こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
3/1
令和8年(2026年)
No.1514

3月3日(火)
市ホームページがリニューアル！



外国人(がいこくじん)のみなさんへ
外国(がいこく)の　人(ひと)の　ための　お知(し)らせを　やさしい日本語(にほんご)で　市(し)のホームページ(ほーむぺーじ)から見(み)ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 ぶんぶん商品券の取扱店舗を募集
7面 4月1日(水)からぶんバス介助者割引を開始
8面 歴史公園・史跡武蔵国分寺跡でのボール遊び
9面 地域生きがい交流事業参加者募集

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18
☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式X・フェイスブック・YouTube

市HPのリニューアルに伴い、広報物の二次元コードが読み込めないことがあります。ページ番号検索・キーワード検索をご利用ください。

3月3日(火)にリニューアル！



「目的からさがす」を使いやすく

問い合わせの多いページをまとめました

トップメニューから情報を探しやすく

見たい情報へスムーズに移動できるようにトップメニューからの導線を改善

スマートフォンでも使いやすく

画面表示を見直しシンプルなデザインに





ここが便利！

市報に掲載されているページ番号(Q0000000)から、各記事の詳しい情報を確認できます。

トップページの「ページ番号検索」をご利用ください。





問市政戦略室☎042-312-8699

ぶんぶん商品券の 取扱店舗 を募集



ぶんぶん商品券って？

4月1日時点で市の住民基本台帳に登録されている方に届く、
1人6,000円分の二次元コード付きのカード型商品券です

いつ届いて、いつ使えるの？

世帯ごとに特定記録郵便で、6月中に順次配布予定です。
7月1日(水)～9月30日(水)に市内の取扱店舗で使えます。
詳しくは今後、市報・市HP🔍1032667でお知らせします

今回は 取扱店舗を募集します！

簡単に参加できます

サポートあり

Point 1 モバイル端末にアプリをダウンロード

Point 2 換金手続きは不要 ※自動集計で振り込み

Point 3 換金・決済手数料は無料

4月15日(水)までの申請で、6月配布の取扱店舗一覧に掲載！

ぶんぶん商品券HP

3月1日(日)公開予定

対市内の、中小事業者等・コンビニエンスストア・スーパーマーケット・ドラッグストア
※風俗営業などの一部業種を除く

募集期間3月1日(日)～8月31日(月)

利用方法商品券に印字された二次元コードをモバイル端末(スマートフォン等)で読み取って決済※端末がない場合は無料で貸し出し(台数に限りあり)

換金方法自動集計し、月2回指定口座に振り込み

申申込フォームまたは経済課(市役所1階)・市商工会で配布の申請書を**FAX**03-3516-7812・郵送で〒100-0004東京都千代田区大手町1-7-2東京サンケイビル2F(株)サンケイ会館内
ぶんぶん商品券事務局　取扱店舗登録デスク

他詳しくは、ぶんぶん商品券HP

問同商品券事業者専用コールセンター☎0120-88-5353
〔3月2日(月)～10月20日(火)9:00～17:00※7月以外の土日祝日・振休を除く〕

令和8年2月1日現在(前月比)　人口130,069(-7)　世帯数65,340(-36)



4月1日（水）から、市の組織体系が変わります。詳しくは4月1日号でお知らせします

子ども

Pencil Rocket

認証保育所等保護者助成金（後期分）申請受付

対認証保育所・企業主導型保育施設・認可外保育施設等に在籍する児童の保護者
申保護者助成金のみ対象の方は3月16日(月)～27日(金)、幼児教育・保育の無償化も対象の方は4月6日(月)～17日(金)に郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所2階)
他対象者の拡大等、制度が拡充
Q1001118
問保育幼稚園課☎042-312-8649

幼児養育費補助金（後期分）申請受付

対市に補助対象登録のある施設に通う、令和7年4月1日時点で3歳以上の未就学児の保護者※他の公的補助の受給中は対象外
対象月令和7年10月～令和8年3月
交付時期5月下旬
補助額月5,000円または20,000円
申申請書を直接利用施設
申請書配布利用施設・保育幼稚園課(市役所2階)・市HPQ1024063
問保育幼稚園課☎042-312-8649

幼保無償化の施設等利用費の給付請求

対①～③のいずれかを利用中の方
①新制度未移行幼稚園のうち、償還払いの施設での教育時間部分②幼稚園預かり保育事業③認証保育所・認可外保育施設等※②③保育の必要性の認定を受けている場合のみ
日①②3月16日(月)～4月10日(金)
③4月6日(月)～17日(金)
申郵送または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所2階)※施設取りまとめの場合は施設
申請書配布利用施設・市HP
Q1020864
問保育幼稚園課☎042-312-8649

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間4月30日(木)までの方
日3月2日(月)から受け付け
内有効期間が3月31日(火)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)・各地域包括支援センター※郵送可
問高齢福祉課☎042-312-8640

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 3月31日（火）

内①市・都民税(随時期)
②国民健康保険税(随時期)
③後期高齢者医療保険料(第8期)
Q①②1000974
問①②納税課☎042-325-0123
③保険年金課☎042-312-8608

春の火災予防運動

日3月1日(日)～7日(土)※1日9:00～11:30・期間中19:00～21:00
内国分寺消防署・市消防団が消防車で市内を巡行
他リチウム電池が原因の火災が増えています。純製品を使用する・異常が生じた物は使用をやめるなど注意しましょう
○火災発生件数
件数26件　**焼損床面積**40㎡
死者1人　**傷者**5人
○出火原因
第1位電気設備機器(電気ストーブ、テーブルタップ他)
第2位火気設備機器(ガステーブル他)
第3位たばこ
※令和7年1月～12月国分寺消防署管内
問防災安全課☎042-312-8684

窓口の混雑緩和にご協力ください

内3月中旬～5月上旬までは市民課が混雑します。住民票の写しなどの証明書は市民サービスコーナー・コンビニ交付、転出の手続きはマイナポータルでのオンライン申請が便利です
他コンビニ交付にはマイナンバーカードの利用者証明用電子証明書がが必要／住民票異動届や戸籍届出などは、市民課(市役所1階)のみで受け付け
Q1012698
問市民課(内1105)

市×結　おはなし処

対不登校・ひきこもりなどで悩む14歳～おおむね39歳、その家族
日3月26日(木)13:30～16:25※1組25分
場オンライン
内「最近、学校・仕事に行きたがらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかけ方」などの悩み相談
講市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」の家族相談士
定8組(先着)
申3月2日(月)～19日(木)9:00～17:00に電話で子ども若者計画課☎042-312-8646※2日(月)～9日(月)は市内在住で初めての方、10日(火)～19日(木)はどなたでも(他市在住も可)
Q1033677

防犯まちづくり委員（＊）に認定

内防犯リーダー養成講習会の修了者のうち、委員認定の申し出があった方を認定
新規認定者12名(敬称略・順不同)
六田理子・栗林伸一・萩野英輔・椎木滋郎・原田一志・宮崎敦子・杉田直実・藤平孝・川部博之・坂本文子・鴨下順一、ほか1名
※公表に同意した方のみ記載
(＊)市と協力し、地域の防犯まちづくりの推進や自主防犯活動の活性化、市民の防犯意識の向上などを目的に活動
問防災安全課☎042-312-8685

軽自動車等の廃車・変更等の手続きはお早めに

内軽自動車税は、令和8年4月1日時点の所有者(使用者)に課税されます。処分・譲渡等した場合は、3月31日(火)までに手続きを。車種ごとの手続き場所は市HPQ1000969
問課税課☎042-312-8619

パブリック・コメント意見募集

内市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)
対次の①～⑤のいずれかに当てはまる方や団体①市内在住②市内在勤・在学③市内で事業活動・公益的な活動をしている④本市に納税義務がある⑤当該案件に利害関係がある
公表・募集期間3月2日(月)～4月1日(水)
公表場所主な市の施設・市HP
Q1035266
提出方法意見と件名・住所・氏名(団体は名称・代表者氏名・事務所等の所在地)・対象①～⑤の該当する番号を、✉kenkousuishin@city.kokubunji.tokyo.jp(件名に「パブリック・コメント」)・FAX042-325-1380・郵送(必着)または直接〒185-8501健康推進課(市役所2階)※②～⑤は、市内の勤務先・通学先、事業・公益的な活動内容などを併記
他いただいた意見の概要・市の考え方を後日公表。直接回答はしません
問健康推進課☎042-312-8628

教育センターは指定管理者制度に移行

内施設利用のサービス向上を図るため、4月1日(水)から教育センターの管理運営を指定管理者が行います。施設貸出の手続きは変わりません
問社会教育課☎042-312-8654

3月23日(月)～31日(火)図書館全館が臨時休館

場市立図書館全館、図書館HP(停止)
内システム更新のため
他電子図書館・ブックポストの利用可／借用資料やCDは開館後、窓口に返却／cocobunji・国立駅前市民サービスコーナーの予約受取不可
問本多図書館☎042-324-2022

3月の休日窓口　14日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

本号に掲載している4月1日(水)以降の事業は、令和8年度予算成立後に決定します

小規模工事受注希望者を名簿に登録

対市内建設工事等の請負業者
内1件の予定価格が100万円未満(令和7年度までは50万円未満)の工事・修繕などの小規模工事の受注を希望する事業者の名簿を作成し、小規模工事を行う場合に活用
申直接契約管財課(市役所4階)
Q1033325
問契約管財課☎042-312-8690

イベント
Pencil Rocket

子育て支援講座「食育の話」

日3月12日(木)10:00～12:00
場もとまち地域センター
内子どもの「好き嫌い」に悩む前に、知っておきたい食育のこと
講永澤あきこさん(管理栄養士)
定10人(先着)
申3月1日(日)から電話で同センター☎042-324-9911(水曜日を除く9:00～17:00)
他同センター自主事業
Q1032936

みんなで楽しむ落語講座

日3月14日(土)13:30～15:30
場もとまち地域センター
内**第1部**落語講座(落語を知ろう)
第2部寄席
出演者東京経済大学落語研究会
定15人(先着)
申電話で同センター☎042-324-9911(水曜日を除く9:00～17:00)
他同センター自主事業
Q1034751

となり街を知ろうウォーキング

日3月21日(土)9:00～12:30(小雨決行)
場**集合**いずみホール前
解散府中市郷土の森
内旧鎌倉街道→黒鐘公園→新府中街道→府中インテリジェントパーク→下河原緑道→府中市郷土の森(約8ｋｍ)を歩きながらロウ梅を観梅
定30人(先着)
¥300円(府中市郷土の森入場料は自己負担)
申3月2日(月)～14日(土)に氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を✉club-59bunji@ymobile.ne.jpまたは電話でこくぶんじ地域クラブ事務局
Q1033257
問同クラブ☎090-9824-0401
スポーツ振興課☎042-325-0145

近世前期の多摩地域と国分寺市域

日3月21日(土)14:00～16:00
場市役所会議室201
内「戦国の終焉と開発の隆盛」と題し、国分寺市域と多摩地域における江戸時代前期の開発の様子を学ぶ
講鈴木直樹さん(一橋大学大学院専任講師)
定50人(先着)
申3月3日(火)9:00から申込フォーム
Q1036958
問市史編さん室☎042-571-7815

図書館講演会 絵本は言葉のとびら

日3月22日(日)14:00～16:00
場光公民館
内絵本専門士でもある講師が、障害の有無にかかわらず、さまざまな特性や背景を持つ子どもたちの言葉の発達に絵本が果たす役割に関して講演
講圓山哲哉さん(言語聴覚士)
定30人(先着)
申3月3日(火)9:30から申込フォーム、電話または直接もとまち図書館☎042-325-4222



多摩に歩く会 上野公園～寺町谷中を歩く

日3月24日(火)※雨天中止
場西国分寺駅南口噴水前(集合9:00)
内行程約6ｋｍ。上野公園から旧東京音楽学校奏楽堂や谷中の寺町・霊園を巡り、江戸の歴史を感じつつ、谷中銀座を経て千駄木駅へ
定25人(先着)
¥1,000円(保険・資料代・入館料含む)※交通費は自己負担
持昼食・雨具・昼食時の敷物・健康保険の資格確認書
申3月10日(火)までに、住所・氏名・携帯電話番号・メールアドレスを✉nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406多摩に歩く会・酒井宏幸
問同会・酒井☎070-6667-9241
スポーツ振興課☎042-325-0145

環境イベント 煙突探検

対国分寺・日野・小金井市在住の小学4年生以上※小学生は保護者同伴
日3月28日(土)10:00～11:30
場浅川清流環境組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
内施設説明・見学、煙突探検など
定20人(先着)
申3月10日(火)～17日(火)16:00に浅川環境テクノロジー(株)HPまたは電話で同社
問同社☎042-514-8930(月～金曜日9:00～16:00)
環境対策課☎042-321-5300

東京経済大学 特別科目聴講生を募集

対パソコンを操作できる、高校卒業以上の市内在住・在勤
日4月から1年間
場東京経済大学(南町1-7-34)
内授業を1科目選び、学生と一緒に受講。市と大学が受講料の一部を負担
定16人(初めての方を優先)
¥12,500円
申3月24日(火)・25日(水)13:00～17:00に科目聴講願・誓約書・顔写真付き本人確認書類を直接社会教育課(市役所2階)
他受付時に面接選考あり
出願書類配布同大学HP
問社会教育課☎042-312-8654

走り方教室 春休み3日間連続教室

対3日間参加できる市内在住・在学の小学3～6年生
日4月1日(水)～3日(金)9:20～10:45(集合9:00)
場けやき運動場
内ジュニア育成指導者から学ぶ、正しい走り方
講瀧川一輝さん(日本陸上競技連盟公認ジュニア育成指導者)ほか
定50人(先着)
¥2,000円(3日間)※保険料含む
内3月2日(月)～23日(月)に往復はがき(必着)で、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別と返信宛名を、〒185-0032日吉町2-15-2富士印刷内こくぶんじ地域クラブ事務局
他往復はがき1枚で1人の申し込み
Q1036915
問同クラブ☎090-9824-0401
スポーツ振興課☎042-325-0145

THE カルテットの昭和歌謡コンサート

日6月10日(水)14:00～
場いずみホール
内プロのボーカリストと共に唱歌や歌謡曲を楽しむ観賞型コンサート
出演者THEカルテット
定360人(先着・全席指定)
¥前売2,500円／障害者2,300円／当日(一律) 3,000円
申**オンライン先行販売**3月11日(水)10:00～12日(木)に、二次元コードから同ホールオンラインチケットサービス※要利用登録(無料)
一般販売3月21日(土)10:00から同ホール窓口、同チケットサービス。同日13:00から電話で同ホール☎042-323-1491、楽(本町3-11-15、☎042-312-0387)でも受付
他未就学児のひざ上入場は無料。座席が必要な場合は有料



公開・参画
Pencil Rocket

●3月の環境ひろば

日3月15日(日)10:00～12:00
場市役所会議室201
Q1027141
問環境経営課☎042-312-8663

●史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会

日3月17日(火)14:00～
場市役所会議室201
Q1024270
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

●環境審議会

日3月17日(火)14:00～16:00
場市役所会議室502
Q1031045
問環境経営課☎042-312-8663

●障害者地域自立支援協議会

日3月19日(木)14:00～16:30
場cocobunjiプラザ
他手話通訳・要約筆記が必要な方は3月10日(火)まで、傍聴は3月18日(水)までに電話で障害福祉課☎042-312-8630
Q1014752

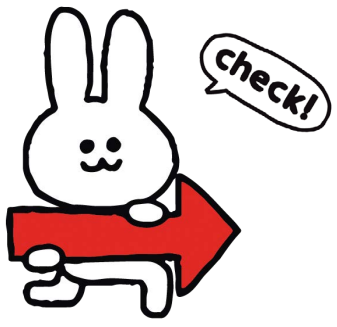
▼エックス山を守ろう(作業)

日3月13日・27日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課☎042-325-0129

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

地域福祉推進協議会委員を募集

対市内在住・在勤・在学・在活
内地域課題や社会資源などを共有し意見を出し合う、年2・3回(土日祝日を除く日中)開催予定の会議に出席。再任可
任期令和9年3月31日まで
申3月27日(金)までに、住所・氏名・連絡先(電話番号など)・団体名(団体推薦の場合)を✉chiikikyouseisuishin@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501地域共生推進課(市役所2階)
※団体推薦の場合は、地域共生推進課・市HP🔍1014311で配布の推薦書で申し込み
問地域共生推進課☎042-325-0126





みんなの掲示板

その他団体から

体育施設指定管理者のスポーツイベント
対④60歳以上日①3月8日(日)②15日(日)③17日(火)④19日(木)場①市民スポーツセンター②④市民ひかりスポーツセンター③市民室内プール(当日直接開場へ)内①ドローン体験(ドローンサッカー用)②③eスポーツ体験会④60歳からの筋トレ定④15人(先着)¥④400円(券売機で購入)持④室内履き他詳しくは市体育施設HP問市民スポーツセンター☎042-326-2211／市民ひかりスポーツセンター☎042-595-8865／市民室内プール☎042-325-6868

相続と遺言の無料相談会
日3月10日(火)13:30～16:30場リオンホール(当日直接会場へ)内遺産相続・公正証書遺言など問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

スポーツ指導員育成講座
対スポーツ指導に携わる方、スポーツ指導に興味のある方日3月14日(土)10:00～11:00場市民スポーツセンター内「高齢者に対しての健康づくり」をテーマとした、運動指導の重要性やリスク等の注意点講榊原あつ子さん(健康運動指導士)定20人(先着)申3月2日(月)～13日(金)に、電話または直接同センター☎042-326-2211

シルバー人材センター入会説明会
対市内在住で就業希望の60歳以上日①3月13日(金)②24日(火)13:30から場①くにたち・こくぶんじ市民プラザ②ひかりプラザ内活動内容・就業状況など。入会の相談・手続き定各20人(先着)¥年会費2,000円(入会希望者のみ)持住所・氏名・年齢確認できるもの申3月2日(月)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

国分寺産ハーブを使ったアロマスプレー作り
日3月15日(日)13:30～15:00場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)内ハーブの基礎知識講坂井咲子さん(ハーブコーディネーター)定12人(先着)¥2,800円(材料費込み)※当日集金持ふた付きガラス瓶2個(100g程度入るもの)・マスク・エプロン申3月2日(月)から直接または電話で同マーケット☎042-324-2115(9:30～16:00)
※5日前までキャンセル可

市民カルチャー講演会
日3月18日(水)14:00～16:00(受付開始13:30)場リオンホール内国宝探訪　国宝巡りの楽しみあれこれ(後編)講米本薫さん定200人(先着)申3月10日(火)までに申込フォームで国分寺稲門会事務局HP

こくぶんじ青空ひろば　スタッフ募集
場日吉町なかよし公園・窪東公園・並木町公園・けやき公園・元町公園・西恋ヶ窪若松公園のいずれか日水曜日(学校休業期間中は休み)10:00～17:30または13:30～17:30内乳幼児や子どもの遊び場での安全管理と楽しい遊び場づくり契約期間令和8年4月～令和9年3月(継続可)時給1,280円他研修期間あり申冒険遊び場の会HPの問い合わせフォーム問同会事務所☎&FAX042-202-0017

第21回定期公演「ブレーメンの音楽隊」
日4月3日(金)14:30～・18:30～場いずみホール内子どもたちの澄んだ歌声とダンス。心温まる舞台をお届けします指揮庄司由美子さん定各回350人(先着)¥大人1,500円・中学生以下1,000円
※膝上鑑賞の乳幼児は無料申国分寺・ジュニア・ミュージック・シアターHPまたは直接いずみホール問同団体✉kokubunji.jmt@gmail.com

日立中央研究所　春の庭園公開
日4月4日(土)10:00～15:00(14:30までに入場)※雨天中止場日立中央研究所(東恋ヶ窪1-280)他来場は正門(東側門)から／ペット同伴・アルコール類の持ち込み不可／小学生以下は保護者同伴／来場は徒歩のみ(構内の駐車場・駐輪場利用不可)問同研究所☎042-323-1111

消防少年団　団員募集
日月2回程度対市内在住・在学の新小学2年生～中学2年生内防火・防災の知識・技術を身につけ、思いやりを持った責任感のある大人に育つよう活動問国分寺消防署☎042-323-0119

国分寺防火女性の会　会員募集
対防災に関心のある市内在住日月1～2回、イベントのある日場国分寺消防署(泉町2-2-3)内災害に強いまちづくりを目指し、広報活動や防災に関する勉強会などに参加できる方を募集申国分寺消防署防火女性の会事務局・熱田☎042-323-0119(月～金曜日9:00～16:00)

春期ゲートボール初心者講習会
対市内在住・在勤日4月11日(土)から全10回9:30～12:00※基本土曜日場新町ゲートボール場講市ゲートボール連盟会員申3月31日(火)までに住所・氏名・年齢・電話番号を✉t.hara@tokyo-gateball.or.jpまたは電話で同連盟☎090-2544-8988他用具の貸し出しあり

市民掲示板

おとこの台所国分寺
対男性日3月28日(土)10:00～13:30場ひかりプラザ内料理を作って食べる。初心者・高齢者歓迎持エプロン・バンダナ・タオル定15人(先着)¥600円申✉kazutoshibeppu@yahoo.co.jpまたは電話で別府☎080-3728-9640

会員募集

ベストスワローズ(硬式テニス)
対女性日毎週火曜日9:00～11:00場戸倉第二テニスコート内コーチレッスンあり。楽しくテニスをしています。体験・見学歓迎¥入会金1,000円　会費月3,000円問平松✉akemi.panda32@gmail.com

リラックスヨーガCoco
日3月13日(金)・24日(火)12:00～13:30場市民ひかりスポーツセンター内ヨガのやさしいポーズを中心にリラックスした時間をお届けします。未経験者歓迎¥1回1,200円　初回500円
問中尾☎090-5782-6662

ひかりトリム体操
日毎週火曜日9:30～11:30場ひかりプラザ内ストレッチ体操と体幹トレーニングで毎日を元気に過ごしましょう¥入会金1,000円　会費月2,000円問石田☎050-1179-0885

ジンジャーズ(女性ソフトボール)
対20～70歳代女性日毎週水曜日11:00～13:00場けやき運動場内青空の下、私たちと一緒にソフトボールを楽しみませんか¥会費月1,500円問秋本☎090-3230-1597

木曜スティーブ英会話の会
対基礎ができる方日毎週木曜日18:00～19:30場ひかりプラザ内楽しく自由な会話を通して学びます¥会費月4,000円問星☎090-4132-1926

自立生活体操クラブ・月曜西町
日毎週月曜日13:30～14:30場西町地域センター内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり¥入会金500円　会費月1,500円問森崎☎042-576-9199

トリム体操・トリム21
日毎週火曜日14:00～16:00場市民スポーツセンター内ストレッチ体操と軽い筋トレ。転倒予防におすすめ¥入会金1,000円　会費月2,000円問蓬来(ほうらい)☎090-1660-8801

生涯テニス
対試合ができ、毎週参加できる60～80歳日毎週水曜日13:00～15:00場戸倉第二テニスコート内コーチのアドバイスを受けながら楽しく試合¥会費月1,000円問同会・本間☎080-9983-2239

3月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　4日・11日・18日・25日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

いずみホール主催事業
第8回国分寺みらい音楽コンクール

受賞者記念コンサート

4月19日(日) 15：30～

場いずみホール
内第8回国分寺みらい音楽コンクールの上位入賞者によるコンサート
定350人(先着)
※未就学児入場不可
持整理券
申3月14日(土)10:00から申込フォームまたは直接同ホール・各公民館・各図書館・文化振興課窓口
問同ホール☎042-323-1491





国際女性デー・女性の健康週間

国際女性デー
3月8日は女性の社会・経済・文化・政治的な成果をたたえる国際記念日


黄色いミモザがシンボルです

女性の健康週間
3月1日～8日は厚生労働省の制定する、女性特有の健康課題に目を向け、健康づくりの実践を支援する週間

男女平等推進センターの取組

●図書室特設コーナー
日3月2日(月)～13日(金)
内記念日にちなんだ書籍を集めた特設コーナーを設置



●ミモザの花メッセージボード
日3月2日(月)～8日(日)
内記念日に寄せたメッセージを募集。集めたメッセージで大きなミモザの花を作ります

Q1027605

問人権平和課☎042-312-8693

4月1日(水)から ぶんバス 介助者割引を開始

対下記の手帳の旅客運賃減額欄に「第一種」の記載がある、障害者本人を介護する任意の1人
¥100円
内次の手帳また証明書を乗車時に提示
●身体障害者手帳(全国の自治体発行のもの)
●療育手帳(愛の手帳)(全国の自治体発行のもの)
●精神障害者保健福祉手帳(都発行のもの)
●障害者手帳アプリ(ミライロID)
●民営バス乗車割引証
Q1002311
問交通対策課☎042-312-8673



市民農園(農業者開設型)の入園者募集



利用区画増設のため、入園者を募集。
農業者開設型の市民農園では、農園主のアドバイスを受けながら自分のペースで野菜作りができます。

日4月～翌年3月末
場青空農園(日吉町3-15-2)
内16区画(1区画約16㎡)
年会費23,500円(税込み)
申電話で峯岸(農園主)☎080-1162-1685
Q1023519
問経済課☎042-312-8612



ルネサンス西国分寺24の営業継続

西国分寺駅東側の市有地(泉町2丁目)の貸付けに関し、現事業者と再契約を締結することで合意しました。
スポーツ施設の営業継続に加え、小学校の水泳授業の拡大・災害時の施設開放など、地域貢献も拡充されます。

契約期間令和9年8月1日～20年7月31日(11年間)
営業継続期間(予定)19年7月末まで(10年間)※最後の1年間は、建物の解体・除却期間
●事業者による地域貢献の拡充
学校教育への貢献市立小学校の水泳授業受け入れを、複数校へ拡大(現行1校)
地域・障害者支援親子向けや障害者スポーツイベントの実施(年3回程度)
防災機能の強化災害時における温浴等施設の開放協力
まちづくり駅周辺公共空間の利活用・観光振興等の推進
問まちづくり部西国分寺駅等周辺まちづくり担当☎042-312-8668

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



赤ちゃん・ふらっと

このマークが目印

小さな子どもを連れた方が安心してお出かけできるように整備した、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。赤ちゃんとのお出かけの際にご利用ください。

実施場所

市HP🔍1001093

とうきょう子育てスイッチ

赤ちゃん・ふらっと設置事業主募集中。
詳しくは都福祉局HP



子育て応援パートナーをご存じですか

この腕章が目印

子育てに関する悩み・相談を聴き、
支援をスムーズに利用できるようにお手伝い

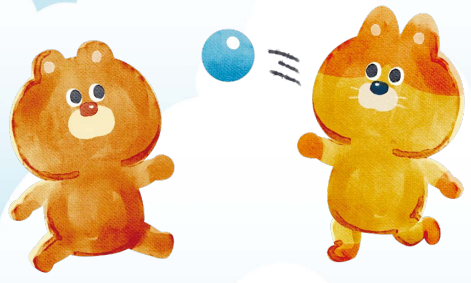


市HP🔍1033801

問子育て相談室☎042-321-1801

歴史公園・史跡武蔵国分寺跡でのボール遊び

みんなが気持ちよく利用できるように気をつけましょう



使えます

ゴムボールなどのやわらかいボール

使えません

- 硬いボール
- バット・ラケット・ゴルフクラブ
- 地面に穴が空く可能性のあるもの（テント固定用のペグなど）

その他

- 隣接する道路へ、ボールや人が飛び出さないよう注意
- 壁やフェンス、看板などにボールをぶつけない
- バッティング練習や素振りなど、ほかの利用者にけがをさせる危険のある行為は禁止

他敷地の一部を独占して使用する場合は、7日前までに使用申請書をご提出ください

🔍1036960

問ふるさと文化財課
☎042-312-8682



市役所の受付時間　月～金曜日（祝日・振替休日を除く）8:30～17:00

地域生きがい交流事業 参加者募集



対市内在住の60歳以上(初心者優先)
日4月1日(水)～7月31日(金)
　午前9:30～11:30　午後13:30～15:30※休館日を除く
¥1回200円
　※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担
申3月1日(日)から電話または直接下表の申し込み先
他3月5日(木)時点で多数の場合抽選。落選者には電話連絡、当選者には3月19日(木)ごろに通知
Q1018628

会場	講座番号	講座名(定員)	曜日・時間	申し込み・問い合わせ先☎042
生きがいセンターとくら 戸倉4-14(福祉センター内)	1-1	日本画を楽しもう(13人)	火 午前	生きがいセンターとくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
	1-2	ゆったり楽しいフラダンス(12人)	木 午後	
	1-3	脳トレしよう！(35人)	金 午前	
	1-4	簡化太極拳(15人)	金 午後	
生きがいセンターこいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6(市民室内プール内)	1-5	ことばと笑いの文化講座(10人)	日 午前	
	1-6	やさしいイスヨガ(11人)	火 午後	
	1-7	はじめてのデッサン(15人)	水 午前	
	1-8	体をほぐすエクササイズ(12人)	金 午前	
生きがいセンターほんだ 本多5-29-3	1-9	リズム気功(20人)	水 午後	
	1-10	響けトーンチャイム(8人)	木 午前	
	1-11	たのしく描く水彩画(15人)	金 午前	
生きがいセンターひかり 光町3-13-20	1-12	リラックスヨガ(10人)	火 午前	
	1-13	季節を楽しむ折り紙(10人)	水 午前	
	1-14	朗読を楽しむ(12人)	木 午前	
	1-15	想い出のハーモニカ(10人)	金 午前	
生きがいセンターもとまち 西元町3-18-12(もとまちプラザ内)	1-16	楽しく学ぼう！初級ハングル(10人)	火 午前	生きがいセンターもとまち ☎359-5321 休館水曜日
	1-17	朗読！初めの一歩(10人)	火 午後	
	1-18	遊美術(10人)	金 午前	
	1-19	楽しく元気に！脳活性化体操＆ゲーム(10人)	金 午後	
生きがいセンターにしまち 西町3-22-1(西町プラザ内)	1-20	楽しくトレーニング(10人)	月 午後	生きがいセンターにしまち ☎575-8883 休館水曜日
	1-21	おはようヨガ(14人)	火 午前	
	1-22	はじめてのモルックとボッチャ(12人)	火 午後	
	1-23	えんぴつデッサン(12人)	金 午後	

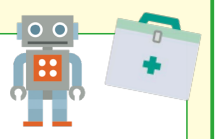
○生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)の講座は、ＮＰＯ法人あおぞらHPをご覧ください



児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00
　※日曜日・祝日、第4月曜日10:00～13:00は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1001404
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
　もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
　しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日3月3日・17日(火)
場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問こども家庭センター☎042-321-1801
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困ったことがあったら電話してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※土日祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-321-1956(通話料有料)

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会 地域でつながり、語り合おう介護のほんね

対市内在住・在勤・在学・在活
日3月11日(水)14:00～15:30
場カフェ楽(本町3-11-15)
内日々の介護の思いや体験談を介護者同士で話し合う場
定5人(先着)　¥500円(ドリンク代)
申3月2日(月)から電話で地域包括支援センターほんだ☎042-300-2339

家族介護者交流会 ここでしか言えない介護の話

対市内在住
日3月21日(土)13:30～15:30(出入り自由)
場特別養護老人ホームうれしのの里
内ちょっと聞いてほしい介護のことを話してみませんか
定10人(先着)
申3月2日(月)から地域包括支援センターひよし☎042-300-1405





3月の無料相談

★は要予約　※祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(31日を除く)
★税務相談　日11日･25日(水)
★登記相談　日2日(月)
★不動産・空き家等相談　日9日(月)
★行政苦情相談　日4日･4月1日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日16日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日12日(木)
★マンション管理相談　日26日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日5日･4月2日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日(31日を除く)9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日19日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日11日(水) 9:15～12:00
場市役所相談室26　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　10日(火) 9:20～11:00(予約も可)
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日12日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日18日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日19日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日10日･24日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日26日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日12日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-324-8401
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生推進課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日12日･26日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日10日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613
★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
日金曜日9:30～10:30・10:45～11:45　場市役所からオンライン接続
問経済課☎042-312-8614

あなたのまちに移動販売車がやってくる

みせくる @kokubunjisi-sci

他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市 🔍1002096 問市商工会☎042-323-1011／経済課☎042-312-8613

場所	3月	時間	出店舗名
光公民館前	6日(金)	11:45～12:45	鎌倉廻米店
	12日(木)	11:00～12:30	ブーランジェリールポン
	13日(金)	11:45～12:45	鎌倉廻米店
	19日(木)	11:00～12:30	パティスリールパン
	26日(木)		パンの家ラ・ママン
	27日(金)	11:45～12:45	鎌倉廻米店
内藤地域センター前	5日(木)	11:00～12:30	パンの家ラ・ママン
もとまち公民館前	10日(火)		パティスリールパン
市役所前(臨時出店)	16日(月)	11:00～13:00	パンの家ラ・ママン

3月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

1日(日)			
医科	やながわ内科クリニック(内・アレ・漢)	泉町2-9-3 泉ビル3階	☎042-320-5055
	国分寺南町診療所(整外)	南町2-11-11	☎042-323-6700
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎042-328-0801
	みどり薬局南町店	南町2-11-14 トミービル1階	☎042-329-8090
歯科	そむら歯科クリニック	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイツ1階	☎042-321-1583

8日(日)			
医科	マシュマロこども クリニック(小)	戸倉4-45-5	☎042-320-1155
	平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56	☎042-571-2177
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎042-300-0197
歯科	中村歯科医院	泉町3-37-2 三幸ビル1階	☎042-325-6480

15日(日)			
医科	恋ヶ窪内科クリニック(内)	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-312-2150
	知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8	☎042-321-1076
薬局	南山堂薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-316-8136
	おだいじに薬局ハート店	東元町3-33-1	☎042-328-8210
歯科	けんもつ歯科クリニック	光町1-45-11　1階	☎042-571-8777

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00