

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行

11/1

令和8年(2026年)
No. 1530

市公式LINEの登録でいいこといっぱい!



外国人のみなさんへ

外国の人のためのお知らせを
やさしい日本語で市のホームページ
から見るができます。

For foreign residents

Information for foreign
residents is available on
Kokubunji City Website.

外国朋友们

在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。



今号の注目記事

3面 第21回 農ウォーク(光町・高木町地域)
8面 令和9年1月7日(木)から
施設予約システムが新しくなります
9面 第25回 人権のつどい

発行/国分寺市 編集/政策経営部広報プロモーション室

〒185-8501 東京都国分寺市泉町 2-2-18 ☎042-325-0111 (代) FAX042-325-1380

市HP



市公式X
フェイスブック
YouTube



LINE登録は
こちらから▶



友だち登録して
エントリーするだけ

市 LINE 公式アカウント プレゼントキャンペーン



JR東日本の株主として受け取った株主優待割引券を、抽選でプレゼント！

📅12月31日(木)まで

応募方法①まずは友だち登録！

②キャンペーンメニューからエントリー

当選者数25人(抽選)

📅1月上旬に抽選結果をLINEで通知。通知後、順次郵送

☎1038508

📞DX・行政改革室 ☎042-312-8704

●JR東日本株主優待割引券に関して

枚数1人2枚

有効期限令和9年6月30日

優待内容片道乗車券・特急券・グリーン券など

優待率40%OFF

※詳しくはJR東日本HP

国分寺市LINE公式アカウント
友だち募集中!

市からのお知らせやイベント情報、暮らしに役立つ情報を
LINEで手軽に受け取れます。
友だち登録をしてご活用ください。

- 必要な情報を、必要なときに
希望する分野の市政情報を受け取れる
- 最新の市報をお届け
スマートフォンでいつでも市報が読める
- 知りたい情報へ、すぐアクセス
メニューから、市HPの各種情報をスムーズに確認できる
- 防災メニューが充実
防災関連情報・市内の地震情報(震度3以上)・気象警報も受け取れる
- ほかにも
各種申請などの機能も追加予定！



▲友だち登録



**第21回 農ウォーク**

光町・高木町地域

国分寺の農業に触れ合う畑巡り
多様な魅力を持つ国分寺農業を見て・聞いて・体験してみませんか

※3時間程度のウォーキング(坂道あり)ができる、市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上※初めての方優先／小学生は保護者同伴

日11月28日(土)8:40～13:00(受付開始8:30)※雨天決行

場光公民館(集合・解散)※車ででの来場不可 **定**50人(先着)

内地域特有の野菜・花き畑などを農業者とウォーキング。
畑で地元農業者から説明・野菜収穫体験。
お土産野菜付き

共催 国分寺市農業委員会・市都市農政推進協議会・JA東京むさし国分寺地区

¥1人1,000円※おつりが出ないように

申11月2日(月)から電話で同委員会事務局(経済課内) ☎ 042-312-8612
※9:00～17:00(12:00～13:00を除く)

Q1018570







まちをフィールドに“学びと活動”をつなげるコミュニティ



国分寺のまちを楽しく元気にしたいと思う人が、学び、活動する連続講座



こくカルはくらんかい

日11月21日(土)11:00～15:00

場市役所ぶんぶん広場等

内今年の受講生・活動を継続中の修了生の発表会

発表会プロジェクト

- ・シャボン玉&ひらめきゲームチャレンジ!
- ・KoCrossWan
- ・晴れの輪
- ・国分寺b級観光
- ・キタイワ
- ・国分寺合組 クラフトティーマチアイ
- ・おっ!テマエ味ソフ
- ・国分寺週末おでかけカレンダー
- ・復活!ぶんじカルチャー
- ・こくチャレ
- ・ちょこぶんじ





問都市づくり課 ☎ 042-312-8665

5市共同事業「子ども体験塾」

じぶんの **音** をつくろう!

ワクワク音楽フェス

日12月19日(土)・20日(日)
午前の部 10:00～13:30
午後の部 14:00～17:30
※完全入れ替え制

場FSXホール(国立市)



▲イベントHP ▲問い合わせ

12月19日(土)

●明和電機コンサート&トーク

内身近な素材から独創的な楽器やマシーンを生み出す、明和電機の体験型コンサート

12月20日(日)

●参加型コンサート&トーク

内参加型トーク・ボディパーカッションで、観客も演奏に加わり、音楽をつくる楽しさを体験

両日

●ワークショップ

内①ゲーム音楽づくりでサウンドクリエイターになろう
②オリジナルカリンパで「自分だけの音」を演奏しよう
③身近なもので、チワワ笛をつくろう
※①～③から1つ選び、19日・20日のコンサートと組み合わせて参加

■共通事項

対国分寺・武蔵野・三鷹・小金井・国立市在住の小中学生と保護者

申12月4日(金)までにイベントHPの申込フォーム(抽選)
※結果は7日(月)頃に通知

問ワクワク音楽フェス2026事務局(左上の問い合わせフォーム)
市長政策室 ☎ 042-312-8696



にしこくマルシェ

～ 西国分寺の「好き」が見つかる～



体験ワークショップ・地元のショップ・
地域発プロジェクトブース・キッチンカーグルメが集結

日11月22日(日)10:00～16:00※雨天決行

場JR西国分寺駅 南口改札前～南口ロータリー

内「西国分寺を知り、これから100年先も続き愛されるまちにする」をコンセプトに、地域・学生・駅をつなぎ、まちの魅力を発信する複合型マルシェイベント

出店ブース

- ・体験型ワークショップ(東京経済大学 まちづくり学生団体 こくスマ!)
- ・スペシャルティコーヒー豆販売(TakaiTO Coffee)
- ・にしこくおみやげプロジェクト(nonowa西国分寺・東京経済大学小木ゼミ)
- ・キッチンカー など

¥フェルトキーホルダー作成100円、コーヒー香り袋作成100円

Q1038535

問西国分寺駅等周辺担当 ☎ 042-312-8668
東京経済大学 地域連携センター ☎ 042-328-7950



お知らせ Rocket

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

子ども

Pencil Rocket

令和9年度 民設民営学童保育所
新小学4年生の入所申請

場定員に空きがある同学童保育所
申令和9年1月上旬(予定)から、直接
各同学童保育所※実施施設は1月
月上旬に市HP ☎1032829 / 2月中旬
に入所決定予定(施設により異なる)
問子育て支援課 ☎042-312-8651

ふたごちゃんみつごちゃんの会

対末就学児の多胎児と保護者・多胎
児を妊娠中の方と家族
日11月29日(日) 10:00～12:00
場いずみ保健センター
定10組(先着)
内育児などの悩み・疑問・工夫など
の意見交換。専門職からのヒント
など
申ぶんじ子育てナビ
☎1037426
問こども家庭センター ☎042-321-
1801 / ゆいぽっこー地域につなげ
るサポーター'S ☎070-6424-5531

年末保育を行います

対次のすべてに当てはまる児童
○市内在住
○認可保育所または地域型保育・
認証保育所・認定こども園(保
育認定部分)等に入所中
○保護者・同居親族(年度内20～
64歳)が実施日に就労などで保
育できない
日12月29日(火)・30日(水) 7:00～
19:00の希望する時間※18:00～
19:00は延長保育時間帯(延長保
育の対象は1歳以上)
場こくぶんじ保育園
¥1人につき1日3,000円(延長保育料
は別途1日400円)
申11月24日(火)～12月4日(金) 17:00
に、原則申込フォーム。できない
場合、直接または郵送で〒185-
8501保育幼稚園課(必着)※申込書
は市HP ☎1001144
問保育幼稚園課 ☎042-312-8648

親子が楽しめる
イベント募集

対イベントを実施する個人・団体
内令和9年1月のこっここ月間に開
催する、0～3歳と保護者が楽しめ
るイベント
申12月1日(火)ま で に、市HP
☎1033492の申込フォーム
問子育て相談室 ☎042-321-1801

東部地区拠点親子ひろば
事業者を募集

対乳幼児と保護者・妊娠中の方が交
流する、親子ひろばを運営できる
事業者
申11月20日(金)～30日(月) 12:00ま
でに、郵送または直接〒185-0024
泉町2-3-8子育て相談室(こども家
庭センター内)
※実施要領等は11月4日(水)から
同室または市HP ☎1030801
問子育て相談室 ☎042-321-1801

高齢者

Pencil Rocket

体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上
日11月17日(火) 14:00～15:30
(受付終了15:00)
場いずみホール(当日直接会場へ)
内問診・計測(握力・5m歩行・片足
立ち時間)・結果説明
持いきいき推進手帳・測定カード(お
持ちの方)
☎1030511
問よくこうまちのほけんしつ ☎042-
328-3328
地域包括ケア課 ☎042-312-8642

ハイブリッドフレイル
予防合同筋トレ

対市内在住 定①50人程度(先着)
日11月24日(火) 13:30～16:00
場①リオンホール②オンライン
内介護予防トレーニング「暮らしを拡
げる10の筋力トレーニング」を体験
し、介護予防の取り組みを学ぶ
講浅川康吉さん(都立大学教授)
申11月2日(月)～20日(金)に、電話
で地域包括ケア課 ☎042-312-8642
☎1019304

タブレット操作講習会

対市内在住で3日間参加できる、お
おむね65歳以上
日12月1日・8日・15日(火)
9:30～11:30
場さわやかプラザもとまち
定15人(先着)
申11月2日(月)から電話で高齢福祉
課 ☎042-312-8637

保健・福祉

Pencil Rocket

社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書を11月上旬に郵送

対令和8年1～9月の納付分※10月以
降分は令和9年2月上旬に郵送予定
内国民年金保険料は全額が確定申
告・年末調整の控除対象(控除証
明書が必要)※マイナポータルで
送付も可
☎1029375
問立川年金事務所 ☎042-523-0352
保険年金課 ☎042-312-8607

エアコン購入補助申請の手続きは
12月28日(月)まで

対エアコンを設置していない・故障
等により使用できない、全員が令
和7年度または8年度に住民税非課
税・住民税均等割のみ課税(生活
保護受給世帯を除く)の世帯
申市HP ☎1037312の申込フォームま
たは郵送で〒185-8501生活福祉課
問生活福祉課 ☎042-312-8717

障害者差別解消法に関する
講演

日11月24日(火) 18:00～19:30
場①市役所会議室401②オンライン
定①30人(先着)
内みんなが暮らしやすいまちをめざ
して／障害者差別解消法と地域の
役割
講石渡和実さん(東洋英和女学院大
学名誉教授)
申11月2日(月)～20日(金)に、市HP
☎1038505の申込フォーム※①は
「差別解消講演」・氏名・電話番号
を、ファクスまたは電話でも可
他①で手話通訳・要約筆記の希望者
は、11月13日(金)までにファクス

FAX042-324-6831または電話で障害
福祉課 ☎042-312-8629

くらし

Pencil Rocket

令和9年度 月額会計年度
任用職員採用試験

日書類選考後、12月18日(金)に試験
(筆記・面接)を実施
定若干名
内総合事務担当(障害者対象)
申11月24日(火)までに、簡易書留郵
送(必着)で〒185-8501人事課
☎1038381
問人事課 ☎042-312-8686

市民室内プールの
これからを考えよう

日11月1日(日)～20日(金)
内老朽化している市民室内プールを
再整備(新たに建設・大規模に改修
など)する可能性を検討中。ランダ
ムに表示される「誰か」になりきっ
て、どんなプールになるといいか
インターネットで簡単回答
回答方法市HP ☎1038495の回答フォーム
問公共施設マネジメント室 ☎042-
325-0114



ごみ・リサイクル
カレンダーの広告募集

日11月2日(月) 9:00～13日(金) 17:00
¥1枠(縦2.5cm×横10cm) 50,000円
☎1029356
問環境課 ☎042-312-8679

Jアラート
全国一斉情報伝達訓練

日11月11日(水) 11:00ごろ
内災害発生に備え、市内の防災行政
無線から放送
問防災安全課 ☎042-312-8684

11月の休日窓口 14日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
☎①②1000817③1000979 問①市民課(内1105)②保険年金課 ☎042-312-8606③納税課 ☎042-325-0123

体験型防災訓練

日11月15日(日) 13:00～15:00
場市防災広場(当日直接会場へ)
内市や消防署の指導のもと、初期消火・消防ポンプ車乗車・防災かまどベンチ設置などを体験
Q1034481
問防災安全課 ☎ 042-312-8684



市×結 おはなし処

対不登校・ひきこもり状態の14歳～おおむね39歳、または家族(市外在住可)
日11月18日(水) 13:30～16:25 ※1組25分
場市役所またはオンライン
定8組(先着)
内周囲に話せないこと・家族の悩みなどの相談
相 談 員市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」の家族相談士
申11月2日(月)～13日(金)に市HP
Q1033713の申込フォームまたは電話で子ども若者計画課 ☎ 042-312-8646

市マイナンバーカードコールセンター電話番号が ☎ 042-325-0263 に変更

日11月2日(月)から
他マイナンバーカードの受け取り予約・各種手続きの問い合わせ対応
問市民課(内1105)



11月1日(日)からの民生委員・児童委員の委嘱

区域東恋ヶ窪二丁目
委員美玉典子さん
問地域共生課 ☎ 042-325-0126

固定資産税のための建物の調査

対令和8年中に新築・増築・取り壊しを行った建物
内令和9年度に課税する固定資産税・都市計画税の評価額を算出
申電話で課税課 ☎ 042-312-8621
Q1005485・1000944

家族向・単身者向都営住宅の入居者募集

対都内に居住・住宅に困っている・所得が定められた基準に当てはまるなど
内詳しくは申込書・都営住宅HP
申11月2日(月)～17日(火)に、郵送(必着)またはオンライン※申込書は11月2日(月)～11日(水)(土日祝日除く)に市民課(市役所1階)、cocobunji・国立駅前市民サービスコーナー、ひかりプラザ[土日祝日も配布※9日(月)除く]、本多公民館[土日祝日も配布※2日(月)除く]
Q1030663
問JKK東京都営住宅募集センター(土日祝日を除く)申し込み期間中 ☎ 03-5467-9269・0570-010-810、申し込み期間外 ☎ 03-3498-8894 市民課 ☎ 042-312-8603

イベント

中学校自転車交通安全教室

日11月2日(月) 13:15～14:05(開場12:45) ※雨天時は生徒のみ
場三中(当日直接会場へ)
内事故再現を取り入れたスクアード・ストレイト方式
問交通課 ☎ 042-312-8671

市民クリーン運動

日11月2日(月)～8日(日) ※収集8日11:00～。雨天実施
場道路・公園など公共の場所を清掃。場所は加入する自治会等に確認
問環境課 ☎ 042-328-2191

六小・七小「LOVE 国分寺」に出店

日11月4日(水)～10日(火) 10:00～20:30※最終日は10:00～19:00
場国分寺マルイ 1階イベントスペース(当日直接会場へ)
●六小
内国分寺の魅力を伝え、好きになってもらうため、6年生とflammeさんが共同制作したカプセルトイ(ガチャ全13種1回300円)を販売
問六小 ☎ 042-322-0046
●七小
内国分寺を盛り上げ、魅力を伝えるため、5年生はカプセルトイ(ガチャ全13種1回300円※各日数量限定)、6年生は商品開発した米粉クッキー・カレー・パウンドケーキを販売
問七小 ☎ 042-322-0047

防犯ポスターコンクール入賞作品を展示

日11月5日(木)～11日(水) 9:00～22:00
場cocobunjiプラザ
内市内小・中学校の児童・生徒の入賞作品60点
問防災安全課 ☎ 042-312-8685

秋の火災予防運動

日11月9日(月)～15日(日) ※パレードは9日のみ
内国分寺消防署・市消防団が、11月9日「119番の日」に、消防車で市内をパレード
問防災安全課 ☎ 042-312-8684

駅前ピアノラッピングプロジェクト Vol.2

日11月11日(水)～12月6日(日)
場いずみホール
内武蔵野美術大学芸術文化学科連携事業／同学科の8人が、「星空を見上げ、過去から未来へ想いを馳せる」をコンセプトに、駅前ピアノを華麗に変身
Q1034185
問いずみホール ☎ 042-323-1491



ニシコクカゴニワイvento「カゴニワ酒場」

日11月22日(日) 12:00～21:00 ※雨天決行
場JR西国分寺駅北口駅前
内駅近隣の居酒屋が出店。お酒やおでんなどを楽しむ
Q1038534
問西国分寺駅等周辺担当 ☎ 042-312-8668

第16回 エコミュージアム国分寺崖線の別荘跡と作家の足跡を訪ねて

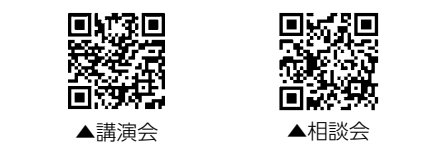
日11月27日(金)9:00～12:00 ※雨天中止
場国分寺駅南口 母子像前(集合)～国分寺駅南口(解散)
定20人(先着)
コース花沢橋→野川上流端→村上春樹旧居跡→児島善三郎アトリエ跡(児嶋画廊・チョコレートハウス)→

辻邦生旧居跡→天野別荘跡→真福寺児童遊園地→不動橋→竹尾別荘跡→ピーター・キャット跡→江口・岩崎別荘跡(都立殿ヶ谷戸庭園)→国分寺書店跡→国分寺駅(約4km)
申11月2日(月)9:00から、二次元コードの申込フォーム
Q1038541
問公園緑地課 ☎ 042-325-0129



成年後見制度講演会 終活個別相談会

■共通事項
日11月28日(土)
場いずみホール
申申込フォームまたは電話で権利擁護センターこくぶんじ
問同センターこくぶんじ ☎ 042-312-0753 地域共生課 ☎ 042-325-0126
●成年後見制度講演会
時間10:00～12:30 **定**250人(先着)
内自分らしく暮らし続けるためのこれからの終活／成年後見制度と高齢者等終身サポート事業
講黒澤史津乃さん(全国高齢者等終身サポート事業者協会 理事長)
申11月4日(水)9:00～ **Q**1038509
●終活個別相談会
時間13:15～・14:15～・15:15～ ※各回45分
定各回5人(先着)
内弁護士・司法書士・社会福祉士・権利擁護センター職員などが、相続・遺言・死後事務・成年後見制度に関する相談に対応
申11月5日(木)9:00～ **Q**1038510



絵本のつぎに、なに読もう？ 絵本と物語の間に

日11月28日(土)14:00～16:00
場本多公民館
定35人(先着)
内絵本から物語へ移行期の子どもたちに手渡したい、幼年童話に関する講演会
講越高綾乃さん(児童書専門店「ちいさいおうち書店」広報担当)
申11月4日(水)9:30から、二次元コードの申込フォーム
問本多図書館 ☎ 042-324-2022



多摩に歩く会 江戸東京博物館と
両国の歴史を訪ねて

日12月3日(木)8:30集合
場西国分寺駅南口噴水前
定25人(先着)
内江戸東京博物館を見学後、都復興記念館・旧安田庭園・相撲博物館・回向院など、両国の歴史を訪ねて歩く(約4.0km)
¥800円
申11月10日(火)までに、住所・氏名・年齢・携帯電話番号・メールアドレス・障害者手帳の有無(博物館団体入場のため)を ☎nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406多摩に歩く会・酒井宏幸
問同会・酒井 ☎070-6667-9241
スポーツ課 ☎042-325-0145

だまされない消費者に
なるための心理学

日12月4日(金)14:00～15:30
場リオンホール
定35人(先着)
内消費行動の心理プロセス・対応方法を学ぶ
講有賀敦紀さん(中央大学教授)
申11月2日(月)9:00から、市HP
☎1026444の申込フォーム
問経済課 ☎042-312-8614

親族後見人懇談会

内国分寺・国立市在住で、親族後見人等・親族後見人になる予定・関心のある方
日12月5日(土)10:00～12:00
場リオンホール
定各市10人(先着)
内司法書士による講座「意外と知らない後見活動のQ&A」、日頃の悩み・気になることの情報交換会
申11月4日(水)9:00から、電話で権利擁護センターこくぶんじ
☎1038511
問同センターこくぶんじ ☎042-312-0753
地域共生課 ☎042-325-0126

遊んでわかる
子どもの居場所

内18歳以上
日12月6日(日)10:30～15:30
場市プレイステーション
定60人(先着)
内フィールドワーク講座／冒険遊び場「市プレイステーション」での遊びを大人がとことん体験し、プレイリーダーマインドを学ぶ
講奥富裕司さん(同ステーション館長)
¥800円
申11月1日(日)～20日(金)に、住所・

氏名・電話番号、団体に属している方は団体名を ☎puresute@boukenasobibanokai.or.jpまたは電話で、同ステーション
☎042-323-8550

第9回 国分寺みらい音楽
コンクール・本選

日12月13日(日)14:00
場いずみホール※未就学児入場不可
定180人(先着)
内予選の通過者が日頃の成果を披露する、コンサート形式の本選
審査員グロリア・カンパネルさん(ピアニスト)
¥500円
申同ホールオンラインチケットサービス。一般販売は11月3日(祝)10:00から窓口・同ホールオンラインチケットサービス(要利用登録・二次元コードからアクセス可)。電話予約は13:00から
☎1034185
問同ホール ☎042-323-1491



ぶんじボッチャフェス 2026

■共通事項
日12月13日(日)
場市民スポーツセンター
申11月1日(日)～30日(月)に市HP
☎1029304の申込フォーム・電話または直接市民スポーツセンター
他結果は12月4日(金)までに連絡
問同センター ☎042-326-2211
スポーツ課 ☎042-325-0145
●みんなで交流☆ボッチャ in 国分寺
内市内在住・在勤・在学・在活(定員に空きがあれば市外も可)、都多摩障害者スポーツセンター利用登録者
時間10:00～12:00
内体験・講習会・ゲスト選手との交流会
定48人(抽選)
共催都多摩障害者スポーツセンター
申氏名・年齢(学年)・電話番号・ボッチャ経験の有無
●ぶんじボッチャカップ2026
内代表者が市内在住・在勤・在学の、3～6人のチーム
時間14:00～17:00
定16チーム(抽選)
内リーグ戦・決勝トーナメント。優勝・準優勝チームは都市町村大会に市代表として推薦

申チーム名、代表者の氏名・年齢・住所・電話番号・勤務先または学校名、メンバー全員の氏名・年齢
他組み合わせは主催者が抽選／駐車場は公共交通機関の利用が困難な方を優先

公開・参画

Pencil Rocket

●芸術文化振興事業補助金 公開審査会
日11月8日(日)10:30～
場cocobunjiプラザ
他補助金応募団体による他団体の傍聴は不可
問文化課 ☎042-312-8610※当日はcocobunjiプラザ ☎042-325-6330
●介護保険運営協議会
日11月10日(火)18:30～
場市役所会議室201
問高齢福祉課 ☎042-312-8637

地域包括支援センターのイベント

問地域包括ケア課 ☎042-312-8641

カワセミの会@国分寺

内市内在住 日11月18日(水)18:00～19:30 場光公民館
内認知症当事者が集まり、楽しく過ごす場 ¥100円
申電話で地域包括支援センターひかり ☎042-573-4058・
地域包括支援センターなみき ☎042-300-3702

認知症サポーター養成講座

内市内在住・在勤・在学・在活 日11月19日(木)14:00～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内新しい認知症観を知り、認知症の人や家族を地域で支えるための講座
講地域包括支援センターひよし職員、キャラバン・メイト 定20人(先着)
申11月2日(月)から電話で地域包括支援センターひよし ☎042-300-1405

家族介護者交流会 ここでしか言えない介護の話

内市内在住 日11月21日(土)13:30～15:30(出入り自由)
場特別養護老人ホームうれしのの里
内ちょっと聞いてほしい介護のことを話し合う 定10人(先着)
申11月2日(月)から電話で地域包括支援センターひよし ☎042-300-1405

家族介護者交流会 高齢者見守りグッズ紹介

内市内在住・在勤 日11月24日(火)14:00～15:30
場さわやかプラザもとまち
内1人暮らしや高齢者世帯、離れているご家族が安心できる環境をつくるグッズ・癒し系グッズを紹介
講原田麻紀子さん(みまもりショールームアドバイザー) 定20人(先着)
申11月2日(月)から電話で地域包括支援センターもとまち
☎042-401-0035

こいがくばサロン「老い支度セミナー」

内市内在住のおおむね65歳以上 日11月25日(水)14:00～15:30
場恋ヶ窪ミライエリビング
内老後に備えた、暮らしやお金のことなどを考える
講葬祭ディレクター 定15人(先着)
申11月2日(月)から電話で地域包括支援センターこいがくば
☎042-300-6024

11月はよく**カメ**(噛め)強化月間

ひと口30回、ゆっくりよく噛もう。
「よく噛んで食べること」はたくさんのよい効果があります。食事の際にいつもより「プラス10回」、噛む回数を増やすことを意識しましょう。

☎1032975
問健康課 ☎042-312-8627

「ひみこのはがい〜ぜ」で覚えてね



- ひ 肥満の防止** 満腹中枢が刺激されて食べ過ぎを防ぐ
- み 味覚が発達** よく噛むことで食材本来の味を感じる
- こ 言葉がはっきり** 口の周りの筋肉をしっかりと使うことで発音が明瞭になる
- の 脳の働きを活性化させる** 脳の血流が増加して記憶力や集中力が高まり、認知症の予防にもつながる
- は 歯の病気を予防する** 唾液は虫歯菌の活動を抑え、口の中を清潔に保つ
- が がん予防** 唾液には、発がん物質の働きを減少させる成分がある
- い 胃腸での消化吸収を助ける** 唾液中の消化酵素と食物がよく混ざり、胃腸での消化・吸収が高まる
- ぜ 全力投球** しっかりと噛むと全身に力が入り、運動能力も向上

出典 学校食事研究会「ひみこのはがい〜ぜ」

みんなの

掲 示 板

その他団体から

第48回こくぶんじ写真コンクール
回11月1日(日)～令和9年1月11日(祝)
内市内で本人が撮影した、四季・名所・史跡・自然・年中行事・街並み・農業・商店街・学校行事など 申(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会HPの申込フォーム※応募要項は同協会HP 問同協会 ☎042-326-0202

老人クラブ連合会 第44回芸能大会
回11月12日(木)10:30～15:30 場いずみホール(当日直接会場へ) 内一般観覧可
共催市 問老人クラブ連合会・町田 ☎080-3576-3215

相続と遺言の無料相談会
回11月12日(木)13:30～16:30 場リオンホール(当日直接会場へ) 問都行政書士会国分寺支部 ☎042-324-5811

百人一首かるたを楽しもう
回11月15日(日)15:30～17:00 場ひかりプラザ(当日直接会場へ) 内大人から子どもまで、百人一首にチャレンジ
¥500円 問市レクリエーション協会 ☎080-5156-1919

「こくめし」すっぱ飯まつり 疲れた体にお疲れ酸！
回11月16日(月)～12月6日(日) 場市内21店舗 内対象メニューの注文で、オリジナルボールペンのプレゼントとスタンプ押印。スタンプ3つで、プレゼントが当たるくじ引きに参加。詳しくは東京経済大学鈴木特別ゼミのX・Instagram・Facebook・TikTok 問同大学 地域連携センター ☎042-328-7950

東京経済大学国分寺移転80年 記念イベント
回11月19日(木)9:30～12:00 場東京経済大学 定30人 内同大学が市に移転してから80年の歴史ミニ講座・キャンパスツアー※学食体験(実費)あり 問星野信夫さん〔(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会顧問〕・尾崎寛直さん(同大学教授) 申同大学・同協会HPの申込フォーム 問同大学 地域連携センター ☎042-328-7950／同協会 ☎042-326-0202

レクリエーションバレーボール大会
内市内在住・在勤・在学の中学生以上、その友人等で構成されたチーム 回11月23日(祝)9:00～19:00 場市民スポーツセンター 定12チーム程度(先着) 内9人制男女混合バレーボール代表者会議〔回11月12日(木)19:30～ 場市民スポーツセンター〕 ¥連盟加盟チーム3,000円／非加盟チーム4,000円 申11月2日(月)～9日(月)に件名「レクバレR8秋」、本文にチーム・代表者名、電話番号を 問kokubunjivba@gmail.comで市バレーボール連盟※返信にて申込フォームを送付

第57回 都民寄席 国分寺公演
内小学生以上 回令和9年1月27日(水)13:00開演 場いずみホール 定370人(抽選) 内江戸東京伝統芸能祭(落語) 出演者林家正蔵さん・三遊亭遊雀さん(落語家) ほか 申11月1日(日)10:00～30日(月)に都民寄席HPの申込フォーム※1件2人まで／結果は12月下旬にメール／当選者には入場用二次元コード・座席番号を送付※当日提示 問都民寄席企画委員会(落語芸術協会内) ☎03-5909-3081(10:00～18:00)

市民掲示板

学術シンポジウム「広報の経営機能」
回11月7日(土)13:30～17:10 場東京経済大学・大倉喜八郎進一層館 内経営における広報機能に関して、企業の会長・社長が議論 問小路明善さん(アサヒグループホールディングス会長) ほか4人 定250人(先着) 申&問 問koho.gakkai32nd@gmail.comで東京経済大学・日本広報学会

秋の野球体験会
内小学生 回11月7日・14日(土)14:00～16:00、28日(土)10:00～12:00 場八小 内キャッチボール・ゲーム形式など、誰でも楽しく野球体験 定10人(先着) 申&問 問tw_kokubunji@outlook.jpで国分寺ツインズ

国障連50周年記念講演会
回11月7日(土)13:30～15:30 場本多公民館 内国分寺に住んでよかった、と思えるために 問藤井克徳さん〔NPO法

人日本障害者協議会(JD)代表〕 定250人(先着) 申電話で同事務局 ☎090-6533-1426(9:00～19:00)

にしき苑まつり
回11月7日(土)13:00～16:00※雨天決行 場にしき苑(当日直接会場へ) 内ゲーム・模擬店(焼きそば・やきとり・フランク・綿あめ)など 問同苑 ☎042-327-2225

国分寺あゆみ会 講演会
回11月15日(日)14:00～16:00 場ひかりプラザ(当日直接会場へ) 内働けない子どものお金を考える 問畠中雅子さん(ファイナンシャルプランナー) 定72人(先着) 問米陀 ☎080-1123-2502

2026年新町樹林地まつり
回11月21日(土)11:00～14:30 場新町樹林地(バーベの森) 内木漏れ日の下で、見て・食べて、秋の一日を楽しむ 問NPO法人Ohana・大沼 ☎042-207-7687

くんせいの科学
内都内在住・在勤・在学 回12月13日(日)・19日(土)・20日(日) 場都立国分寺高等学校 内枝肉等を解体し、ハム・ソーセージを作る 問市石博さん(同校教員) ほか 定20人(抽選) ¥4,500円 申11月9日(月)までに同校HP 問同校公開講座担当 ☎042-323-3371

赤米DEもちつき大会
内3歳以上(大人のみも可) 回12月13日(日)11:00～13:00・13:30～15:30 場沖本家住宅 内国分寺の古代米・赤米を使っておもちをつき、食べる 定30人(先着) ¥一般1,000円・会員800円(当日入会可)・小学生以下500円※当日現金払い 申https://forms.gle/2wE1bHrpoHJczA5e7の申込フォーム 問沖本倶楽部 問okimoto.club2023@gmail.com

会員募集

けやきストレッチサークル
内中高年女性 回毎週土曜日9:30～11:30 場市民スポーツセンター 内ストレッチを主体に、ボールエクササイズ・

エアロビクス等 入会金1,000円 会費月1,000円 問天野 ☎042-325-3315

自立生活体操クラブ・月曜いずみ
回毎週月曜日9:30～10:30 場いきいきセンター 内有酸素運動や、いすを使った筋力トレーニング。1時間の健康づくり ¥入会金500円 会費月1,500円 問大田 ☎090-9320-3633

自立生活体操クラブ・多喜窪B
回毎週木曜日10:45～11:45 場多喜窪公会堂 内いすやボールを使った、健康寿命を延ばす総合体操 ¥入会金500円 会費月1,500円 問藤森 ☎042-324-0548

混声合唱団 グランツ
回月3回月曜日18:30～20:30 場四小ほか 内庄司由美子さんの指導のもと、日本と世界の合唱曲を歌う ¥会費月4,000円 問山崎 ☎042-301-1803

マーラプア フラサークル
内40～60歳代 回月3回、土曜日15:00～17:00 場いきいきセンターほか 内楽しく踊るフラダンス。初心者でも安心 ¥入会金2,000円 会費月2,000円 問加藤 ☎090-8310-4288(SMSも可)

青葉トリム
回毎週金曜日10:00～11:45 場西町地域センター 内ストレッチ体操・ラジオ体操・軽い筋肉トレーニングで体幹を鍛える ¥入会金1,000円 会費月2,000円 問伊藤 ☎042-574-2035

鳳雅武術太極拳クラブ
回第1・3日曜日15:00～ 場いきいきセンター 内国分寺市武術太極拳連盟を設立。初級教室の会員を募集 ¥会費1回500円 問同クラブ・飯塚 ☎090-6165-4506

樺友会
回2月～7月の土曜日(年間10回)13:30～15:30 場東京経済大学またはオンラインでの、政治・経済・社会・文化・科学等の多彩な学識者による生涯学習会 ¥年会費3,000円※会報の郵送希望者は3,500円 問同会会長・山岸 ☎042-573-8967



令和9年
1月7日(木)
スタート

公共施設予約システムが もっと便利に使いやすく

■ 利用するには手続きが必要です

- 予約システムをご利用中の方も、手続きが必要です
 - ・11月20日(金)から、各施設で受付を開始
 - ※時間がかかるため、早めに手続きを
 - ・必要書類等は、施設によって異なります。市 HP でご確認ください

■ 令和9年2月までは 現・新システムの両方を使用

- ・施設を利用する日が、令和9年2月28日(日)までの予約は現行システム
- ・施設を利用する日が、令和9年3月1日(月)以降の予約は新システム
- ※メンテナンスのため、12月28日(月)～令和9年1月6日(水)は施設予約の申し込み(施設によってはすべての手続き)を停止

■ オンライン決済で お支払いできます

- ・来館なしで、お支払いできます ※現金等、これまでの支払い方法も可
- 【オンライン決済ができる施設】
- 本多公民館、各地域センター、教育センター、いずみホール、cocobunji プラザ、各スポーツ施設、アクティ・ココブンジ



お持ちのパソコン・スマートフォン、各施設の利用者端末から予約・空き状況の確認ができる、公共施設予約システムが新しくなります。

☎1038547 問 直接各施設または担当課

■ 対象施設・利用者説明会 内新システムの使い方・変更点など

コミュニティ施設

- 本多公民館 ☎042-321-0085
 - ☎12月3日(木) 14:00～15:00・8日(火) 18:00～19:00
 - 18日(金) 10:00～11:00
 - 恋ヶ窪公民館 ☎042-324-1926
 - ☎12月9日(水) 15:00～16:00・19日(土) 10:00～11:00
 - 光公民館 ☎042-576-3991
 - ☎12月15日(火) 14:00～15:00・17日(木) 14:00～15:00
 - もとまち公民館 ☎042-325-4221
 - ☎12月16日(水) 18:00～19:30・19日(土) 14:00～15:30
 - 並木公民館(休館中) ※説明会は開催なし
 - 内藤地域センター ☎042-573-9393
 - 西町地域センター ☎042-577-6868
 - 北町地域センター ☎042-328-0055
 - 北の原地域センター ☎042-322-1311
 - 本町・南町地域センター ☎042-326-1700
 - もとまち地域センター ☎042-324-9911
 - 多喜窪公会堂 ☎042-312-8609(協働コミュニティ課)
- 【地域センター・多喜窪公会堂 共通】
- ☎12月9日(水) 10:00～11:00 場市役所会議室201
 - ☎12月15日(火) 14:00～15:00 場西町地域センター
 - ☎12月18日(金) 14:00～15:00 場内藤地域センター
- 福祉センター ☎042-324-4681
 - ☎12月2日(水) 10:00～12:00・3日(木) 14:00～16:00
 - 教育センター ☎042-573-4370
 - ☎12月16日(水) 14:00～15:00・18日(金) 19:00～20:00



ホール施設

- いずみホール ☎042-323-1491
 - ☎12月16日(水) 10:00～11:00
- cocobunjiプラザ ☎042-325-6330
 - ☎12月15日(火) 10:00～11:00



駅前広場

- 国分寺駅北口駅前広場 ☎042-312-8662(駅周辺整備課)
 - ※現在登録している方に、メールで案内を送付

いきいきセンター

- いきいきセンター ☎042-328-6486 ※説明会は開催なし

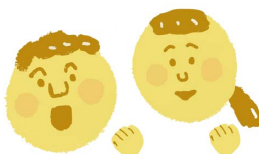
生きがいセンター

- 生きがいセンターにしまち ☎042-575-8883
 - ※説明会は西町地域センターで同時開催
- 生きがいセンターとくら ☎042-323-5095
 - ※説明会は福祉センターで同時開催
- 生きがいセンターこいがくぼ(休館中) ☎同上
 - ※説明会は福祉センターで同時開催



スポーツ施設

- 市民スポーツセンター ☎042-326-2211
 - 戸倉第一テニスコート(休止中) ☎同上
 - 戸倉第二テニスコート ☎同上
 - けやき運動場 ☎同上
 - 本多武道館※空き状況の確認のみ ☎同上
 - 市民ひかりスポーツセンター ☎042-595-8865
 - 市民室内プール(休止中) ☎042-325-6868
- 【共通】☎11月17日(火) 18:30～19:30場市役所会議室201



アクティ・ココブンジ

- アクティ・ココブンジ ☎042-327-3771
 - ☎12月8日(火) 15:00～16:00・18:00～19:00





地域生きがい交流事業で もっと楽しい毎日を！

対象 市内在住の60歳以上（初心者向け）
日程 12月1日（火）～令和9年3月31日（水）※休館日を除く
午前 9:30～11:30 午後 13:30～15:30
費用 1回200円※講座終了後に集金
材料・用具費などは別途実費負担
申し込み 11月1日（日）から電話または
直接下表の申し込み先※休館日を除く
抽選 5日（木）時点で多数の場合抽選。
当選者には19日（木）ごろに通知。落選者には電話
☎1018628



会場	講座 番号	講座名(定員)	曜日・ 時間	申し込み・ 問い合わせ先 ☎042
生きがいセンター とくら	3-1	日本画を楽しもう(10人)	火 午前	生きがいセンター とくら ☎323-5095 休館月曜日・祝日 (月曜日が祝日の 場合は、火曜日も 休館)
	3-2	ゆったり楽しいフラダンス(12人)	木 午後	
	3-3	脳トレしよう！(35人)	金 午前	
	3-4	簡化太極拳(15人)	金 午後	
生きがいセンター こいがくぼ ※休館中のため、 会場を確認	3-5	体をほぐすエクササイズ(20人) ※会場は同センターとくら	金 午前	
	3-6	やさしいイスヨガ(11人) ※会場は同センターとくら	火 午後	
	3-7	ことばと笑いの文化講座(10人) ※会場は同センターほんだ	日 午前	
	3-8	はじめてのデッサン(15人) ※会場は同センターほんだ	水 午前	
生きがいセンター ほんだ	3-9	リズム気功(20人)	水 午後	
	3-10	響けトーンチャイム(8人)	木 午前	
	3-11	たのしく描く水彩画(15人)	金 午前	
生きがいセンター ひかり	3-12	リラックスヨガ(10人)	火 午前	
	3-13	季節を楽しむ折り紙(10人)	水 午前	
	3-14	朗読を楽しむ(12人)	木 午前	
	3-15	思い出のハーモニカ(10人)	金 午前	
生きがいセンター もともち	3-16	楽しく学ぼう！初級ハングル(10人)	火 午前	生きがいセンター もともち ☎359-5321 休館水曜日
	3-17	朗読！初めの一步(10人)	火 午後	
	3-18	遊美術(10人)	金 午前	
	3-19	楽しく元気に！ 脳活性化体操&ゲーム(10人)	金 午後	
生きがいセンター にしまち	3-20	楽しくトレーニング(10人)	月 午後	生きがいセンター にしまち ☎575-8883 休館水曜日
	3-21	おはようヨガ(14人)	火 午前	
	3-22	はじめてのモルックとポッチャ(12人)	火 午後	
	3-23	えんぴつデッサン(12人)	金 午後	

※生きがいセンターさわかや(さわかやプラザもともち)は、NPO法人あおぞらHPを参照



第25回 人権のつどい

12月4日～10日は「人権週間」

日程 12月6日（日）14:00～16:00 **会場** いずみホール
定員 講演会300人・託児6人※いずれも先着
内容 ○中学生人権作文コンテスト
市長賞受賞者表彰式・作文発表
○ステパニユック・オクサーナさん(オペラ歌手)のコンサート
申し込み 11月2日（月）～27日（金）〔託児は11月20日（金）まで〕に、件名に「第25回人権のつどい申し込み」、本文に氏名・ふりがな・電話番号、託児希望の場合は、子どもの氏名・ふりがな・年齢を、市HP [☎1019604](#)の申込フォーム、jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課 ☎042-312-8693（9:00～17:00）





犯罪被害者等支援パネル展

11月1日～12月1日は「犯罪被害者月間」

犯罪被害に遭われた方が、地域で安心して暮らし続けるために、私たちにできることを考えてみませんか

日程 11月17日（火）～30日（月） **会場** 市役所1階多目的スペース
内容 犯罪被害者やその家族が直面する、心身への影響や生活上の困難、二次被害などを紹介するパネル展示
問い合わせ ☎1019669 **人権平和課** ☎042-312-8693



あなたのまちに 移動販売車がやってくる

他 荒天時中止。売り切れ次第終了 **主催** 市商工会・市
☎1002096 **問** 市商工会 ☎042-323-1011／経済課 ☎042-312-8613

場所	11月	時間	出店舗名
もともち公民館前	4日（水）	11:00～12:30	パティスリールパン
内藤地域センター前	5日（木）	11:00～12:00	パンの家ラ・ママン
特別養護老人ホーム うれしのの里		12:30～13:30	
光公民館前	12日（木）	11:00～12:30	パティスリールパン
市役所前(臨時出店)	16日（月）		
特別養護老人ホーム うれしのの里	25日（水）		
光公民館前	26日（木）		



フォトコーナー



市長、民生委員・児童委員協議会会長、社会福祉協議会会長、民生委員・児童委員が、100歳を迎えた方を訪問しました。

フリースタイルフットボール世界大会2位の実績があり、現在プロとして活躍中の横田陽介さんを、応援アスリートに認定しました。

問 高齢福祉課 ☎042-312-8637 **問** スポーツ課 ☎042-325-0145



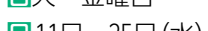
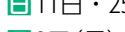
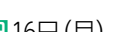
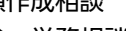
無料相談

★は要予約・随時受け付け ※祝日を除く

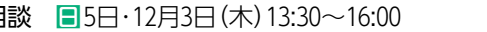
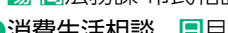
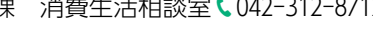
日時の記載がない場合は、市HP  1030006またはお問い合わせください



暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください

- ★法律相談  火・金曜日
- ★税務相談  11日・25日(水)
- ★登記相談  2日(月)
- ★不動産・空き家等相談  9日(月)
- ★行政苦情相談  4日・12月2日(水)
- ★遺言・相続などの書類作成相談  16日(月)
- ★年金・労災・雇用保険・労務相談  12日(木)
- ★マンション管理相談  26日(木)

【共通事項】時間13:30～16:30   法務課 市民相談室 ☎ 042-312-8713

- ★交通事故相談  5日・12月3日(木) 13:30～16:00
-   法務課 市民相談室 ☎ 042-312-8713
- 消費生活相談  月～金曜日 9:30～12:00・13:00～15:30
-   経済課 消費生活相談室 ☎ 042-312-8712
- ★オンブズパーソンへの面談による申立日
-  火曜日 9:00～12:00
-  オンブズパーソン相談室  オンブズパーソン事務局 ☎ 042-312-8713
- ★こころの健康相談  19日(木) 13:30～16:30
-  市役所相談室23  障害福祉課 ☎ 042-312-8632
- ★個別栄養相談  17日(火) 9:15～12:00
-  市役所相談室22  健康課 ☎ 042-312-8627

子ども

- ★教育相談   1001512・教育相談室 ☎ 042-573-4376
- 乳幼児母性健康相談[来所  10日(火)・オンライン  19日(木)]
-  こども家庭センター(母子保健) ☎ 042-321-1801
- 子どもの総合相談  こども家庭センター(相談支援) ☎ 042-321-1809
- ★子どもの発達相談  児童発達支援センターつくしんぼ ☎ 042-325-0070

人権

- ★身近な人権相談
-  12日(木) 13:00～16:00  市役所相談室44  人権平和課 ☎ 042-312-8693

- ★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
-  18日(水) 17:00～20:00  性的指向・性自認等に関すること
- ★女性法律相談(面談・オンライン)  19日(木) 13:30～16:30
- ★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
-  10日・17日(火) 13:30～16:30
- 【共通事項】 男女平等推進センター相談室
-  男女平等推進センター ☎ 042-573-4378

- 女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
- 犯罪被害者等支援相談
- 【共通事項】 月～金曜日 9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
-  男女平等推進センター相談室  相談専用電話 ☎ 042-573-4342

福祉

- ★母子父子・女性福祉相談  生活福祉課 ☎ 042-312-8636

- ★ふくし法律相談  26日(木) 13:30～16:30
- ★成年後見専門相談  12日(木) 13:30～16:30
- 福祉サービス総合相談  月～金曜日 8:30～17:00
- 【共通事項】  権利擁護センターこくぶんじ ☎ 042-312-0753
- 丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)  毎週水曜日 9:00～17:00
-   地域共生課(市役所2階) ☎ 042-328-6820(月～金曜日 9:00～17:00)

仕事

- ★高齢者就業相談  おおむね60歳以上  月～金曜日 9:00～16:30
-  福祉センター  シルバー人材センター ☎ 042-325-4011

- ★創業個別相談  12日(木) 13:00～17:00
- ★事業承継個別相談  10日(火) 13:30～16:00
- 【共通事項】 市役所相談室12  経済課 ☎ 042-312-8613
- ★都労働相談情報センターによる遠隔労働相談
-  金曜日 9:30～10:30・10:45～11:45  市役所からオンライン接続
-  経済課 ☎ 042-312-8614



11月の休日急病診療



発熱、せきなどの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください



🏠 急病患者 🏠 健康保険証・後期高齢者医療証など

🏠 インフルエンザ・新型コロナの検査は原則不可／往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります

■ 診療時間 医科 10:00～13:00・14:00～18:00
薬局 10:00～18:00
歯科 9:00～12:00・13:00～18:00



 1001917

1日(日)			
医科	けやき内科クリニック(内)	南町2-1-48	☎ 042-320-8383
	こくぶんじ耳鼻咽喉科(耳鼻)	本町3-11-14 メディカルコア国分寺1階	☎ 042-359-3733
薬局	银杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A	☎ 042-316-8540
	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎ 042-329-8580
歯科	小川歯科医院	本町2-10-5 4階	☎ 042-324-0218

3日(祝)			
医科	小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階	☎ 042-322-5585
	にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3 泉ビル4階	☎ 042-300-2200
薬局	ノムラ薬局国分寺店	本多2-3-3	☎ 042-312-4241
	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎ 042-328-0801
歯科	けんもつ歯科クリニック	光町1-45-11 1階	☎ 042-571-8777

8日(日)			
医科	多摩メディカルクリニック(内・消)	本町3-11-14 メディカルコア国分寺2階	☎ 042-301-3001
	くみこ恋ヶ窪眼科(眼)	東恋ヶ窪6-2-7	☎ 042-300-0488
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎ 042-329-8580
	こいがくば調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル	☎ 042-359-7320
歯科	そむら歯科クリニック	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイツ1階	☎ 042-321-1583

15日(日)			
医科	恋ヶ窪内科クリニック(内)	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎ 042-312-2150
	むさし国分寺形成外科・皮膚科(皮・形外・美皮・美外・アレ)	南町3-18-14 5階	☎ 042-313-9130
薬局	南山堂薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎ 042-316-8136
	アイセイ薬局 国分寺店	南町3-18-14 天下ビル1階	☎ 042-329-1138
歯科	中村歯科医院	泉町3-37-2 三幸ビル1階	☎ 042-325-6480

緊急時 24 時間利用できます

