連絡協議会	123,000	0		123	
学習支援講師謝礼	558,000	578,000		208	208
生活日本語教室講師謝礼	480,000	480,000			
8 旅費	895,000	914,000	-19,000		
職員旅費 (公民館担当・保育担当・保育補助)	895,000	914,000		895	914
10 需用費	2,503,000	2,749,000	-246,000		
消耗品費	2,329,000	2,367,000		1,729	1,703
燃料費	7,000	7,000			
印刷製本費	167,000	375,000		167	375
12 役務費	651,000	630,000	21,000		
通信運搬費	300,000	279,000		300	279
保険料	351,000	351,000		351	351
12 委託費	743,000	585,000	179,000		
バス運行委託料	157,000	0		75	0
コピー機保守点検等委託料	476,000	497,000		476	497
公民館事業委託費	110,000	88,000		110	88
13 使用料及び賃借料	901,000	858,000	43,000		
パーソナルコンピュータ借上料	102,000	102,000		102	102
有料道路通行料	17,000	0		6	0
施設入場料	16,000	4,000		12	4
駐車場使用料	14,000	0		12	0
映画フィルム借上料	237,000	237,000		61	61
印刷機使用料	515,000	515,000		195	195
17 原材料費	0	20,000	-20,000		
くぬぎカレッジ原材料費	0	20,000			
18 負担金補助及び交付金	62,000	62,000	0		
東京都公民館研究大会等負担金	62,000	62,000		62	62

(単位:千円)

恋ヶ窪		光		もとまち		並木	
4年度	3年度	4年度	3年度	4年度	3年度	4年度	3年度
3,422	4,239	2,978	2,861	2,367	2,357	3,814	3,183
264	263	912	453	301	281	739	476
786	780	337	679	770	780	398	620
959	959	959	959	959	959	959	959
824	1,544					1,382	891
260	280	60	60	30	30		
		480	480				
150	214	150	150	150	150	150	150
						7	7
						82	
						11	
						4	
						2	
99	99			77	77		
80	80	80	80	80	80	80	80
	20						

(単位:円)

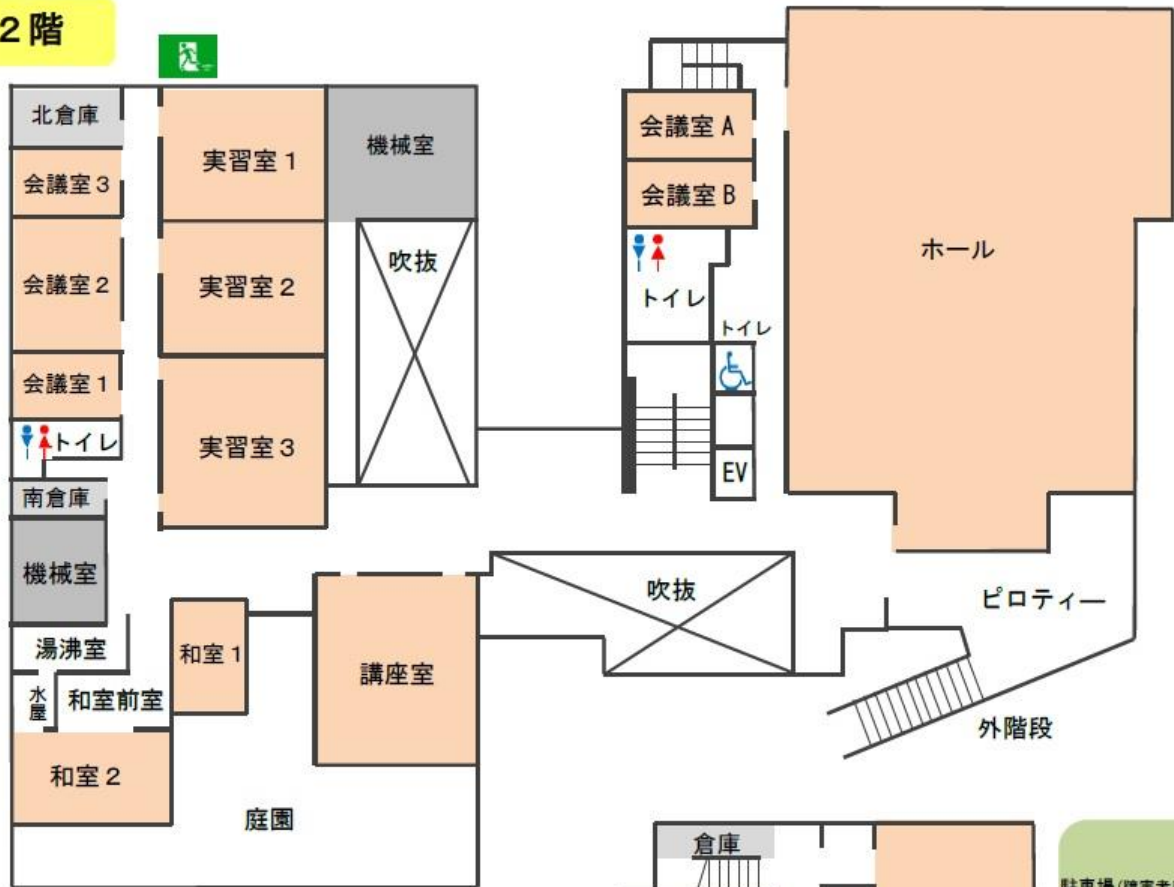
	4年度	3年度	比較
③公民館の施設維持管理に要する経費	137,906,000	124,767,000	13,139,000
1 報酬	29,096,000	26,809,000	2,287,000
会計年度任用職員の報酬	29,096,000	26,809,000	
8 旅費	2,192,000	2,069,000	123,000
職員旅費	2,192,000	2,069,000	
10 需用費	38,315,000	45,176,000	-6,861,000
消耗品費	1,471,000	1,315,000	
燃料費	189,000	157,000	
印刷製本費	167,000	187,000	
光熱水費	31,410,000	31,410,000	
修繕料(建物)	3,353,000	10,942,000	
修繕料(備品)	798,000	516,000	
医薬材料費	927,000	649,000	
11 役務費	4,372,000	3,576,000	796,000
通信運搬費	3,594,000	2,887,000	
自動車継続手数料	8,000	0	
手数料(クリーニング代)	230,000	230,000	
手数料(ピアノ調律)	313,000	313,000	
建物保険料	97,000	95,000	
保険料(自動車保険料)	79,000	0	
共済保険料	51,000	51,000	
12 委託料	62,964,000	46,949,000	16,015,000
施設維持管理委託料	61,641,000	46,121,000	
防火設備定期検査委託料	388,000	388,000	
外壁検査委託料(光)	935,000	0	
トイレ再設計委託料	0	440,000	
13 使用料及び賃借料	96,000	88,000	8,000
トイレ用消臭等器具使用料	66,000	66,000	
玄関マット使用料	30,000	22,000	
14 工事請負費	0	0	0
15 原材料費	100,000	100,000	0
原材料費	100,000	100,000	
17 備品購入費	739,000	0	739,000
机・椅子等の購入	160,000		
音響機材の購入	270,000		
カラープリンターの購入	82,000		
プロジェクターの購入	143,000		
スクリーンの購入	84,000		
26 公課費	32,000	0	32,000
自動車重量税	32,000	0	

公民館施設概要・平面図

国分寺市立本多公民館

所在地	住所	国分寺市本多一丁目7番地1		
	電話番号	042-321-0085		
	FAX	042-322-2376		
	E-Mail	honda-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp		
設置年月日	昭和38年4月1日			
施設	構造	鉄筋コンクリート		
	面積	建築面積 2559.88㎡		
	収容人数			
	部屋人	定員	面積	備品等
	視聴覚室	60人	133㎡	ピアノ・スクリーン・音響設備
	集会展示室	39人	57㎡	移動式黒板
	音楽室	40人	67㎡	ピアノ・音響設備
	会議室C	20人	34㎡	
	ホール	250人	445㎡	グランドピアノ2台・ステージ・音響設備
	会議室A	12人	20㎡	化粧用鏡
	会議室B	12人	19㎡	化粧用鏡
	講座室	39人	74㎡	スクリーン
	和室1	15人	16㎡	電熱炉設置可
	和室2	30人	32㎡	電熱炉設置可
	会議室1	12人	19㎡	黒板
	会議室2	20人	38㎡	黒板
	会議室3	8人	19㎡	黒板
	実習室1	24人	55㎡	冷蔵庫・ガスオープン・電子レンジ
	実習室2	30人	55㎡	アイロン・ミシン・ガスコンロ
	実習室3	25人	71㎡	イーゼル・丸机
暗室		8㎡	写真引伸機	
保育室	こども20人 大人20人	75㎡		

2階



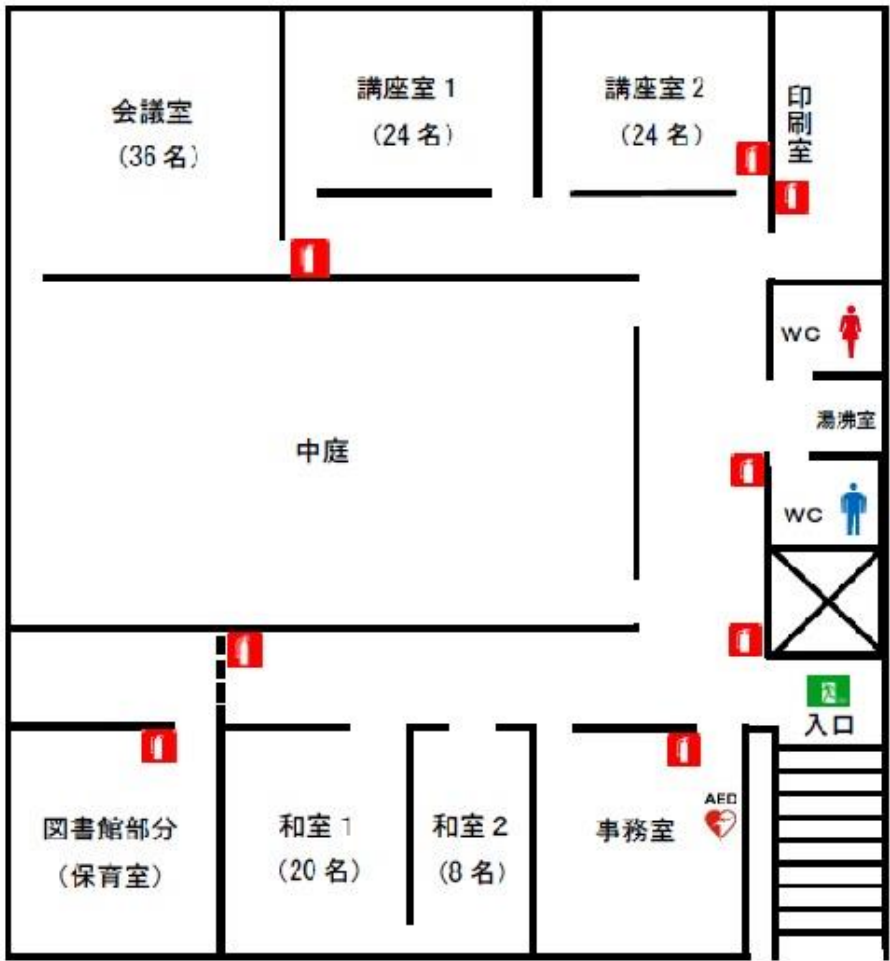
1階



地下

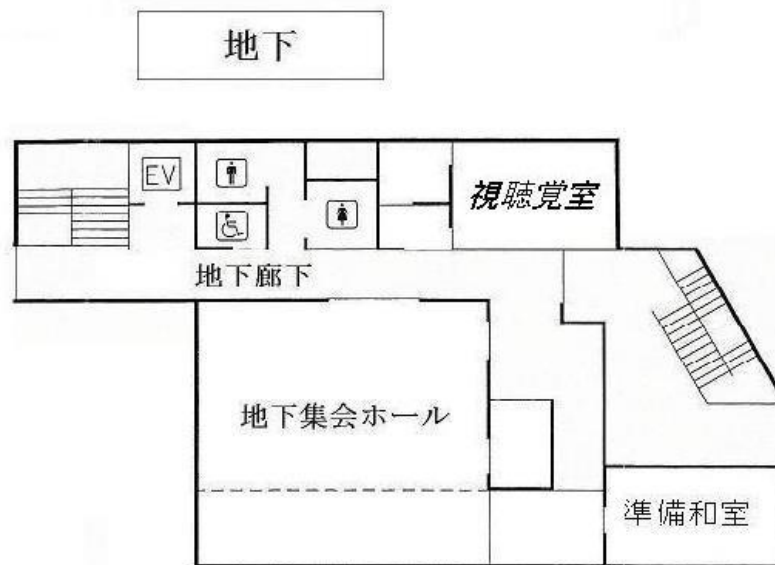
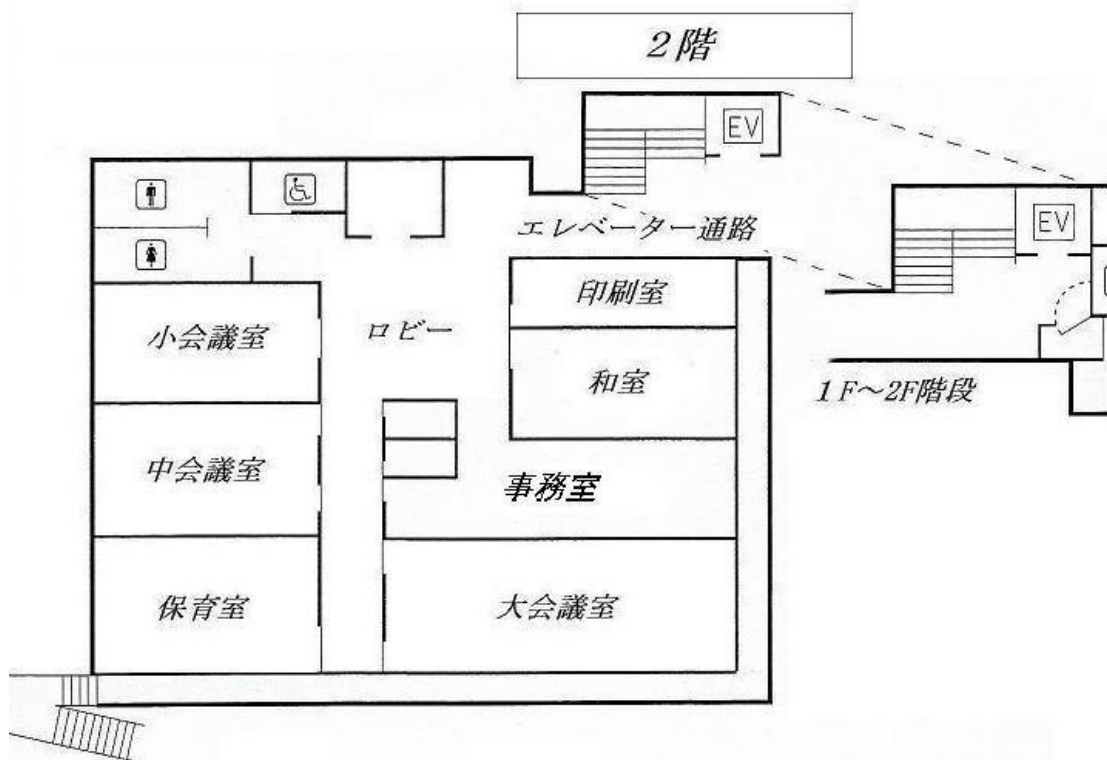
国分寺市立恋ヶ窪公民館

所在地	住所	国分寺市西恋ヶ窪四丁目12番地8		
	電話番号	042-324-1926		
	FAX	042-327-9100		
	E-Mail	koigakubo-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp		
設置年月日	昭和48年 4月 1日			
施設	構造	鉄筋コンクリート 地下1階 地上2階		
	面積	建築面積 375.47㎡		
	收容人数			
	部屋名	定員	面積	備品等
	会議室	36人	51.4㎡	スクリーン ピアノ
	講座室1	24人	43.7㎡	スクリーン
	講座室2	24人	43.7㎡	スクリーン
	和室1	20人	28.6㎡	電熱炉設置可 水屋
和室2	8人	19.7㎡	流し台	



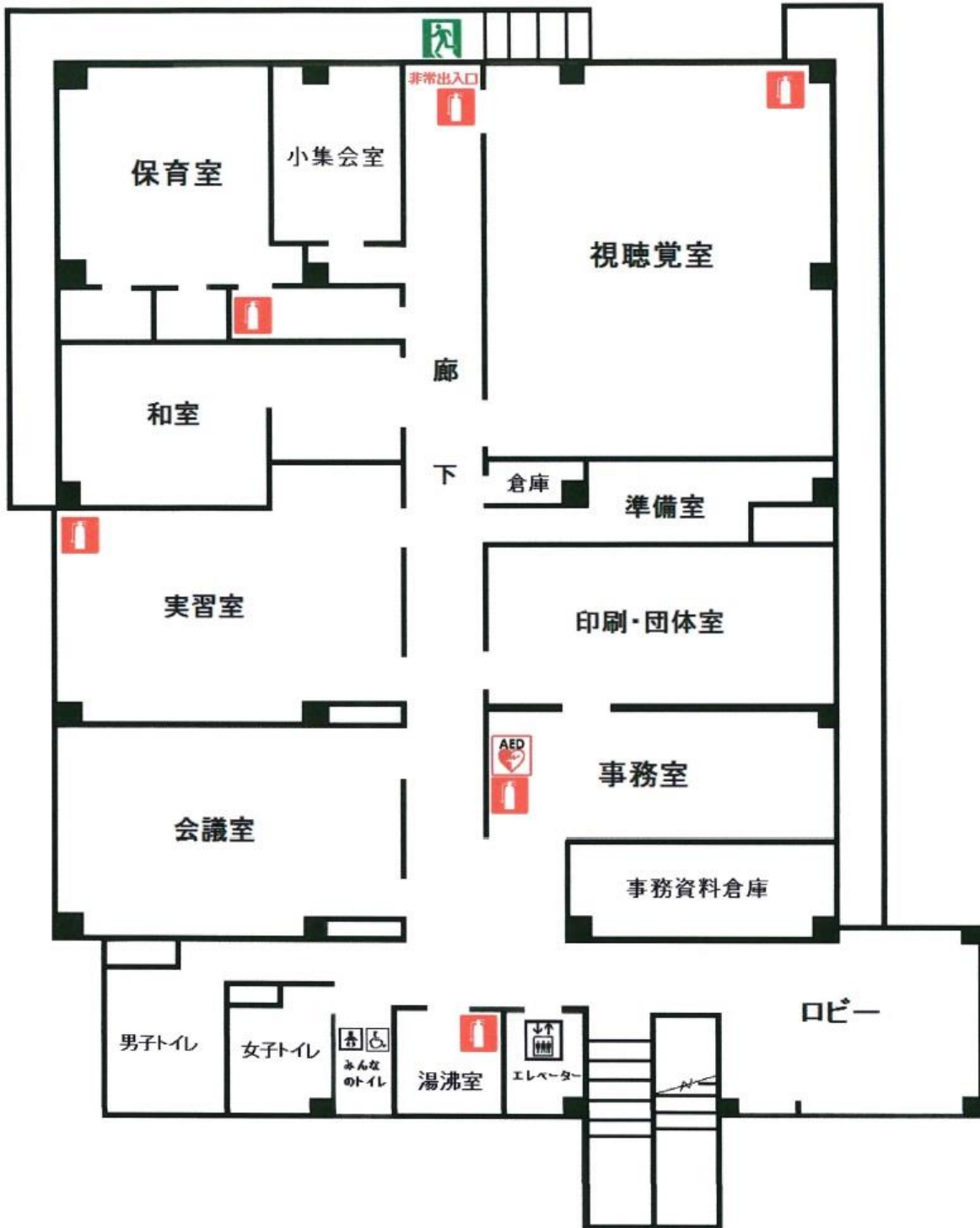
国分寺市立光公民館

所在地	住所	国分寺市光町3丁目13番地19		
	電話番号	042-576-3991		
	FAX	042-502-7991		
	E-Mail	hikari-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp		
設置年月日	昭和50年10月1日			
施設	構造	鉄筋コンクリート 地下1階 地上2階		
	面積	建築面積 985.87㎡		
	収容人数			
	部屋人	定員	面積	備品等
	大会議室	60人	77㎡	スクリーン ピアノ ワイヤレス アンプ 音響設備
	中会議室	24人	43㎡	調理スペース ピアノ 音響設備
	小会議室	18人	34㎡	音響設備
	和室	20人	35㎡	電気炉 水屋 音響設備 姿見
	集会ホール	70人	123㎡	可動ステージ スクリーン ピアノ 照明設備 音響設備
	準備和室	10人	21㎡	化粧台 洗面台
スタジオ	5人	40㎡	防音 ドラムセット 電子ピアノ ギターア ンプ ベースアンプ ミキサー	
保育室	こども15人 大人15人	48㎡		



国分寺市立もとまち公民館

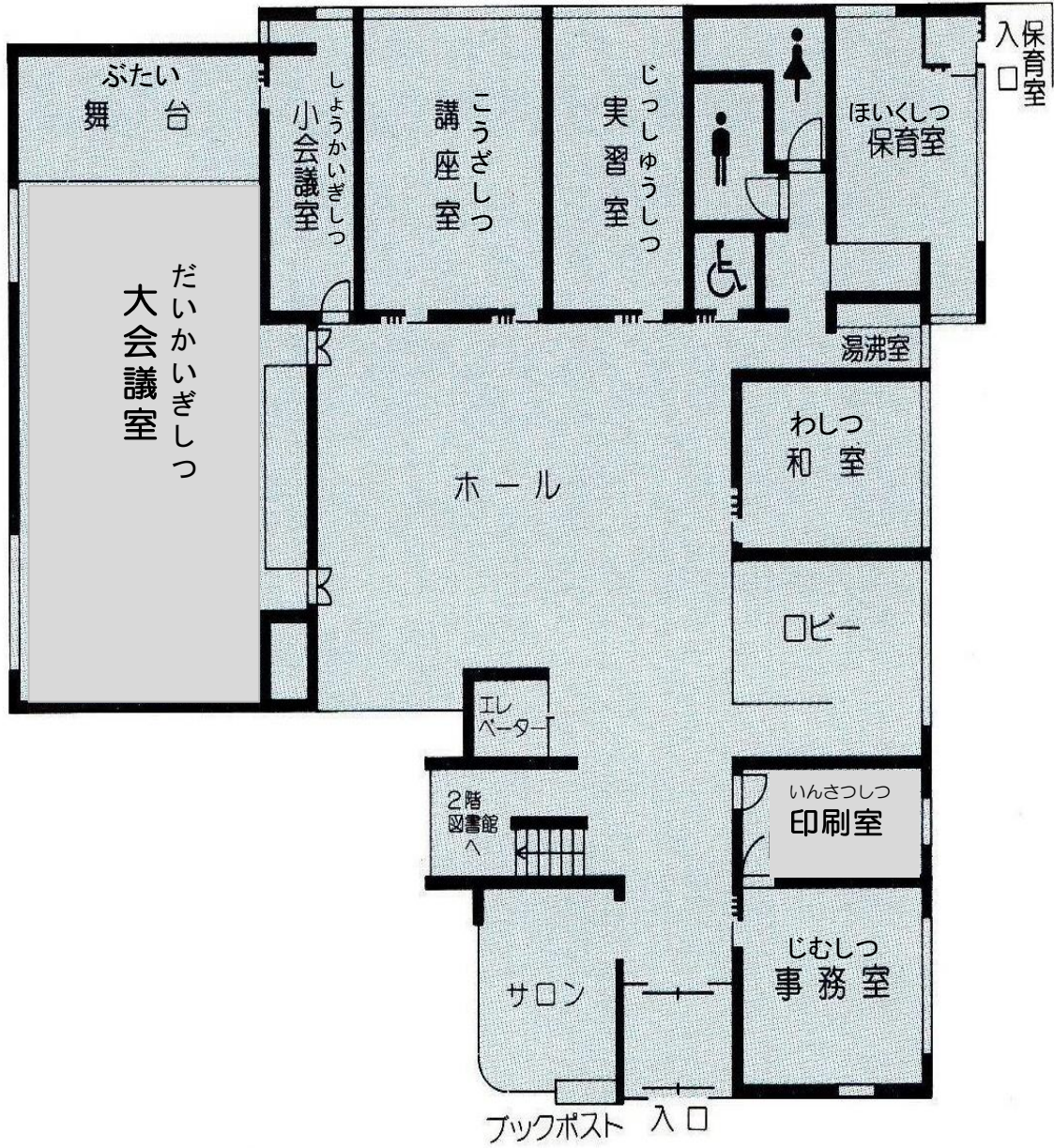
所在地	住所	国分寺市東元町二丁目3番13		
	電話番号	042-325-4221		
	FAX	042-326-1277		
	E-Mail	motomati-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp		
設置年月日	昭和53年9月			
施設	構造	鉄筋コンクリート		
	面積	建築面積 692.48㎡		
	収容人数			
	部屋人	定員	面積	備品等
	視聴覚室	60人	103.4㎡	簡易防音 ピアノ ポータブル アンプ スクリーン
	会議室	24人	53.8㎡	簡易防音 スクリーン
	実習室	30人	60.5㎡	調理用設備 用具 各種食器類
	和室	20人	38㎡	水屋 茶道用電熱炉
	小集会室	10人	21.7㎡	簡易防音
	保育室	こども15人 ^a 大人15人	51.5㎡	机2台
印刷・団体活動室		43.21㎡		
ロビー		30.87㎡		



国分寺市立並木公民館

所在地	住所	国分寺市並木町二丁目12番地3			
	電話番号	042-321-9971			
	FAX	042-301-1799			
	E-Mail	namiki-kouminkan@city.kokubunji.tokyo.jp			
設置年月日	昭和63年 8月 8日				
施設	構造	鉄筋コンクリート			
	面積	建築面積 894.99㎡			
	収容人数				
		部屋人	定員	面積	備品等
		大会議室	60人	155.87㎡	グランドピアノ スクリーン
		小会議室	15人	33.1㎡	化粧用鏡
		講座室	36人	56.27㎡	スクリーン アップライトピアノ
		実習室	18人	41.37㎡	調理用設備 用具 各種食器類
		和室	18人	35㎡	電熱炉設置可
		保育室	こども15人 大人15人	45.34㎡	
		市民サロン		28.59㎡	
	印刷室		22.57㎡		

とうげいごや
陶芸小屋



条例・要綱

○国分寺市立公民館設置及び管理に関する条例

平成12年 3月31日

条例第6号

沿革 昭和40年10月1日条例第37号
昭和48年3月31日条例第11号
昭和49年3月30日条例第14号
昭和53年3月31日条例第14号
昭和53年6月29日条例第22号
昭和56年9月30日条例第27号
昭和63年3月30日条例第4号
平成9年3月31日条例第5号
改正 平成13年10月2日条例第45号
平成14年3月29日条例第18号
平成26年3月27日条例第12号
平成26年12月25日条例第40号

国分寺市公民館設置及び管理に関する条例（昭和40年条例第37号）の全部を改正する。

（設置）

第1条 社会教育法（昭和24年法律第207号。以下「法」という。）第20条（目的）の目的を達成するため、国分寺市立公民館（以下「公民館」という。）を設置する。

（名称及び位置）

第2条 公民館の名称及び位置は、別表第1のとおりとする。

（管理）

第3条 公民館は、国分寺市教育委員会（以下「教育委員会」という。）が管理する。

（休館日）

第4条 公民館の休館日は、別表第2のとおりとする。ただし、教育委員会が必要と認めるときは、これを変更することができる。

（開館時間）

第5条 公民館の開館時間は、午前8時30分から午後10時までとする。ただし、教育委員会が必要と認めるときは、これを変更することができる。

（職員）

第6条 公民館に次の職員を置く。

- (1) 館長
- (2) 係長
- (3) その他の職員

2 前項に掲げるもののほか、必要に応じ、副館長を置くことができる。

3 館長の任命について、次条に規定する国分寺市公民館運営審議会は、教育委員会に対し、意見を述べることができる。

(公民館運営審議会)

第7条 法第29条(公民館運営審議会)に基づき、公民館の運営について調査審議するため、国分寺市公民館運営審議会(以下「審議会」という。)を設置する。

(委嘱)

第8条 審議会は、次に掲げる12人以内の委員をもって組織し、教育委員会が委嘱する。

- (1) 公募により選出された市民 2人以内
- (2) 公民館利用者 5人以内
- (3) 学校教育の関係者 1人以内
- (4) 社会教育の関係者 1人以内
- (5) 家庭教育の向上に資する活動を行う者 1人以内
- (6) 社会福祉関係団体の代表者 1人以内
- (7) 学識経験のある者 1人以内

(任期)

第9条 委員の任期は、2年とし、再任を妨げない。ただし、補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(委員長及び副委員長)

第10条 審議会に、委員長及び副委員長を置き、委員の互選によりこれを定める。

- 2 委員長は、審議会を代表し、会務を総括する。
- 3 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故あるときは、その職務を代理する。

(会議)

第11条 審議会は、委員長が招集し、委員長は、会議の議長となる。

- 2 会議は、委員の過半数が出席しなければ開催することができない。
- 3 会議の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数の場合は、委員長の決するところによる。

(意見の聴取等)

第12条 審議会は、会議の運営上必要があると認めるときは、委員以外の者を会議に出席させ、その意見を聴き、又は委員以外の者から資料の提出を求めることができる。

(会議の公開等)

第13条 審議会の会議は、公開する。ただし、国分寺市附属機関の設置及び運営の基本に関する条例(平成11年条例第26号)第5条(会議の公開)ただし書の規定に該当する場合は、当該会議の全部又は一部を公開しないことができる。

(庶務)

第14条 審議会の庶務は、教育部公民館課において処理する。

(委任)

第15条 この条例に定めるもののほか必要な事項は、教育委員会が別に定める。

附 則

(施行期日)

- 1 この条例は、平成12年4月1日から施行する。

(経過措置)

- 2 この条例施行の際、既に改正前の国分寺市公民館設置及び管理に関する条例により委嘱された委員の任期は、なお従前の例による。

(任期の特例)

- 3 国分寺市立本多公民館、国分寺市立恋ヶ窪公民館又は国分寺市立光公民館については平成26年4月28日から平成27年4月29日までの間に、国分寺市立並木公民館については平成26年11月24日から平成27年4月29日までの間に審議会の委員に委嘱された者の任期は、第9条本文の規定にかかわらず、平成27年4月30日までとする。この場合において、補欠委員の任期は、同条ただし書の規定を準用する。

附 則 (平成13年条例第45号) 抄

(施行期日)

- 1 この条例は、公布の日から施行する。

附 則 (平成14年条例第18号)

この条例は、平成14年4月1日から施行する。

附 則 (平成26年条例第12号)

この条例は、公布の日から施行する。

附 則 (平成26年条例第40号)

(施行期日)

- 1 この条例は、平成27年5月1日(以下「施行日」という。)から施行する。

(準備行為)

- 2 この条例による改正後の国分寺市立公民館設置及び管理に関する条例第8条に規定する委員の委嘱に関する準備行為は、施行日前においても行うことができる。

別表第1 (第2条関係)

国分寺市立公民館の名称及び位置

名称	位置
国分寺市立本多公民館	国分寺市本多一丁目7番1号
国分寺市立恋ヶ窪公民館	国分寺市西恋ヶ窪四丁目12番地8
国分寺市立光公民館	国分寺市光町三丁目13番地19
国分寺市立もとまち公民館	国分寺市東元町二丁目3番13号
国分寺市立並木公民館	国分寺市並木町二丁目12番地3

別表第2（第4条関係）

国分寺市立公民館の休館日

名称	休館日
国分寺市立本多公民館	(1) 第1及び第3月曜日（休日に当たる場合を除く。） (2) 1月1日から同月4日まで及び12月28日から同月31日まで
国分寺市立恋ヶ窪公民館	(1) 第3月曜日
国分寺市立光公民館	(2) 1月2日から同月4日まで及び12月28日から同月31日まで
国分寺市立もとまち公民館	(3) 休日
国分寺市立並木公民館	

注 「休日」とは、国民の祝日に関する法律（昭和23年法律第178号）第3条に定める休日をいう。

○国分寺市公民館使用条例

昭和40年10月1日

条例第38号

改正 昭和44年3月31日条例第2号

昭和45年9月30日条例第18号

昭和58年3月31日条例第3号

平成6年3月28日条例第15号

平成9年3月31日条例第5号

平成18年12月26日条例第56号

平成29年3月24日条例第8号

第1条 国分寺市公民館(以下「公民館」という。)の使用に関しては、本条例の定めるところによる。

第2条 公民館を使用するものは、国分寺市教育委員会(以下「委員会」という。)に申請し、その承認を受けなければならない。

第3条 前条による承認を受けた後、変更又は中止しようとするときは、速やかに、委員会に届け出るものとする。

第4条 委員会は、必要と認めるときは、使用者に対して臨機の指示をすることができる。

第5条 次の各号のいずれかに該当する場合は、使用を承認しない。

- (1) 公民館を損傷するおそれがあると認めるとき。
- (2) 委員会の指示を遵守せず、又は公共風紀をみだすおそれがあると認めるとき。
- (3) 営利を目的として事業を行い、又は特定の営利事業に公民館の名称を利用するもの
- (4) 社会教育上支障があると認められる場合

(5) 宗教上の組織又は宗教団体

第6条 公民館を使用するものについて、社会教育法(昭和24年法律第207号)第20条の目的に使用する以外は、使用料を徴収する。ただし、特別の理由があるときは、国分寺市教育委員会教育長(以下「教育長」という。)は、使用料を減免することができる。

2 使用区分、及び使用料に関しては、別表のとおりとする。

第7条 前条の使用料は、国分寺市会計管理者に前納しなければならない。ただし、特別の理由があるときは、教育長は、使用料を後納させることができる。

2 既に納入した使用料は、還付しない。ただし、教育長が相当の理由があると認めるときは、この限りでない。

第8条 使用者は、承認を受けた目的以外に使用し、その権利を譲り渡し、又は転貸することができない。

第9条 使用責任者は、使用が終わったときは、速やかに、その場を原状に復し、清掃整頓しなければならない。

第10条 公民館使用中における備品、器具、建物の破損等の事故は、使用者の責任とし、これに相当する額を弁償しなければならない。ただし、やむを得ない事故の場合は、その責めを免ずる。

第11条 委員会は、この条例又はこの条例に基づく規則若しくは使用条件に違反したと認められるときは、既に行った承認を取り消し、若しくは使用停止その他必要な措置を命ずることができる。この場合において使用者が損害を生じて、委員会は、その責めを負わない。

第12条 この条例に定めるもののほか必要な事項は、教育委員会が別にこれを定める。

付 則 (昭和58年条例第3号)

1 この条例は、公布の日から施行し、昭和40年11月1日から適用する。

2 削除

付 則 (昭和44年条例第2号)

この条例は、昭和44年4月1日から施行する。

付 則 (昭和45年条例第18号)

この条例は、公布の日から施行する。

付 則 (昭和58年条例第3号)

この条例は、昭和58年4月1日から施行する。ただし、改正後の別表は、当分の間、国分寺市立本多公民館に適用し、その他の公民館については、なお従前の例による。

附 則 (平成6年条例第15号)

この条例は、平成6年4月1日から施行する。

附 則 (平成9年条例第5号)

この条例は、平成9年4月1日から施行する。

附 則 (平成18年条例第56号)

この条例は、平成19年4月1日から施行する。

附 則(平成29年条例第8号)

(施行期日)

1 この条例は、平成29年4月1日から施行する。

(経過措置)

2 この条例の施行の際、現にこの条例による改正前の国分寺市公民館使用条例の規定によりなされた処分、手続その他の行為は、この条例による改正後の国分寺市公民館使用条例の相当規定によりなされたものとみなす。

別表

国分寺市公民館使用料金

使用区分		時間区分	午前	午後	夜間	全日
ホール	平日		2,800	5,600	7,000	14,000
	日・祝日		3,800	6,600	8,000	15,000
学習室	40m ² 以下		400	600	800	1,600
実習室	41m ² ～70m ²		800	1,200	1,600	3,200
会議室	71m ² ～100m ²		1,100	1,600	2,200	4,400
	101m ² 以上		1,500	2,200	3,000	6,000

備考

- 1 午前とは、午前8時30分から正午までとする。
- 2 午後とは、午後1時から午後5時までとする。
- 3 夜間とは、午後6時から午後10時までとする。
- 4 全日とは、午前8時30分から午後10時までとする。
- 5 2室以上の使用及び継続使用の場合は、合算額とする。

○国分寺市公民館使用条例施行規則

平成29年3月31日

教委規則第2号

改正 平成29年4月21日教委規則第8号

平成30年5月25日教委規則第9号

平成31年4月26日教委規則第7号

令和5年1月30日教委規則第1号

令和5年1月30日教委規則第2号

(趣旨)

第1条 この規則は、国分寺市公民館使用条例（平成12年条例第6号。以下「条例」という。）の施行について必要な事項を定めるものとする。

(使用の申請)

第2条 条例第2条の規定により、国分寺市公民館（以下「公民館」という。）の施設並びにこれに附属する設備及び器具を使用しようとするものは、国分寺市公民館使用申請書（様式第1号。以下「使用申請書」という。）を国分寺市教育委員会（以下「委員会」という。）に提出しなければならない。

2 使用申請書の受付期間は、別表のとおりとする。ただし、委員会及び国分寺市が主催する事業にかかわる使用並びに委員会が必要と認める場合は、この限りでない。

(使用の承認)

第3条 委員会は、前条第1項の規定による使用の申請を承認したときは国分寺市公民館使用承認書（様式第2号。以下「使用承認書」という。）により、承認しないときは国分寺市公民館使用不承認書（様式第3号）により当該申請したものに通知する。

2 使用の承認は、申請の順序による。ただし、申請が同時のときは、協議又は抽選により決定する。

(使用変更等の申請)

第4条 使用承認書の交付を受けたもの（以下「使用者」という。）が使用を変更し、又は取り消そうとするときは、国分寺市公民館使用変更・取消申請書（様式第4号）に使用承認書を添えて、委員会に提出しなければならない。

2 委員会は、前項の規定による申請を承認したときは国分寺市公民館使用変更・取消承認書（様式第5号）により、承認しないときは国分寺市公民館使用変更・取消不承認書（様式第6号）により使用者に通知する。

(使用承認書の提示)

第5条 使用承認書の交付を受けたものは、公民館の使用に際し、使用承認書を提示しなければならない。

(使用料の納付)

第6条 条例第7条に規定する使用料は、使用の承認を受けたときに納付するものとする。

(使用料の減免)

第7条 条例第6条ただし書の規定により使用料の減免を受けようとするものは、国分寺市公民館使用料減免申請書（様式第7号）を教育長に提出しなければならない。

2 教育長は、前項の規定による申請について承認したときは国分寺市公民館使用料減免承認書（様式第8号）により、承認しないときは国分寺市公民館使用料減免不承認書（様式第9号）により当該申請をしたものに通知する。

(使用料の還付)

第8条 条例第7条第2項ただし書の規定による使用料の還付を受けようとするものは、国分寺市公民館使用料還付申請書（様式第10号）に必要な事項を記入し、教育長に提出しなければならない。

2 教育長は、前項の規定による申請について、承認したときは国分寺市公民館使用料還付承認書（様式第11号）により、承認しないときは国分寺市公民館使用料還付不承認書（様式第12号）により当該申請をしたものに通知する。

（使用の取消し等）

第9条 委員会は、条例第11条の規定により、使用の承認を取り消し、使用を制限し、又は使用を停止するときは、国分寺市公民館使用取消等通知書（様式第13号）により使用者に通知する。

（入場制限）

第10条 委員会は、次のいずれかに該当するものについては、公民館への立ち入りを拒み、又は退去を命ずることができる。

- (1) 火薬類その他の危険物を所持しているもの。
- (2) 善良の風俗を乱すと認められるもの及び他人に危害を加え、又は迷惑を及ぼすおそれのあるもの。
- (3) 職員の指示を守らないもの。
- (4) その他管理上支障があると認められるもの。

（委任）

第11条 この規則に定めるもののほか必要な事項は、委員会が別に定める。

附 則

この規則は、平成29年4月1日から施行する。

附 則

（施行期日）

1 この規則は、平成29年5月1日（以下「施行日」という。）から施行する。

（経過措置）

2 この規則による改正後の国分寺市公民館使用条例施行規則の規定は、施行日以後の使用に係る申請について適用し、施行日前の使用に係る申請については、なお従前の例による。

附 則

（施行期日）

1 この規則は、公布の日から施行する。

（経過措置）

2 この規則による改正後の国分寺市公民館使用条例施行規則（以下「新規則」という。）別表第1号の表の規定は、平成30年8月1日以後の使用に係る申請について適用し、同日前の使用に係る申請については、なお従前の例による。

3 新規則別表第2号の表の規定は、平成30年11月1日以後の使用に係る申請について適用し、同日前の使用に係る申請については、なお従前の例による。

- 4 新規別表第3号の表の規定は、平成30年9月1日以後の使用に係る申請について適用し、同日前の使用に係る申請については、なお従前の例による。

別表（第2条関係）

公民館の使用受付期間

(1) 通常受付

館名	利用区分	受付期間
本多公民館 恋ヶ窪公民館 光公民館 もとまち公民館 並木公民館	市内者多数・法第20条目的内	使用する日の属する月の前月の初日の午前9時から使用する日までの間とする。ただし、国分寺市教育委員会公共施設予約システムの利用に関する規則（令和5年教育委員会規則第1号。以下「予約システム規則」という。）の規定による抽選により予約が確定したものにあっては当該予約期間の末日の翌日に受け付けるものとし、同規則の規定による申込みの順序により予約を確定するものにあっては使用する日の属する月の前月の初日の午前9時から使用する日の4日前までの間とする。
本多公民館	その他	使用する日の属する月の前月の初日の午前9時から使用する日まで（予約システム規則の規定による申込みの順序により予約を確定するものにあっては、使用する日の属する月の前月の初日の午前9時から使用する日の4日前まで）の間

(2) 本多公民館ホールを発表会等の催しに使用する場合

館名	利用区分	受付期間
本多公民館	市内者多数・法第20条目的内	使用する日の属する月の5箇月前の15日の午前10時から使用する日までの間
	その他	使用する日の属する月の5箇月前の15日の午後1時から使用する日までの間

(3) 本多公民館集会展示室を展示に使用する場合

館名	利用区分	受付期間
本多公民館	市内者多数・法第20条目的内	使用する日の属する月の3箇月前の15日の午前10時から使用する日までの間
	その他	使用する日の属する月の3箇月前の15日の午後1時から使用する日までの間

(4) 並木公民館陶芸小屋及び窯を使用する場合

館名	利用区分	受付期間

並木公民館	市内者多数・法第20条目的内	5月及び11月に開催する陶芸小屋利用グループ懇談会の日の午前10時から使用する日までの間
-------	----------------	--

備考

- 1 市内者多数・法第20条目的内とは、構成員の2分の1以上の者が国分寺市内に在住している者、在勤している者又は在学している者（以下「市内者」という。）である団体が社会教育法（昭和24年法律第207号。以下「法」という。）第20条（目的）に規定する目的で使用する場合をいう。
- 2 その他とは、構成員の2分の1に満たない者が市内者である団体（ただし、市内者が1人以上いる団体に限る。）が法第20条に規定する目的で使用する場合又は構成員に市内者が1人以上いる団体が法第20条に規定する目的以外の目的で使用する場合をいう。
- 3 受付期間の初日が、休館日（第2号の表又は第3号の表の場合にあっては、日曜日、土曜日若しくは国民の祝日に関する法律（昭和23年法律第178号）に規定する休日）に当たるときは、その翌日から受け付けるものとする。

○国分寺市立公民館処務規則

昭和42年4月13日

教委規則第4号

改正 昭和45年9月30日教委規則第5号

平成9年3月31日教委規則第3号

平成9年9月30日教委規則第8号

平成12年6月22日教委規則第15号

（題名改称）

平成13年10月3日教委規則第10号

平成15年12月26日教委規則第14号

平成16年7月23日教委規則第7号

平成21年12月24日教委規則第11号

令和2年8月13日教委規則第10号

（趣旨）

第1条 この規則は、国分寺市立公民館設置及び管理に関する条例（平成12年条例第6号）の規定により、国分寺市立公民館（以下「公民館」という。）事務の処理に関し、必要な事項を定めるものとする。

(組織)

第2条 公民館に事業係を置く。

(職員及び職責)

第3条 公民館に、必要に応じ、副館長を置く。副館長は、館長の命を受け、公民館の事務をつかさどり、所属の職員を指揮監督する。

2 係には係長を置き、係長は、上司の命を受け、分担事務を掌理する。

3 前項以外の職員は、上司の命を受け、係の事務を処理する。

(分掌事務)

第4条 事業係の分掌事務は、次のとおりとする。

- (1) 公民館運営審議会に関すること。
- (2) 公印の管理に関すること。
- (3) 文書の收受、発送及び保存に関すること。
- (4) 公民館施設等の管理に関すること。
- (5) 公民館の備品管理に関すること。
- (6) 公民館の使用許可及び使用料に関すること。
- (7) 公民館保育室に関すること。
- (8) 公民館の予算及び経理に関すること。
- (9) 公民館事業の実施に関すること。
- (10) グループ、サークル等との連絡及び援助に関すること。
- (11) 企画、調査、研究、研修及び広報に関すること。
- (12) 国分寺市営住宅集会室の使用承認等に関すること。
- (13) その他公民館に関すること。

(代行)

第5条 館長不在のときは、副館長又はあらかじめ館長が指定した職員がその事務を代行する。

2 前項により代行した事項は、速やかに、館長に報告し、又は関係文書を閲覧に供し、承認を得なければならない。

(文書の取扱い及び職員の服務)

第6条 文書の取扱いについては、国分寺市教育委員会事務局処務規則（昭和34年教委規則第1号）の例による。

2 職員の服務に関する事項は、教育委員会事務局の例による。ただし、勤務時間の割振りについては、原則として、別表に定めるとおりとする。

(委任)

第7条 この規則に定めるもののほか必要な事項は、教育委員会が定める。

付 則

この規則は、公布の日から施行する。

付 則（昭和45年教委規則第5号）

この規則は、公布の日から施行する。

附 則（平成9年教委規則第3号）

この規則は、平成9年4月1日から施行する。

附 則（平成9年教委規則第8号）

この規則は、平成9年10月1日から施行する。

附 則（平成12年教委規則第15号）

この規則は、公布の日から施行する。

附 則（平成13年教委規則第10号）

この規則は、公布の日から施行する。

附 則（平成15年教委規則第14号）

この規則は、公布の日から施行する。

附 則（平成16年教委規則第7号）

この規則は、公布の日から施行する。

附 則（平成21年教委規則第11号）

この規則は、平成22年1月1日から施行する。

附 則（令和2年教委規則第10号）

この規則は、令和2年8月18日から施行する。

別表（第6条関係）

区分	正規の勤務時間の割振り		休憩時間	週休日
普通勤務の場合	月曜日から 金曜日まで	(1) 午前8時30分から 午後5時15分まで	正午から午後1時まで	日曜日及び 土曜日
昼休み窓口 勤務の場合 (本多公民館)	月曜日から 金曜日まで	(2) 昼休みの窓口業務 に従事する日 午 前8時30分から午 後5時15分まで	午後1時から午後2時ま でとする。ただし、これ により難しい場合は、午前 11時から正午までとす る。	

○国分寺市公民館運営サポート会議設置要綱

平成27年2月19日

要綱第2号

(設置)

第1条 国分寺市立公民館（以下「公民館という。」）における各種事業の推進を図り，地域の特色ある公民館づくりの実現に向けて協議するため，各公民館に国分寺市公民館運営サポート会議（以下「運営サポート会議」という。）を置く。

（所掌事項）

第2条 運営サポート会議は，次の各号に掲げる事項を所掌する。

- (1) 公民館事業の企画実施に関すること。
- (2) 公民館と学校及び地域との連携に関すること。
- (3) その他公民館の運営に関すること。

（組織）

第3条 運営サポート会議は，次に掲げる者のうちから10人以内の委員をもって組織し，国分寺市教育委員会（以下「教育委員会」という。）が委嘱する。

- (1) 公民館の利用者
- (2) 地域団体の代表者
- (3) 学校教育の関係者
- (4) 社会教育の関係者

（任期）

第4条 委員の任期は，2年とし，再任を妨げない。ただし，委員が欠けた場合における補欠委員の任期は，前任者の残任期間とする。

（会長及び副会長）

第5条 運営サポート会議に会長及び副会長を置き，委員の互選によりこれを定める。

- 2 会長は，委員を代表し，会務を総理する。
- 3 副会長は，会長を補佐し，会長に事故があるとき又は会長が欠けたときは，その職務を代理する。

（報酬）

第6条 委員の報酬は，無償とする。

（会議）

第7条 運営サポート会議は，会長が招集し，会長は，会議の議長となる。

- 2 運営サポート会議は，会議の運営上必要があると認めるときは，委員以外の者を会議に出席させ，その意見を聴き，又は委員以外の者から資料の提出を求めることができる。

（庶務）

第8条 運営サポート会議の庶務は，各公民館において処理する。

（委任）

第9条 この要綱に定めるもののほか運営サポート会議の運営に関し必要な事項は，別に定める。

附 則

（施行期日）

- 1 この要綱は、平成27年5月1日（以下「施行日」という。）から施行する。
（準備行為）
- 2 教育委員会は、施行日前においても、第3条に規定する委員の委嘱に関し必要な準備行為を行うことができる。

○国分寺市立公民館事業運営スタッフ設置要綱

平成27年12月25日

要綱第29—2号

（趣旨）

第1条 この要綱は、市民等の参加により公民館活動及び地域社会の充実を図るため、国分寺市立公民館に公民館事業運営スタッフを置くことについて、必要な事項を定めるものとする。

（運営スタッフ）

第2条 国分寺市立公民館（以下「公民館」という。）の館長（以下「公民館長」という。）は、別表第1の左欄に掲げる事業に同表の右欄に掲げる活動（当該活動に係る支援を含む。）を行うものとして、公民館事業運営スタッフ（以下「運営スタッフ」という。）を置くことができる。

（登録等）

第3条 運営スタッフとして活動しようとするものは、公民館長の登録を受けなければならない。

2 前項の登録を受けようとするものは、国分寺市立公民館事業運営スタッフ登録申請書（様式第1号）を、活動しようとする公民館の公民館長に提出しなければならない。

3 公民館長は、前項の規定による登録の申請があったときは、次に掲げる要件に該当するものについて、国分寺市立公民館事業運営スタッフ登録者名簿（様式第2号）に当該申請の内容を登録する。ただし、団体の登録は、別表第1に規定する公民館学習室に係る活動を行うものに限る。

(1) 公民館活動に対する積極的な支援の意思を有すること。

(2) 公民館活動の向上に寄与する知識、技能又は資格を有すること。

(3) 別表第1に規定するくぬぎ教室に係る活動を行おうとする者にあつては、申請をする日前1年以内に当該教室に2回以上参加した経験があること。

4 公民館長は、前項の規定により登録をしたとき、又はしなかったときは、遅滞なく、その旨を申請したものに通知しなければならない。

5 登録の有効期間は、当該登録をした年度の末日までとする。

6 第3項の規定により運営スタッフとして登録を受けたものは、登録した内容に変更があるときは、その旨を公民館長に届け出なければならない。

（依頼）

第4条 運営スタッフは、公民館長の依頼に基づき、活動を行う。

2 前項の依頼は、国分寺市立公民館事業運営スタッフ活動依頼書（様式第3号）により行う。

（謝礼）

第5条 運営スタッフの謝礼は、別表第2のとおりとする。

（遵守事項等）

第6条 運営スタッフは、活動を行うに当たって次に掲げる事項を遵守しなければならない。

- (1) 政治的及び宗教的中立性を厳守すること。
- (2) 事業に参加する者のプライバシーを尊重すること。
- (3) 公民館の職員の指示に従うこと。

2 運営スタッフは、活動中に知り得た秘密を漏らしてはならない。その身分を失った後も、同様とする。

3 公民館長は、運営スタッフが前2項の規定に違反した場合その他公民館の事業に支障をきたすおそれがあると認める場合は、当該運営スタッフに対して次に掲げる措置をとることができる。

- (1) 活動の中止
- (2) 登録の取消

（研修）

第7条 公民館長は、運営スタッフに対して、必要な研修を行うものとする。

（庶務）

第8条 この事業の庶務は、教育部公民館課において行う。

（委任）

第9条 この要綱に定めるもののほか必要な事項は、別に定める。

附 則

この要綱は、平成28年1月1日から施行する。

別表第1（第2条関係）

事業	活動
くぬぎ教室	(1) 事業の企画 (2) 教室及びサロンの運営及び参加者の介助
公民館学習室	(1) 事業の企画 (2) 児童及び生徒の学習の支援
生活日本語教室	(1) 事業の企画 (2) 外国人参加者の学習の支援

別表第2（第5条関係）

活動	謝礼
別表第1 くぬぎ教室の項第1号に掲げる	(1) 教室の実施日以外で公民館長が指定した日に行う

活動に係るもの	場合 1,500円 (2) 前号以外の場合 無償
別表第1くぬぎ教室の項第2号に掲げる活動に係るもの	(1) 教室に係るもの 半日 2,000円 1日 4,000円 (2) サロンに係るもの 2,000円
別表第1公民館学習室の項第1号及び同項第2号に掲げる活動に係るもの	(1) 個人の場合 ア 第1号に掲げる活動を行う場合であって、学習室の実施日以外で公民館長が指定した日に行うとき 1,000円 イ 第1号に掲げる活動を行う場合であって、第1号ア以外のとき 無償 ウ 第2号に掲げる活動を行う場合 1,000円 (2) 団体の場合 1か月につき10,000円
別表第1生活日本語教室の項第1号に掲げる活動に係るもの	(1) 日本語教室の実施日以外で公民館長が指定した日に行う場合 1,000円 (2) 前号以外の場合 無償
別表第1生活日本語教室の項第2号に掲げる活動に係るもの	1,000円

備考 単位に関する規定の無いものは、1回当たりの金額とする。

様式 略

○国分寺市立公民館くぬぎ教室実施要綱

平成18年2月16日

要綱第1ー4号

最近改正 令和5年3月29日

(趣旨)

第1条 この要綱は、国分寺市立公民館で開催する知的障害者を対象としたくぬぎ教室（以下「教室」という。）の実施に関し、必要な事項を定めるものとする。

(主催館等)

第2条 教室を主催する施設及びその定員は、次のとおりとする。

施設	定員
----	----

国分寺市立本多公民館	40人
国分寺市立恋ヶ窪公民館	23人
国分寺市立並木公民館	25人

(運営の方針)

第3条 教室は、知的障害者が集団活動を通して自立する力を身につけることを基本に、次の方針に沿って運営する。

- (1) 相互の個性を認め合い、人格を大切にする人間尊重の精神に基づく人間関係を築く。
- (2) 教室の活動を通し、経験を積み重ねることにより、自ら生きていく力を育む。
- (3) 教室の活動を通し、市民として社会生活を営む力を培う。
- (4) 教室の活動を通し、自主的な団体活動ができる力を育む。

(参加対象者)

第4条 教室へ参加することができる者は、次の各号のいずれにも該当する者とする。

- (1) 愛の手帳の交付を受けている者（障害の程度が2度から4度までの者に限る。）
- (2) 市内に在住する者であって、当該年度の当初において満18歳以上のもの
- (3) 本人が来館又は保護者等が送迎可能な者
- (4) 教室の活動に当たって、継続的な集団活動及び社会教育活動を理解し参加を希望する者

(在籍の制限)

第5条 在籍することのできる教室は1か所のみとし、同時に2か所以上の教室に在籍することはできないものとする。

(活動日時)

第6条 教室の活動日時及び内容は、公民館長が別に定めるものとする。

(参加申込)

第7条 教室に参加を希望する者又はその者の保護者等は、公民館長が別に定める期間内に、国分寺市立公民館くぬぎ教室参加申込書（様式第1号）を公民館長に提出しなければならない。

(参加決定)

第8条 公民館長は、前条の規定により参加申込みを受けたときは、速やかに教室参加を決定し、国分寺市立公民館くぬぎ教室決定通知書（様式第2号）により当該申込者に通知するものとする。

(参加費等)

第9条 教室への参加費は、無料とする。ただし、教室に参加する者（以下「参加者」という。）は、材料費、食費、交通費等の実費相当分を負担するものとする。

(スタッフ)

第10条 円滑な教室の運営を図るため、国分寺市立公民館事業運営スタッフ設置要綱（平成27年要綱第29—2号）に定めるところにより、運営スタッフを置く。

(教室の運営)

第11条 教室の運営は公民館職員、スタッフ等で行うものとする。

- 2 教室の運営を円滑にするため、運営会議（以下「スタッフ会議」という。）を開催する。
- 3 スタッフ会議は、公民館職員、スタッフ等で構成し、定例的に開催し、必要に応じて臨時スタッフ会議を開催する。

（守秘義務）

第12条 教室に携わる者は、教室の実施に伴い知り得た秘密を漏らしてはならない。又、退いた後も同様とする。

（安全管理）

第13条 公民館長は、運動会、宿泊等の活動時の安全を考慮し、必要に応じて看護師を配置する。

- 2 公民館長は、運動会、宿泊等の活動のため必要と認めるときは、当該活動の参加者に対し、医師の診断書の提出を求めることができる。

（委任）

第14条 この要綱に定めるもののほか、教室の運営に関し必要な事項は、教育長が別に定める。

附 則

この要綱は、教育長決裁の日から施行する。

附 則

この要綱は、教育長決裁の日から施行する。

附 則

（施行期日）

- 1 この要綱は、平成24年4月1日から施行する。

（経過措置）

- 2 この要綱による改正後の国分寺市立公民館くぬぎ教室実施要綱（以下「新要綱」という。）の規定は平成24年度の教室から適用し、平成23年度までの教室については、なお従前の例による。
- 3 この要綱の施行の際、市内在勤者又は在学者であって現に教室に参加しているものは、新要綱第4条の参加者とみなす。
- 4 この要綱の施行の際、本多公民館及び並木公民館が主催する教室の在籍年数が新要綱第5条に規定する教室在籍年数を既に経過している参加者で障害の程度が4度のものについては、当該教室を退室するものとする。この場合において、当該参加者は、恋ヶ窪公民館が主催する教室に参加申込することができる。

附 則

（施行期日）

- 1 この要綱は、決裁の日から施行する。

（経過措置）

- 2 この要綱施行の際、この要綱による改正前の様式で、現に用紙が残存しているものに限り、必要な訂正を加えて、これを使用することができる。

附 則

この要綱は、平成28年1月1日から施行する。

附 則

この要綱は、令和3年4月1日から施行する。

附 則

この要綱は、決裁の日から施行する。

附 則

この要綱は、令和5年4月1日から施行する。

○国分寺市立公民館保育室事業実施要綱

平成28年4月22日

要綱第13号

最近改正 令和元年6月14日

(趣旨)

第1条 この要綱は、国分寺市立公民館（以下「公民館」という。）の保育室を使用して行う事業（以下「公民館保育室事業」という。）の実施に関し、必要な事項を定めるものとする。

(公民館保育室事業)

第2条 公民館保育室事業は、次に掲げるものをいう。

(1) 公民館が主催する事業であって、公民館の保育室（以下「保育室」という。）を使用するもので、次に掲げるもの

ア 乳幼児を育てている市民の学習及び文化活動を支援するため保育及び託児を行う事業

イ 公民館で継続的に活動する保育グループのグループ活動及び学習活動を支援するため保育を行う事業であって、参加する子どもの社会性の育成を目的とするもの

(2) 公民館において未就学児の親を対象とした催しが開催される際に、当該者が託児を行う場所として保育室を使用させる事業

(3) 未就学児とその親が合同の学習会等を行う会場として保育室を使用させる事業

(4) 前各号に掲げるもののほか公民館長が特に必要と認めるもの

2 前項第2号及び第3号の事業は、恋ヶ窪公民館以外の公民館において行う。

(公民館が主催する事業における保育室の使用)

第3条 前条第1号に掲げる事業に参加することができる者は、市内に住所を有する者であって、生後6か月から小学校入学前までの乳幼児を育てているものとし、当該事業における保育室の定員は、別表第1のとおりとする。

2 前条第1号に掲げる事業の保育にあたる者の人数は、乳幼児3人に対して1人の割合で配置するものとする。ただし、公民館長は、必要と認めるときはこれを変更することができる。

(公民館が主催する事業における申請等)

第4条 第2条第1号に掲げる事業に参加しようとする者は、公民館保育・託児申請書（様式第1号）を、当該事業の実施に係る説明会開催の日までに、当該事業に係る公民館の館長に提出しなければならない。

2 公民館長は、前項の規定による申請があったときは、当該申請の内容を審査し、その結果を公民館保育・託児決定通知書（様式第2号）により当該申請をした者に通知するものとする。

3 前項の決定をした後で、公民館保育・託児申請書の記載事項と事実が異なることが明らかとなった場合は、公民館長は、当該決定を取り消すことができる。

（公民館が主催する事業以外の事業における保育室の使用）

第5条 第2条第2号の事業により保育室を使用することができる者及び定員については、第3条第1項の規定を準用する。

2 第2条第2号の事業による保育室の使用は、1回2時間を上限とする。

3 第2条第2号の事業により保育室を使用しようとする者は、催しの2週間前までに公民館保育室使用申請書（様式第3号）を当該事業に係る公民館の館長に提出しなければならない。

4 公民館長は、前項の規定による申請があったときは、当該申請の内容を審査し、その結果を公民館保育室使用決定通知書（様式第4号）により当該申請した者に通知するものとする。

（学習会等の会場としての保育室の使用）

第6条 第2条第3号の事業により保育室を使用できる者は、小学校入学前の子ども及び当該子どもの保護者とし、当該事業における保育室の定員は、別表第2のとおりとする。

2 第2条第3号の事業により保育室を使用しようとする者は、学習会等の開催される日の3日前までに公民館保育室使用申請書を当該事業に係る公民館の館長に提出しなければならない。

3 公民館長は、前項の規定による申請があったときは、当該申請の内容を審査し、その結果を公民館保育室使用決定通知書により当該申請をした者に通知するものとする。

（遵守事項等）

第7条 公民館保育室事業により保育室を使用する者は、次に掲げる事項を遵守しなければならない。

(1) 使用の前に保育室の施設等の説明を受けること。

(2) 公民館の職員の指示に従うこと。

2 公民館保育室事業により保育室を使用しようとする者は、保育室の使用を終了したときは、速やかに原状に回復し、清掃した後、公民館保育室使用報告書（様式第5号）を提出するものとする。

（免責）

第8条 保育室を使用する者が市の責めによらない事故のために死亡、疾病又は負傷したときは、市はその賠償の責めを負わない。

（委任）

第9条 この要綱に定めるもののほか必要な事項は、別に定める。

附 則

この要綱は、平成28年5月1日から施行する。

附 則

この要綱は、令和元年7月1日から施行する。

別表第1（第3条関係）

公民館名	定員 (乳幼児)
国分寺市立本多公民館	20人
国分寺市立恋ヶ窪公民館	15人
国分寺市立光公民館	15人
国分寺市立もとまち公民館	15人
国分寺市立並木公民館	15人

別表第2（第6条関係）

公民館名	定員	
	大人	乳幼児
国分寺市立本多公民館	20人	20人
国分寺市立光公民館	15人	15人
国分寺市立もとまち公民館	15人	15人
国分寺市立並木公民館	15人	15人

○国分寺市立公民館障害者施策協議会設置要領

令和4年3月7日決裁

(設置)

第1条 国分寺市立公民館（以下「公民館という。」）で実施する事業に関し、障害者の参加促進及び障害者が安心して参加でき、また障害者にとって効果的な学習の場となるための環境整備及び支援体制の確立に向けて協議するため、国分寺市立公民館障害者施策協議会（以下「協議会」という。）を置く。

(所掌事項)

第2条 協議会は、次の各号に掲げる事項について協議する。

- (1) 公民館事業における障害者の参加促進及び障害者にとって効果的な学習の場となるための環境整備及び支援体制に関すること。
- (2) 公民館と市障害者関連部署及び障害者団体との連携に関すること。
- (3) 支援者研修促進及び研修等の企画立案に関すること。
- (4) その他公民館事業における障害者施策に関すること。

(組織)

第3条 協議会は、次に掲げる者のうちから10人以内の委員をもって組織し、教育長が委嘱する。

- (1) 識見を有する者 2人以内
- (2) 社会教育関係団体の代表者 1人以内
- (3) 福祉関係団体の代表者 1人以内
- (4) 地域関係団体の代表者 1人以内
- (5) 国分寺障害者団体連絡協議会の代表者 1人
- (6) くぬぎ教室のスタッフの代表者 2人以内
- (7) 国分寺市福祉部障害福祉課事業推進係長
- (8) 国分寺市健康部地域共生推進課地域づくり担当係長

(任期)

第4条 委員の任期は、2年とし、再任を妨げない。ただし、委員が欠けた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会長及び副会長)

第5条 協議会に会長及び副会長を置き、委員の互選によりこれを定める。

- 2 会長は、委員を代表し、会務を総理する。
- 3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

(謝礼)

第6条 第3第1号から第6号までの者に対し、会議への出席1回につき1,000円の謝礼を支払うものとする。

(会議)

第7条 協議会は、会長が招集し、会長は、会議の議長となる。

- 2 協議会は、会議の運営上必要があると認めるときは、委員以外の者を会議に出席させ、その意見を聴き、又は委員以外の者から資料の提出を求めることができる。

(庶務)

第8条 協議会の庶務は、本多公民館において処理する。

(委任)

第9条 この要綱に定めるもののほか協議会の運営に関し必要な事項は、別に定める。

附 則

(施行期日)

- 1 この要綱は、令和4年4月1日（以下「施行日」という。）から施行する。

新型コロナウイルス感染症対応（令和4年度）

	政府・東京都の対応	公民館の対応
6月1日		公民館利用者の個人情報収集について，利用者情報等の収集は行わないこととする
1月27日	5月8日から2類相当から5類に引き下げを決定	
3月1日		利用者のマスク着用の任意化など各種留意事項廃止 ※酒類持ち込みなどは5月8日から再開

国分寺市立公民館
事業報告書
令和4年度

令和5年7月 発行

編集・発行 国分寺市教育委員会 教育部 公民館課
本多公民館(国分寺市本多1-7-1)
電話 042-321-0085
F A X 042-322-2376