西部地区拠点親子ひろば

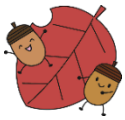
ひかりひろば



2026 11月号

開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く）　９：３０ ～ １７：００

（株）明日葉

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日 お休み	4	5 保育コンシェルジュのいる日	6 助産師さんのいる日	7
8	9	10 	11 あかちゃんとママのホッとタイム	12 よちよちひかりんからだ☆げんき	13 マロリーさんのえいごのじかん	14 三宅さんのパーソナルカラー
15	16	17 あつまれ１歳!!きらきらタイム	18	19	20 ひかりんおやこ de せいさく	21 
22	23	24 ひかりプラザ休館日のためお休み	25 光図書館職員さんの読み聞かせ	26 西田さんのふれあいかがくあそび	27	28
29	30					

保育コンシェルジュのいる日

保育幼稚園課の保育コンシェルジュがひろばに来てくれます。認可保育所の申込みや保育サービスのことなど相談できます。
※状況に応じて受付終了時間を早める場合があります。１人１５分程度です。

◆　５日（木）１０：００～１２：００
　　（受付　９：３０～１１：３０）

【対象】妊娠中のかた、
　　乳幼児と保護者のかた
【持ち物】ありません
【定員】８名



三宅さんのパーソナルカラー

三宅さんによるパーソナルカラー講座です。
自分に似合う色を見つけましょう!!



◆　１４日（土）１０：００～１０：３０
【対象】未就学のお子さま（０～６才）※保育なし
【持ち物】筆記用具、自分に似合わないと思っている色の服があればお持ちください。
【定員】事前予約　６名
（１１月４日から来館にてご予約いただけます。）

国分寺光町１丁目４６－８
国分寺市ひかりプラザ４階
TEL: 042-505-8381

１１月のイベント・講座

助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんにきいてみませんか。

◆　６日（金）１０：００～１２：００
　　（受付　９：３０～１１：００）

【対象】妊娠中のかた、乳幼児と保護者のかた
【持ち物】体重を測るときに使う敷物、
　　母子手帳
【定員】１３名



あかちゃんとママのホッとタイム

０歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりをしながらホッと一息しませんか。

１１日（水）①１０：３０～１１：００
　　②１１：００～１１：３０

【対象】０歳のお子さま
（①０～６か月、②７～１１か月）と家庭の中でママの役割を担当している方、これからママになる方
【持ち物】大きめのタオル（バスタオル等）、
【定員】当日先着　各６名



よちよちひかりん　からだ☆げんき

リーフスポーツ講師による「うんどうあそび」です。講師によるふれあいあそびや身体をつかったあそびがいっぱいです!!

◆　１２日（木）１０：４５～１１：１５

【対象】首が座ってから１１か月までのお子さま
【持ち物】身体を動かしやすい服
【定員】当日先着　６名



光図書館職員さんの読み聞かせ

光図書館の職員さんによる楽しい読み聞かせです。物語の世界を楽しみましょう。

◆　２５日（水）１０：３０～１１：００

【対象】未就学のお子さま（０～６歳）
【持ち物】ありません
【定員】当日先着　１３名



ひかりん　おやこ de せいさく

季節のかわいいせいさくをします！
お子さまの足形をとります。

◆　２０日（金）１０：３０～１１：１５

【対象】未就学のお子さま（０～６歳）
【持ち物】ありません
【定員】事前予約　６名
（１１月６日から来館にてご予約いただけます。）



西田さんのふれあいかがくあそび

身近な材料を使用する「ふれあいかがくあそび」をおこないます。楽しいふれあいあそびや身近な素材でかがくを学びます!!

◆　２６日（木）１１：００～１１：３０

【対象】未就学のお子さま（０～６歳）
【持ち物】ありません
【定員】当日先着　８名



あつまれ１歳!!きらきらタイム

１歳児のお子さまをもつママ同士、情報や悩み、時にはテーマについて皆さんでディスカッションしましょう!!

◆　１７日（火）１０：３０～１１：００

【対象】１歳児のお子さま
【持ち物】ありません
【定員】事前予約　６名
（１１月４日から来館にてご予約いただけます。）



マロリーさんのえいごのじかん

マロリーさんによる英語の読み聞かせと、英語で楽しく遊びましょう!!

◆　１３日（金）１０：３０～１１：００

【対象】未就学のお子さま（０～６歳）
【持ち物】ありません
【定員】当日先着　１０名



ご了承ください

※イベント当日は進行状況により、『わくわくタイム』を実施できない場合がございます。

※イベントは予告なく変更となる場合がございます。