11月

東部地区拠点親子ひろば

あすなろひろば

【開所時間】日・月・水・金・土 9:00～16:00(火・木・祝日休み・年末年始(12/28～1/4)

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
1	2 助産師の日 10:00～12:00 (受付11:30まで) (予約不要)	3 休み	4 親子ヨガ ①13:00～13:20 ②13:30～13:50 (予約制) 予約受付中	5 休み	6 あかちゃんの お部屋 7ヶ月～11ヶ月 14:00～14:45 (予約不要)	7
8	9 あかちゃんの お部屋 6ヶ月まで 14:00～14:45 (予約不要)	10 休み	11 パパママのための イライラしない 子育て教室 14:00～15:00 (予約制) 予約受付中	12 休み	13 心理士の日 13:00～16:00 (受付15:15まで) (予約不要)	14 だるまさん ねんねアート
15	16 あかちゃんの お部屋 7ヶ月～11ヶ月 14:00～14:45 (予約不要)	17 休み	18 親子リトミック ①10:45～11:15 ②11:30～12:00 (予約制) 11/4より予約開始	19 休み	20 1さいのお部屋 10:30～11:10 (予約不要)	21
22	23 休み	24 休み	25 保育コンシェルジュの いる日 10:00～12:00 (受付11:30まで) (予約不要)	26 休み	27 保健師の日 13:00～16:00 (受付15:15まで) (予約不要)	28 お誕生日会 10:30～11:00 (予約不要)
29 おとうさんとあそぼう ベビーマッサージ 10:30～11:30 (予約制) 11/9より予約開始	30 あかちゃんの お部屋 6ヶ月まで 14:00～14:45 (予約不要)				【ホームページ】	【Instagram】 KOKUBUNJI_ASUNARO

【子育て応援パートナー】

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いをしています。地区拠点の親子ひろばにいます。市内の活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声がけください。

【住所】
国分寺市南町3-9-25
都営住宅1階

【電話・FAX】
042-312-0414

【Instagram】
kokubunji_asunaro

11月のイベント・講座



おとうさんとあそぼう ベビーマッサージ（予約制）

ふれあいあそびやベビーマッサージを通して
あかちゃんとゆったりとした時間を一緒に楽しみましょう。

日時：29日（日）10:30～11:30　6組

対象：３ヶ月から1歳未満のお子さんと保護者の方

持ち物：バスタオル

※予防接種から７２時間以内はお控えください。

※9日（月）9時から来所時もしくはお電話でお申し込みください。

親子ヨガ（予約制）

お子さまとスキンシップをとりながら身体を
ほぐしたり、伸ばしたりします！



日時：4日（水）　各6組（予約制）

①13：00～13：20　②13：30～13：50

※服装：動きやすい服装・滑り止め付き靴下（お持ちの方）

※首の据わった3ヶ月から1歳前後のお子さんと保護者の方。

親子リトミック（予約制）

リトミックの先生と一緒に親子で楽しく歌ったり
音楽に合わせ身体を動かします。



日時：18日（水）各8組

①10:45～11:15　②11:30～12:00

対象：首が据わって保護者のお膝に座ることができる
お子さんと保護者の方。

11月うまれのお誕生日会（予約不要）

11月生まれのお友達をお祝いしませんか。

足形か手形をとってバースデーカードを
プレゼントします。



日時：28日（土）10:30～11:00

お誕生月に「バースデーカード」をプレゼントしています。

お気軽にスタッフにお声かけください。

保育コンシェルジュのいる日（予約不要）

保育幼稚園課の保育コンシェルジュ
がひろばにきてくれます。
認可保育所の申込みや保育サービス
のことなど相談できます。

日時：25日（水）10:00～12:00

（※受付は11:30まで　※1人15分程度）

※状況に応じて受付終了時間を早める
場合があります。



心理士の日（予約不要）

お子さまの発達や行動に関すること
や、保護者自身の気持ちに関するこ
となど、ご相談ください。

日時：13日（金）13:00～16:00

（※受付は15:15まで）



保健師の日（予約不要）

体重・身長計測やお子さまの気に
なることなどご相談ください。

日時：27日（金）13:00～16:00

（※受付は15:15まで）



１さいのお部屋（予約不要）

ボールプールやトンネルなどで楽しく遊びましょう！

日時：20日（金）　10:30～11:10



あかちゃんのお部屋（予約不要）

7ヶ月～11ヶ月

ふれあい遊びをしたり
保護者同士でのんびり
おしゃべりしませんか♪

6ヶ月まで

日時：6日(金)・16日(月)
14:00～14:45

日時：9日(月)・30日(月)
14:00～14:45

助産師の日（予約不要）

出産後の母親の身体のこと授乳の
こと育児についてや、赤ちゃんの
いる暮らしで気になることなど
助産師に聞いてみませんか。

日時：2日（月）10:00～12:00

（※受付は11:30まで）



だるまさんとねんねアート

日時：14日（土）～22日（日）

フェルトで作っただるまさんといっしょに
撮影しませんか

