国分寺市中部地区拠点親子ひろば

いずみひろば

親子ひろば

令和８年度

11がつ

国分寺市泉町 2-3-8 いずみプラザ2階
TEL 042-321-1801(こども家庭センター)
【実施日時】月・火・木・金・土(水・日・祝日休み) 9:30-16:30

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2	3 文化の日 休み	4 休み	5	6 ブックスタート あつまれ０歳① ※14:00～14:45	7
8 休み	9	10 フリートーキング kids&mommy 英語でリズム遊び ※14:00～14:45	11 休み	12 まめぽち文庫の おはなし会 11:00～11:30	13 ブックスタート	14 おたんじょう会 11:40／16:10
15 休み	16	17 あつまれ０歳② ※14:00～14:45	18 休み	19 助産師のいる日 ※13:00～15:00 (受付は14:30まで)	20 ブックスタート	21 【要予約】親子体操 ～体を使って遊ぼう～ ①10:30～11:00 ②11:15～11:45
22 休み	23 勤労感謝の日 休み	24	25 休み	26 保育コンシェルジュの いる日 10:00～12:00 (受付は11:30まで)	27 ブックスタート	28 パパトーキング 10:30～11:40
29 休み	30	※サマータイム終了しました※ 下記イベントは、午後の実施となります ・あつまれ0歳 ・フリートーキング ・助産師のいる日				



地区拠点親子ひろばには子育て応援パートナーがいます



子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いをしています。地区拠点親子ひろばにいます。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声掛けください。

中部地区拠点親子ひろば11月イベント

親子体操
～体を使って遊ぼう～



11月21日(土)



レクリエーションインストラクターをお迎えして、
親子で楽しく体を使って遊びます。ママはもちろん、パパも大歓迎！
親子で体操やストレッチをしてリフレッシュしましょう！

申込みが必要です。

【日時】11月21日(土)

①10:30～11:00

歩く前のお子さん(首がすわってから)と保護者　6組

だっこやひざの上で体を動かしたりふれあい遊びをします。

※動きやすい服装でお越しください。

②11:15～11:45

歩けるお子さん(就学前まで)と保護者　6組

音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします。

※動きやすい服装でお越しください。

【申込】8日(日)9:00から18日(水)17:00　まで

ぶんじ子育てナビby母子モ　アプリにて

⇩⇩ 申し込みはいりません。直接お越しください ⇩⇩

◆あつまれ0歳

※どちらに参加いただいてもかまいません。

①　6日(金)14:00～14:45

②　17日(火)14:00～14:45

0歳児の保護者・プレママ・プレパパでのんびりおしゃべりしましょう。対象：0歳のお子さんと保護者

◆フリートーキング

～kids&mommy　英語でリズム遊び～

10日(火)14:00～14:45

英語を使ったリズム遊び、ベビーセラピーを
kids&mommy　の堀内さんと一緒に楽しみましょう。

◆助産師のいる日

19日(木)13:00～15:00(受付は 14:30 まで)

出産前後のお母さんの身体のことや授乳のこと、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど、助産師に相談できます。

毎週金曜日は
ブックスタート
の日



ブックスタートは、絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」を届ける活動です。

スタッフが絵本を読んだあと、絵本をプレゼント。

対象となる方には、3～4か月児健康診査のご案内に引換券を同封しています。

引換券を持って、金曜日にいずみひろばへお越しください。

◆まめぽち文庫のおはなし会

12日(木)11:00～11:30

まめぽち文庫さんがわらべうた・手遊び・絵本よみをしてくれます。

生の声の温かみを感じ、触れ合いを楽しみましょう。

◆11月おたんじょう会　※どちらも同じ内容です

14日(土)11:40／16:10

手遊びをして、手形や足型をとったおたんじょうカードをプレゼントします。

◆保育コンシェルジュのいる日

26日(木)10:00～12:00(受付は 11:30 まで)

保育幼稚園課の保育コンシェルジュがひろばに来てくれます。

認可保育所の申し込みや保育サービスのことなど相談できます。

※1人15分程度

※状況に応じて受付終了時間を早める場合があります

◆パパトーキング

28日(土)10:30～11:40

パパたちのためのトークイベント。お子さんを連れての参加はもちろん、これからパパになる方も、パパだけの参加も大歓迎！いずみひろば隣の講座室で行います。

親子ひろばの利用登録をお願いします

市内に12か所ある親子ひろばをはじめて利用する前に二次元コードから利用登録をお願いします。

